

在勤・在学を含む小学生以上の市民
日10月13日、11月17日、12月8日の土曜日
 午前9時45分～11時30分
所第二体育館
料大人300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申期間中会場へ
問新関☎0422-49-0718、同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)
アーチェリージュニア教室
主都、(公財)東京都体育協会、東京都アーチェリー協会、三鷹市体育協会
在学を含む小学3年～高校生の市民 18人(小学生は保護者同伴)
日10月28日(日)、11月3日(祝)、11日・18日の日曜日午前9時～正午(全4回、雨天決行)
所第二体育館(18日は国際基督教大学屋外弓道場)
物タオル
申必要事項(11面参照)を名古屋☎090-2911-7445・✉mitakashi_archery1983@yahoo.co.jpへ(先着制)
問三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

講座

三鷹図書館の講演会
 ◆絵本の育て方—絵本を読むこと、作ること

講師は絵本作家のいとうひろしさん。
主三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
人70人
日10月11日(木)午前10時～正午
申当日会場へ(先着制)
問須藤☎0422-24-9155、三鷹図書館(本館)☎0422-43-9151

◆暦はどのように作られているか
 講師は国立天文台暦計算室長の片山真人さん。
人50人
日10月13日(土)午前10時～11時30分
申当日会場へ(先着制)
問三鷹図書館(本館)☎0422-43-9151

自転車安全講習会
 受講者には定期利用駐輪場の優先権が与えられます。
人自転車を利用する中学生以上の方
日①10月12日(金)午後7時～8時、②11月17日(土)午前10時～11時、③12月16日(日)

午前10時～11時
所三鷹産業プラザ
物筆記用具、身分証明書、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3×横2.5cmの写真、更新受講者は自転車安全運転証
申当日会場へ(先着制)
問道路交通課☎内線2883

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会
 文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
人55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
日10月15日(月)、18日(木)午前9時30分～午後0時30分
所三鷹産業プラザ
申月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

介護者サポーター養成講座
 介護者同士の仲間作りや情報交換の場作りを支援するボランティアを養成します。
主三鷹市社会福祉協議会
人在勤を含む市民15人
日10月15・22日の月曜日午後1時～4時10分
所みたかボランティアセンター
申問10月12日(金)までに同協議会☎0422-79-3505へ(日曜日、祝日を除く)

多様な働きかたセミナー
 講師はわくわくサポート三鷹の霧島誠さん。
主わくわくサポート三鷹
人24人
日10月17日(水)午後1時30分～4時(1時より受付)
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

認知症サポーター養成講座
 講師は東部地域包括支援センターの皆川智道さん。
主地域ケアネットワーク・東部
人50人
日10月17日(水)午後2時～4時

所牟礼コミュニティセンター
申問10月15日(月)までに地域福祉課☎内線2662へ(先着制)

健康によい発酵食品「味噌」についての学習会
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
人30人
日10月18日(木)午前10時～正午
所消費者活動センター
物筆記用具
申10月9日(火)午前9時から同協議会☎0422-41-0510へ
問同センター☎0422-43-7874

市民大学総合コース共通自主学習日 公開講座
 講師は①認定NPO法人環境エネルギー政策研究所の古屋将太さん、②編集者の松田哲夫さん。
在勤・在学を含む16歳以上の市民、各 回50人
日①持続可能なエネルギー社会への転換に向けて=10月19日(金)、②生きることの楽しさ、むずかしさ—文学から人生の視野をひろげる—=20日(土)、いずれも午前10時～正午
所社会教育会館
申当日会場へ(先着制)
問同館☎0422-49-2521

就職活動支援セミナー 「就職中のストレスとつきあう方法」
 講師はわくわくサポート三鷹の野元秀明さん。
主わくわくサポート三鷹
人20人
日10月22日(月)午後1時30分～4時(1時より受付)
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

園芸寄せ植え講習会
 講師は園芸家の八原ダリさん。
人市民20人
日10月24日(水)午後1時から
所連雀コミュニティセンター
料2,000円(材料代)
物筆記用具、スコップ(小)、エプロン、薄手のビニール手袋、持ち帰り用の大袋
申10月9日(火)～20日(土)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター☎0422-45-5100

