市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX0422-76-2490 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月18日発行号
原稿締切日 10月26日(金)
12月2日発行号
原稿締切日 11月8日(木)
いずれも午後5時まで

催し

山崎康譽展―Poetry
主ぎゃらりー由芽 日11月4日(日)までの正午～午後7時(4日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

介護保険のあんなこと・こんなこと聞いてみよう―ケアマネージャーからのアドバイス
主三鷹市の福祉を進める女性の会 日10月21日(日)午後1時～3時 所福祉会館 申当日会場へ 問嶋崎☎0422-46-3665

第32回お茶を飲みながら話しませんか
主三鷹市女性問題懇談会健康と福祉委員会 日10月22日(月)午後1時30分～3時30分 所中央通りタウンプラザ ¥100円(お茶代) 申当日会場へ 問河本☎0422-44-6756、岡本☎0422-43-7104

NPO法人テニスネットワークレッスン
日10月23日・30日、12月4日・11日・18日の火曜日午前9時～午後4時 所大沢野川グラウンドテニスコート ¥大人1,500円(1回) 申問菊地☎03-5314-3737

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日10月23日(火)午後0時30分～2時 申当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの秋・冬物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時受付 問同センター☎0422-48-0648

「はなヨガ」ワンコイン(¥500)でおためし体験してみませんか？
主NPO法人国際ヨガ協会三鷹学園 日10月24日～11月28日の毎週水曜日午後1時30分～3時 所三鷹駅前地区公会堂、連雀コミュニティセンターほか ¥500円(1回) 申問滑(なめら)☎090-3903-5072・☎・FAX0422-33-1181・✉name-legato@m3.gyao.ne.jp(先着制)

リトミック体験・0～3歳児
主ぷりも・リトミック 日10月25日、11月8日の木曜日①0・1歳＝午前9時40分～10時40分、②2・3歳＝午前10時45分～11時45分 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申問必要事項(11面参照)を小黒✉info_primo_yu@yahoo.co.jp

紫草短歌会★
講師はきさらぎ主催者の山口純さん。
日10月25日(木)午後1時30分～3時30分 所新川中原コミュニティセンター 申当日会場へ 問髙橋☎03-3326-2407

ハロウィン・フラワーアレンジメントレッスン
主花・プランティエ 日10月26日(金)午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥2,500円 申問10月24日(水)までに大西☎080-1122-6086

うつを考える会勉強会
日10月27日(土)午後1時30分～4時 所みたかボランティアセンター ¥100円 申問高橋☎090-5209-4411

若者ホームレス問題から見えてくること(びよんどネット5周年の集い)
日10月27日(土)①シンポジウム＝午後1時30分～3時45分、②5周年記念懇親会＝午後4時～6時 所市民協働センター ¥800円(資料代) 申当日会場へ 問同会☎0422-46-5240

ベビーマッサージのプチレッスン(2回コース)
主nitta. 日10月30日(火)、11月8日(木)午前10時～11時 所下連雀4丁目 ¥3,000円(2回分) 申問10月26日(金)までに新田☎090-8111-1403・✉yk.nitt@gmail.com

民族衣装を着たロシア人女性を描く★
講師は新宿朝日カルチャーセンター講師の高橋輝夫さん。
主三鷹人物画会 日10月31日(水)午後1時～3時50分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(モデル代) 申問10月22日(月)以降に檀上☎0422-44-5979

大人も楽しむわらべうた★
講師は曲田晴美さん。
主わらべうたの会ひぃふぅみぃ 日11月1日(木)午後1時30分～3時 所消費者活動センター 申当日会場へ 問竹内☎0422-47-6503

心身のリラックス&デトックス―日常のストレス・肉体疲労、震災後のケアなど
主からだとこころを元気にする会 人6人 日11月2日(金)午前9時30分～11時30分 所市民協働センター ¥1,000円 申問櫻井☎080-6555-6348・✉aloha-from-kazumi@ezweb.ne.jp

