



市民税・都民税と所得税の申告はお早めに



私は申告が必要?
どこへ申告
するの?

市民税・都民税、所得税の申告期限は、3月15日(金)です。3月になると受付窓口が大変混雑しますので、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。平成24年分の収入とそれに対する所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要になります。

また、平成24年分の申告から生命保険料控除の改組に伴い、生命保険料の支払金額を必ず記載する必要がありますのでご注意ください。

☎市民税課 ☎内線2342、武蔵野税務署 ☎0422-53-1311

市民税・都民税&所得税早わかりチャート

スタート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。 ☐
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。 ☐
- 給与所得の年末調整を受けたが、控除を受けていない控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※) ☐
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。 ☐
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。 ☐
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※) ☐
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険料の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。 ☐
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る税金の還付を受けられる。(※) ☐
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。 ☐

一つも当てはまらない人は

- 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。 ☐
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。 ☐
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年中の合計所得が35万円以下である。 ☐

一つでもチェックが入った人は

申告は不要です

一つも当てはまらない人は

平成25年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で暮らしていた方など)も申告が必要になりますので、ご注意ください。

一つでもチェックが入った人は

※所得税は、所得金額・所得控除金額などの内容により計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

税務署で所得税の確定申告をしましょう

☎市民税課 ☎内線2342

◆所得税等申告受付

☎2月18日(月)～3月15日(金)①受付=午前8時30分から、②相談=午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日と3月3日の日曜日は受付)

☎武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

※申告書は同税務署で配布しています。また、国税庁ホームページ [HP](http://www.nta.go.jp/) <http://www.nta.go.jp/> からダウンロードすることもできます。駐車場は使用できないため、車での来署はご遠慮ください。

◆税理士による小規模納税者などのための無料申告相談

☎2月6日(水)～8日(金)①受付=午前9時30分～11時、午後1時～3時、②相談=午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎市役所第二庁舎4階会議室

郵送による市民税・都民税の申告、インターネットによる確定申告(e-Tax)については、2面をご覧ください。

三鷹市に市民税・都民税の申告をしましょう

☎市民税課 ☎内線2342

◆市民税・都民税申告受付専用会場

☎2月18日(月)～3月15日(金)午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

☎市役所第二庁舎4階会議室

※上記会場の開設時間内に来られない方に限り、市民税課(市役所2階27番窓口)で午前8時30分～9時と午後4時30分～5時の間、市政窓口で午前8時30分～午後5時の間、申告を受け付けます(いずれも土・日曜日、祝日を除く)。

☎①平成25年度市民税・都民税申告書、②平成24年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、③平成24年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄附金などの領収書など

※申告書は2月8日(金)から市民税課、市政窓口で配付しています。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から2月8日(金)に郵送します。

◇上記会場開設期間中に、税理士による所得税の確定申告無料相談を行います。くわしくは2面をご覧ください。



実行委員のみなさんと一緒に

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



人生90年、100年時代を迎えている今、20歳を迎えた若々しい青年たちの活力、笑顔、そして未来への希望は、三鷹市をより一層元気にします。20歳になりますと、選挙の有権者として投票をすることができず。また、市では若い人も、審議会の委員を務めたり、児童館等でボランティアをしたり、無作為抽出の市民による「まちづくりデイスカッション」で討議するなど、多様な場面での市政への参画が増えつつあります。これからも、新成人の皆様を含め、若い市民の皆様がより一層、三鷹市政やまちづくりに参加できますよう、積極的な取り組みを進めていきたいと、強く思います。

市長コラム

新成人を含む青年たちが
参画する市政を

三鷹市長

清原慶子

三鷹市では1月13日の日曜日に、穏やかな日の下、三鷹市立第一中学校の校庭で「三鷹市消防団出初式」を行い、改めて防火防災の取り組みを強化し、今年も安全安心のまちづくりを推進していくことを決意しました。

そして、翌14日の「成人の日」には、三鷹市、三鷹市教育委員会、そして三鷹市選挙管理委員会の主催で、三鷹市芸術文化センターを会場に「三鷹市成人を祝福するつどい」を開催しました。「成人を祝福するつどい」の企画については、成人を迎えられた当事者の皆様を中心に、青年委員の協力により30名以上のメンバーによる実行委員で行っているのが三鷹市の特徴です。今年も、案内状のデザインや題字、式典の司会や進行は実行委員会のメンバーが行いました。当日は、午前中からかなりの雪が降る天候となりましたが、振袖の女性や羽織はかま姿の男性を含む、約850名の新成人が参加しました。主催者を代表して私からの「はげましの言葉」、来賓を代表しての市議会議長の「お祝いの言葉」の後、抽選会が行われましたが、景品は三鷹にゆかりの太宰治の文学全集、三鷹産の野菜や三鷹の森ジブリ美術館のグッズなどで、実行委員会のメンバーの「三鷹愛」が反映されていました。最後は全員で「翼をください」を合唱しました。

所得税確定申告で控除を受ける方へ

介護保険料は社会保険料控除の対象です

控除対象金額は、平成24年中(1～12月)に支払った介護保険料の合計額です。下記の書類で納付額をご確認ください。

◆支払方法と確認書類(第1号被保険者〈65歳以上〉の方)

- ・特別徴収＝平成24年分公的年金などの源泉徴収票
- ・普通徴収(現金納付)＝三鷹市介護保険料領収証書
- ・普通徴収(口座振替)＝口座の通帳または、市から1月に送付した「納付済金額のお知らせ」

※65歳未満の方は、加入している健康保険組合などに確認してください。

☎高齢者支援課 ☎内線2687

介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除の対象になる費用の内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。高齢者支援課 ☎内線2686へお問い合わせください。

◆控除の対象となるサービスと控除費用

サービス区分	サービス種類	医療費控除対象費用
居宅サービス(医療系)	訪問看護、通所リハビリなど	自己負担額、居住費、食費
居宅サービス(福祉系)	訪問介護、通所介護など (医療系のサービスと合わせて利用した場合のみ)	ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと合わせて利用した場合の自己負担額
施設サービス(医療系)	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	自己負担額、居住費、食費
施設サービス(福祉系)	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1

おむつ代医療費控除、障害者控除の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。書類は受付から1週間程度で郵送します。

◆寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

人 おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定の通知を受けていて、寝たきりで尿失禁などの可能性が介護認定資料で確認できる方
※初めて控除を受ける方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。

◆65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除認定書

人 65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方
※身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は申請が不要です。
☎☎ 高齢者支援課(市役所1階11番窓口) ☎内線2682へ。申請書は市ホームページからもダウンロードできます

市民税・都民税の申告は、 便利な郵送をご利用ください

例年、申告会場は大変混雑するため、郵送による申告をお勧めします。

人 ①源泉徴収票など収入および所得控除の金額を確認できる書類(原本)を添付でき、医療費控除がない方、②非課税所得のみの方または収入がない方、③市外に居住している人の税法上の扶養親族となっている方
☎☎ 郵送または電話で「〒181-8555市民税課」・☎内線2342へ

確定申告は便利なe-Tax (電子申告)をご利用ください

所得税や贈与税の申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で送信できます。確定申告期間中(3月15日(金)まで)なら24時間、土・日曜日・祝日でも申告書の提出が可能です。ぜひご利用ください。

◆e-Tax HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

※「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書をプリンターで印刷し、税務署へ提出することもできます。

※e-Taxを利用するには、市役所での電子証明書の発行手続き(下記)と、ICカードリーダライタの購入(家電量販店などで販売)が必要です。

※所得税の確定申告は税務署宛てに郵送でも申告できます。

☎☎ 武蔵野税務署 ☎0422-53-1311

◆電子証明書の発行

☎ 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

所 市民課(市役所1階7番窓口)

¥ 500円

物 住民基本台帳カード、官公署発行の顔写真付き本人確認書類

☎☎ 同課 ☎内線2326へ

税理士による所得税の確定申告無料相談

人 確定申告書A様式(給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方)で住宅借入金等特別控除がない方(譲渡所得のある方を除く)

☎ 2月18日(月)～3月15日(金)午前9時～11時、午後1時～3時(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所第二庁舎4階会議室

物 印鑑、平成24年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの

☎ 市民税課 ☎内線2342

市内の空間放射線量測定結果

平成24年7月2日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。12月4日～1月14日(※)に測定した各施設(定点観測地点を含む全6施設)の地上1mの値は0.05～0.08毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター HP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、第1～5次測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(平成24年7月以降の測定結果は掲載準備中です)。
※平成24年12月5～27日は測定機器メンテナンスのため測定を休止し、1月7日から再開しました。

☎ 環境政策課 ☎内線2523

〈そのほかの市内放射性物質測定結果〉

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性 ヨウ素131	放射性 セシウム134	放射性 セシウム137
24年12月14日	環境センター	主灰	—	38.8	68.7
		飛灰	—	318	578
12月20日	東部水再生センター	脱水汚泥	31.3	不検出	10.5
12月24日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

☎ 環境センター ☎0422-43-0894、東部水再生センター ☎03-3309-1447、水再生課 ☎内線2873

※環境センターでは、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

◆公立保育園の放射性物質測定結果

平成24年12月7～13日に公立保育園(全19園)で提供している給食そのものを検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

☎ 子ども育成課 ☎内線2731

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

三鷹市建築安全マネジメント計画を策定しました

市では、建築基準行政を取り巻く社会状況の変化に的確に対応し、建築物の安全確保に向けた総合的な取り組みを推進するため、「三鷹市建築安全マネジメント計画」を策定しました。同計画の全文は、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布しています。また、図書館、コミュニティセンターで閲覧できます。

ものとするための具体的な取り組みも求められています。
市ではこれらの課題に対し、警察・消防・保健所などの連携を強化し、本計画の公平で公正な実行と実現を通して「安全で安心なまちづくり」を発展させていきます。

◆主な内容

◆同計画の概要
近年、大規模地震や雑居ビル火災などをきっかけとして、耐震化の促進や防火対策など、既存の建築物の安全性確保が今まで以上に重要視されています。また、違反建築対策の徹底や、建築確認制度を実効性のある

適切な維持管理による既存建築物の安全性確保・違反建築対策の徹底・建築確認から検査までの建築規制の実効性確保・指定機関との連携強化や適切な指導の実施・建築物に関連する災害や事故への対応

☎ 建築指導課 ☎内線2826

井の頭公園駅、つつじヶ丘駅周辺

「定期利用駐輪場」の

4月からの利用者募集が始まりました



申込期間は2月8日(金)まで

☎ 道路交通課 ☎ 内線2883

◇募集駐輪場と月額利用料金

井の頭第2駐輪場(自転車)

	市 民	市民以外
一 般	1,800円/月	2,000円/月
学生等	1,500円/月	1,700円/月

つつじヶ丘駐輪場(自転車・原動機付き自転車)

		市 民	市民以外
自 転 車	一 般	1,500円/月	1,700円/月
	学生等	1,200円/月	1,400円/月
原動機付き 自転車(50cc以下)	一 般	3,000円/月	3,200円/月
	学生等	2,700円/月	2,900円/月

※利用期間は1・3・6力月から選べます(料金の割引はありません)。
※「学生等」料金は、学生・身体障害者手帳や愛の手帳などを所持している方・生活保護受給世帯の方が該当します。

📄 定期利用駐輪場利用申込書、「学生等」料金が適用される方は学生証(4月以降に入学見込みの方は受験票など)・身体障害者手帳・愛の手帳・生活保護受給証明書などの写し