韓国料理教室 「トッポッキとズンドゥブチゲ」
 講師は林恩希さん。
主井の頭地区住民協議会
人市民20人
日10月25日(木)午前10時15分～午後0時30分
所井の頭コミュニティセンター新館
料500円
物三角巾、エプロン、スリッパ、布巾、筆記用具
申10月16日(火)～24日(木)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
問同センター☎0422-44-7321

40歳以上対象 直前面接対策セミナーと就職面接会
 面接会は15社程度が参加予定。参加企業は1週間前にハローワーク三鷹とわくわくサポート三鷹のホームページでお知らせします。
主三鷹市、ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、武蔵野市
人①50人
日10月26日(金)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分受付)、②合同就職面接会=午後2時～4時(1時30分～3時30分受付、入退場自由)
所三鷹産業プラザ
物複数の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申①10月9日(火)からハローワーク三鷹☎0422-47-8617へ、②当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

分譲マンション維持管理セミナー 「マンション耐震化へのプロセスと管理組合の心構え」
 事前質問への回答もします。
主市、(社)首都圏マンション管理士会東京むさしの支部
人市民①70人、②6組
日10月28日(日)①講演会=午後1時30分～3時15分、②個別相談=午後3時30分～4時30分
所三鷹産業プラザ
申10月9日(火)～26日(金)に直接または電話でまちづくり推進課☎内線2867へ、②と事前質問は10月19日(金)(必着)までに所定の用紙(市役所5階52番同課窓口、市政窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可)を持参または郵送・ファクスで「〒181-8555まちづくり推進課」・FAX0422-46-4745へ(いずれも先着制)
問同課☎内線2867

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
 ★★ 応用講座
 ★★★ 専門講座

東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 3 微分幾何学の初歩 ★
 講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。
人30人 **日**11月1日(木)午前10時～11時30分
料500円

特定非営利活動法人みたか都市観光協会寄付講座 三鷹「通」養成講座 ★ 三鷹の農業はすごい! —ナス名人星野さんに聞く! (星野農園の見学)
 三鷹の農家の歴史、農業の現状について学び、都市農業への理解を深めていきます。講師は星野直治さん。
人25人
日11月6日(火)午前10時45分～午後1時(少雨決行)
所星野農園(中原3-1-30) **料**500円
申10月9日(火)午前9時30分～27日(土)に三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 / NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える 一夢ある人生—11月 ★
 7日は「シニア世代が仲間とスポーツを楽しむために一気づきと好奇心を持ってチャレンジするゴルフとは」、21日は「世代を超えたコミュニケーションを考える—若い世代に人生設計と仕事の大切さをどのように伝えるか」。講師はBAAライフデザインアドバイザーの岩見一郎さん(7日)と横山出さん(21日)。
人各回20人 **日**11月7・21日の水曜日午後3時～4時30分
料各回500円

三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 傾聴とアサーション—より良いコミュニケーションのために【ワークショップ講座】 ★
 ささまざまなワークやロールプレイを通して傾聴やアサーションを学びます。講師は、カウンセリングルーム・メイウッド室長の服部治夫さん。
人20人 **日**11月11日(日)午後1時～4時30分 **料**500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブリックイラレーションが彩る科学—TISF2012のメインビジュアルに迫る ★★
 11月のホストは国立天文台天文情報センターの三上真世さん、ゲストは科学プロデューサー&グラフィックデザイナーでTISF2012メインビジュアル担当の野呂和史さん。
人25人 **日**11月17日(土)午後6時30分～8時30分
料3,000円(飲食代を含む)
申10月9日(火)午前9時30分～10月30日(火)午後5時に三鷹ネットワーク大学へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 11月 ★
 NPO法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。
人10人 **日**11月18日(日)午後1時～3時20分 **料**1,000円
申10月9日(火)午前9時30分～11月13日(火)に三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

申特に記載のないものは10月9日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) 問いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。