

連雀地区住民協議会事務局準職員

◆職務内容 住民協議会事務、コミュニティセンターの管理運営など(1人)

◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆勤務期間 4月1日～平成26年3月31日

◆勤務時間 ①午前9時45分～午後6時30分、②午後0時15分～9時(交代制。日曜日は午前9時～午後5時45分)、4週8休

◆報酬 月額174,000円(地域手当を含む。そのほか手当あり)

◆試験 2月17日(日)午前10時30分から筆記(作文あり)、3月10日(日)に面接(筆記試験合格者のみ)。

①1月21日(月)～2月10日(日)午前10時～午後8時(1月26日と日曜日は4時まで、木曜日を除く)に履歴書(写真貼付)を持参し同事務局へ

②同事務局☎0422-45-5100

自衛隊幹部候補生(一般)・予備自衛官補(一般・技能)

◆採用種目と資格 ①幹部候補生(一般)＝平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者などは28歳未満)、②予備自衛官補(一般)＝7月1日現在、18歳以上34歳未満の方、③予備自衛官補(技能)＝7月1日現在18歳以上で、国家免許資格等を有する方(くわしくはお問い合わせください)

◆試験 ①5月11日(土)、12日(日)、②③4月12日(金)～15日(月)のうち1日

④①2月1日(金)～4月26日(金)、②③4月3日(水)まで(いずれも必着)に自衛隊西東京地域事務所(藤木)☎042-463-1981へ

相談

総合オンブズマン相談(2月)

①片桐朝美さん(杏林大学講師)＝7・28日、中村一郎さん(弁護士)＝14・21日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

②相談・情報センター(市役所2階)

③事前に同センター☎0422-44-6600へ

審議会・市民会議など

三鷹市環境保全審議会の傍聴(10人)

三鷹市温室効果ガス総排出量実態調査(平成23年度実績)について、ほか。

①2月7日(水)午後2時～4時(傍聴は3時まで)

②ふじみ衛生組合新ごみ処理施設3階大研修室

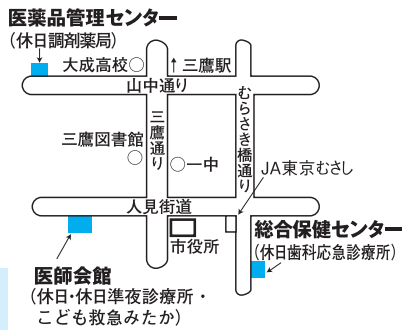
③当日会場へ

④環境政策課☎内線2523

休日・夜間などの診療はこちらへ

問総合保健センター☎0422-46-3254

- ①休日診療所(内科・小児科) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
- ②休日準夜診療所(内科・小児科) 午後6時～9時30分
- ③小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) 午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)
- ④～⑥はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199
- ④休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎0422-46-3234 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ⑤休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑥医療機関案内(24時間) ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 [HP](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/) <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
- ⑦市内救急指定病院 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内

会員募集………主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

①HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX 0422-76-2490 ②秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月17日発行号 原稿締切日 1月24日(木)

3月3日発行号 原稿締切日 2月7日(木)

催し

2013年新春小品展

①ぎやらりー由芽 ②1月27日(日)までの正午～午後7時(27日は4時まで) ③同画廊 ④期間中会場へ ⑤同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

定例会・お汁粉作り

①アリスみたか「母子寡婦福祉会」②1月20日(日)正午～午後3時 ③福祉会館 ¥小学生以上100円 ④フルタニFAX 0422-41-8258・E-mail paamandayo@yahoo.co.jp ⑤フルタニ☎090-4713-5210

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

①1月22日(火)午後0時30分～2時 ②当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの冬物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ③同センター☎0422-48-0648

第2回「障がい児の暮らし何でも相談室」

①三鷹はなの会障がい者相談センターつなぐ手 ②1月23日(水)午前10時～正午 ③同センター(下連雀1-8-22) ④同センター(関口)☎0422-45-1127・FAX 0422-45-8788

ココロの解放・健康エクササイズ・笑いヨガ

①三鷹ゆるりんクラブ倶楽部 ②1月23日(水)午後7時～8時30分 ③三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 ④同藤林☎080-3426-7618・E-mail yuuya.fujibayashi@gmail.com

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)

①nitta. ②1月24・31日の木曜日午前10時～11時 ③下連雀4丁目 ¥3,000円(2回分) ④同 ⑤1月23日(水)までに新田☎090-8111-1403・E-mail yk.nitt@gmail.com

宅老所風の里から学んだ認知症の人への接し方★

講師は介護福祉士の野月接子さん。 ①三鷹・高齢社会をよくする会 ②1月25日(金)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤新井☎0422-31-8889

第32回三鷹市民歴史交流会「楽しい歴史講話」

①三鷹の歴史研究会 ②1月25日(金)午後1時30分～4時 ③三鷹駅前コミュニティセンター ¥300円(資料代) ④当日会場へ ⑤矢崎☎0422-31-1451

旅と風景:旅の実践と風景の観賞法★

講師は国土館大学教授の内田順文さん。 ①「武蔵野」の意味を探る ②1月26日(土)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤岡本☎・FAX 0422-45-5568