📅 2月8日(金)(消印有効)までに、郵送の場合は「〒181-8555道路交通課」へ、持参の場合は定期利用駐輪場受付窓口(市役所5階151号会議室、平日午前9時30分～正午・午後1時～4時)または市政窓口へ(申込多数の場合は抽選)。3月上旬から申込者全員へ結果を郵送します。
※利用申込書は同受付窓口・市政窓口・井の頭第1・2駐輪場・つつじヶ丘仮設駐輪場(中原1-9)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※申し込みは1人1通で、複数枚の申し込みがあった場合は全て無効です。

◆自転車安全講習会

同講習会を受講すると交付される「三鷹市自転車安全運転証」(交付後3年以内のもの)をお持ちの方は、駐輪場利用者の抽選時に優先します。
📍 所 三鷹産業プラザ＝1月26日(土)午前10時～11時、井の頭コミュニティセンター＝1月20日(日)・2月3日(日)午前11時～正午
📅 申 当日会場へ

高額医療・高額介護合算療養費を支給します

医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度・被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分の額を支給します。

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は平成23年8月1日～24年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合は対象になりません)。
※高額療養費や高額介護(予防)サービス費が発生した場合は、それらを差し引いた自己負担額(該当月ごと)が対象です。

所得区分	・被用者保険または国民健康保険＋ 介護保険(70歳以上75歳未満の方のみ) ・後期高齢者医療制度＋介護保険	被用者保険または国民健康保険＋ 介護保険(70歳未満の方を含む)
現役並み所得者※1 (上位所得者※2)	67万円	126万円
一般※3	56万円	67万円
低所得者2※4	31万円	34万円(※6)
低所得者1※5	19万円	

※1…70歳以上で3割負担の方。
※2…70歳未満で総所得金額などから33万円を差し引いた額が600万円を超える世帯(国保未加入の世帯主は含めない)。
※3…ほかのどの所得区分にも該当しない世帯。
※4…70歳以上で世帯全員(国保未加入の世帯主を含む)が非課税で、低所得者1に該当しない世帯。
※5…70歳以上で世帯全員(国保未加入の世帯主を含む)が非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、低所得者1の世帯で介護(予防)サービス費の利用者が複数いる場合、医療保険からの支給は上記どおりの負担限度額で計算され、介護保険者からの支給は低所得者2の自己負担限度額31万円で計算されます。
※6…70歳未満で世帯全員(国保未加入の世帯主を含む)が非課税の世帯。

申請方法

平成24年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。
①三鷹市国民健康保険に加入の方(2月中に該当世帯へ案内を送付予定)
📅 申 国民健康保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、保険課国保給付係(市役所1階9番窓口)へ
②後期高齢者医療制度に加入の方(2月中に該当者へ案内を送付予定)
📅 申 申請書に必要な事項を記入し、郵送または持参で保険課高齢者医療係(市役所1階10番窓口)へ

①②以外で、職場などの医療保険などに加入の方
加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。医療保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ被保険者ごとに申請してください(後日郵送します)。

※高額医療・高額介護合算療養費は、事由発生日から2年を経過すると時効となり申請できませんので、ご注意ください。
※計算期間内に医療保険や介護保険の変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)を添付して、平成24年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請してください。

📍 問 国民健康保険の方＝保険課国保給付係 ☎ 内線2386、後期高齢者医療制度の方＝保険課高齢者医療係 ☎ 内線2384、介護保険の自己負担額証明書＝高齢者支援課 ☎ 内線2686

住宅の新築・改修に伴う固定資産税の減額制度

📍 資産税課(市役所2階28番窓口) ☎ 内線2364

※いずれの制度も都市計画税は減額されません。

認定長期優良住宅の新築

◆対象家屋

平成21年6月4日～26年3月31日に新築した認定長期優良住宅(法律規定のもの)で、居住部分の床面積が家屋全体の2分の1以上あり、1戸当たり50㎡(二建て以外の貸家は40㎡～280㎡の住宅)

※区分所有家屋(マンションなど)の場合は、専有部分と共用部分(按分)の床面積を合計。

◆減額税額

新築の翌年度から5年間(3階建

以上の中高層耐火建築物は7年間)、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1(1戸当たり120㎡相当分まで)

📅 申 新築した年の翌年の1月31日までに、申告書に長期優良住宅の認定通知書・変更認定通知書・承認通知書のいずれか1点の写しを添えて同課へ

※長期優良住宅の認定については建築指導課 ☎ 内線2824へ。

バリアフリー改修

◆対象家屋

平成19年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、①65歳以上の方、②要介護または要支援の認定を受けている方、③障がいのある方のいずれかに該当する方が居住する住宅(賃貸住宅を除く)

◆対象改修

平成19年4月1日～25年3月31日に行った改修工事(廊下の拡幅、階段の勾配緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化)で、工事費用から下記補助制度の補助金などを差し引いた金額が30万円以上のもの

◆減額税額

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)

※1戸につき1回限り。新築住宅や耐震改修に係る減額制度との併用はできません。

📅 申 工事完了日から原則3カ月以内に、申告書に必要な書類を添えて同課へ

◆高齢者・身体障がい者(児)のための住宅改修に関する補助制度(いずれも改修前に要相談)

◆高齢者の住宅改修

📍 問 高齢者支援課 ☎ 内線2685

◆身体障がい者(児)の住宅改修

📍 問 地域福祉課 ☎ 内線2656

省エネ改修

◆対象家屋

平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上である住宅(賃貸住宅を除く)

◆対象改修

平成20年4月1日～25年3月31日に行った、窓の断熱改修工事(二重サッシ化、複層ガラス化など)または窓の断熱改修工事と併せて行う床・天井・壁などの断熱改修工事、当

◆減額税額

該部位が新たに現行の省エネ基準に適合する30万円以上のもの

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

※1戸につき1回限り。新築住宅や耐震改修に係る減額制度との併用はできません。

📅 申 工事完了日から原則3カ月以内に、申告書に必要な書類を添えて同課へ



パブリックコメント実施中

—みなさんのご意見をお寄せください—



パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

三鷹市耐震改修促進計画(改定素案) 図 建築指導課☎内線2824

市では、平成20年3月に「三鷹市耐震改修促進計画」を策定し、市内建築物の耐震化を進めてきました。しかし、その後の東日本大震災や、東京都条例「東京における緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を推進する条例」の施行、東京都耐震改修促進計画の改定などを受け、市内建築物の耐震化をより一層計画的に進めていくため、耐震改修促進計画の改定を行います。

◆改定の概要

◇地震発生時の被害想定の見直し

◇対象建築物の追加

◇計画期間、耐震化の目標の見直し

◇耐震診断、耐震改修の促進を図るための施策

◆みなさんのご意見をお寄せください

2月8日(金)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8555建築指導課」(第二庁舎1階)・**FAX** 0422-71-2258・**✉** kenchiku@city.mitaka.tokyo.jpへ

第二期三鷹市特定健康診査等実施計画(案)

図 保険課特定健診係☎0422-46-3271

市では、平成20年度から実施している特定健康診査・特定保健指導について、25～29年度の5年間の実施計画として「第二期三鷹市特定健康診査等実施計画」の策定を進めており、このたび同計画の案がまとまりました。

◆第二期三鷹市特定健康診査等実施計画(案)の概要

◇目的

40～74歳の三鷹市国民健康保険被保険者の健康の保持促進、糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の有病者・予備群の減少を目的とし、特定健康診査・特定保健指導を効率的かつ効果的に実施するために策定します。

◇実施率の目標値の設定

特定健康診査・特定保健指導とも、29年度に実施率60%を達成することを目標とします。

◇特定健康診査の実施方法・実施機関

市内の医療機関で実施します。

・実施項目

基本的な項目(問診、身体測定、理学的検査、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿糖、尿たんぱく)、医師の判断による項目(貧血検査、心電図

検査、眼底検査)、付加項目(コレステロール、クレアチニン、尿潜血、胸部レントゲン、便潜血など)

・実施期間

毎年6月～翌年1月

◇特定保健指導の実施方法

・実施機関

初回支援を市内の医療機関に、継続支援を民間事業者に委託して実施します。

・対象者

特定健康診査で「健康の保持に努める必要がある」と判定された方。

◇その他

これまでの健康づくり事業、介護予防事業との連携や今後の課題などを盛り込んでいます。

◆みなさんのご意見をお寄せください

2月9日(土)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」・**FAX** 0422-46-4827・**✉** hoken@city.mitaka.tokyo.jpへ

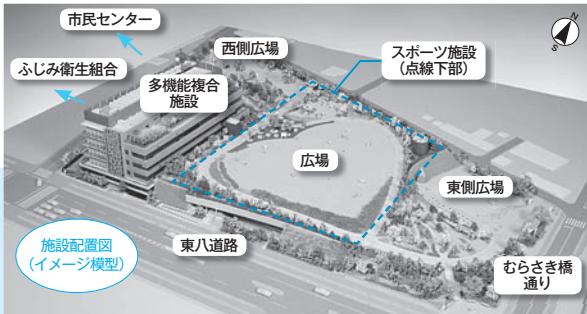
①「三鷹市耐震改修促進計画(改定素案)」、②「第二期三鷹市特定健康診査等実施計画(案)」の全文は、市ホームページからご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布しています(①はコミュニティセンターでも配布するほか、図書館でも閲覧できます。②は保険課(市役所1階および総合保健センター2階)でも配布しています)。



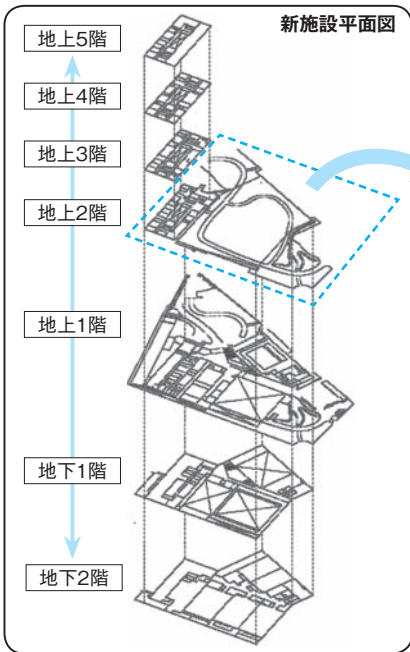
「広報みたか」12月2日発行号より、実施設計で検討中の各階平面図とともに建物内の施設を紹介しています。今号は地上2階の紹介です。

図 都市再生推進本部事務局☎内線2052

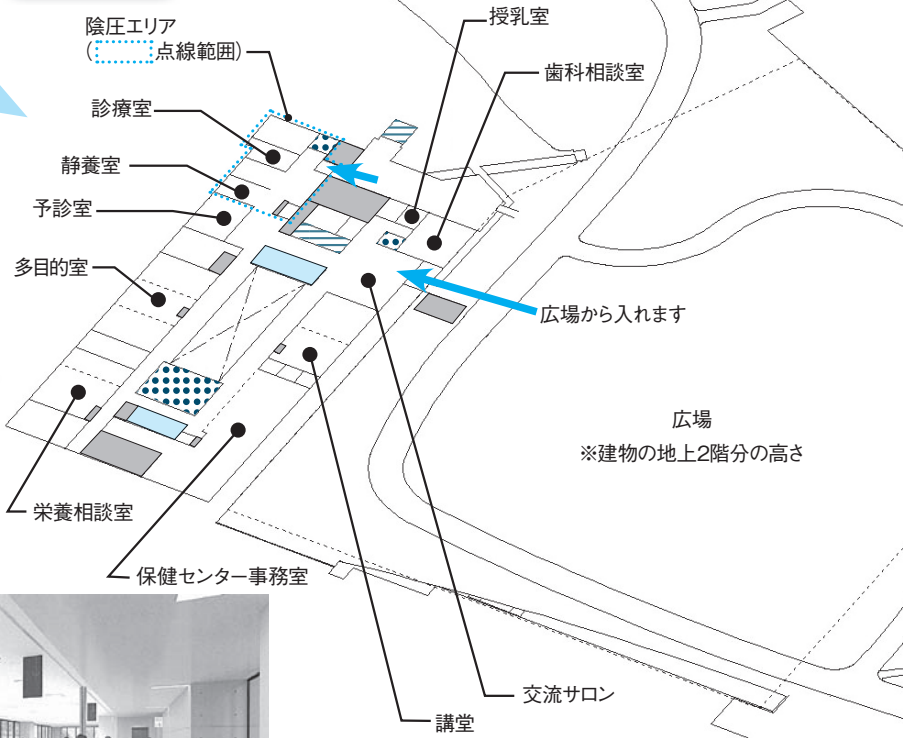
事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市の暫定管理地である市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツ施設を整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツ施設部分の範囲を示す点線はおおよそのものです。



