

高齢者

三鷹市特別養護老人ホーム入所申込の更新手続きはお済みですか?

三鷹市特別養護老人ホーム優先入所指針改正のため、7月以前に申請した方は更新手続きが必要です。対象者には更新案内を送付していますので、内容を確認し、10月31日(木)までに更新申請をしてください。

※提出期限を過ぎても更新申請がない場合、取り下げ扱いとなります。

☎高齢者支援課 ☎内線2623

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

住民税非課税世帯で後期高齢者医療保険に加入している方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院と外来の一部負担金、入院時の食事の負担額が減額されます。まだ認定証をお持ちでない該当者には、10月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されますので、保険課(市役所1階10番窓口)へ提出してください。

☎同課 ☎内線2384

運転免許証を自主返納した方へ

市では、住民基本台帳に記載のある70歳以上の方が運転免許証を自主返納した場合に、住民基本台帳カードを無料(通常500円)で交付します。カードは、本人確認書類として使用できます。

☎運転免許証の取消通知書(発行6カ月以内のもの)・本人確認書類2点(穴の開いた運転免許証を除く)を持参し市民課(市役所1階7番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2326

※カードのお渡しには日数がかかります。

東京都シルバーパスのお知らせ

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)の方に、都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。新しいパスの有効期間は、発行日から平成25年9月30日(月)までです。

①平成24年度市民税課税で、23年の合計所得金額が125万円を超えている方=20,510円(10月~平成25年3月発行分)、10,255円(25年4月~9月発行分)、②24年度市民税非課税の方=1,000円、③24年度は市民税課税であるが23年の合計所得金額が125万円以下の方=1,000円

☎本人確認書類(保険証・運転免許証など)、②③の方は非課税などを確認で

きる書類(平成24年度介護保険料納入(決定)通知書、平成24年度市民税課税(非課税)証明書、生年月日・生活扶助が記載された生活保護受給証明書のいずれか一つ)を持参し、小田急バスの営業所または案内所へ

※市役所では発行していません。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時~午後5時)、小田急バス武蔵境営業所 ☎0422-31-6191(午前8時~午後8時)

ミニ講座「だまされない! 高齢者被害」

☎三鷹まちなか協働サロン

☎ハーベストオープン(下連雀9-5-1)

☎10月23日(火)午後1時30分~2時30分

☎当日会場へ

☎同サロン ☎0422-72-0866

もの忘れ相談室

☎市民

☎11月1日(木)①午後2時から、②午後3時から(いずれも1人30分程度)

☎介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

☎☎三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

社会福祉事業団の緊急通報サービスをご利用ください

緊急時にペンダント型発信機のボタンを押すと、24時間いつでも警備員が駆け付けます。

☎市内在住の65歳以上の方、障がいのある方

☎月額4,300円(税込)、会費月額500円

☎☎同事業団 ☎0422-43-8804へ

障がいのある方

平成25年度北野ハピネスセンターくるみ幼稚園の入園児募集

☎障がいや発達に課題があり、小集団での療育が必要な市内在住の2歳~就学前のお子さん若干名

☎☎10月29日(月)~11月2日(金)に同センター ☎0422-48-6331へ

健康

多摩府中保健所 精神保健相談

☎①思春期相談=11月2日(金)午前9時30分~11時30分、②アルコール相談=11月12日(月)午後2時~4時、③精神保健医療相談=11月16日(金)午後2時30分~4時30分、11月27日(火)午後2時~4時

☎同保健所武蔵野三鷹地域センター
☎☎事前に同保健所 ☎042-362-2334へ
健康セミナー「歯周病について」
☎三鷹駅周辺住民協議会
☎60人
☎11月10日(土)午後2時~3時30分
☎三鷹駅前コミュニティセンター
☎当日会場へ(先着制)
☎同センター ☎0422-71-0025

催し

みたか・みんなの広場の催し

☎みたか・みんなの広場運営協議会
☎心を支えるママになる「家族コミュニケーション」=10月25日(木)午前10時30分~正午、笑って楽しい江戸小ばなしの集い=10月25日(木)午後1時~2時30分・11月10日(土)午前10時30分~正午、ママと子どもの科学あそび=11月3日(祝)午後2時~4時、子育てコンビニday=11月8日(木)午前11時~午後4時、般若心経を読む会=11月10日(土)午後1時30分~3時
☎☎同広場 ☎0422-26-9621へ

第18回おとなが楽しむおはなし会

☎三鷹市文庫連絡会、わたげの会、三鷹市立図書館
☎100人
☎10月26日(金)午後7時~8時30分(6時30分開場)
☎三鷹駅前コミュニティセンター
☎当日会場へ(先着制)
☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151(当日は三鷹駅前図書館 ☎0422-71-0035)
※小さいお子さんの来場はご遠慮ください。

ふれあいの里 秋まつり

楽しい催しや模擬店がいっぱい!
☎①第17回丸池わくわくまつり=10月28日(日)午前10時~午後2時、②第17回大沢の里秋まつり=11月3日(祝)午前11時~午後2時、いずれも小雨決行
☎①丸池公園、②七中
☎いずれも当日会場へ
☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-31-2671

