

第15回中学生意見発表会

各市立中学校の代表生徒が、中学生から見た地域社会や大人の姿、自身が体験から学んだことなどを自由に発表します。

130人
10月13日(土)午前10時～正午
市民協働センター
当日会場へ(先着制)
児童青少年課☎内線2712
※自家用車での来場はご遠慮ください。

おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会
リサイクル市民工房=10月13・27日の土曜日、消費者活動センター=10月17日(水)、いずれも午後1時～3時
特殊部品などの交換は実費
当日会場へ
同センター☎0422-43-7874

「一日プレイパーク」を開催します!

穴掘り、木工、水遊び、たき火など自由に外遊びができます。
10月14日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
北野遊び場広場(北野4-10)
当日会場へ
緑と公園課☎内線2835

就学時健康診断通知書を発送しました

対象児童の保護者に「就学時健康診断通知書」を発送しました。内容を確認のうえ、必ず受診してください。

平成25年4月に小学校に入学するお子さん(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
中原小=10月16日(火)、大沢台小=10月19日(金)、羽沢小=10月22日(月)、五小・東台小=10月23日(火)、井口小=10月24日(水)、四小=10月26日(金)、七小=10月29日(月)、三小=10月31日(水)、一小・六小=11月2日(金)、南浦小・北野小=11月6日(火)、高山小=11月9日(金)、二小=11月21日(水)、予備日(教育センター)=11月30日(金)

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(10月後半)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
1 おおむね0～3歳のお子さんと保護者または妊婦10組、2 9カ月未満のお子さんと保護者6組、3 4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、4 ハイハイ前のお子さんと母親9組
1 産前・産後の骨盤ケア=18日(木)、2 ベビーマッサージ=20日(土)、3 「ベビースサイン」で楽しい子育て=25日(木)、4 ヨガママで骨盤調整=29日(月)、いずれも午前10時30分～正午
市民協働センター

1 2,000円、2 1,800円(オイル代、シート代を含む)、3 4 1,500円
※2 3 両親とも参加の場合も同額です。
2 バスタオル、授乳ケープ、4 敷物
必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎

0422-46-0048・FAX0422-46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ
※自家用車での来場はご遠慮ください。

家庭教育学級

ファミリールール講座
親子のコミュニケーションと家庭でのインターネット、ゲームのルールづくりについて。
市教育委員会、1 一小・同校PTA、2 北野小・同校PTA

1 10月20日(土)午前9時30分～11時30分、2 10月30日(火)午前10時～正午
1 一小(お子さんの同伴不可)、2 北野小
室内履き、下足用袋

子育てにおける家庭での役割とは?
講師は第六小学校副校長の藤原和彦さん。

市教育委員会、六小・同校PTA
10月20日(土)午後1時～2時30分
六小
室内履き、下足用袋

私の出会った子どもたち一児童自立支援施設で働いて
講師は第五中学校教諭の松崎太郎さん。

市教育委員会、五中・同校PTA
10月20日(土)午後2時～3時30分
五中
室内履き、下足用袋

元気が出るカラーコーディネーター
講師はカラーコーディネータースタジオ「クルール」の齋藤紀子さん。

市教育委員会、六中・同校PTA

10月23日(火)午後2時～4時
六中
室内履き、下足用袋
心の通い合うスポーツマッサージと身体調整法ーリラクセスと笑いの中で実践方法を学ぼう

講師は日本体育協会スポーツトレーナーの橋本久実子さん。

市教育委員会、大沢台小・同校PTA
10月30日(火)午前10時30分～正午
大沢台小

バスタオル、汗拭きタオル、水筒、室内履き、下足用袋

子育てコーチング 思春期に役立つ親子コミュニケーション術
講師はコミュニケーション・ファーム代表の高野まゆみさん。

市教育委員会、二中・同校PTA
10月31日(水)午前10時～正午
二中

室内履き、下足用袋
10月と11月は里親月間一家庭のぬくもりをすべての子どもに…

◆養育家庭(ほっとファミリー)を募集しています
さまざまな事情から親元を離れて暮らす子どもたちを迎え入れ、1カ月から長期まで家族の一員として育てるのが養育家庭(ほっとファミリー)です。

法律上の養子縁組を目的とせず、都

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

問 総合保健センター☎0422-46-3254

インフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します。インフルエンザが流行する前に、できるだけ年内に接種を済ませましょう。

1 1 接種日当日、満65歳以上の市民、2 60歳以上65歳未満の市民で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

10月15日(月)～平成25年1月31日(木)
市内協力医療機関(下表)
※武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種可能です(杉並区・世田谷区で接種の場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。

自己負担金2,200円(助成は1回のみ。医療機関で支払い)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付される保護証明書または本人確認証、予診票(免除用)を協力医療機関へお持ちください。
健康保険証など年齢を確認できるものを持参し、協力医療機関で交付される予診票に必要事項を記入後、接種を受けてください。
※接種前の検温や診察の結果により、予防接種を受けられない場合があります。

● 下連雀エリア

Table with 3 columns: 医療機関, 所在地(住所), 電話番号. Lists various clinics and hospitals in the Lower Tsunetsuka area.

Table with 3 columns: 医療機関, 所在地(住所), 電話番号. Lists various clinics and hospitals in the Upper Tsunetsuka, Ino, and Oozawa areas.

● 上連雀・井口・大沢エリア

Table with 3 columns: 医療機関, 所在地(住所), 電話番号. Lists various clinics and hospitals in the Upper Tsunetsuka, Ino, and Oozawa areas.

Table with 3 columns: 医療機関, 所在地(住所), 電話番号. Lists various clinics and hospitals in the Ino, Inokawa, and Arakawa areas.

● 野崎・新川・中原・北野エリア

Table with 3 columns: 医療機関, 所在地(住所), 電話番号. Lists various clinics and hospitals in the Nozaki, Shinkawa, Nakano, and Kita-no areas.