

コミュニティセンター＝24日、新川中原コミュニティセンター＝24・31日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
申 当日会場へ
問 すくすくひろば ☎0422-45-7710

おもちゃの病院
目 三鷹市消費者活動センター運営協議会
目 消費者活動センター＝9月19日・10月3日の水曜日、リサイクル市民工房＝10月13日(土)、いずれも午後1時～3時
料 特殊部品などの交換は実費
申 当日会場へ
問 同センター ☎0422-43-7874

平成25年度のちどり子ども園(幼稚園タイプ2年保育)入園の申込受付
 保護者の就労などの有無にかかわらず、保育を希望するお子さんを平日にお預かりします(土曜保育はなし)。通園バスはありませんので、保護者の送り迎えを原則とします。

人 平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん15人(申込時点で市内に住居登録があり、平成25年度も引き続きお住まいの方、または25年3月31日までに市内に転入予定の方)

申 10月4日(休)～12日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、入園申込書、住民票(お子さんと保護者が記載されているもの)、客観的な証明書(市内転入予定の方のみ)を子ども育成課(市役所4階45番窓口)へ(申込多数の場合は抽選)

※申し込みした方は、10月16日(火)に面接(午前9時45分～11時30分)と健康診断(午後1時45分から)を行います。

◆費用 基本時間保育料月額16,000円(給食・活動・教材代を含む。預かり保育は別料金)。

◆募集要項の配布 10月1日(月)～12日(金)に同園、同課、市政窓口、子ども家庭支援センターすくすくひろばで配布。

◆入園募集説明会
目 10月5日(金)午前10時～11時(予定)
所 同園
申 当日会場へ
問 同課 ☎内線2732

親子のあそび場を作るための子育て力アップ!セミナー
人 在勤を含む市民20人
目 10月4日(休)～11月7日(水)(全5回)
所 福祉会館
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108へ(申込多数の場合は抽選)

受験生チャレンジ支援貸付事業
 学習塾受講費(限度額200,000円)や受験料(限度額＝高校27,400円、大学105,000円)の無利子貸し付けを行います(償還免除制度あり)。

人 中学3年生・高校3年生のお子さんを養育していて、一定要件(収入限度など)を満たす方

申 三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108へ

少年相談所開設
 非行問題などお子さんのことで悩んでいる家族や、いじめ、性的被害など犯罪の被害に遭い悩んでいるお子さんのために、心理専門職員が秘密厳守、無料で相談を受け付けます。

◆少年相談所
目 9月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時
所 東急百貨店渋谷駅東横店西館10階
申 期間中会場へ
 ◆電話による少年相談(ヤング・テレホン・コーナー) ☎03-3580-4970
目 年末・年始を除く平日午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時
問 警視庁少年育成課少年相談係 ☎03-3581-4321

高齢者

9月の高齢者生活相談室

目 連雀地域包括支援センター
目 21日(金)午後1時～3時
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同地域包括支援センター ☎0422-40-2635

もの忘れ相談室

人 市民
目 10月4日(木)①午後2時から、②午後3時から(いずれも1人30分程度)
所 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
申 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ

65歳からの健康づくり体操教室

人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、2日間とも参加できる方20人
目 10月17・24日の水曜日午後2時～4時(全2回)
所 総合保健センター

物 タオル、飲み物、動きやすい服装
申 9月18日(火)～24日(月)に直接または電話で同センター ☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選。当選者には10月3日(水)までに通知)

介護予防事業 出前講座「簡単筋力トレーニング」

転倒や骨折を予防するための筋力トレーニングを、ご希望の場所で開催します。
人 65歳以上の市民10人以上で構成される団体
目 平日1時間～1時間30分
申 希望日時(第3希望まで)・希望会場(いすの有無)・団体名・代表者名と連絡先・参加予定人数を、電話またはファク

スで総合保健センター ☎0422-46-3254・☎0422-46-4827へ
 ※会場は申し込み団体で確保してください。
三鷹敬老マーじゃん大会
目 三鷹いきいき健康マーじゃんの集い
目 9月19日(水)午前10時～午後4時
所 三鷹駅北口麻雀店
料 3,000円
申 同会(諸見) ☎0422-37-0670へ

障がいのある方

福祉タクシー券の交付は年度に1回です

今年度分の福祉タクシー券を請求された方は、次回の交付が平成25年4月になります。まだ請求されていない方は3月末までにご請求ください。

人 福祉タクシー券の交付対象者として登録している方

申 直接または電話で地域福祉課(市役所1階14番窓口) ☎内線2619へ

※請求の際に福祉タクシー利用者証をご用意ください。

身体障害者手帳をお持ちの市民を日帰り旅行にご優待!

