

ることを記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線3325

**3歳児と保護者のすくすく運動教室**

♫在園・在勤を含む市民で3歳のお子さんと保護者、各班25組

📅10月17・24・31日、11月7日の水曜日、11月10日(土)、14日(水)(全6回)、1班=午後3時10分~4時10分(土曜日は午前9時30分~10時30分)、2班=午後4時20分~5時20分(土曜日は午前10時45分~11時45分)

📍第二体育館

👉1,200円

👉室内履き、タオル、飲み物

📅10月1日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)・希望の班・お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日と年齢(10月現在)・保護者の続柄・参加者の体調を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線3325

**合気道初心者講習会(シニアスポーツ振興事業)**

📍東京都体育協会、三鷹市体育協会

♫在勤・在学を含む10歳以上の市民20人程度(小学生は保護者同伴)

📅10月20日(土)午後4時~5時(3時45分集合、雨天決行)

📍第二体育館

👉膝が隠れ運動できる服装

📅当日会場へ(先着制)

☎三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

**第2回初心者硬式テニス教室**

📍三鷹市体育協会

♫在勤・在学を含む市民26人

📅10月25日~12月13日の毎週木曜日午後10時~正午(全8回。予備日は12月20日、1月10日)

📍大沢総合グラウンド

👉5,000円(8回分)

👉テニスシューズ、ラケット

📅10月15日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・テニス歴を記入し「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)

☎藤瀬 ☎0422-42-3282

方法など。講師は千客萬来研究所の樋口昭夫さん。

📅9月19日(水)午後3時~5時

📍コワーキングプロジェクト ミタカフェ(下連雀3-32-3-305)

👉500円(1ドリンクを含む)

📍コミュニティビジネスサロン ☎ ☎ FAX 0422-40-0320 ☎ ☎ cbs@mitaka.ne.jp

☎(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

**ミニ講座「認知症の介護って?」**

📍三鷹まちなか協働サロン

📅9月25日(火)午後1時30分~2時30分

📍ハーベストオープン(下連雀9-5-1)

📅当日会場へ

☎同サロン ☎0422-72-0866

**身近な素材を使ったナチュラルクリーニング講座**

自然素材によるエコ掃除。講師は家事研究家の佐光紀子さん。

♫在勤を含む市民32人

📅①重曹とクエン酸の上手な使い方=9月25日、②アクリルたわし作りと汚れ落としの実習=10月2日、いずれも火曜日午後2時~4時(全2回)

📍消費者活動センター

👉①筆記用具、②アクリル毛糸、換気扇や水切りかごなど

📅9月18日(火)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎0422-43-7874へ(先着制)

**覚えて役立つパソコン教室**

📍シルバー人材センター

◆ワードで年賀状

♫文字入力ができる方8人

📅10月1日~29日の毎週月曜日午後1時~3時(8日を除く全4回)

👉7,000円(4回分、教材代を含む)

◆パワーポイント

♫8人

📅10月1日~11月12日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(8日を除く全6回)

👉10,000円(6回分、教材代を含む)

◆ワード初級(Windows7)

♫文字入力ができる方8人

📅10月5日~26日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)

👉7,000円(4回分、教材代を含む)

◆ゆうゆう教室

OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定。

♫ワードの初歩的な操作ができる方、若干名

📅10~12月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時~正午、④金曜日午後1時~3時(いずれも月4回)

👉月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

📍いずれも同センター

📅9月24日(月)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)

☎同センター ☎0422-48-6721

**北山みどり先生との茶話会**

**「食育と食の歳時記」**

📍井の頭地区住民協議会

♫市民20人

📅10月4日(木)午後1時~3時

📍井の頭コミュニティセンター本館

👉筆記用具

📅9月25日(火)~10月3日(木)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

**リサイクル市民工房の催し(10月)**

♫各8人(④のみ両日とも参加できる方)

📅①レースやリボンで作るしおり作り=4日(木)、②テーブルセンター作り=10日(水)、③道具を使わない組みひも作り=11日(木)、④おしゃれネコのペンケース作り=17・31日の水曜日、⑤変身たまご作り=18日(木)、⑥紙バンドのプチかご作り=24日(水)、いずれも午後1時~3時30分

