

市からの
お知らせ

主 主催者
対 対象・定員
日 日時・期間
所 場所・会場
料 費用
(記載のないものは無料)
物 持ち物
申 申込方法
問 問い合わせ
保 保育あり

記号の意味

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)

2. 郵便番号・住所

3. 氏名(ふりがな)

4. 年齢(学年)

5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)

6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

税金

償却資産申告は1月21日(月)までに
市内に事業用資産がある方は、償却資産の申告が必要です。賃貸ビルなどを借りて事業をしている方(テナント)が自費で施行した内装・造作および建築設備などは、テナントから申告してください。
申1月中(なるべく1月21日(月)まで)に資産税課(市役所2階28番窓口)へ
問同課☎内線2363
※申告用紙は平成24年12月に送付しました。届かない場合はご連絡ください。

1月31日(木)は市民税・都民税の納期(第4期)です
市税を未納のままにすると、延滞金が増加されます。特別な事情で納期内に納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMもご利用いただけます。
問同課☎内線2426(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

確定申告の準備はお早めに！
国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成・印刷し、税務署に郵送などで提出できます。また、作成したデータは、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して提出できます。
◆自宅申告書様式を入手できます
同庁ホームページでは、税務手続きに使える申請・届出書様式を掲載しています。
問武蔵野税務署☎0422-53-1311

国保・年金

20歳がスタート！国民年金
日本に住む20～60歳未満のすべての人は国民年金に加入します。国民年金は、老後の生活や障がいにより働けなくなった場合などに本人や家族を経済的に支えます。加入の届け出や保険料の納め忘れがあると、年金を受けられないことがあります。
申20歳の誕生月までに武蔵野年金事務所から郵送される加入届に必要事項を記入し、三鷹市市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ(厚生年金などの加入者を除く)
※加入届が届かない場合はご連絡ください。
問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411

子育て・教育

西児童館の催し(1月)
◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日
問開館日の午前9時～午後1時
◇サークルタイム
問月～土曜日の午前11時30分から
◇ちびっこの日スペシャル
問①正月あそび＝7日(月)、②スーパー！麻づくり＝17日(木)、いずれも午前10時30分から
申いずれも当日会場へ
問同館☎0422-31-6039

むらさき子どもひろばの催し(1月)
◆乳幼児対象のスペシャルイベント
人①②③⑤0歳～就学前のお子さん、④0～1歳6カ月のお子さんと保護者15組、⑥3歳～就学前のお子さんと保護者10組
問①手形スタンプ＝7日(月)・8日(火)午前11時～11時30分、②変身！スペシャルバースデー＝10日(木)・11日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付)、③にこにこキッズ＝16日(水)午前10時45分～正午(10時30分～10時40分受付)、④mamaカフェ＝24日(木)午前10時30分～11時30分、⑤リトミックの日＝25日(金)午前11時～11時30分、⑥幼児・小学生合同お正月遊び・クッキング＝26日(土)午前11時～午後1時(10時45分受付)
所③牟礼コミュニティセンター
料⑥1人100円
物①③動きやすく、汚れてもよい服装、①④タオル、⑥必要な方は飲み物、ご飯
申①②③⑤当日会場へ、④⑥直接または電話で同ひろば☎0422-49-5500へ(先着制)、④は4日(金)から受付)

◆小学生対象のスペシャルイベント
人③15人
問①一輪車教室＝8日(火)午後3時30分～4時30分(3時15分受付、雨天中止)、②わらべうたであそぼ＝17日(木)午後3時30分～4時30分、③幼児・小学生合同お正月遊び・クッキング＝26日(土)午前10時30分～午後1時(10時15分受付)
所①のみ四小校庭(受付は同ひろば)
料③100円
物①飲み物、タオル、ある方は一輪車、③エプロン、三角巾、必要な方は飲み物、ご飯
申①②当日会場へ、③直接または電話で同ひろば☎0422-49-5500へ(先着制)
問同ひろば☎0422-49-5500