絵画の勉強★
講師はサロン・ブラン美術協会審査員の渡部耕三さん。
主皐月会 日11月2日・9日の金曜日午後1時～3時50分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥300円(1回、モチーフ代) 申当日会場へ 問坪井☎0422-49-3704

教会バザー
主三鷹バプテスト教会 日11月3日(祝)午前11時～午後2時 所同教会(下連雀4-18-3) 申当日会場へ 問同教会☎0422-44-0517

文化祭「ご縁日」
主あきゅらいず美養品 日11月3日(祝)午前11時～午後4時 所あきゅらいず美養品森の楽校 ¥100～500円 申当日会場へ 問辻☎0422-39-1967

広域処理でほんとにいいの？その3
主ごみ有料化。納得できない！三鷹市民の会 日11月3日(祝)午後6時30分～9時 所市民協働センター ¥500円 申当日会場へ 問竹内☎080-5465-8138

役者と演奏家によるユーモアとペーソスの音楽児童劇「ちびたんとハズのくに」劇団しずくまちb
主NPO法人子ども生活・ゆめこうば 日11月4日(日)午後1時30分開演 所福祉会館 ¥一般1,200円、子ども800円、親子ペア券1,500円 申問同会☎・FAX0422-34-0040(当日参加も可)

パソコンまるごと基礎講座
主NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 日11月5日～26日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分 所三鷹産業プラザ ¥8,000円(4回分、別途テキスト代1,050円) 申問同法人☎0422-40-2663・FAX0422-40-2664

方丈記
主おおむらさきの会 日11月6日・13日の火曜日午後1時30分～3時30分(全2回) 所東社会教育会館 申当日会場へ 問冨田☎0422-43-7131

公開ヴォイストレーニング★
講師は元NHK合唱団の前田敏子さん。
主ヴォイストレーニングクラブ 日11月7日(水)午後1時30分～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問照屋☎0422-76-5607

かな文字を楽しもう★
講師は日本教育書道連盟審査会員の森孝子さん。
主かたくりの会 日11月8日・22日の木曜日午後1時30分～3時30分 所社会教育会館 物半紙、小筆、墨、すずり、下敷き、文鎮 申当日会場へ 問牧田☎0422-32-9733

ベビーマッサージ+アルバムカフェ
主nanaya with baby ベビーマッサージ教室 人1カ月健診後～ハイハイごろのお子さんと保護者(ワクチン接種後48時間以内は受講不可) 日11月9日(金)午前10時～11時45分 所市民協働センター ¥2,000円 申問森口☎090-8843-7708(平日午前9時～午後5時)・HP http://nanayawithbaby.net/

第9回にじの会まつり
主(社福)にじの会 日11月10日(土)午前11時～午後4時 所大沢にじの里(大沢1-6-3) 申当日会場へ 問五十嵐☎0422-43-0727

家計簿で拡げよう笑顔と未来―予算を立ててていねいな暮らし ☺
主東京第三友の会三鷹方面 人保育(1歳～未就学児)10人 日11月13日(火)午前10時～正午 所三鷹駅前地区公会堂 ¥400円(保育は250円) 申問田中☎・FAX0422-46-7922(当日参加も可、保育は要予約)

講演会「いじめ―家庭・学校・社会ができること」★
講師は教育ジャーナリストの青木悦さん。
主アスファルトのたんぽぽ 日11月17日(土)午後1時30分～3時30分 所社会教育会館 ¥100円 申問山井☎・FAX0422-48-3682(当日参加も可)

市民文化祭ジャズコンサート
主三鷹市PMSジャズオーケストラ 日11月24日(土)午後6時30分～9時 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問仲川☎090-9963-3710

会員募集

松の葉会(ペン習字)
日毎月第2・4火曜日午前10時～正午 所井口コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問中台☎0422-32-9164

大沢気功・太極拳の会
日毎週土曜日午前10時～正午 所大沢コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問遠藤☎0422-31-1730

キルターズ・ウェブ(パッチワーク・キルト)
日毎月2回木曜日①午前10時30分～午後0時30分、②午後1時～3時 所社会教育会館 ¥月額4,000円 申問吉田☎0422-44-6403