地上2階



新施設の地上2階には、市民の健康を守る拠点として保健センターを配置します。各種健康診査、健康相談および健康教育のほか、予防接種の実施、新型インフルエンザなどの新たな課題に関する情報提供や相談窓口など、これまで総合保健センターで展開してきた事業を継続します。また、新施設に整備するスポーツ施設と連携し、スポーツを取り入れた健康づくりを推進するとともに、ハピネスセンターとの連携では、子どもの発育・発達に関する専門支援の充実など、事業の充実を図っていきます。

なお、保健センターへは、屋外の広場から入ることが可能です。

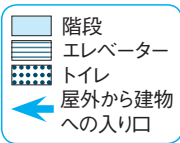
保健センターの主な施設内容

予診室、静養室、診療室、歯科相談室、栄養相談室、多目的室、講堂など

新型インフルエンザなど感染力の強い疾病の流行に対応するため、臨時的診療所として施設の一部を陰圧※エリアに設定し、エリア外にウイルスが漏れるのを防ぎます。

※陰圧…内部の気圧が外部よりも低くなっている状態。そのため内部の空気が外部に流出しません。

保健センターのイメージ



※新施設における施設名称は仮称です。また、平面図や各イメージなどは、実施設計における現時点の検討内容を反映したものです。上記内容を含め、検討を進める中で変更になる場合もあります。

連雀地区住民協議会事務局準職員

◆職務内容 住民協議会事務、コミュニティセンターの管理運営など(1人)

◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日

◆勤務時間 ①午前9時45分～午後6時30分、②午後0時15分～9時(交代制。日曜日は午前9時～午後5時45分)、4週8休

◆報酬 月額174,000円(地域手当を含む。そのほか手当あり)

◆試験 2月17日(日)午前10時30分から筆記(作文あり)、3月10日(日)に面接(筆記試験合格者のみ)。

①1月21日(月)～2月10日(日)午前10時～午後8時(1月26日と日曜日は4時まで、木曜日を除く)に履歴書(写真貼付)を持参し同事務局へ

②同事務局☎0422-45-5100

自衛隊幹部候補生(一般)・予備自衛官補(一般・技能)

◆採用種目と資格 ①幹部候補生(一般)＝平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者などは28歳未満)、②予備自衛官補(一般)＝7月1日現在、18歳以上34歳未満の方、③予備自衛官補(技能)＝7月1日現在18歳以上で、国家免許資格等を有する方(くわしくはお問い合わせください)

◆試験 ①5月11日(土)、12日(日)、②③4月12日(金)～15日(月)のうち1日

④①2月1日(金)～4月26日(金)、②③4月3日(水)まで(いずれも必着)に自衛隊西東京地域事務所(藤木)☎042-463-1981へ

相談

総合オンブズマン相談(2月)

①片桐朝美さん(杏林大学講師)＝7・28日、中村一郎さん(弁護士)＝14・21日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

②相談・情報センター(市役所2階)

③事前に同センター☎0422-44-6600へ

審議会・市民会議など

三鷹市環境保全審議会の傍聴(10人)

三鷹市温室効果ガス総排出量実態調査(平成23年度実績)について、ほか。

①2月7日(水)午後2時～4時(傍聴は3時まで)

②ふじみ衛生組合新ごみ処理施設3階大研修室

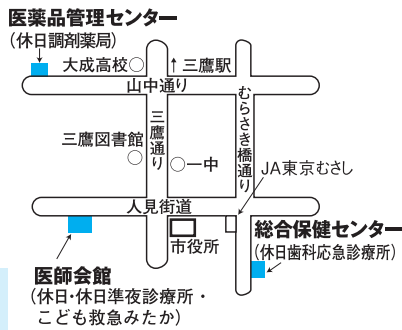
③当日会場へ

④環境政策課☎内線2523

休日・夜間などの診療はこちらへ

問総合保健センター☎0422-46-3254

- ①休日診療所(内科・小児科) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
- ②休日準夜診療所(内科・小児科) 午後6時～9時30分
- ③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) 午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)
- ④～⑥はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199
- ④休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ⑤休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑥医療機関案内(24時間) ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 [HP](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/) <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
- ⑦市内救急指定病院 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内

会員募集………主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

①HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX 0422-76-2490 ②秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月17日発行号 原稿締切日 1月24日(木)

3月3日発行号 原稿締切日 2月7日(木)

催し

2013年新春小品展

①ぎやらりー由芽 ②1月27日(日)までの正午～午後7時(27日は4時まで) ③同画廊 ④期間中会場へ ⑤同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

定例会・お汁粉作り

①アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ②1月20日(日)正午～午後3時 ③福祉会館 ¥小学生以上100円 ④フルタニFAX 0422-41-8258・E-mail paamandayo@yahoo.co.jp ⑤フルタニ☎090-4713-5210

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

①1月22日(火)午後0時30分～2時 ②当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの冬物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ③同センター☎0422-48-0648

第2回「障がい児の暮らし何でも相談室」

①三鷹はなの会障がい者相談センターつなぐ手 ②1月23日(水)午前10時～正午 ③同センター(下連雀1-8-22) ④同センター(関口)☎0422-45-1127・FAX 0422-45-8788

ココロの解放・健康エクササイズ・笑いヨガ

①三鷹ゆるりんクラブ倶楽部 ②1月23日(水)午後7時～8時30分 ③三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 ④同藤林☎080-3426-7618・E-mail yuuya.fujibayashi@gmail.com

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)

①nitta. ②1月24・31日の木曜日午前10時～11時 ③下連雀4丁目 ¥3,000円(2回分) ④同 ⑤1月23日(水)までに新田☎090-8111-1403・E-mail yk.nitt@gmail.com

宅老所風の里から学んだ認知症の人への接し方★

講師は介護福祉士の野月接子さん。 ①三鷹・高齢社会をよくする会 ②1月25日(金)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤新井☎0422-31-8889

第32回三鷹市民歴史交流会「楽しい歴史講話」

①三鷹の歴史研究会 ②1月25日(金)午後1時30分～4時 ③三鷹駅前コミュニティセンター ¥300円(資料代) ④当日会場へ ⑤矢崎☎0422-31-1451

旅と風景:旅の実践と風景の観賞法★

講師は国土館大学教授の内田順文さん。 ①「武蔵野」の意味を探る ②1月26日(土)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤岡本☎・FAX 0422-45-5568

世界の動きと日本★

講師は法政大学教授の鈴木佑司さん。 ①YS学習会 ②1月26日(土)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤黄田☎0422-43-6060

片付けのコツ「モノを手放すレッスン」

①からだところを元気にする

会 ①1月26日(土)・31日(木)午後6時～8時 ②市民協働センター ¥1,000円(1回) ③同 ④櫻井☎080-6555-6348

第92回井の頭かんざつ会「冬鳥探鳥会」

①1月27日(日)午前10時から ②井の頭公園 ¥300円 ③同会 HP <http://kansatsukai.net/> をご覧のうえ、E-mail kapock@parkcity.ne.jp ④大原☎090-6000-1214

出前保育「あそびましょ」

①あかね保育園 ②1月29日(火)午前10時～11時30分 ③社会教育会館 ④同園(堀口)☎0422-49-2671

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

①三鷹台ラフタークラブ ②1月29日、2月5・19日の火曜日午前10時30分から ③牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) ④同 ⑤坂戸☎090-4212-3307・FAX 0422-43-6137・E-mail mitaka.ahaha@gmail.com

第35回月曜絵画展

①1月29日(火)～2月3日(日)午前10時～午後6時30分(29日は午後2時から、3日は午後4時まで) ②三鷹市美術ギャラリー ③期間中会場へ ④田内☎0422-45-0084

唐澤恵展

①しろがねGallery ②2月1日(金)～6日(水)午前11時～午後7時 ③同画廊(下連雀3-29-1) ④期間中会場へ ⑤同画廊☎0422-43-2202

新春謡曲(宝生流)おさらい会(世界文化遺産に触れ楽しむ)

①三鷹宝生会 ②2月3日(日)午前10時～午後3時 ③寺田宅(井の頭

3-12-3) ④同 ⑤池内☎090-4839-4106

男の料理教室・イタリアン(認知症講話あり)

①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ②20人 ③2月5日(火)午前10時～午後1時30分 ④社会教育会館 ¥500円 ⑤エプロン、三角巾 ⑥同 ⑦本田☎・FAX 0422-43-7036(先着制)

第8回にじの会公開講座「障害者総合支援法と今後の障害者施策のあり方」

①(社)にじの会 ②2月9日(土)午後1時30分～4時10分 ③大沢にじの里 ④当日会場へ ⑤同法人(前田)☎0422-39-2411

カウンセリング心理学入門講座(5回シリーズ)

①NPO法人日本人間関係心理士協会 ②初心者10人 ③2月9日～6月8日の毎月第2土曜日午後1時30分～5時 ④社会教育会館ほか ¥1,500円(1回) ⑤同協会 ☎080-5027-5292・FAX 0422-57-6547・E-mail hpr-micenter@parkcity.ne.jp

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)

①2月14日(水)午後1時～3時30分 ②三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,200円(材料代) ③同 ④根本☎080-5003-3507

アートセラピーワークショップ「色で寄りそう気持ちとからだ」

①アトリエ・コスモス ②1月16日(土)午前10時から、③17日(日)午後1時30分から ④市民協働センター ¥2,000円(1回) ⑤同 ⑥片倉☎0422-34-3448・E-mail color-y@s7.dion.ne.jp

セミナー&ワークショップ「ビジョンを整える」

①こどものいない女性が安心して暮らすための知恵、工夫、サービスの交流会 ②2月16日(土)午後1時30分～3時 ③三鷹産業プラザ ¥1,000円 ④同事務局(高島) FAX 042-327-2250・E-mail info@chez-clara.com ⑤高島☎090-1545-0696

社交ダンス講習会★

講師はダンススポーツ連盟公認指導員の倉持啓子さん。 ①ダンスサークルひまわり ②2月17日(日)午後1時30分～3時 ③社会教育会館 ④同 ⑤長瀬☎・FAX 0422-46-1512

関係力をみがこう★

講師は人材育成コンサルタントの三好良子さん。 ①子育てエンジョイM3 ②2月19日(火)午前10時～正午 ③社会教育会館 ¥200円 ④同 ⑤1月21日(月)～2月8日(金)に西城 ☎0422-48-1927(先着制)

クラシックギター無料講習会

①ギターアンサンブルみたか ②4月6日～6月22日の毎週土曜日午前10時～正午(3月23日に説明会あり) ③芸術文化センター ④同 ⑤野間☎0422-72-1834

