## 全国瞬時警報システム（J-ALERT）放送試験訓練を実施します

**市内の防災行政無線のスピーカーから一斉に「これは試験放送です（3回繰り返し）＋こちらは防災三鷹です チャイム」の試験放送が流れます。みなさんのご理解ご協力をお願いします。**

日11月21日㈬午前10時ごろ、10時30分ごろ（計2回）
※当日の災害発生状況や気象状況により、中止する場合があります。
問防災課☎内線2283

# 市民活動 みんなの掲示板

**催し**……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費（材料代・教材費など）が1回3,000円以内
**会員募集**…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します（主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談）。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX0422-76-2490 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者㈱ 文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。ご協力をお願いします。

**12月2日発行号 原稿締切日 11月8日（木）**
**12月16日発行号 原稿締切日 11月22日（木）**
いずれも午後5時まで

## 催し

### しろがねGalleryの催し
日①山下龍 木工展＝11月7日㈬まで、②寺山光廣 金工展＝11月9日㈮～14日㈬、いずれも午前11時～午後7時所同画廊（下連雀3-29-1）申期間中会場へ問同画廊☎0422-43-2202

### 笑いを取り入れた健康エクササイズ！ラフターヨガ（笑いヨガ）
主三鷹台ラフタークラブ日11月6・20日の火曜日午前10時30分～正午所牟礼地区公会堂¥500円（1回）申問坂戸☎090-4212-3307・FAX0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

### わらべうたベビーマッサージ教室
主mahana（マハナ）日11月7・28日の水曜日午前10時～11時30分所市民協働センター¥2,500円（1回）申問竹下☎080-4674-4763・✉info@mahana-mahana.jp・HP http://mahana-mahana.jp/

### 帽子・服・布バッグ・小物展
主ぐるーぷエトセトラ日11月7日㈬・8日㈭午前10時～午後8時所三鷹産業プラザ申当日会場へ問小野田☎090-3803-8234

### 気楽にワークショップ（籐＆つる、羊毛、トール、粘土花、押し花）
主ワークショップsora日11月8日㈭午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,200円（材料代）申問根本☎080-5003-3507

### 「木版画で年賀状制作」講習会★
講師は版画家の芦川保さん。
主木版画の会「木鷹会」日11月8・15日の木曜日午後1時30分～4時所社会教育会館¥1,000円（2回分、材料代）物彫刻刀、筆記用具、新聞紙申問7日㈬までに大沢☎0422-71-0140

### マゴコロマーケット（フリマ＆ワークショップ）
主同運営委員会日11月10日㈯・11日㈰午前10時30分～午後4時所cafe＋ikkenya（新川5-18-21）¥ワークショップの内容により異なります申各ワークショップは同店HP http://cafeikkenya.jimdo.com/で詳細を確認し申し込む。フリマは当日会場へ問水口☎0422-47-2495

### 定例会 フラワーアレンジメント講座
主アリスみたか「母子寡婦福祉会」日11月10日㈯午後1時～4時所福祉会館¥小学生以上100円申フルタニFAX0422-41-8258・✉paamandayo@yahoo.co.jp問フルタニ☎090-4713-5210

### 世界の動きと日本★
講師は法政大学教授の鈴木佑司さん。
主YS学習会日11月10日㈯午後1時30分～3時30分所社会教育会館申当日会場へ問黄田☎0422-43-6060

### 初級中国語
主中国語勉強会日11月10日㈯午後3時～4時30分所西社会教育会館¥1,500円申問余（よ）☎080-1377-0533

### 癒しのyoga
主楽yoga日11月10・24日の土曜日午後7時～8時15分所福祉会館¥1,500円（1回）申問佐久間☎090-4054-0615・✉nathan4pa1@ybb.ne.jp（先着制）

### 「三鷹景観づくり計画」を語ろう
主住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会（環境市民連）日11月11日㈰午前10時～正午所社会教育会館申当日会場へ問田中☎0422-43-2900

