三鷹市民生・児童委員協議会が表彰を受けました

10月18日～19日に開催された「第81回全国民生委員児童委員大会」で、三鷹市民生・児童委員協議会が、活動実績および運営状況が優秀で他の範とするものと認められ、「優良民生委員児童委員協議会」として全国民生委員児童委員連合会会長の表彰を受けました。

これは日々の地域の見守り活動や乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん）事業、地域ケアネットワーク事業の中核としての活動や、「ほのぼのネット」（小地域ネットワーク事業）への協議会全体での取り組みなど、地道な地域活動が評価されたものです。

今回の表彰を報告するため、三鷹市民生・児童委員協議会の市内4地区の会長が、11月7日に清原慶子三鷹市長を訪問しました（写真）。

問 地域福祉課☎内線2613

第21回三鷹市民駅伝大会結果

11月4日に開催された第21回三鷹市民駅伝大会は、沿道からの大きな声援を受けた参加196チームが健脚を競い、熱いレースが展開されました。各部門の成績上位チームは次のとおりです。

問 スポーツ振興課☎内線3326

◆一般男子の部
第1位 三鷹警察署
第2位 三鷹市陸協A
第3位 Moichi
第4位 ハッシーハイテクAC
第5位 矢吹町A
第6位 法政高校男子長距離

◆一般女子の部
第1位 法政高校女子
第2位 シオマネキ
第3位 矢吹町B

◆シニアの部
第1位 三鷹市陸協B
第2位 市民の会
第3位 三鷹市医師会闘走会

◆中学生男子の部
第1位 矢吹町C
第2位 三鷹二中A
第3位 三鷹七中A

◆中学生女子の部
第1位 矢吹町D
第2位 三鷹二中A
第3位 都立三鷹中等

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費（材料代・教材費など）が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します（主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談）。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 0422-76-2490 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者（㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

12月16日発行号
原稿締切日 11月22日（木）
1月1日発行号
原稿締切日 11月29日（木）
いずれも午後5時まで

催し

髙田芳樹展「痕跡―気配―記録 5 Impression」
主 ぎゃらりー由芽 日 11月25日（日）までの正午～午後7時（25日は5時まで） 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊☎0422-47-5241（木曜日休み）

しろがねGalleryの催し
日 ①久保智恵作陶展=11月20日（火）まで、②透水会 日本画展=22日（木）～24日（土）まで、③平井陽子クロスステッチ展=25日（日）～30日（金）まで、いずれも午前11時～午後7時 所 同画廊（下連雀3-29-1） 申 期間中会場へ 問 同画廊☎0422-43-2202

子連れでLet's ママヨガ!
主 NPO法人国際ヨガ協会三鷹学園 日 11月22日（木）・29日（木）、12月5日（水）・12日（水）・19日（水）午後1時30分～3時 所 三鷹駅前地区公会堂、連雀コミュニティセンター ¥ 1,000円（1回） 申 問 滑（なめら）☎090-3903-5072・☎・FAX 0422-33-1181・✉ name-legato@m3.gyao.ne.jp

野外料理とロープ橋で遊ぼう
主 ボーイスカウト三鷹第4団 日 11月23日（祝）午前11時～午後2時 所 三鷹市農業公園 申 当日会場へ 問 高橋☎・FAX 0422-46-2058

bal rawfood kitchenの催し
日 ①その場で歪み改善を体感!! ストレッチポール体験会=11月24日（土）午前10時30分から、②グリーンスムージー試飲会=12月1日（土）・2日（日）午前10時から 所 ①新川中原コミュニティセンター、②新川3丁目 ¥ 1,000円（1回） 申 問 平原☎090-4742-9089・✉ nakedsun0801@gmail.com

子どものための遊びとたき火とフリーマーケットの「ティピーをたてて、秋の子どもバザール！」
日 11月25日（日）午前11時～午後3時 所 三鷹市農業公園自由広場◆出店者も募集中 申 問 当日会場へ。出店希望者はNPO法人子ども生活・ゆめこうば☎・FAX 0422-34-0040

子育て講座「皆で話し合おう、子育ての悩み」★
講師は新渡戸文化短期大学教授の汐見和恵さん。
主 うりぼう 日 11月26日（月）午前10時～正午 所 社会教育会館 ¥ 100円 申 問 丹羽 FAX 0422-44-9166・✉ uribow2012@hotmail.co.jp

繰り返し使える玄米カイロを作ろう
主 芯温浴プロジェクト 日 11月26日（月）午前11時から 所 牟礼地区公会堂 ¥ 2,000円 申 問 岡本☎080-4190-9798・✉ shinonyoku@gmail.com

楽しく歌う音楽講座★
講師は国立音大卒二期会会員の山口なをみさん。
主 わかば 日 11月26日（月）午後1時30分～3時 所 牟礼コミュニティセンター ¥ 50円（楽譜代） 申 当日会場へ 問 小寺☎0422-45-4516

油彩グループジュディ第18回展
日 11月27日（火）～12月2日（日）午前10時～午後6時（27日は午後1時から、2日は5時まで） 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 瀬能☎0422-47-1128

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日 11月27日（火）午後0時30分～2時 申 当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの冬物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問 同センター☎0422-48-0648

小学生向け英語
主 田中英語教室 日 11月27日（火）～30日（金）午後4時30分～5時30分 所 井口4丁目 ¥ 500円（1回） 申 問 南陽☎0422-32-6431・✉ hn4062@etude.ocn.ne.jp

毛筆で年賀状をかく
主 実用書道・みやび会 日 11月27日、12月4・11日の火曜日午後6時30分～8時30分 所 三鷹駅前地区公会堂 ¥ 1,000円 物 書道用具 申 当日会場へ 問 宮下☎0422-46-2425