伝言板

ICU宗教音楽センター公開講演会

①70人 ②1月25日(金)午後5時10分～6時20分 ③同大学 ④当日会場へ ⑤同センター☎0422-33-3330(未就学児の入場不可)

◆勤務場所 総合保健センター
◆報酬 月額249,000円
◆試験 小論文、面接＝2月17日(日)午前9時～正午
※合格発表は3月上旬の予定。
【申】1月21日(月)～31日(木)(必着)に履歴書と資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ
☎同センター☎0422-46-3254
三鷹市立図書館 嘱託員
◆職種 ①司書(若干名)、②司書(身体障がい者対象、1人)、③自動車運転(1人)
◆職務内容 ①②図書館カウンター業務、配架業務、図書サービスに関する業務、③移動図書館運転業務、図書サービスに関する業務(利用者対応含む)
◆資格 昭和27年4月2日以降生まれで、①司書資格を有する方または図書館勤務経験のある方、②①の資格かつ身体障害者手帳を有し、自力による通勤および職務執行ができ、週30時間勤務可能な方、③普通自動車運転免許を有する方
◆勤務期間 任用日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務場所 ①三鷹図書館(本館)または分館、②三鷹駅前図書館、③三鷹図書館(本館)・市内移動図書館巡回ステーション
※勤務時間・報酬・受験課題(作文)など、くわしくは募集要項をご覧ください。
【申】1月21日(月)～30日(水)(消印有効)に、申込書兼履歴書(写真貼付。②は受験調査票も)・資格証などの写し・作文を同封し、特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ
☎三鷹図書館(本館)☎内線3355
平成25年度市政嘱託員
◆職種 ①一般事務(10人程度)、②一般事務(身体障がい者対象、若干名)、

③介護支援専門員・社会福祉士(若干名)
◆職務内容 ①②経理を含む一般事務(外勤の場合あり)、諸証明発行関連事務、情報システムの運用に関する補助事務、市税などの徴収に関する事務、建築や環境などに関連する一般事務、施設管理業務、市民相談業務、社会保険労務関係事務、市内小中学校の一般事務など、③ケアプラン点検、住宅改修・福祉用具購入利用者宅への訪問調査などの介護給付適正化関係事務、給付適正化に伴う事業者の指導、助言など
◆資格 いずれも学歴不問。①昭和27年4月2日以降生まれの方、②昭和27年4月2日以降生まれで、次の要件をすべて満たす方。身体障害者手帳の交付を受けている、自力で通勤および職務執行が可能、通常の勤務時間(原則として週30時間)に対応できる方、③昭和27年4月2日以降生まれで介護支援専門員または社会福祉士資格を有する方
◆勤務期間 任用日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、①②は土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)
◆勤務場所 市役所・市内関連施設
◆報酬 ①②月額169,500円、③月額189,500円
◆試験 第1次試験＝2月2日(土)※第2次試験の日程は第1次試験合格者に通知。
◆募集要項、受験申込書、受験調査票 市ホームページからダウンロード、または職員課(市役所3階)、市政窓口で配布
【申】1月25日(金)(消印有効)までに、受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(50円切手)・②は受験調査票を同封し、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項をご覧ください。
☎同課☎内線2234
三鷹市社会教育指導員 嘱託員(1人)
◆職務内容 学校体育施設開放時の巡回指導、連絡調整などの市民スポーツの振興業務など
◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作が可能で、次のいずれかに該当する方。①教育職員免許を有する方(取得見込みを含む)、②社会教育主事講習の修了者(修了見込みを含む)、③社会教育に関する職に3年以上携わった方、④社会教育に関する学識経験のある方
◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 土・日曜日、祝日を含む週4日、午前8時30分～午後5時または午後1時～9時15分の1日7.5時間(週30時間)
◆勤務場所 第二体育館、スポーツ振興課(教育センター内)など
◆報酬 月額175,500円(平成24年度実績)
【申】1月30日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-8505スポーツ振興課」へ※2月上旬以降に面接あり。
☎同課☎内線3322
自立支援員(健康管理支援業務) 嘱託員(1人)
◆職務内容 精神障がい者など、日常生活の健康管理が困難な方への通院指導・健康管理による自立助長
◆資格 昭和27年4月2日以降生まれで、保健師免許または精神保健福祉士の資格を有する方
◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日間、午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所本庁舎
◆報酬 月額245,000円
◆募集要項 市ホームページからダウンロード、または同課(市役所2階21番窓口)で配布
【申】1月21日(月)～30日(水)(必着)に履歴書(写真貼付)・作文「生活保護受給者の自立支援について」(800字以内・手書き)・資格証の写しを持参または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」へ
※作文選考合格者は2月9日(土)に面接。
※くわしくは募集要項をご覧ください。

☎同課☎内線2631
(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①保育士、②調理員、③用務員(いずれもパート)
◆資格 不問(①②は資格あればなお可)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前7時30分～8時30分・8時30分～正午(9月末まで)・午後3時45分～6時30分・5時～6時・第1・3木曜日午前11時～午後3時・正午～午後3時、②月～金曜日午前8時～正午・正午～午後4時30分、月曜日午前8時30分～午後5時、③月・金曜日午後1時30分～7時30分、土曜日午後1時30分～4時30分、火～木曜日午後2時30分～7時30分
◆勤務場所 南浦西保育園
◆報酬 ①時給950円～1,288円、②時給1,000円～1,250円、③時給950円～1,188円(①資格の有無・時間帯による、②③時間帯による)
◆採用予定日 4月1日
【申】電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し(有資格者)を持参または郵送で「〒181-0013下連雀7-2-8-101南浦西保育園」へ
☎同園☎0422-40-7551
※くわしくは同事業団ホームページHP
http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。
(社福)楽山会職員(若干名)
◆職種 ①保育士、②調理員(パート)
◆資格 ①25歳以下の保育士(取得見込みも可)
◆勤務時間 ①月～土曜日午前7時30分～午後7時30分(早番、遅番のローテーション勤務)、週40時間勤務、週休2日(交代で土曜日の勤務あり)、②月～金曜日午前7時30分～11時30分
◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)、第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)、②第二椎の実子供の家
◆報酬 ①初任給月額187,000円から(法人規定による)、②時給1,000円
◆採用予定日 ①4月1日、②随時
◆試験 ①1月27日(日)特別養護老人ホームどんぐり山で実施
【申】☎①1月25日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参し椎の実子供の家☎0422-32-4103へ(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)、②電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を持参し第二椎の実子供の家☎0422-44-4103へ

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・

FAX0422-40-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)

休館日:月曜日・祝日

冬学期受講者募集中!

★基礎講座
★★応用講座
★★★専門講座

講座名など	日時	人数・受講料
みたか星空散歩―2月の星空解説― ★	1月31日(木) 午後7時～8時30分	30人
“InfoTalk三鷹” デジタル新聞は成功するか―スタートの内幕と将来戦略― ★ 講師:朝日新聞社デジタル営業センターサブマネージャーの松山直樹さん。	2月1日(金) 午後6時30分～8時 (講座終了後8時30分まで自由参加の交流会あり)	50人 交流会参加者のみ 500円(先着30人)
「教育・子育て研究所」コース みたか学校支援者養成講座 三鷹市立学校におけるコミュニティ・スクール委員会の活動 ★	①2月7日(木)午後6時30分～8時、②2月12日(火)午前10時30分～正午	各30人程度 (両日とも同内容)
温もりのある機械をつくるロボットスキン―有機エレクトロニクスの新展開― ★ 講師:東京大学大学院工学系研究科教授の染谷隆夫さん。	2月21日(木) 午後7時～8時30分	20人 500円
太宰を読む百夜百冊 第九十七夜「右大臣実朝」にみる実朝像 ★ 講師:鎌倉文学館課長・学芸員の小田島一弘さん。	2月27日(木) 午後7時～8時30分	40人 一般1,000円 市民800円
「日本企業発展の原動力はアジアにあり」(全10回)第9回中小企業の中国・アジア展開論 ★★ 講師:㈱ケイズビュー代表取締役でアジアコンテンツビジネス研究会副会長の香山俊巳さん。	2月28日(木) 午後7時～8時30分	10人 一般3,000円 市民2,100円 市民学生1,800円 会員1,500円(各回)

【申】特に記載のないものは1月22日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)、「みたか星空散歩」は当日同大学へ(先着制)
☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

◆「民学産公」協働研究事業 成果発表会・交流会

10の正会員・賛助会員の大学・企業・団体などを行った協働研究事業(実証実験)の成果発表会です。

【人】30人程度 【日】2月22日(金)午後1時30分～午後5時(入退場自由。終了後に交流会あり)

【料】交流会参加者のみ1,000円 【申】当日同大学へ(先着制)

三鷹市山本有三記念館の催し

☎同館☎0422-42-6233

申込受付中! 三鷹市山本有三記念館・三鷹ネットワーク大学共催
講演会「世界文学としての有三戯曲」

講師は中央大学文学部教授の縄田雄二さん。海外作品や作家と有三戯曲の深いつながりについて、最新の研究成果を踏まえてお話します。

【人】70人 【日】2月3日(日)午後1時30分から 【所】三鷹ネットワーク大学

【申】往復はがきに必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)・何を見て応募したかを記入し「〒181-0013下連雀2-12-27三鷹市山本有三記念館」へ(応募は1人1通まで。先着制)

三鷹市山本有三記念館企画展
「山本有三の文学修行―海外との交流、役者との出会い」

直筆原稿「鷗外の翻訳物と自分」や、大正時代の貴重な舞台写真、装丁が美しい戯曲集などを多数展示しています。

【日】2月24日(日)までの午前9時～午後5時

※休館日＝月曜日(月曜日が休日の場合は開館)、2月12・13日

【料】300円(20人以上の団体200円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。

※「東京・ミュージアムぐるっとパス2012」を利用できます。

菜園インストラクター養成講座

☎(株)三鷹ファーム、田舎の学校
👤10人
📅2月20日(水)から1年間(講義＝土曜日9回、実習＝水曜日午前9時30分～11時30分・30回程度)
📍講義＝三鷹産業プラザなど、実習＝(株)三鷹ファーム圃場(北野3-4)
💰¥120,000円(2回払い可)
📞📍(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669へ
ファミリーサポートセンター
援助会員養成講座

同センターでは、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と子育てを援助できる方(援助会員)が登録し、会員同士で支え合う子育て支援を行っています(受講後の登録は任意)。
📅2月13～27日の毎週水曜日午後1時～5時(全3回)
📍すくすくひろば
📞📍同センター☎0422-76-6817・☎0422-45-7702・〒181-0013下連雀4-19-6ファミリーサポートセンター」へ

パッチワーク無料体験教室

☎三鷹市シルバー人材センター
👤10人
📅①2月14日、②28日の木曜日午後2時～4時
📍同センター
📞📍同センター☎0422-48-6721へ(先着制)

市民活動のための情報セキュリティ入門講座

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
👤NPOまたは市民活動をしている方30人
📅2月15日(金)午後6時30分～8時30分
📍市民協働センター
📎物筆記用具
📞📍同センター☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

折り紙教室「折り紙で頭の体操を!!」(大人向け)

☎三鷹駅周辺住民協議会
👤30人
📅2月16日(土)午前10時30分～午後0時30分
📍三鷹駅前コミュニティセンター
💰¥300円(材料代)
📞📍事前に直接または電話で同センター☎0422-71-0025へ(先着制)