世界の動きと日本★

講師は法政大学教授の鈴木佑司さん。 ①YS学習会 ②1月26日(土)午後1時30分～3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ⑤黄田☎0422-43-6060

片付けのコツ「モノを手放すレッスン」

①からだところを元気にする

会 ①1月26日(土)・31日(木)午後6時～8時 ②市民協働センター ¥1,000円(1回) ③同 ④櫻井☎080-6555-6348

第92回井の頭かんざつ会「冬鳥探鳥会」

①1月27日(日)午前10時から ②井の頭公園 ¥300円 ③同会 HP <http://kansatsukai.net/> をご覧のうえ、E-mail kapock@parkcity.ne.jp ④大原☎090-6000-1214

出前保育「あそびましょ」

①あかね保育園 ②1月29日(火)午前10時～11時30分 ③社会教育会館 ④同園(堀口)☎0422-49-2671

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)

①三鷹台ラフタークラブ ②1月29日、2月5・19日の火曜日午前10時30分から ③牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) ④同 ⑤坂戸☎090-4212-3307・FAX 0422-43-6137・E-mail mitaka.ahaha@gmail.com

第35回月曜絵画展

①1月29日(火)～2月3日(日)午前10時～午後6時30分(29日は午後2時から、3日は午後4時まで) ②三鷹市美術ギャラリー ③期間中会場へ ④田内☎0422-45-0084

唐澤恵展

①しろがねGallery ②2月1日(金)～6日(水)午前11時～午後7時 ③同画廊(下連雀3-29-1) ④期間中会場へ ⑤同画廊☎0422-43-2202

新春謡曲(宝生流)おさらい会(世界文化遺産に触れ楽しむ)

①三鷹宝生会 ②2月3日(日)午前10時～午後3時 ③寺田宅(井の頭

3-12-3) ④同 ⑤池内☎090-4839-4106

男の料理教室・イタリアン(認知症講話あり)

①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ②20人 ③2月5日(火)午前10時～午後1時30分 ④社会教育会館 ¥500円 ⑤エプロン、三角巾 ⑥同 ⑦本田☎・FAX 0422-43-7036(先着制)

第8回にじの会公開講座「障害者総合支援法と今後の障害者施策のあり方」

①(社)にじの会 ②2月9日(土)午後1時30分～4時10分 ③大沢にじの里 ④当日会場へ ⑤同法人(前田)☎0422-39-2411

カウンセリング心理学入門講座(5回シリーズ)

①NPO法人日本人間関係心理士協会 ②初心者10人 ③2月9日～6月8日の毎月第2土曜日午後1時30分～5時 ④社会教育会館ほか ¥1,500円(1回) ⑤同協会 ☎080-5027-5292・FAX 0422-57-6547・E-mail hpr-micenter@parkcity.ne.jp

気楽にワークショップ(藤&つる、羊毛、トール、粘土花、押し花)

①2月14日(水)午後1時～3時30分 ②三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,200円(材料代) ③同 ④根本☎080-5003-3507

アートセラピーワークショップ「色で寄りそう気持ちとからだ」

①アトリエ・コスモス ②1月16日(土)午前10時から、③17日(日)午後1時30分から ④市民協働センター ¥2,000円(1回) ⑤同 ⑥片倉☎0422-34-3448・E-mail color-y@s7.dion.ne.jp

セミナー&ワークショップ「ビジョンを整える」

①こどものいない女性が安心して暮らすための知恵、工夫、サービスの交流会 ②2月16日(土)午後1時30分～3時 ③三鷹産業プラザ ¥1,000円 ④同事務局(高島) FAX 042-327-2250・E-mail info@chez-clara.com ⑤高島☎090-1545-0696

社交ダンス講習会★

講師はダンススポーツ連盟公認指導員の倉持啓子さん。 ①ダンスサークルひまわり ②2月17日(日)午後1時30分～3時 ③社会教育会館 ④同 ⑤長瀬☎・FAX 0422-46-1512

関係力をみがこう★

講師は人材育成コンサルタントの三好良子さん。 ①子育てエンジョイM3 ②2月19日(火)午前10時～正午 ③社会教育会館 ¥200円 ④同 ⑤1月21日(月)～2月8日(金)に西城 ☎0422-48-1927(先着制)

クラシックギター無料講習会

①ギターアンサンブルみたか ②4月6日～6月22日の毎週土曜日午前10時～正午(3月23日に説明会あり) ③芸術文化センター ④同 ⑤野間☎0422-72-1834

伝言板

ICU宗教音楽センター公開講演会

①70人 ②1月25日(金)午後5時10分～6時20分 ③同大学 ④当日会場へ ⑤同センター☎0422-33-3330(未就学児の入場不可)