### 鉛筆デッサン（卓上静物）★
講師は創形美術学校講師の高橋輝夫さん。
主三鷹デッサン会日11月11日㈰午前10時～午後0時50分所三鷹駅前コミュニティセンター申問井戸原☎080-1055-9109

### ボーイスカウト秋祭り！スカウト体験したい人集まれ！
主ボーイスカウト三鷹2団日11月11日㈰午前11時～午後3時所ナザレ修道院裏の林（牟礼4丁目）申当日会場へ問松井☎080-4003-4347

### 学習センターのバザー
主文化学習センター父母会日11月11日㈰午前11時から（物品提供の受付は10日㈯まで）所協同センタービル申当日会場へ問佐々木☎0422-47-8706

### 濱田宥子先生講演会「出会い（試練をのり越えて）」
主三鷹小鳩幼稚園鳩の会日11月13日㈫午前9時45分～11時15分所相愛教会（牟礼4丁目）申問同園☎0422-48-8903（平日午前9時30分～11時30分）

### みたか子育て心理研究会
人未就学児～高校生のお子さんをもつ母親10人日11月13・27日の火曜日午後10時～正午（毎月第2・4火曜日開催）所みたかボランティアセンターほか¥500円（1回）申問本多☎080-6615-4450

### セーター・トレーナーのリフォーム―ママの服で子どもの服を作ろう
主ホームクラブアミ人4人日11月14・28日の水曜日午前10時30分～午後0時30分（毎月第2・4水曜日開催）所中原1丁目¥1,000円（1回）申問小川☎03-5313-1571（先着制）

### 出張保育「あそびましょ」
主あかね保育園日11月15日㈭午前10時～11時30分所社会教育会館申問同園（堀口）☎0422-49-2671

### パッチワークキルトでクリスマスのくつ下★
講師はパッチワーク講師の町田由美子さん。
主みたかキルトビー You日11月15日㈭午前10時～正午所消費者活動センター¥900円（材料代）申問倉林☎090-7406-3537（午後6時以降、先着制）

### ダンスサークルファルコンの催し
日①秋のダンスパーティー＝11月15日㈭、②クイックステップ無料講習会＝11月29日㈭、いずれも午後7時15分～9時所三鷹駅前コミュニティセンター¥①300円申当日会場へ問原田☎080-6675-2237

### フラワーセラピー「ワイルドフラワーを使ってクリスマスの壁飾りのアレンジ」
主アクティブ三鷹・NPO法人フラワーセラピー研究会日11月17日㈯①午前10時30分から、②午後1時から、③午後3時から所三鷹産業プラザ¥2,500円申問必要事項（11面参照）、希望時間を有村FAX0422-47-0648・高木☎090-6016-7300

### 俳句研究★
講師は日本俳人協会会員の石井清泉さん。
主葉牡丹会日11月17日㈯午後1時～5時所新川中原コミュニティセンター申問鈴木☎0422-42-2798

### 立礼で茶の湯を楽しむ
主三鷹学園茶道教室日11月18日、12月2・9・16日の日曜日①午後10時～正午、②午後1時～3時（全4回）所同学園¥1回2,000円（小・中学生は1,000円）物白い靴下、ベルト申問14日㈭までに同学園（かやじま）☎0422-43-2202（午前9時～午後5時30分）

### 第3回しん・なか商フェスタ2012 くらしのマルシエ開催
主地域商店会5商店会日11月18日㈰午前10時30分～午後3時30分所新川あおやぎ公園申当日会場へ問山形☎0422-48-6914

### 学習会「借地問題の基礎の基礎」
主三鷹市借地人連絡会日11月18日㈰午後1時～3時所三鷹駅前コミュニティセンター申問津☎0422-47-9687

### 展覧会「三鷹からの視座展」震災・原発のあとでもアート
主JT-ART-OFFICE、中央美術学園日11月19日㈪～25日㈰正午～午後7時（19日㈪は午後5時から、24日㈯は午後8時まで、25日㈰は午後4時まで）所スタジオR1申問必要事項（11面参照）をJT-ART-OFFICEFAX0422-38-9308・✉info@jt-art-office.com