省エネルギー講座「経営にプラス! 賢く省エネ対策」

☎市、三鷹ネットワーク大学
👤中小企業事業者および市民50人
📅2月19日(火)午後6時30分～8時30分
📍三鷹ネットワーク大学

📞2月8日(金)までに必要事項(11面参照)・事業者は会社名・業種を記入し「〒181-8555環境政策課」・☎0422-45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

同課☎内線2523
歴史・文化財連続講座

📍講師は歴史研究家の伊澤昭二さん。
👤80人
📅①柴田勝家兜(かぶと)埋納伝承地からたどる戦国武将の甲冑(かっちゅう)＝2月23日、②柴田勝家の兜を復元する＝3月2日、いずれも土曜日午前10時～正午
📍①三鷹産業プラザ、②教育センター
📞📍2月15日(金)までに参加希望回・必要事項(11面参照)を「〒181-8505生涯学習課」・☎内線3315・☎0422-45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

男女平等参画講座「おやじが腕をまくるとき 次の世代に伝えたい言葉の力」

👤50人、保育(1歳～未就学児)5人
📅2月23日(土)午後2時～4時(1時40分開場)
📍三鷹ネットワーク大学
📞当日会場へ(先着制)。保育希望者は2月15日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を企画経営課☎内線2115・☎0422-45-1271へ(申込多数の場合は抽選)
📞同課☎内線2115



星と森と絵本の家「絵本縁日」の出店者

◆事前説明会
📅1月27日(日)午後2時～4時
📍大沢原地区公会堂
📞1月21日(月)から代表者名・グループ名・連絡先・参加理由・やりたい企画を同施設 ☎0422-39-3402・✉komyunitai@city.mitaka.tokyo.jpへ

◆絵本縁日
📅3月24日(日)午前11時～午後4時
📞同施設☎0422-39-3401

大沢・井口市民農園の利用者

◆利用期間 4月1日～平成27年1月31日
◆利用料 年間18,000円
◆募集場所 大沢市民農園(大沢2-11)全82区画、井口市民農園(井口5-8)全51区画
※1区画25㎡。くわ・すきなどの用具、トイレ・水場などの施設あり。駐車場はあ

りません。
📞1月21日(月)～2月6日(水)(必着)に希望市民農園名・必要事項(11面参照)・身分証明書などの写し・返信用はがき(宛名明記)を郵送で「〒181-8555生活経済課」へ(申込多数の場合は抽選。立ち会い希望者は2月7日(木)・8日(金)に同課☎内線3063へ)※申込者と利用者は同一で1世帯1通(1区画)のみ。
※中原市民農園・老人レジャー農園と重複しての応募・利用はできません。
📞同課☎内線3063

みたか環境活動推進会議の委員

👤在勤・在学を含む市民3人、市内のNPO活動団体構成員2人、市内の事業者2人
※市民はほかの市民会議などの委員と兼任不可。
◆任期 4月1日から2年間
📞2月8日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別、団体・事業者は名称・代表者の氏名・活動や事業内容の分かるもの、レポート「今まで行った活動とこれから行いたい環境活動」(400字以内)を持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8555環境政策課」・☎0422-45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は性別・年齢を考慮のうえ抽選)

📞同課☎内線2525

市民住宅の入居者

◆資格 以下の条件を満たす方。
①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の資力のある保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額以内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
※東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者も申込可。
◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)
募集3戸(①203・②301・③303号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額①127,000円、②③129,000円(いずれも収入に応じて助成あり)、共益費7,000円、敷金3カ月分
◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集1戸(105号室、3LDK、69.88㎡)、家賃月額149,000円(収入に応じて助成あり)、共益費7,000円、敷金3カ月分
◇三鷹市下連雀市民住宅(下連雀3-30-12)
募集2戸(①501・②602号室、3LDK、68.59㎡)、家賃月額①159,000円、②157,000円、共益費8,000円、保証金①477,000円、②471,000円
※全物件とも更新時手数料はありません。
◆申込書・募集案内 (株)まちづくり三

鷹、市まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)で配布中
📞1月30日(水)(消印有効)までにはがき1枚を同封した入居申込書を郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選、抽選後の空室は先着制)
📞同社 ☎0422-40-9669、同課 ☎内線2869

ふるしき市出店者

☎三鷹市ボランティア連絡協議会
📅1月26日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)
📍みたかボランティアセンター
💰¥1スペース500円
📞📍同センター☎0422-76-1271へ

三鷹市シルバー人材センターの会員

入会希望者への事業紹介と説明。事前に資料を配布しますのでご連絡ください。
👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
📅2月5・19日の火曜日午前9時～11時(途中入場不可)
📞📍同センター☎0422-48-6721・📍HPhttp://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

👤在勤を含む都民で、①尋常小学校または国民初等科を修了し、高等学校の入学資格のない方、②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過し、①に準ずる方、40人
◆選考日 3月3日(日)午前10時から
📞2月28日(木)まで(消印有効)に、願書を持参または郵送で「〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程」へ
📞同校☎03-3265-5961



総合保健センター 嘱託員

◆職種 口腔衛生指導員(1人)
◆職務内容 歯科保健に関する業務全般
◆資格 昭和27年4月2日以降生まれで、歯科衛生士免許(実務経験3年以上)を有する方
◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

📞(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122
📍HPhttp://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL 三回忌・高峰秀子

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2月16日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部11:00／夜の部16:00上映開始

※作品間に約30分の休憩あり。
※5月まで毎月1回2本立てで上映。
チケット発売日
会員＝1月24日(木) 一般＝1月25日(金)
各回 会員＝900円 一般＝1,000円
学生＝800円
『カルメン故郷に帰る』(1951年／86分／カラー／松竹)
『カルメン純情す』(1952年／103分／白黒／松竹)

「カルメン純情す」
©1952松竹株式会社

柳家喬太郎みたか勉強会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

3月9日(土)

昼の部14:00／夜の部18:00開演

※昼と夜で違う演目になるかは未定です。
チケット発売日
会員＝1月27日(日) 一般＝2月3日(日)
各回 会員＝2,250円 一般＝2,500円
予約は1人各回2枚まで

柳家喬太郎

柳亭市馬独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

4月14日(日) 14:00開演

チケット発売日
会員＝2月2日(土)
一般＝2月3日(日)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
予約は1回4枚まで

柳亭市馬
©御堂義乗

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月)～(金) 12:50～13:00 / 22:20～22:30
(土)～(日) 8:50～9:00 / 22:20～22:30

問三鷹市社会福祉協議会☎0422-79-3505

がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会

町会などが実施する地域の課題解決に関する取り組みの成果報告など。

日2月9日(土)午前9時30分～午後1時

所市民協働センター

申当日会場へ

問同センター☎0422-46-0048、市コミュニティ文化課☎内線2516

認知症の方を支える家族の会

介護者同士で情報交換を行います。

人家族の介護をしている方

日2月13日(水)午後1時30分～3時30分

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635

市民協働センター利用者懇談会

開設10周年を迎える同センターの利用に関する意見交換と今後の取り組みについて。

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人40人

日2月21日(木)午後7時～9時

所同センター

申**問**同センター☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

介護者日帰りリフレッシュ旅行

人在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方60人
※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。

日**所**3月5日(火)午前10時市役所前出発～椿山荘(昼食)～とげぬき地蔵参拝

料2,000円(1世帯で2人目以降4,000円)

申**問**1月21日(月)～2月1日(金)に同協議会☎0422-79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)



スポーツ

3月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください

申2月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ振興課☎内線3322

レベルアップのバタフライ

主三鷹市水泳連盟

人在勤・在学を含む中学生以上の市民20人

日2月15日～3月15日の毎週金曜日午前9時～11時

所第二体育館屋内プール

料4,000円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

申2月1日(金)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(最少催行人数5人、申込多数の場合は抽選)

問山中☎0422-30-2346(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

生涯スポーツ指導者講習会、スポーツ指導員養成講習会・研修会

主市教育委員会、三鷹市体育協会

人在勤・在学を含む市民(更新受講者はスポーツ指導員登録者)①③④80人、②40人

日①講義＝2月19日(火)午後6時30分～8時

30分、②AED講習＝24日(日)午前9時～正午、③応急処置＝26日(火)午後6時30分～8時30分、④エアロビクス＝3月2日(土)午前9時30分～正午

所教育センター(④のみ第二体育館)

料②1,400円(教材代)

物②～④室内履き、動きやすい服装

申1月22日(火)～2月8日(金)に申込票(三鷹市体育協会で配布)に記入し、持参またはファクスで同協会☎0422-43-2500へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

初めてのフットサル教室

人在勤・在学を含む16歳以上の市民30人

日2月21日～3月7日の毎週木曜日午後7時～8時30分(全3回)

所第一体育館

料600円

申**問**2月1日(金)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線3326

三鷹市室内水泳選手権大会

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟

人在勤・在学を含む小学生以上の市民

日2月24日(日)午前9時～午後6時

所第二体育館屋内プール

料一般の部のみ800円

申1月26日(土)～2月2日(土)正午に所定の申込書を電子メールに添付して三鷹市水泳連盟✉kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jpへ

問今泉☎0422-49-8459(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)



講座

「生涯学習事業情報(冬号)」を配布中

生涯学習関連の講座やイベントなどの情報をまとめました。相談・情報センター(市役所2階)、生涯学習課(教育センター2階)、図書館、社会教育会館、第二体育館、コミュニティセンター、市政窓口で配布するほか、市ホームページでも閲覧できます。

問同課☎内線3315

文化財協力員養成講座

人20人

日①年中行事について知ろう＝1月27日(日)、②お稲荷さんと初午(はつうま)＝2月3日(日)、③ワークショップ 初午をやってみよう＝2月9日(土)、いずれも午前10時～正午

所市役所第二庁舎

申**問**1月25日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)を生涯学習課☎内線3316・☎0422-45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jp・「〒181-8505生涯学習課」へ(先着制)

ホームヘルパー2級課程(通信形式)養成講座

人58～65歳の市民で、受講決定後に三鷹市シルバー人材センターへ入会できる方5人

日①説明会＝1月29日(火)・30日(水)午後2時から、②実習＝2月13～25日の月・水・木・金曜日

所①同センター、②ニチイ学館(三鷹三菱ビル)

料年会費2,000円、テキスト代10,000円(別途、健康診断料が掛かります)

申1月28日(月)(必着)までにはがきに必要事

項(11面参照)・説明会希望日を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ申し込みのうえ、当日会場へ

問同センター☎0422-76-6366

ミタカフェセミナー「個人でできる地域情報サイトの作り方」—Word Pressを利用したサイト運営のノウハウ

日1月29日(火)午後4時30分～6時

所ミタカフェ(下連雀3-32-3-305)

料500円(1ドリンク代を含む)

申コミュニティビジネスサロン☎・☎0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ

問(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669

市民健康講座「楽楽健康づくり運動教室」

人40歳以上の市民25人

日1月30日(水)午後1時30分～3時

所牟礼コミュニティセンター

申**問**1月21日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎0422-46-3254へ(先着制)

女性のための就職支援セミナー「求職者の『コミュニケーション力向上セミナー』」

主わくわくサポート三鷹

人80人

日1月30日(水)午後1時30分～4時(1時受付)

所市民協働センター

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申**問**必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・☎0422-45-8646へ

覚えて役立つパソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター

◆始めよう世界のニュースと旅先検索をインターネットで(Windows7、Vista)

人文字入力のできる方8人

日2月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)

料6,600円(教材代を含む)

◆ワード初級対象(Windows7、Vista、XP)

人8人

日2月18日～3月25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全6回)

料9,500円(教材代を含む)

◆ワードで作るミニコミ誌・書き込めるカレンダーなど(Windows7、Vista、XP)