👉①レース、チロリアンテープ、リボンなど(50cmくらい)、かわいいボタンなど(飾り用、なくても可)、やわらかいゴム紐(30cmくらい)、裁縫道具、②目の粗い布および裏地(45×30cmくらい)、裂き布(1cm幅に裂く)、裁縫道具、③太めの毛糸(2~3種類、少々)、はさみ、④無地の布(30cm四方)、はぎれ(数種類)、キルト芯(30cm四方)、ファスナー(20cm)、裁縫道具、⑤布(2種類20cm四方)、フェルト(目、鼻、脚などに使用)、綿、裁縫道具、⑥洗濯ばさみ(5~6個)、はさみ

📅①9月26日(水)、②③10月2日(火)、④⑤10月9日(火)、⑥10月16日(火)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線2533

**平成24年度三鷹市後継者育成事業 消費者向け「木造住宅これだけは知っておいて欲しい知識」**

新築、増改築、維持管理に際して、職人の施工を見抜く力を養います。

♫在勤を含む市民20人

📅10月4日~25日の毎週木曜日午後7時~9時(全4回)

📍消費者活動センター

📅☎電話または申込書(市ホームページから入手)をファクスで北多摩建設産業労働組合講習会事務局 ☎0422-70-0773 ☎ FAX 0422-70-0772へ(先着制)

**パン作り講習会**

ロールパンを作ります。講師はハーベストオープンの宇尾悦郎さん。

📍連雀地区住民協議会

♫在勤・在学を含む市民20人

📅10月13日(土)午後1時30分~4時

📍連雀コミュニティセンター

👉500円

👉エプロン、三角巾、筆記用具

📅9月18日(火)から参加費を添えて同センターへ(先着制)

☎同センター ☎0422-45-5100

**男性料理教室(未経験者歓迎)**

講師は栄養士の袴田節子さん。

📍連雀地区住民協議会

♫20人

📅10月14・21日の日曜日午前10時30分~午後1時(全2回、各回参加可)

📍連雀コミュニティセンター

👉1,000円(1回500円)

👉エプロン、三角巾、筆記用具

📅10月1日(月)~10日(水)に参加費を添えて同センターへ(先着制)

☎同センター ☎0422-45-5100

**学習講座「平家物語」**

講師は立正大学教授の山下正治さん。

📍連雀地区住民協議会、社会教育会館

♫在勤・在学を含む市民90人

📅10月16日~11月20日の毎週火曜日午後2時~4時(全6回)

📍連雀コミュニティセンター

👉200円(資料代)

📅10月1日(月)~14日(日)に参加費を添えて同センターへ(先着制)

☎同センター ☎0422-45-5100

**栄養料理教室**

**「メタボリックシンドローム予防」**

講師は栄養士の奈良理香子さん。

📍大沢住民協議会

♫24人

📅10月19日(金)午前10時~午後1時

📍大沢コミュニティセンター

👉500円

👉エプロン、三角巾、筆記用具

📅参加費を添えて同センターへ(先着制)

☎同センター ☎0422-32-6986

**絵手紙教室**

静物モチーフを題材にした絵手紙の作成。講師は島山汐美さん。

📍井の頭地区住民協議会

♫市民15人

📅10月23・30日、11月13日の火曜日午前10時~午後0時30分(全3回)

📍井の頭コミュニティセンター本館

📅☎9月23日(日)~10月6日(土)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

**講座**

**1から始めるPR用web動画作成セミナー(初級編)**

未経験者でもできる撮影の仕方や動画の作成・編集、アップロード、配信の

**三鷹市山本有三記念館新企画展 「山本有三の文学修行―海外との交流、役者との出会い」**

本展では山本有三が一流の劇作家になるまでの修業時代に光を当て、一高在学中に執筆した初めての戯曲「穴」や、座付作者、海外作品の翻訳などの経験を積みながら生み出した作品を取り上げます。一人の文学青年が劇作家・山本有三になるまでの歩みをどうぞご覧ください。

📅平成25年2月24日(日)までの午前9時30分~午後5時  
※休館日=月曜日(月曜日が休日の場合は開館)、9月18・19日、10月9・10日、12月25・26日、1月15・16日、2月12・13日の火・水曜日、12月29日(土)~1月4日(金)。

👉300円(20人以上の団体200円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。

※都内75カ所の美術館・博物館などの共通入場券・割引券「東京・ミュージアムぐるっとパス2012」を利用できます。

☎同館 ☎0422-42-6233



山本有三 大正時代 「歌舞伎」第129号「穴」初出誌



「山本有三三戯曲集」改訂版 1922年



山本有三の翻訳作品