マザーグース・クラブ(英語の歌と絵本を親子で楽しもう！)
日毎週火曜日午前10時～10時40分 所下連雀南浦地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額3,100円(親子ペア) 申問久保✉mother.goose.club.777@gmail.com

ポロネーズ(フォークダンス)
日毎週水曜日午前9時40分～11時50分 所第二体育館 ¥2カ月1,500円 申問新倉☎・FAX0422-48-3690

なかよし会(シニア向けストレッチ体操)
日毎週金曜日午後3時～4時 所三鷹駅前住宅 ¥月額2,000円 申問中村☎0422-33-9315

チェリーズ(女性のための健康体操)
日毎週月曜日午前10時30分～正午 所牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額1,750円 申問小寺☎0422-45-4516

三鷹絵画の会
日日曜日午前9時～正午(不定期開催) 所福祉会館 ¥1回300円 申問仲唐(なかとう)☎090-3525-3097

愛唱歌を楽しむ会(日本・世界の抒情歌・童謡など)
日毎月第1・3木曜日午前10時10分～午後0時10分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額2,800円(楽譜代を含む) 問小川☎・FAX0422-31-2580

下連雀トリム体操クラブ
日毎週水曜日午前10時15分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問堀井☎0422-41-5377(午前中)

夢のクラブ個人指導(カラオケ)
日毎月第1～3日曜日午後6時～8時 所牟礼南地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額3,000円 申問小林☎0422-32-4870

三葉会(万葉集・風土記を読む)
日毎月3回月曜日午後1時30分～3時30分(8月は休会) 所市民協働センター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申問井出☎0422-42-9769

ラテン研究会
日毎週火曜日午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問大内☎・FAX0422-31-8656

Mの会(シャンソン)
日毎月第1・3金曜日午後4時～5時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額5,000円 申問佐藤☎・FAX0422-44-2230

詩吟(初心者)、漢詩づくり(初級)
日①詩吟＝毎月第1・3水曜日午後1時～3時、②漢詩づくり＝毎月第2土曜日・第4月曜日午前10時～正午 所井の頭東部地区公会堂 ¥いずれも1回2,000円 申問池田☎0422-47-0328

花かいどう(中高年女性対象のリラックス体操)
日毎週金曜日午後1時～2時30分 所連雀コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問伊藤☎0422-47-1967

サクラダンスサークル(社交ダンス)
日毎週金曜日午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申問井原☎・FAX0422-43-9654

三鷹中国語勉強会(初級)
日毎週木曜日午前10時30分～正午 所西社会教育会館 ¥1回1,000円 申問りゅう☎090-9385-2445

伝言板

市民医療フォーラム「痛みのない生活のために！！」
主NPO法人医療・麻酔安全普及協会 日10月27日(土)午後1時～5時30分 所三鷹産業プラザ 申問同法人(広瀬)☎04-2993-1160・FAX04-2993-1134

(公財)井之頭病院 文化祭
日11月3日(祝)午前10時～午後3時 所同病院 申当日会場へ 問同病院☎0422-44-5331

ルーテル学院大学臨床心理相談センター「オープンハウスのご案内」
日11月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後3時 所同センター 申当日会場へ 問同センター(うらべ)☎0422-32-0316・✉cpc@luther.ac.jp※無料子育て相談、カウンセリング体験あり(予約制)。

24年度三中同窓会総会
主三鷹市立第三中学校同窓会 日11月11日(日)午後1時30分～4時30分 所三中、高山地区公会堂(懇親会) 申当日会場へ 問山岸☎0422-46-3880

オルガン演奏会 2012年秋
主国際基督教大学宗教音楽センター 日11月17日(土)午後5時開演(4時30分開場) 所同大学 ¥2,000円 申当日会場へ 問同センター☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

明星学園公開講座「秋の教室」
主学校法人明星学園 日11月18日(日) 所同学園 申10月29日(月)午後3時までに同学園ホームページHP http://www.myojogakuen.ed.jp/へ(先着制) 問同学園☎0422-43-2195※講座内容などくわしくは同学園ホームページへ。