人文字入力のできる方8人

日2月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

料7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(Windows7、Vista、XP)

人ワードの初歩的な操作ができる方、若干名

日2月～4月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)

料月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

所いずれも同センター

申1月26日(土)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎0422-48-6721

ほのぼのネット20周年記念講演会「孤立しないつながり作り—遺品整理会社から見た現代社会—」

講師はキーパーズ(有)の吉田太一さん。

人在勤を含む市民

日2月1日(金)午後1時30分から(1時開場)

所芸術文化センター風のホール

申**問**三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ

庭木のせん定講習会

主三鷹駅周辺住民協議会

人30人

日2月3日(日)午前10時30分～午後3時

所三鷹駅前コミュニティセンター

申**問**事前に直接または電話で同センター☎0422-71-0025へ(先着制)

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

人55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

日2月4日(月)、7日(木)午前9時30分～午後0時30分

所三鷹産業プラザ

申**問**1月21日(月)からの月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

初めて介護する人の準備講座

主連雀地域包括支援センター

人家族の介護をこれから始める、または最近始めた方16人程度

日2月4・18日、3月4・18日の月曜日午後2時～4時(9月のフォローアップ講座を含む全5回)

所市民協働センター

申**問**1月31日(木)までに同地域包括支援センター☎0422-40-2635へ(多くの回に参加できる方を優先)

森永クッキングサロン「意外なおいしさ新発見!乳和食コース」

主連雀地区住民協議会

人在勤・在学を含む市民19人

日2月6日(水)午前10時30分から

所連雀コミュニティセンター

料500円

物エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申1月20日(日)から参加費を添えて同センターへ(先着制)

問同センター☎0422-45-5100

リサイクル市民工房の催し

人各8人

日①ふくろうのお飾り作り＝2月6日(木)、②パッチワークのりんご作り＝7日(木)、③CDを使って雛(ひな)飾り作り＝13日(水)、④おりがみヘビ君作り＝14日(木)、いずれも午後1時～3時30分

物①②端切れ(数種類)、綿、裁縫道具、③CD、両面テープ、はさみ、アイスの棒、④布(2色60×5cm)、裁縫道具

申①②1月29日(火)、③④2月5日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2533

北野ハピネスセンター設立30周年記念講演「子どもから大人まで ライフステージ別に理解する発達障がい」

人50人

日2月7日(木)午後6時～8時

所教育センター

申**問**1月31日(木)までに北野ハピネスセンター☎0422-48-6331・☎0422-43-0304へ

市民講師エントリー講座

①「EXCELマクロを覚えてスキルアップ講座」—VBAを使えるようになろう—、②「敬語術 究極のコミュニケーション力」

講師は①システムエンジニアの濱中由典さん、②日本語研究家の近藤和廣さん。

人全回参加できる16歳以上の市民①10人、②15人

日2月9～23日の毎週土曜日①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(いずれも全3回)

所社会教育会館

申**問**1月21日(月)～25日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

講演会「三鷹の子どもたちを地域でどう育てていくか」

📍市、三鷹市青少年対策地区委員会
👤80人
📅2月1日(金)午後1時30分～3時(1時受付)
📍市役所第二庁舎
📝当日会場へ(先着制)
📞児童青少年課☎内線2712

ふゆのこどもアートクラブ
「ぶかぶかパレ－ン アルミの風船をつかって…」

👤小学生30人
📅2月3日(日)午後1時30分～4時
📍芸術文化センター
💰1500円
📝1月23日(水)(必着)までに往復はがき、またはファクスに必要事項(11面参照)・性別・学校名を記入し「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・☎0422-79-0030へ(申込多数の場合は抽選)
📞同ギャラリー☎0422-79-0033

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(2月前半)

📍NPO法人みたか市民協働ネットワーク
👤特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組。①ハイハイ前のお子さんと母親9組、②親子8組、③4カ月～1歳6カ月のお子さんと父親6組(夫婦での参加も可)
📅①ヨガママで骨盤調整＝4日(月)、②ドキュメンタリー映画「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会＝7日(木)、③ベビーサインでパパの子育て講座＝9日(土)、④スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝11日(祝)、⑤兄弟仲良く育てるコミュニケーション術＝14日(木)、いずれも午前10時30分～正午
📍市民協働センター
💰①③④1,500円、②800円、⑤1,000円
📎①タオル、敷物
📝📞必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

あそびとおしゃべりの会(2月)

👤0～3歳のお子さんと保護者
📅📍所 牟礼コミュニティセンター＝13日、井口コミュニティセンター＝13・27日、新川中原コミュニティセンター＝20・27日、大沢コミュニティセンター＝20・27日、井の頭コミュニティセンター＝27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
📝📍当日会場へ
📞すくすくひろば☎0422-45-7710

認可保育園第1次選考の内定者公表と2次募集

◆1次選考の内定者公表 2月8日(金)に郵送します(電話での問い合わせ不可)。
◆2次募集の受付 各保育園の2次募集状況を、2月8日(金)から子ども育成課(市役

所4階45番窓口)に掲示し、市ホームページでも公表します(電話での問い合わせ不可)。募集状況は日々変わりますので、希望園の変更などをする方は必ず確認してください。

👤1次選考で内定しなかった方で希望園を変更する方、新たに新年度入園を申し込む方
📅2月22日(金)午後5時までに直接同課へ(土・日曜日、祝日を除く)
※2次募集の結果は、3月12日(火)に内定者へ郵送で通知します。
📞同課☎内線2733

高齢者

高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(木)まで

👤①接種日当日、満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方
📅1月31日(木)まで
📍市内協力医療機関(「広報みたか」平成24年10月7日発行号に一覧を掲載しています)
💰自己負担金2,200円(助成は1回のみ。医療機関で支払い)
📝健康保険証など年齢を確認できるものを持参し、協力医療機関で交付される予診票に必要事項を記入後、接種を受けてください
📞総合保健センター☎0422-46-3254

※武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種可能です(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付される保護証明書または本人確認証、予診票(免除用)を協力医療機関へ持参してください。
※接種前の診察結果により予防接種が受けられない場合があります。

介護予防事業 出前講座

①簡単筋力トレーニング、②お口と栄養のお話

ご希望の場所(市内)へ伺い、健康的な生活を送るための運動や食べることのポイントをお伝えします。
👤65歳以上の市民10人以上で構成される団体
📅平日午前10時～午後4時の間で①1時間30分～2時間、②1時間～1時間30分

📝📞希望日時(第3希望まで)・希望会場(①はいすの有無)・団体名・代表者名と連絡先・参加予定人数を、総合保健センター☎0422-46-3254・☎0422-46-4827へ
※会場は各団体で確保してください。

浪曲の慰問

アマチュア浪曲師グループ「浪曲愛声会」が来館します。
📅1月27日(日)午後1時～4時
📍老人福祉センター(福祉会館内)
📝当日会場へ
📞三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108

健康

多摩府中保健所 精神保健相談

📅①思春期相談＝2月1日(金)午前9時30分～11時30分、②精神保健医療相談＝2月19・26日の火曜日午後2時～4時、③アルコール相談＝2月25日(月)午後2時～4時
📍同保健所武蔵野三鷹地域センター
📝📞事前に同保健所☎042-362-2334へ※相談日以外でも、保健師が相談に応じています(要予約)。

平成24年度若年・歯科・胃個別検診の受診は3月15日(金)まで

平成24年度の若年健康診査(16～39歳の方)、成人歯科健康診査(40歳以上の方)、胃個別検診(40・50・60歳の方)の受診期限は3月15日(金)です。若年健診、成人歯科健診の受診を希望でまだ受診票をお持ちでない方は、早めに総合保健センターへご連絡ください。
※胃個別検診の受診票は送付済みです。
📞同センター☎0422-46-3254

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。
📅2月7日、3月7日の木曜日午前10時30分～正午
📍総合保健センター

骨粗しょう症健康診査(Dコース)

👤今年度中に、満40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性で、2日とも参加できる市民90人
※骨粗しょう症で通院中、妊娠中の方を除く。
📅①2月25日(月)午後1時～3時の間で指定する時間＝骨密度測定(DXA〈デキサ〉法＝腕のX線検査)、②3月8日(金)午後1時30分～3時＝測定結果の通知と医師・保健(看護)師・管理栄養士による事後指導
📍総合保健センター
📝1月25日(金)(消印有効)までに、はがきに「骨粗しょう症健診(Dコース)希望」・生年月日・必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」

へ。窓口・電子申請サービス📍HPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/での申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
📞同センター☎0422-46-3254

催し

2013冬の耐震キャンペーン

◆木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会、個別耐震相談会
📅1月20日(日)午前10時～午後5時
📍新宿駅西口広場
📝当日会場へ
◆①耐震フォーラム、②耐震化個別相談会

👤①500人、②耐震診断(A)木造建物15組、(B)特定沿道建物15組、耐震改修工事15組
📅1月22日(火)①午後1時30分～5時、②午後2時～5時
📍都庁第一本庁舎
📝必要事項(11面参照)・人数を同キャンペーン事務局☎03-5459-4260・☎03-6418-9411・✉taishin2013@access-t.co.jpへ
📞東京都都市整備局建築企画課☎03-5388-3348・📍HPhttp://www.taishin.metro.tokyo.jp/

※東京都では、敷地が特定緊急輸送道路に接する建築物を対象に耐震マークを無料で配布しています。くわしくはホームページをご覧ください。

みたかボランティアセンター新春交流会

餅つき、模擬店、抽選会など。
📅1月26日(土)正午～午後3時(荒天の場合は翌日に順延)
📝当日会場へ
📞同センター☎0422-76-1271

第28回消費者活動センター運営協議会まつり

野菜たっぷりうどんの販売、ポン菓子実演、甘酒などの無料サービス、ほか。
📍三鷹市消費者活動センター運営協議会
📅2月2日(土)午前10時～午後3時30分
📍消費者活動センター
📝当日会場へ
📞同センター☎0422-43-7874

福祉のしごと相談・面接会

求人概要は開催日の約1週間前から東京都社会福祉協議会ホームページ📍HPhttp://www.tcsw.tvac.or.jp/で公開します。
📍三鷹市社会福祉協議会、東京都社会福祉協議会、市、三鷹市介護保険事業者連絡協議会
📅2月2日(土)午後1時～4時(3時30分まで受付)
📍三鷹駅前コミュニティセンター
📝当日会場へ

健康「シロ」

子どもと薬ー使用法ー

寒さも一段と増し、インフルエンザの本格的な流行の季節になりました。今回は、小さなお子さんがよく使う薬の使用法についてお話しします。

最初に、粉薬の上手な飲ませ方として、薬に数滴水を加え、ペースト状にしたものを指に乗せ、頬の裏側から上顎に素早く塗る方法があります。第2に、スポイトで液状にした粉薬を口の脇から手早く流し込む方法があります。第3に、哺乳瓶のちくびを使い、液状にした粉薬をゆつくり哺乳瓶に流し込み飲ませる方法があります。ただし、この時に使う哺乳瓶は普段使用していない物をお使いください。

また、ある程度大きくなったお子さんにはアイスクリームや牛乳などに混ぜる方法が有効な場合があります。ただし、薬によっては混ぜるものにより苦みが増してしまうものがあるので注意が必要です。薬を別の飲み物や食べ物に混ぜた場合は、薬の有効成分が分解して効き目が悪くなる物もあるので、すみやかに服用するようにしてください。

泣いている時に薬を飲ませようとすると、むせて吐き出してしまうことがあるので、少し時間をおいて落ち着いてから飲ませてください。薬がきちんと飲めたらお子さんを褒めてあげてください。坐薬の使い方として、子どもは大人と違い、入れたらすぐにしようとしてしまうので、挿入後しばらく(できれば3分)は肛門を押さえ、さらにもんであげるにより速やかに中に入ろうとするのでやってみてください。

