三鷹市ソフトテニス連盟

△在勤・在学を含む55歳以上(ペアの年 齢の合計は120歳以上)の市民およびク ラブに在籍の方、または実行委員が了承 した方50人程度

■10月11日休)午前9時~午後4時(予備日 は10月25日(木))

**m**新川テニスコート

¥300円(1人)

■9月14日金午後5時までに必要事項(11 面参照)を同連盟(塚田)⊠tsuka1948 yasu@yahoo.co.jp · **FAX**0422-45-0363^ (先着制)

問同連盟(塚田)☎090-6707-7984(午前 11時~午後4時)、三鷹市体育協会☎ 0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

## 第6回三鷹市長杯パドルテニス大会

種目は①一般男子ダブルス、②一般女 子ダブルス、③シニア男子ダブルス(60歳 以上)、④シニア女子ダブルス(55歳以上)、 ⑤ジュニア(小・中学生でクラス分け)、⑥ 初心者体験コーナー(予定)。試合方法はリ ーグ戦(参加者数により変更の場合あり)。

△左勤・在学を含む市民32組

■10月27日(土)午前9時~午後6時

**節第一体育館** 

¥300円、⑤150円(いずれも1人あたり) ■9月3日(月)から申込用紙に必要事項(11 面参照)・出場種目を記入しファクスまた

は郵送で「〒181-0005中原4-4-7目黒直 

※申込用紙はスポーツ振興課、第二体 育館、市ホームページから入手可能。



問目黒☎0422-45-5432

## 

## アロマで夏の疲れを癒しましょう

■井の頭地区住民協議会

人市民20人

■9月13日休)午前10時30分~正午

**m**井の頭コミュニティセンター

Ѿバスタオル、タオル

申問9月4日(火)~12日(水)に同センター☎ 0422-44-7321へ(先着制)

## わくわくサポート三鷹の講座

①多様な働き方セミナー、②就職活 動支援セミナー「成功する就職活動」。

△いずれも24人

■①9月19日(水)、②24日(月)、いずれも午 後1時30分~4時(1時受付)

所市民協働センター

惣筆記用具、雇用保険受給者は雇用保 険受給資格者証

申問必要事項(11面参照)をわくわくサポ ート三鷹☎0422-45-8645・**FAX**0422-45-8646^

## 健康講演会

## 「生活習慣病で泣かないために」

畫西部地区住民協議会

△左勤・在学を含む市民

■9月24日(月)午後1時~2時30分

所井口コミュニティセンター

申必要事項(11面参照)を直接またはファ クス、電子メールで同センター**FAX**0422-32-7142 · ⊠iguti-cc@parkcity.ne.jp^

問同センター☎0422-32-7141

## 専門研修講座「障がい者(児)虐待 防止への関わり方と今後の課題」 ■50人

■9月25日火)午後6時~8時

所教育センター

申問9月19日休までに北野ハピネスセン  $9-30422-48-6331 \cdot 400422-43-0304$ へ(先着制)

## リサイクル市民工房の催し(9月)

【○18人、②10人

■①紙バンドの指人形作り=26日(水)午 後1時~3時30分、②Tシャツからエコ布 ぞうり作り=27日(木)午後1時~3時45分

**物**①はさみ、洗濯ばさみ、②不要になった Tシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ

■9月18日火火(必着)までに往復はがきに必 要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

#### **問同課☎内線2533** ミニ就職面接会(5~7社程度)

■三鷹市、武蔵野市、ハローワーク三鷹 ■9月26日(水)午後2時~4時(1時30分~3 時30分受付)

丽武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本 町1-10-7)

物複数の履歴書、雇用保険受給者は雇 用保険受給資格者証

即当日会場へ

問ハローワーク三鷹☎0422-47-8617、 三鷹市生活経済課☎内線2543

## 市民健康講座「ヨーガ・セラピー でストレスケア」

△30歳以上の市民20人

■9月27日休)午前10時~正午

**m**総合保健センター

■ 圖9月3日(月)午前9時~7日(金)午後5時 に直接または電話で同センター☎0422-46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

#### 市民講師入門講座「楽しく話し、 わかりやすく伝える講演術」

【人在勤・在学を含む16歳以上の市民20人 ■9月27日~11月1日の毎週木曜日午前 10時~正午(全6回)

**加社会教育会館** 

■ 🖶 🗒 9月3日(月)~7日(金)の午前9時30分~ 午後5時までに直接または電話・インター ネットで同館☎0422-49-2521・HPhttp:// www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学 習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

## ガーデニング講座

全国都市緑化フェアTOKYOの会場 で開催します。玄関などに飾ると素敵な、 グリーンを使った小窓フレームを作ります。

△各回20人

■10月1日(月)①午前10時30分~正午、② 午後1時30分~3時

所井の頭恩賜公園西園

¥1.500円

申9月21日金午後5時(必着)までに、往復は がきに必要事項(11面参照)・受講希望の 回を記入し「〒181-0014三鷹市野崎3-12-14花と緑のまち三鷹創造協会」へ。同協会 ホームページHPhttp://hanakyokai.or.jp/ からも申し込めます

問同協会☎0422-31-2671

## 市民ライター講座

#### 「情報誌を作ろう!わずか3回の 講座であなたにもできる!」 😩

■NPO法人みたか市民協働ネットワーク △15人、保育6人(満1歳~未就学児)