おもちゃの病院
主消費者活動センター運営協議会
問所①消費者活動センター＝1月16日(木)、②リサイクル市民工房＝1月26日(土)、いずれも午後1時～3時
料特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎0422-43-7874
東児童館の催し(1月)
◆どんどこやきとあそぼうパン
問16日(水)午後2時30分～4時
物あれば正月飾り(燃やせない部分を外す)
◆おはなしの木「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか
問16日(水)午後3時30分～4時

◆ママヨガ講座
人1歳までのお子さんと母親20組
問18日(金)午後1時30分～2時30分
物タオル、動きやすい服装
申いずれも当日会場へ(ママヨガ講座は9日(水)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制))
問同館☎0422-44-2150
平成24年度中学校連合美術展
主市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
問1月18日(金)～20日(日)午前10時～午後4時(18日は2時から、20日は3時まで)
所芸術文化センター
申期間中会場へ
問指導課☎内線3242

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(1月後半)
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
人①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②9カ月までのお子さんと保護者6組、③ハイハイ以降のお子さんと母親7組、④おおむね0～3歳のお子さんと保護者または妊婦10組
問①ベビーサインで楽しい子育て＝24日(木)、②親子で楽しむベビーマッサージ＝26日(土)、③ヨガママで骨盤調整(ハイハイ以降)＝28日(月)、④もっと知りたい！みたかの幼稚園＝31日(木)、いずれも午前10時30分～正午
所市民協働センター
料①③1,500円、②1,800円(オイル・シート代を含む)、④800円(「みたか幼稚園ガイド」代を含む)
※①②両親とも参加の場合も同額。
物②バスタオル、授乳ケープ
申問必要事項(上記参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ
※自家用車での来場はご遠慮ください。

4カ月までの子をもつ親子のつどい
人4カ月までのお子さんと保護者25組
問1月28日(月)午後1時30分～3時
所すすくひろば
物バスタオル、おむつ、着替え
申問1月15日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)

高齢者

音楽でかるやか教室
人要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で全4回参加できる方各期30人
問第1期＝1月25日～2月15日、第2期＝2月22日～3月15日、いずれも毎週金曜日午前10時30分～正午(各期4回)
所連雀コミュニティセンター
申問1月4日(金)～12日(土)に総合保健センター☎0422-46-3254へ(応募は1人1期まで。申込多数の場合は抽選)

健康

肝炎ウイルス検査(B型・C型)
人今年度40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方、職場などで肝炎ウイルス検査を受ける機会のない方
問原則特定健診・後期高齢者健診と同時に実施(1月31日(木)まで)
申健診時に医療機関へ
※40歳以上の被用者保険(社会保険など)加入者は上記期間内に保険証を持参し、直接三鷹市協力医療機関へ。
※39歳以下の方は多摩府中保健所☎042-362-2334へお問い合わせください。
問総合保健センター☎0422-46-3254

催し

生活用品活用市
主消費者活動センター運営協議会
問1月15・22日の火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎0422-43-7874
※受付可能な物品や受渡方法などは、開催時間中に同協議会☎0422-41-0510へ。
第648回三鷹市文化財めぐり「今年の初参りは東上州路へ」
主三鷹市文化財めぐりの会
人45人
問所1月20日(日)午前7時市役所発～太田市～大光院～冠稲荷(彫刻・ボケの木)～館林市～正田ミュージアム～市役所
※雨天決行、一部変更の場合あり。
料7,200円(昼食代、保険料などを含む)
申1月7日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
問高橋☎0422-45-1374

スポーツ

カサゴ船釣り大会
主三鷹市釣魚連盟
人18歳以上の市民22人
問1月20日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分(雨天決行、バス利用)
所金沢八景(神奈川県横浜市)
料10,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(貸出可)、仕掛け(現地購入可)、帽子、雨具、昼食、飲み物、クーラーボックス(15ℓ程度)、酔い止め
申問1月10日(木)までに必要事項(7面参照)・貸しさお希望の有無を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・Eyoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
らくらく軽体操教室
人18歳以上を含む40歳以上の市民50人