目薬を差す時は、必ず仰向けに寝かせ、頭を太ももで挟んで固定し、下まぶたの部分に落とすようにしてください。ホクナリンテープなどの貼り薬は、手の届かない背中をお勧めします。

このように少しの工夫できちんと薬を使うことができますので、薬の使い方でお悩みの方は薬局薬剤師までお尋ねください。

📞三鷹市薬剤師会☎0422-4917766

私道非課税の申告

1月1日現在で次の条件を全て満たす私道は、申告によって平成25年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

①幅員が1.8m以上であること。

②起点・終点が公道に接続していること、またはそれに準じるもの。なお、行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象となります。

③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用していること。

④道路の形態が整い、道路敷地が明確であるもの。

⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定されているもの。

申 1月31日(木)までに資産税課☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

年金

国保・年金

老齢年金を受給している方に源泉徴収票が郵送されます

日本年金機構では、老齢年金を受給している方全員に平成24年中の年金支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬に郵送します。確定申告などで必要なため、大切に保管してください。届かないときや紛失した場合は、ねんきんダイヤル☎0570-05-1165または武蔵野年金事務所☎0422-56-1411へお問い合わせください。

※障害年金、遺族年金は非課税のため、源泉徴収票の送付はありません。

子育て・教育

お子さんが誕生したら、児童手当・乳幼児医療費助成の申請を

◆児童手当の申請

保護者の所得に応じて、お子さん1人につき月額15,000円または5,000円を、申請した月の翌月分から支給します。申請が月をまたいでしまった場合でも、出生日の翌日から15日以内の申請であれば出生日の翌月分から支給します。

※公務員は勤務先で申請してください。

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付（平成 24 年 11 月分）			
●一般寄付		柳 寛	3,004 円
東京三鷹ライオンズクラブ（2 件）		東明会	2,292 円
	66,000 円	四ツ葉ときわクラブ	1,793 円
リサイクル市民工房（2 件）	33,000 円	上二親交クラブ（2 件）	1,649 円
の崎 H・Y	9,700 円	名和川 健	1,279 円
清水 孝祐	5,000 円	矢野 哲雄	933 円
米田 登美子	5,000 円	本橋 道子	835 円
奥村 佳市	3,000 円	三鷹市赤十字奉仕団	374 円
高齢者専門宅配弁当あゆむ弁当		介護タクシー大地	321 円
三鷹・調布・杉並店	2,027 円	上野 千代子	281 円
根道 一男	2,000 円	渡辺 義雄	231 円
ゆたか会	2,000 円	匿名	1,286 円
新川中原住民協議会	1,000 円		
中山 正子	900 円	●福祉基金	
谷田部 秀雄	900 円	海老澤 晶子	30,000 円
匿名（4 件）	28,574 円	匿名（2 件）	6,489 円
●一円玉硬貨募金		●ボランティア基金	
山中百生会	9,362 円	渡辺 英祐	6,000 円
内橋 光恵	8,948 円		

◆乳幼児医療費助成の申請

0歳～就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。

※中学生までのお子さんの保護者で、児童手当・子ども医療証(乳幼児および義務教育就学児医療費助成制度医療証)の申請をしていない方は子育て支援課にお問い合わせください。義務教育就学児医療費助成制度医療証には所得制限があります。

問 同課☎内線2754

東児童館の催し

◆乳幼児親子ひろば

人 ①0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

日 ①わくわくランド＝1月21日(月)、22日(火)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、2月1日(金)午前10時～午後2時、②ひよこランド＝1月23・30日の水曜日午前10時～午後1時

※25日は1月生まれのお子さんの誕生会。

申 いずれも当日会場へ

◆笑い愛 江戸小ばなしであそぼう!

人 小学3年生～高校生

日 1月28日(月)午後3時45分～5時

申 当日会場へ

◆わっしょい主催チャリティーフリーマーケット(出店者募集)

人 2月4日(月)午前10時30分～正午の事前説明会に参加できる方

日 2月18日(月)午前10時～正午(雨天決行。準備は9時30分から)

¥ 500円(1区画約1坪)

申 1月21日(月)午前9時～28日(月)午後5時に直接または電話で同館☎0422-44-2150へ

※営利目的または飲食物の出店は不可。

※出店料は、福島の被災者へ全額寄付します。

◆親子で遊ぶプレバレエ講座

人 1歳6カ月～3歳未満のお子さんと母親20組

日 2月5日(火)午後2時～2時40分

申 1月29日(火)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

問 同館☎0422-44-2150

市立小・中学生の展覧会

日 市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

◆図画作品展

日 1月23日(水)～26日(土)午前9時30分～午後5時(26日は3時まで)

所 芸術文化センター

◆書初作品展

日 1月29日(火)～2月8日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

所 教育センター

申 いずれも期間中会場へ

問 指導課☎内線3242

むらさき子どもひろばの催し(1月)

◆乳幼児対象の定例行事

人 0歳～就学前のお子さん、①はヒノキアレルギーの方を除く

日 ①積み木パラダイス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(24日(木)を除く)、③みんなであそぼう!＝火～金曜日午前11時～11時30分(24日(木)・25日(金)を除く)

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

人 ①0～1歳6カ月のお子さんと保護者15組、②0歳～就学前のお子さん

日 ①mamaカフェ＝24日(木)午前10時30分～11時30分、②リトミックの日＝25日(金)午前11時～11時30分

物 ①タオル

申 ①同ひろば☎0422-49-5500へ、②当日会場へ

◆幼児・小学生合同イベント「お正月遊びとクッキング」

人 3歳～就学前のお子さんと保護者10組、小学生15人

日 26日(土)幼児＝午前11時～午後1時(10時45分受付)、小学生＝午前10時30分～午後1時(10時15分受付)

¥ 1人100円

物 小学生はエプロン、三角巾

※ご飯・飲み物の持ち込み可。

申 同ひろば☎0422-49-5500へ

問 同ひろば☎0422-49-5500

西児童館 乳幼児のあそびひろば

◆ちびっこの日

日 開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム

日 月～土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャル

日 ①1月生まれのお誕生日会＝1月25日(金)午前11時30分から、②ちびすペアストレッチ＝1月30日(水)午前10時から、③ちびすべ節分会＝2月1日(金)午前11時から

申 いずれも当日会場へ

問 同館☎0422-31-6039

箱根

市民保養所

みたか荘

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5

☎0460-82-1116

☎0460-82-1743

HPhttp://www.mitakasou.jp/

1泊2食6,500円から

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

箱根みたか荘1泊の旅バスツアー

「まつだ桜まつり&つるし雛(びな)と小京都・修善寺、シェフが目の前で焼く鉄板料理など食べ放題!和洋中バイキング」

人 45人(最少催行人数35人)

日 2月27日(水)～28日(木)(1泊2日)

¥ 16,500円から(昼食1回付き)

※市民以外の方は1,500円増

◇コース(1日目)午前8時10分三鷹駅北口発(または8時30分市役所発)～まつだ桜まつり(早咲きの河津桜鑑賞)～サービスエリア(自由昼食)～キリン富士御殿場蒸留所(見学・試飲)～みたか荘着、(2日目)みたか荘発～三島(休憩)～修善寺温泉街(修禅寺・竹林の小径など散策)～大仁(30種のランチバイキング・雛のつるし飾り見学)～ひものセンター(買い物)～午後5時30分三鷹着

※花の見頃は気候により変わります。

申 **問** 1月21日(月)から午前9時30分～午後7時に(株)スタービジョン ラドントラベルワン☎042-352-3121へ(先着制)

※出発場所(2カ所)を選択してください。

◆5月宿泊分のはがき抽選

申 2月1日(金)～7日(木)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ

※抽選後の空き室申し込みは直接お電話ください(3月分まで受付中、4月分は1月20日(日)から)。

※1人利用・市外の方のみの利用・3泊利用の方は、利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利用月の2カ月前の20日から受け付けます。空室状況はホームページ、または電話でお問い合わせください。

※冬場に車でお越しの際には、タイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどをご用意ください。

◆休憩の申し込み

利用月の3カ月前の1日から利用日の3日前まで、電話で受け付けます(混雑時にはお断りする場合があります)。

日 午前11時～午後2時

¥ 大人200円、小学生150円(浴室利用は別途入湯税大人50円)

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
対象・定員
日時・期間
場所・会場
費用
(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法
問い合わせ
保育あり

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)



お知らせ

寄付をいただきました

三鷹市のまちづくりを応援するために、JA東京むさしの各団体から、寄付をいただきました(敬称略)。

◆東日本大震災復興支援のために
JA東京むさし三鷹地区青壮年部 69,793円
／JA東京むさし三鷹緑化センター出店者
会 83,550円／三鷹市農業祭運営委員
会 515,050円

◆三鷹市の環境保全のために
JA東京むさし三鷹地区職員一同 68,144円
環境政策課☎内線2523

大気中アスベストモニタリング 調査の結果

市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査した結果、いずれも検出下限値(0.3本/ℓ)未満で、一般環境中でのアスベスト飛散は確認されませんでした。

環境政策課☎内線2523

東京都特定(産業別)最低賃金改正 のお知らせ

東京都特定(産業別)最低賃金が、昨年12月31日から、鉄鋼業時間額859円、出版業時間額857円に改正されました。都内で労働者を使用する上記2業種の事業場と、同事業場で働く全ての労働者(都内の同事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

東京労働局賃金課☎03-3512-1614、最低賃金総合相談支援センター☎03-3543-6326

シジュウカラの巣箱を配布します

希望する市民に差し上げます(全200個)。シジュウカラは、樹木の害虫を餌として捕食し、緑を守ってくれます。

①1月25日(金)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(上記参照)を記入し「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)

※巣箱は2月7日(木)午前9時～午後4時に市

役所第三庁舎312会議室でお渡しします。

同協会☎0422-31-2671

地区計画変更案の縦覧、意見書の 受付を行います

◆「下連雀五丁目地区」地区計画

公庫総合運動場跡地の土地利用転換にあたり、平成22年度に同地区計画を決定しましたが、このたび計画の変更を行うこととなったので、案の縦覧と意見書の受付を行います。これまでに寄せられた意見などについては、市ホームページをご覧ください。

◇縦覧

①1月29日(火)～2月12日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

所まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)

申期間中会場へ

◇意見書の提出

①2月12日(火)(必着)までに持参または郵送で「〒181-8555まちづくり推進課」へ

同課☎内線2862

◆「大沢三丁目環境緑地整備地区」地区計画

平成18年度に同地区計画を決定しましたが、地区計画を変更し、対象地域を拡大するため、案の縦覧と意見書の受付を行います。

◇縦覧

①1月29日(火)～2月12日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

所まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)

申期間中会場へ

◇意見書の提出

①2月12日(火)(必着)までに持参または郵送で「〒181-8555まちづくり推進課」へ

同課☎内線2811

住宅・土地統計調査の準備事務に ご協力ください

今年10月に総務省統計局が実施する「住宅・土地統計調査」の準備事務として、東京都知事が任命した指導員が市内を巡回し、建物の位置や戸数などを確認します。対象地域は、平成22年国勢調査調査区のうち総務大臣が指定した市内の313調査区です。

