

便利な口座振替で

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印(届出印)のうえ、ゆうちょ銀行の口座を指定する方は保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ。そのほかの口座を指定する方は直接各金融機関へ。納付義務者以外の口座からも振り替えできます。振替日は納期限の日です。

※勤務先の健康保険に加入したときは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

問同課☎内線2391

交通事故に遭って負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。ただし加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により被保険者証を使って治療を受けることができます(三鷹市国保が、被害者となった国保加入者の医療費を一時立て替え、後日加害者に費用を請求します)。

事故などに遭ったらまず警察に届け、被保険者証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し、「第三者行為による被害届」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、被保険者証は使えません)。

申問同課☎内線2388へ

被災された方の国民年金保険料の免除

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い避難指示・屋内退避指示を受けた方は、国民年金保険料の免除・学生納付特例の申請ができます。

◆対象期間

◇免除・若年者納付猶予＝平成24年7月分～25年6月分

◇学生納付特例＝平成24年4月分～25年3月分

人福島県内の以下の市町村に平成23年3月11日時点で住所を有していた方。田村市、南相馬市、伊達郡川俣町、双葉郡広野町、双葉郡楢葉町、双葉郡富岡町、双葉郡川内村、双葉郡大熊町、双葉郡双葉町、双葉郡浪江町、双葉郡葛尾村、相馬郡飯館村

問武蔵野年金事務所☎0422-56-1411



東児童館 乳幼児親子ひろば

◆わくわくランド

人0歳～就学前のお子さん

日11月19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)午前10時～午後2時
※30日は11月生まれのお子さんの誕生会。

申当日会場へ

◆ひよこランド

人0・1歳のお子さん

日11月21・28日の水曜日午前10時～午後1時

申当日会場へ

◆ママヨガ教室

人1歳までのお子さんと母親20組

日11月30日(金)午後1時30分～2時30分

物飲み物、動きやすい服装

申問11月21日(水)午前9時から直接または電話で同館☎0422-44-2150へ(先着制)

西児童館 乳幼児のあそびひろば

◆ちびっこの日

日開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム

日月～土曜日の午前11時30分から

◆ちびっこの日スペシャル

日①音楽あそび＝11月19日(月)午前11時から、②誕生会＝30日(金)午前11時30分

から

※誕生会のお子さんには写真付きカードをプレゼント。当日以外でも撮影します。

申いずれも当日会場へ

問同館☎0422-31-6039

むらさき子どもひろばの催し(11月後半)

◆乳幼児対象の定例行事

人0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く

日①積み木パラダイス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(②③は21日(水)・29日(木)を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

人①0歳～就学前のお子さん、②0～1歳6カ月のお子さんと保護者15組

日①にこにこキッズ＝21日(水)午前10時45分～正午(10時30分～10時40分受付)、②mamaカフェ＝29日(木)午前10時30分～11時30分

所①は牟礼コミュニティセンター

物①動きやすく、汚れてもよい服装、②タオル

申①当日会場へ、②同ひろば☎0422-49-5500へ

◆小学生対象のスペシャルイベント 一輪車教室

日20日(火)午後3時30分～4時30分(3時15分～3時30分受付。雨天中止)

所四小校庭(受付は同ひろば)

物飲み物、タオル、持っている人は一輪車

申当日会場へ

問同ひろば☎0422-49-5500

おもちゃの病院

所三鷹市消費者活動センター運営協議会

日**所**消費者活動センター＝11月21日、12月5日の水曜日、リサイクル市民工房＝11月24日、12月8日の土曜日、いずれも午後1時～3時

料特殊部品などの交換は有料

申当日会場へ

問同センター☎0422-43-7874

※おもちゃの病院受付スタッフ(ボランティア)募集中。くわしくは同協議会(仁木)☎0422-47-3069へ。

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

日11月24日(土)午後2時から

◆街頭紙芝居

日11月25日(日)①午前11時30分から、②午後1時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

日12月1日(土)午後3時から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎0422-39-3401

すくすくひろばの催し

◆わらべうたであそぼう

人3歳以下のお子さんと保護者

日11月30日(金)午後2時～2時30分

申当日会場へ

◆お子さんと一緒にクリスマスグッズ制作
クリスマスグッズを制作後、写真の撮影ができます。

日12月3日(月)・4日(火)午前10時～11時15分、午後2時～3時

物持っている人はカメラ

申期間中会場へ

◆クリスマスお楽しみ会

日12月6日(木)・7日(金)午前11時30分～正午、午後3時～3時30分

申期間中会場へ

◆助産師さんとベビーマッサージを楽しむ!