### 楽しい漢詩のひろば
主漢詩のひろば日11月20日㈫午後1時30分～3時30分所社会教育会館¥700円申問加藤☎0422-45-6302

### 墨彩画で年賀状に干支などの画を入れて描く★
講師は画家・水墨画講師の西島雅博さん。
主三鷹墨画会日11月20日㈫午後2時～5時所上連雀新道北地区公会堂¥300円（材料代）申問柴田☎0422-44-2286

### ゆっくり楽しく踊るジャイブ★
講師はJBDF講師の佐々木文江さん。
主ステップ＆ステップ日11月24日㈯午後7時～9時所社会教育会館申当日会場へ問羽根田☎0422-44-1099

### 第121回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会日所11月25日㈰午前9時50分集合（雨天決行）三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も申当日集合場所へ問こやの☎0422-44-0981

### 第90回井の頭かんさつ会「どんぐり観察」
日11月25日㈰午前10時から所井の頭公園¥300円申同会HP http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、✉kapock@parkcity.ne.jp問大原☎090-6000-1214

### 子育てcafe―「たたかない育児」を考える
主子ども支援・虐待予防 デュープレックスファミリー日11月25日㈰午後2時～4時30分所市民協働センター¥1,000円申同会 HP http://www.kokucheese.com/event/index/58438問大橋☎080-6759-2313

### ミニ講座・ミニセッション
主からだとこころを元気にする会日①姿勢と歩き方で見た目年齢に差をつけよう！＝11月28日㈬、②心身リラックス＆デトックス（ハンズオン技法＆足ほぐし）＝11月30日㈮、いずれも午前9時30分から所市民協働センター¥①1,500円、②1,000円申問櫻井☎080-6555-6348・✉aloha-from-kazumi@ezweb.ne.jp

### NPO法人みたか街かど自立センター体験イベント
日12月1日㈯午前10時30分～午後3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター申問同センター（相田）☎0422-48-0648

## 会員募集

### 土曜会（初心者社交ダンス）
日毎月第1・3土曜日午前10時～午後0時30分所牟礼コミュニティセンター申問遠藤☎・FAX0422-45-0846

### 三鷹ウエストエアロビクスクラブ（シニアのためのエアロビクス）
日毎月2回土曜日午前10時～11時30分所三鷹みずほ幼稚園¥月額1,000円申問高橋☎0422-31-4505

### いきいき太極拳Bグループ
日毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分所社会福祉会館¥月額1,500円申問佐久間☎0422-47-5380（午後5時以降）、本木☎0422-45-0510（日中）

### 中国水墨画の会
日毎月第2・4土曜日午後1時～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥1回1,000円申問伊佐野☎・FAX0422-32-4739

## 伝言板

### 第3回糖尿病予防フェスタ
主武蔵野赤十字病院日11月11日㈰正午～午後4時所同病院申当日会場へ問同病院医療連携課☎0422-32-3111

### 第10回こころとからだの健康シリーズ 災害時のメンタルヘルス
主医療法人社団碧水会 長谷川病院日11月11日㈰午後2時～3時30分（1時30分から受付）所大沢コミュニティセンター申当日会場へ問同病院☎0422-31-8600

### 杏林大学公開講演会「薬疹を見逃さないために」
日11月12日㈪午後6時～7時30分所同大学院講堂申当日会場へ問同大学☎0422-44-0611

### 市民公開講演会「子どもの健康―医療からのアドバイス」
主杏林医学会人保育（1歳～未就学児）10人程度日11月17日㈯午後1時～3時所杏林大学内講堂申当日会場へ問同会☎0422-47-5511（保育は要予約）

### 杏林大学医学部管弦楽団 第27回定期演奏会
日11月18日㈰午後4時から所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問同楽団（重田）☎080-5017-1840

### 電話相談「子育てから介護まで―お気軽にどうぞ―」
主NPO法人こもれび日毎月第1・3水曜日午後1時～3時◆専用電話☎0422-42-4471

**月刊わがまちジャーナル11月号 地上11chで放送中**
野の花・ノブドウ（野葡萄）ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX0422-79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見・情報をお寄せください。

主主催者 人対象・定員 日日時・期間 所場所・会場 ¥費用（記載のないものは無料） 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育あり