①1月下旬～2月上旬

※個別の住宅は訪問しませんが、アパート・マンション・寮などは建物内の住戸数を確認します。

※指導員は指導員証・腕章を身に着け、住宅・土地統計調査の名称が入った手提げの紙袋を持っています。調査情報を漏らすことはありません。

企画経営課☎内線2117

都市計画道路の説明会を開催 します

東京都は「三鷹都市計画道路3・4・11号」の中央自動車道付近～調布市境の区間約250mと、「調布都市計画道路3・4・17号」の三鷹市境～甲州街道の区間約790mを事業化するため、事業概要および測量説明会を開催します。

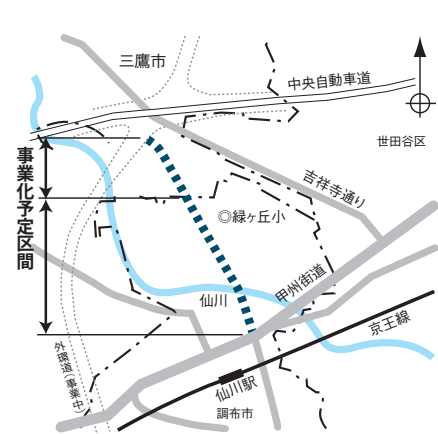
①2月14日(木)午後7時～8時30分

所調布市立緑ヶ丘小学校体育館(調布市緑ヶ丘2-16-1)

②当日会場へ

同東京都北多摩南部建設事務所☎042-330-1842、市まちづくり推進課☎内線2864

※自家用車での来場はご遠慮ください。



蔵書点検のため図書館を休館しま す(2月18日(月)～22日(金))

市立図書館全館とひまわり号(移動図書館)は、蔵書点検のため休館します。またそれに伴い、館内の端末機とインターネットからの予約受付などを停止します。

①①予約受付の停止＝2月16日(土)午後5時～22日(金)午後5時(予定)、②臨時休館＝2月18日(月)～22日(金)

※市立図書館が所蔵していない資料の

予約受付停止＝1月29日(火)～2月17日(日)、三鷹図書館(本館)保存庫の資料の検索、予約・貸出停止＝2月5日(火)～8日(金)。

同三鷹図書館(本館)☎0422-43-9151

2月1日(金)から三鷹市は景観行政 団体に移行します

市は、2月1日から景観法に基づき、景観行政団体に移行することになりました。景観行政団体は、景観計画を策定し、計画区域における良好な景観づくりのための行為の制限に関する事項などを定めます。また、建築物や工作物の新築、増築および色彩の変更などを行う際は、景観行政団体に届け出が必要となります。

2月1日～3月31日の間、「東京都景観計画」に基づく対象規模に係る行為を行う際は、市に届け出が必要となります。また4月1日以降は、「三鷹市景観づくり計画2022」に基づく対象規模に係る行為を行う際は、届け出が必要となります。

同まちづくり推進課☎内線2862



税金

1月31日(木)は国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料(第7期)の 納期です

納期内の納付をお願いします。

同保険課☎内線2391

還付金詐欺にご注意ください

都内で税務職員を装い、「税金が還付されます」「払い過ぎた税金を返します」とだまし、ATMから多額の金額を振り込ませようとする『還付金詐欺』が発生しています。税金を還付するためにATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な場合は、相手の氏名・所属する部署名を確認し、立川都税事務所相談広報担当☎042-523-3171、または東京都主税局総務部総務課相談広報係☎03-5388-2924へお問い合わせください。万が一、被害に遭った場合は、すぐに警察へ連絡してください。

同市民税課☎内線2355

第68回 市長と語り合う会 参加者募集

成人(20歳)を迎えたお子さんをもつ親のみなさんと三鷹市を語る

①在勤を含む市民で平成4(1992)年4月2日～5(1993)年4月1日生まれのお子さんをもつ親10人

②2月21日(木)午後7時～8時30分

所市議会第二委員会室(市役所3階)

③2月12日(火)までに「第68回市長と語り合う会参加希望」・必要事項(上記参照、氏名はふりがなも記入)・性別・語りたい内容を記入し、はがき・電子メールで「〒181-8555秘書広報課秘書係」・☎hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

◆傍聴者も募集します

①在勤・在学を含む市民3人

②2月12日(火)までに「第68回市長と語り合う会傍聴希望」・必要事項(上記参照)・性別を記入し、はがき・電子メールで「〒181-8555秘書広報課秘書係」・☎hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※開催された会の要旨は、後日匿名で市ホームページに公開します。

同関係☎内線2011

「救急医療情報キット」 更新用の医療情報シートを送付します

同高齢者支援課☎内線2626・地域福祉課☎内線2618

一昨年(平成23年9月26日～12月28日)に「救急医療情報キット」を申請した方へ、更新用の「救急医療情報シート」を送付します。「救急医療情報シート」は、正確な医療情報などを把握するために、常に新しい情報にしておくことが必要です。医療情報に変更のあった方は、変更後の内容を記入したシートを活用するようにしてください。

◇まだ「救急医療情報キット」を備えていない方はぜひ申請を

①①65歳以上のひとり暮らしの高齢者、②65歳以上の高齢者のみの世帯、③65歳未満で、身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみ世帯

④④印鑑(③は支給対象であることを確認できる手帳)

⑤⑤①②高齢者支援課(市役所1階12番窓口)、③地域福祉課(市役所1階14番窓口)へ

※申請書、救急医療情報シートは市ホームページからもダウンロードできます。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
☎0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」JCN武蔵野三鷹チャンネル(地デジ11チャンネル)
第396回(1月20日～2月2日)
第三小学校の新校舎が完成／成人を祝福するついで
放送時間／月～金曜日 8:30 12:30 20:00 22:00
土・日曜日 9:30 12:30 19:00 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成25年1月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:180,144人(132人減) 男:88,547人(53人減) 女:91,597人(79人減)
世帯:89,350世帯(120世帯減)

パドルテニス 体験教室・ 指導者講習会

人 ②30人
日 2月17日(日)①パドルテニス教室=午前9時20分～正午(9時受付)、②指導者講習会=午前9時50分～午後5時(9時30分受付)
所 第一体育館
料 ②600円(昼食代を含む)
物 室内履き、飲み物、タオル(②はラケット、筆記用具も)
申 問 ①当日会場へ、②国体推進室 ☎内線3342へ(先着制)
※当日は駐車場が使えないため、公共交通機関をご利用ください。



スポーツ祭東京2013 (第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)

市民ボランティアスタッフ募集

人 在勤・在学を含む15歳以上の市民(中学生を除く)で、大会前の研修会(8～9月開催予定)に参加できる方500人
※18歳未満の方は保護者の同意が必要。

◆業務内容 総合案内、競技会場管理、休憩所管理、会場美化、駐車場案内など

◆活動時間 午前8時30分～午後4時30分(予定)

申 3月31日(日)までに必要事項(11面参照)・大会日程の中からご協力いただける日(1日単位で複数可)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8525(株)まちづくり三鷹(三鷹産業プラザ内)」・☎0422-40-9750・✉info@kokutai2013.mall.mitaka.ne.jpへ

問 (株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669(ボランティア募集について)、市国体推進室 ☎内線3342(スポーツ祭東京2013について)

※応募者の個人情報は、スポーツ祭東京2013三鷹市実行委員会と委託先である(株)まちづくり三鷹が大会運営に必要な場合のみ活用し、それ以外の目的には使用しません。
※スタッフウェア、昼食弁当、参加記念品を進呈します。交通費は自己負担(シャトルバスを運行予定)。ボランティアにかかる傷害保険などは同実行委員会加入します。
※くわしくは同社で配布のチラシまたは同社ホームページ HP <http://kokutai2013.mall.mitaka.ne.jp>をご覧ください。



◆大会日程・会場

◇第68回国民体育大会

- サッカー競技(成年男子)9月29日(日)大沢総合グラウンド サッカー・ラグビー場
- ソフトボール競技(成年男子)9月29日(日)・30日(月)・10月1日(火)大沢総合グラウンド 野球場・ソフトボール場
- アーチェリー競技(全種別)10月5日(土)～7日(月)大沢総合グラウンド 特設会場
- デモンストレーションとしてのスポーツ行事「パドルテニス」10月6日(日)大成高等学校、市役所第一体育館、一中

◇第13回全国障害者スポーツ大会

- アーチェリー競技10月13日(日)大沢総合グラウンド 特設会場

※活動場所は大会会場以外(三鷹駅、三鷹市役所など)になる場合があります。

男女平等参画のための みたか市民フォーラム

主 市、三鷹市女性問題懇談会
人 250人、保育10人(2歳～未就学児)
日 2月2日(土)①松井久子さん講演会「女性たちの思いを映画に託して」=午前11時～午後0時30分(10時40分開場)、②映画「レオニー」上映=午後1時30分～3時45分
所 芸術文化センター星のホール
申 問 当日会場へ(先着制)。保育希望の方は1月25日(金)までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を電話またはファクスで企画経営課 ☎内線2115・☎0422-45-1271へ(申込多数の場合は抽選)

◆男女平等参画相談員をご利用ください

市では、セクシュアルハラスメントなどの男女平等に関わる人権侵害の相談窓口として、三鷹市男女平等参画相談員(弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん)を設置しています。相談員は必要に応じ、関係者への是正の要望や助言などを行うよう、市長に対して意見を申し入れます。

人 在勤、在学を含む市民
所 相談・情報センター(市役所2階)
申 直接または電話で同センター ☎0422-44-6600へ。日程調整のうえ連絡します
問 企画経営課 ☎内線2115

政治教養講座 「どうなる 日本の政治」

講師は読売新聞特別編集委員の橋本五郎さん(写真)。

主 市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
人 120人
日 2月2日(土)午後2時～3時40分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 1月21日(月)午前9時から選挙管理委員会事務局 ☎内線3037へ(先着制)



第10回文学講演会

「20世紀文学としての夏目漱石」

世界文学の中で日本の文豪・夏目漱石がどのような位置にあるのか。漱石のヨーロッパ体験や作品分析を通して、漱石文学のなかに面白いのかを語ります。講師は小説家の奥泉光さん(写真)。

主 市、(株)筑摩書房
人 220人
日 2月9日(土)午後2時～4時
(1時30分開場)
所 芸術文化センター星のホール
申 当日会場へ(先着制)
問 コミュニティ文化課 ☎内線2515

◆奥泉光(おくいずみ)さんプロフィール
昭和31年生まれ。小説家、近畿大学教授。61年「地の鳥天の魚群」でデビュー。平成5年「ヴァーリス」の引用で野間文芸新人賞、6年「石の来歴」で芥川賞、21年「神器」で野間文芸賞を受賞。昨年より芥川賞選考委員。過去の文学作品の引用やパロディ、またミステリー形式の援用などたくらみに満ちた作品が多い。近著に「シューマンの指」(虫樹音楽集)。文芸評論の著書も多数。

◎写真:中野義樹



FC東京後援会三鷹 トレファルコ 設立10周年記念イベントを開催します

FC東京オフィシャル写真、優勝カップ、2013シーズン新ユニホーム、サポーター所有のお宝グッズなどを展示。FC東京チームマスコット「東京ドロニパ」のサイン会もあります。

主 FC東京後援会三鷹 トレファルコ/後援:市、市教育委員会

日 2月16日(土)午後1時～8時、17日(日)午前10時～午後5時
所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申 期間中会場へ
問 同会 ☎0422-46-2775(午後のみ)



「三鷹むらさき商品券」の 有効期限は1月31日(木)です!

市内共通商品券「三鷹むらさき商品券」の有効期限は1月31日(木)です。期限を過ぎると無効になりますので、お早めにお使いください。商品券が使える市内約700の加盟店・事業所には、ポスターやステッカーが掲示されています。

問 三鷹商工会 ☎0422-49-3111