人①5～8カ月のお子さん、②4カ月まで

のお子さんと保護者各25組

日12月14日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

申問11月30日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎0422-45-7710へ(先着制)

おやこでよってチョコっとおっふるーむ(12月前半)

所NPO法人みたか市民協働ネットワーク

人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、①2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、②8組、③ハイハイ前のお子さんと母親、⑤9カ月までのお子さんと保護者6組

日①はじめての「ベビーヨガ」＝3日(月)午前10時30分～正午、②羊毛フェルトでオリジナルKid'sマフラー＝6日(木)午前10時30分～正午、③ベビーマッサージで親子のふれあい＝10日(月)午前10時30分～正午、④笑顔コミュニケーション術＝13日(木)午前10時30分～正午、⑤親子で楽しむベビーマッサージ＝15日(土)午前10時30分～正午

所市民協働センター

料①②1,500円、③⑤1,800円、④1,000円

物③バスタオル、お子さんの飲み物、⑤バスタオル、授乳ケープ

申問必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ

双子をもつ親の交流会

人市内在住で就学前の双子・三つ子のお子さんの保護者または妊婦16人(保育18人。お座りのできないお子さんは保護者と同室で参加)

日12月4日(火)午前10時～11時30分(9時45分受付)

所総合保健センター

申問直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(先着制)

クリスマスに向けて HAPPY ママサロン

簡単なクリスマスリースを制作後、プチクリスマス会を行います。

所みたかボランティアセンター

人0～3歳のお子さんと母親または妊婦15組

日12月10日(月)午後1時30分～3時30分

所連雀コミュニティセンター

料200円(材料・茶菓子代を含む)

申問11月19日(月)～12月3日(月)にみたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(12月)

人0～3歳のお子さんと保護者

日**所**①牟礼コミュニティセンター＝12日、②井口コミュニティセンター＝12・26日、③新川中原コミュニティセンター＝19日、④井の頭コミュニティセンター＝26日、⑤大沢コミュニティセンター＝26日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

申当日会場へ

問すくすくひろば☎0422-45-7710



もの忘れ相談室

認知症に関する悩みや介護方法などについての相談に、専門医が応じます。

人市民

日12月6日(木)①午後2時から、②午後3時から(いずれも1人30分程度)

所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

申問三鷹駅周辺地域包括支援センター☎0422-76-4500へ



点字カレンダーを無料配布

点訳ボランティアグループ「きつつき会」では、平成25年版の点字カレンダーを作成しました。全国へ無料配送します。
申問みたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ



中高生Rubyプログラミング

国際コンテスト最終審査会観覧者、講師養成講座受講者を募集します!

◆中高生国際Rubyプログラミングコンテスト最終審査会

日12月1日(土)正午から(午前11時30分受付)

〈プログラム(予定)〉

◇応募者のプレゼンテーション＝午後0時20分から

◇特別講演「はやぶさ小惑星探査―電気ロケットが拓く宇宙大航海時代―」(講師は宇宙航空研究開発機構の國中均さん)＝午後2時45分から

◇表彰式＝午後3時55分から

◇講評、講演「Rubyがひらく可能性」(講師は財Rubyアソシエーションのまつもとゆきひろさん)＝午後4時10分から

◇交流会(希望者のみ)＝午後5時～6時30分

所三鷹産業プラザ

料交流会参加者のみ2,000円

申必要事項(11面参照)・学生の場合は学年、交流会参加希望の有無を(株)まちづくり三鷹FAX0422-40-9750・Eruby@mitaka.ne.jp

問同社☎0422-40-9669

◆中高生Rubyプログラミング講師養成講座

人プログラミングの経験(Ruby未経験でも可)がある小・中・高等学校教員または情報教育に興味がある方、15人

日12月9日(日)午前9時～午後5時

所三鷹産業プラザ

料3,150円(テキスト代)

申問12月7日(金)までに同社☎0422-40-9669・FAX0422-40-9750・Eruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)