読書週間・10月27日(土)~11月9日(金)は図書館へ

市立図書館各館でおはなし会などを行います。ぜひお越しください。
☎☎10月31日(水)午後3時~3時30分=三鷹図書館(本館)東部図書館・三鷹駅前図書館、午後3時30分~4時=西部図書館、11月7日(水)午前9時30分~正午=西部図書館、午前10時30分~11時=東部

図書館、午後3時~3時30分=三鷹図書館(本館)三鷹駅前図書館
☎当日会場へ
☎☎西部図書館 ☎0422-33-1311
秋のフリーマーケット

木工教室、せっけん作りなどの講習会、リサイクル自転車の抽選販売(東京都自転車商協同組合三鷹支部主催)も同時開催。
☎11月3日(祝)午前10時~午後2時(雨天の場合は翌日に順延)
☎リサイクル市民工房
☎当日会場へ(出店申込は締切済み)
☎ごみ対策課 ☎内線2533
※自家用車での来場はご遠慮ください。

東京弘済園まつり

模擬店、革細工体験、高齢者疑似体験、作品展、コンサートなど。
☎11月3日(祝)午前10時30分~午後2時30分(雨天一部中止)
☎同園(下連雀5-2-5)
☎当日会場へ
☎同園 ☎0422-43-3319
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹市山本有三記念館秋の朗読会

作品は「ふしやくしんみょう」、朗読は文学座の瀬戸口郁さん。
☎50人
☎11月3日(祝)午後6時~7時30分終演予定
☎入館料300円(中学生以下、障害者手帳所持者とその介助者は無料)
☎10月25日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加人数(2人まで)・何を見て応募したかを記入し「〒181-0013下連雀2-12-27三鷹市山本有三記念館」へ(1人1通、申込多数の場合は抽選)
☎同館 ☎0422-42-6233

男性介護者交流会「俺たちの体のケア」

要介護者と一緒の来場も可能です(話し相手をする傾聴ボランティアがいます)。
☎介護者または介護経験者の男性市民
☎11月10日(土)午後1時~3時
☎三鷹駅前コミュニティセンター
☎☎11月9日(金)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505へ
※要介護者との参加希望者は申込時にお伝えください。

スポーツごみ拾い三鷹大会(in 農業祭)

チームで力を合わせ、制限時間内に定められたエリア内で拾ったごみの質と重量をポイントで競い合います。
☎みたか環境活動推進会議、(社)日本スポーツGOMI拾い連盟武蔵野大学チーム
☎①当日申し込み10チーム、②事前申し込み20チーム(いずれも1チーム5人)
☎11月11日(日)午前11時45分~午後1時45

第59回市民文化祭

市内の各会場で、さまざまな展示や発表が行われます。ぜひご観賞ください。

☎市、教育委員会、三鷹市芸術文化協会 ☎同協会 ☎0422-49-2521(水曜日、祝日を除く)、生涯学習課 ☎内線3316

題目	日時	会場
①華道展・工芸展	10月30日(火)~11月4日(日) 午前10時~午後6時(4日は4時まで)	芸術文化センター 美術展示室
②写真展・書道展	10月30日(火)~11月4日(日) 午前10時~午後6時(4日は4時まで)	美術ギャラリー
③美術展	11月13日(火)~18日(日) 午前10時~午後6時(18日は4時まで)	
④菊花展	10月30日(火)~11月8日(木) 午前9時~午後4時	市役所中庭
⑤秋季茶会	11月3日(祝)午前10時から	みたか井心亭
⑥俳句会	11月11日(日)午後1時から	社会教育会館
⑦囲碁大会	11月18日(日)午前9時30分から	
⑧短歌会	11月18日(日)午後1時30分から	
⑨講演「三鷹の今昔」	11月25日(日)午前10時~正午	

☎⑤1,500円(2席)

☎当日会場へ(⑦は11月9日(金)までに、⑨は11月19日(月)午前9時30分から三鷹市芸術文化協会 ☎0422-49-2521へ)

※開会式は、10月27日(土)午後1時45分から芸術文化センター風のホール、表彰式・閉会式は、12月2日(日)午後4時から同センター星のホールで開催します。

題目	日時	会場
⑩午後のクラシック	10月27日(土)午後2時から	芸術文化センター ⑩⑪⑮⑯⑲⑳㉑=風のホール ⑫⑬⑭⑰⑱㉒㉓=星のホール
⑪みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時から	
⑫吟詠剣詩舞大会	11月4日(日)午前10時から	
⑬邦楽演奏会	11月10日(土)正午から	
⑭民謡大会	11月11日(日)午前9時30分から	
⑮吹奏楽のつどい	11月11日(日)午前10時から	
⑯大正琴の会	11月17日(土)午後0時30分から	
⑰謡曲大会	11月18日(日)午前10時から	
⑱三鷹歌謡音楽祭	11月23日(祝)午前10時から	
⑲日本舞踊の会	11月23日(祝)午前11時30分から	
⑳'12洋舞フェスティバル	11月24日(土)午後4時30分から	
㉑今宵をジャズで楽しく	11月24日(土)午後6時30分から	
㉒現代日本舞踊の会	11月25日(日)午前11時30分から	
㉓三鷹の囃子と和太鼓大会	12月2日(日)正午から	