人 身体障害者手帳をお持ちの市民70人(歩行が困難などの場合は付添人1人を同行可)

目 10月31日(水)午前8時市役所発～鎌倉方面(キリン横浜ビアビレッジ・江ノ島水族館見学、鎌倉プリンスホテルで昼食)～午後6時市役所着予定
料 3,000円(付添人も同額)
申 9月28日(金)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・生年月日・障がいの種類・等級・手帳番号・使用器具・車いすの使用の有無・付添人の有無(付添人がいる場合は氏名と住所)を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は昨年度落選の方を優先後、抽選)

問 同協議会 ☎0422-46-1108

健康

乳がん ピンクリボンキャンペーン

自己触診法の説明、ピンクリボンツリーの作成・展示、パネル展示、クイズなど。
目 10月1日(月)～3日(水)午前9時～午後4時
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 総合保健センター ☎0422-46-3254

専門医による三鷹市精神保健福祉相談

目 10月4日、11月1日の木曜日午前10時30

分～正午
所 総合保健センター
申 地域福祉課 ☎内線2653へ
長引くせきは要注意! 結核検診を受けましょう

胸部レントゲン(間接撮影)検査で早期に発見しましょう。

人 16歳以上の市民100人
 ※40～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の方(特定健診・後期高齢者健診対象者)は、各健診で検査を行うため除く。

目 10月13日(土)午前9時30分～11時30分(午前11時20分まで受付)

所 総合保健センター
物 健康保険証、金属・ボタン・刺しゅうなどがなく着脱しやすい服装

申 当日会場へ(先着制)
 ※検診結果は後日郵送します。

問 同センター ☎0422-46-3254

専門指導者による禁煙成功講習会

最新の禁煙治療方法や禁煙成功者の事例紹介など。講師はおさき内科循環器科クリニック院長の尾崎治夫さん。

人 市民40人
目 10月13日(土)午後1時30分～4時

所 総合保健センター
申 9月18日(火)午前9時から、直接または電話で同センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

音楽で楽しく笑ってリフレッシュ

人 市民40人
目 10月24日(水)午後1時30分～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
物 飲み物、動きやすい服装
申 9月18日(火)午前9時から、直接または電話で総合保健センター ☎0422-46-3254へ(先着制)

子宮がん検診(秋期)

検査項目は問診、視診、触診、検体採取細胞診。問診の結果、医師が必要と認めた方には体がん検診も行います。

人 平成25年3月31日時点で20歳以上の女性市民

目 11月1日(木)～12月15日(土)
所 市内協力医療機関

料 検診後の精密検査などは自己負担
申 9月28日(金)(消印有効)までに直接またははがきに必要事項(11面参照)・生年月日を記入し「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHP

<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>からも申し込めます
 ※電話での申込不可。
 ※4月1日現在で満20・25・30・35・40歳の方は、お送りした無料クーポン券で受診してください。期間後半は混み合いますので、できるだけ10月までに受診してください。

問 同センター ☎0422-46-3254

健康「ラム」
大腸内視鏡と大腸がん予防

わが国では大腸がんの患者さんが増え続けています。現在、大腸がんは男性ではがん死亡原因の第3位、女性では第1位となっています。しかし、大腸がんは早期に発見すれば、治療により完全に治すことができる「がん」の一つです。そのため早期発見がとても重要になってきます。

現在、大腸がんの検査法としては主に便潜血検査、注腸X線検査、大腸内視鏡検査の三つが行われています。便潜血検査は大便中の血液反応を調べる検査です。これは職場や市町村の大腸がん検診で採用されている方法です。注腸X線検査は肛門からバリウムを注入しX線を用いて「がん」の診断を行う方法です。ところが、注腸X線検査では小さなポリープや「がん」が見逃されることも多く、衰退の傾向にある検査法です。一方、大腸内視鏡検査は先端にビデオカメラが内蔵されたスコープを直接大腸に挿入し診断を行う方法です。近年の内視鏡機器と医療技術の進歩に伴い非常に小さなポリープや「がん」をも発見することができるようになってきました。また、ポリープが見つかった時にはそのまま切除することができるケースもあります。

大規模な臨床研究により大腸ポリープが大腸がんの初期病変であることが明らかになりました。大腸内視鏡検査は大腸がんの診断ばかりでなく、その予防にも非常に有効な方法と考えられています。

大腸がんは遺伝との因果関係が明確となりつつある「がん」の一つです。大腸がんの患者さん全体の50%以上が、何らかの遺伝的素因を有していると考えられています。血縁者に大腸がん患者がいる方で、大腸内視鏡検査を受けポリープが見つかった場合でも、それを切除することで大腸がんの危険性を回避できます。

大腸がんの家族歴のある方、または便潜血検査で陽性になった方は、積極的に大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。

問 三鷹市医師会 ☎0422-47-2155