Heart&Pastel合同展覧会 vol.9
主 スタジオびーんず 日 11月28日（水）～12月2日（日）午前10時～午後5時（28日は午後2時から、2日は2時まで） 所 芸術文化センター◆パステル画体験（1,000円）あり 申 期間中会場へ 問 同会✉ pastel@s-beans.com

ニューヨークシャドーボックス作品展
主 アトリエペーパームーン 日 11月28日（水）～12月2日（日）午前11時～午後6時（2日は4時まで） 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 三浦☎0422-42-3304

おしゃべりで、日本での子育てをもっと楽しく―国際ファミリー交流会
主 International Mothers Group（IMG）＆ピナット日本語教室 日 11月29日（木）午前10時～11時30分 所 西社会教育会館 申 問 ピナット日本語教室☎0422-34-5498・✉ hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

ベビーマッサージのプチレッスン（2回コース）
主 nitta. 日 11月29日、12月6日の木曜日午前10時～11時 所 下連雀4丁目 ¥ 3,000円（2回分） 申 問 11月24日（土）までに新田☎090-8111-1403・✉ yk.nitt@gmail.com

ヨガ効果をそのままに、より簡単に楽しく工夫された「楽ヨガ」
主 楽ヨガ 日 11月30日（金）午後1時50分～3時20分 所 下連雀3丁目 申 問 島口☎090-3699-6166・✉ raku_yoga@yahoo.co.jp

モノを手放すレッスン
主 からだとこころを元気にする会 日 12月1日（土）午前9時30分から 所 市民協働センター ¥ 1,000円 申 問 櫻井☎080-6555-6348

第6回髙柳昌恭・郁子写真展（散策写真ほか）
日 12月1日（土）～6日（木）午前11時～午後6時（6日は4時まで） 所 ぎゃれりぁ飛高堂（下連雀3-37-6） 申 期間中会場へ 問 髙柳☎0422-44-3038

野菜作りの基本
主 田舎の学校 日 12月1日（土）午後1時～3時 所 三鷹産業プラザ ¥ 2,800円 申 問 同事務局☎0422-24-9484

市民参加と公共事業★
講師は玉川大学准教授の小山雄一郎さん。
主 市民による外環道路問題連絡会・三鷹 日 12月1日（土）午後2時～4時 所 井の頭コミュニティセンター 申 当日会場へ 問 田代☎080-5923-0281

ブロッコリーの支援プチバザー6
日 12月2日（日）～4日（火）午前10時～午後4時（2日は正午から、4日は2時まで。物品提供の受付は1日（土）まで） 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ 問 同店☎080-6630-0420

NPO法人こもれび 地域に開かれた集い&ほっとなつどい
主 NPO法人たすけあいワーカーズこもれび 日 12月2日（日）午後1時30分～3時30分 所 福祉会館 ¥ 500円 申 問 同法人☎0422-42-4469

パソコンまるごと基礎講座
主 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 日 12月3～24日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分 所 三鷹産業プラザ ¥ 8,000円（4回分、別途テキスト代1,050円） 申 問 同法人☎0422-40-2663・FAX 0422-40-2664

「三鷹の森&羽根色」合同作品展
主 ART SCHOOL三鷹の森 日 12月5日（水）～9日（日）午前10時～午後7時30分 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 相原☎0422-45-1659

クイックステップ講習会（全2回）
主 ダンスサークルファルコン 日 12月6・20日の木曜日午後7時30分～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 800円（1回） 申 当日会場へ 問 原田☎080-6675-2237

アートセラピーワークショップ「一年を振りかえり私のココロを温める」
主 アトリエ・コスモス 日 ①12月7日（金）午後1時30分から、②9日（日）午前10時30分から 所 市民協働センター ¥ 2,000円（1回） 申 問 片倉☎0422-34-3448・✉ color-y@s7.dion.ne.jp

はじめての煎茶道（玉露やほうじ茶の作法を体験）
主 三鷹学園茶道教室 日 12月14・21日、平成25年1月11・25日の金曜日 ①午前10時～正午、②午後2時～4時、③午後6時30分～8時30分 所 同学園 ¥ 2,000円（1回、茶菓子代を含む） 申 問 12月3日（月）までに同学園☎0422-43-2202（午前9時～午後5時30分）

ポジティブ（楽観主義）な生き方を学ぶ会
日 12月15日（土）午後1時30分～4時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 1,300円（1回） 申 問 山本☎080-3452-6052・✉ yumaka240519@gmail.com

49周年記念市民ダンスパーティー
主 三鷹市PMSジャズオーケストラ 日 12月15日（土）午後6時30分～8時50分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ 問 仲川☎090-9963-3710

伝言板

シンポジウム「東北のこれから―『復興』と『支援』を超えた未来のために」
主 国際基督教大学アジア文化研究所 日 12月8日（土）午後1時～6時45分 所 同大学 申 当日会場へ 問 相川☎0422-33-3179

国際基督教大学クリスマス演奏会
主 同大学宗教音楽センター 日 12月8日（土）午後3時開演（2時30分開場） 所 同大学 ¥ 2,500円 申 当日会場へ 問 同センター☎0422-33-3330（就学前のお子さんは入場不可）

都立野川公園「親子でクリスマスリースを作ろう!」
主 西武・武蔵野パートナーズ 人 5歳～小学6年生のお子さんと保護者20人（10組） 日 12月9日（日）午後1時～3時（雨天決行） 所 同園自然観察センター ¥ 200円（材料代、保険料） 申 11月27日（火）（消印有効）までに往復はがきに必要事項（11面参照）・性別を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園サービスセンター」（申込多数の場合は抽選） 問 平山☎0422-31-9033