■①企画の立て方・絵コンテの作り方・ 取材の仕方=10月3日、②上手な記事の 書き方・心をつかむタイトル術・誌面作り =10月17日、③実習・誌面作り・発表=10 月31日、いずれも水曜日午前10時~正午 頭市民協働センター

¥2,000円(3回分)

₩筆記用具、保育申込者はおむつ、着 替え、飲み物、おやつ

**申問**同センター☎0422-46-0048 · **FAX**0422-4 6-0148 · kyoudou@collabo-mitaka.jp 

o 保育は9月27日休まで(いずれも先着制)

## 福祉有償運送運転者およびセダ ン等運転者講習会

■NPO法人みたかハンディキャブ △26歳以上の第一種運転免許所持者 で、2日間とも参加できる方(第二種運転 免許所持者はご相談ください)

■10月6日(土)・7日(日)午前9時30分~午後 4時30分(全2回)

**励**みたかボランティアセンター、日通自動 車学校(実車講習)

¥7,000円

申問9月24日(月)午後4時までに同事務局  $20422-41-0185 \cdot EXX0422-41-0274 \cdot \square$ m-cab@parkcity.ne.jpへ(受講者が少な い場合は次回に統合します)

#### 「こと・尺八・篠笛・三味線・長 唄」講習会

■三鷹市邦楽連盟

△在勤・在学を含む小学3年生以上の 市民で、なるべく全回出席できる方、各 楽器10人程度

※希望者は11月10日生の「市民文化祭邦 楽演奏会」に出演できます。

■10月14・21日、11月4日の日曜日、初心 者=午後1時~3時、経験者=午後3時 ~5時(全3回)

m 社会教育会館

## ¥1,500円(3回分、学生は無料)

物お持ちの方は琴の爪、ばち

**申**問9月15日仕)までに大浦☎・**EM**0422-45-3377、杵屋☎・℻0422-47-2258へ



#### みたか野菜クラブ会員

三鷹産朝採れ野菜の宅配(9~12月の 毎月1回)のほか、イモ煮会、野菜収穫 体験などに参加できます。

人30人

¥年額10,500円

**申**9月3日(月)~20日(木)に必要事項(11面参 照)をファクスまたは電子メールで三鷹市 都市農業市民交流協議会 EAX 0422-40-9750 · ⊠info@mitakafarm.mall.mitaka. ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)

間(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669

※くわしくは同クラブホームページHPht

tp://831club.mall.mitaka.ne.jp/^

## みたかハンディキャブの ボランティア

障がい者や高齢者の移動や活動を支 援するボランティアを募集します。

△①運転ボランティア=第一種普通免 許を持つ26歳以上70歳未満で運転歴2 年以上の方、②活動協力ボランティア= 免許の有無・年齢・活動歴不問。特に、 IT技術(アクセス、エクセルを使用したア プリケーション開発)などの経験がある方 ※①は国土交通省認定の福祉有償運送 運転者講習会の受講が必要です。10月 6日(土)・7日(日)開催予定の同講習会を利 用できます。

申問NPO法人みたかハンディキャブ事 務局☎0422-41-0185 · ℻0422-41-0274 · ⊠m-cab@parkcity.ne.jp · HPhttp://ww

#### w1.parkcity.ne.jp/mitaka-hcab/^ 都営住宅(シルバーピア)の 入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け空き家 3戸、2人世帯向け空き家1戸

◆入居資格 以下の条件を満たす方。 ①申込者が65歳以上で市内に継続して3 年以上居住している、②単身者向けに申し 込む場合は原則として申込時に親族と同 居していない、③2人世帯向けに申し込む 場合は65歳以上の同居親族がいること(配 偶者はおおむね60歳以上)、④所得が基 準値内である、⑤住宅に困っている、⑥申 込者または同居親族が暴力団員ではない

**◆申込書・募集案内** 9月3日(月)~10日 (月)にまちづくり推進課(市役所5階52番 窓口)、市政窓口で配布

■9月12日(水)(必着)までに「〒181-8555まち づくり推進課」へ(窓口での申込不可)

**週**同課**☎**内線2867

# チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

柳亭市馬独演会

11月3日(祝)14:00開演

高校生以下=1,000円

※予約は1回4枚まで。

全席指定

チケット発売日

芸術文化センター 星のホール

会員=9月9日(日) 一般=9月15日(土)

会員=3,150円 一般=3,500円

間(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 HPhttp://mitaka.jpn.org/

## アストル・ピアソラ没後20年記念 小松亮太presents エル・タンゴ

芸術文化センター 風のホール

9月8日(土)19:00開演/9月9日(ロ)15:00開演 全席指定 チケット発売中 会員=S席 5,400円 A席4,500円 一般=S席 6,000円 A席 5,000円 学生席=4,000円 出演 小松亮太(バンドネオン)、レオナルド・グラナドス(歌、語り) ほか 曲目 アストル・ピアソラ: 「バンドネオン協奏曲」、「エル・タンゴ」ほか

タンゴの革命家ピアソラが南米の文豪ボルへスと手がけた名盤を全曲演奏します。三鷹

だけでの2日間限定の公演!お聴き逃しなく! 発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。

発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

柳冢さん喬独演会 芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月15日生 午前の部11:00/午後の部14:00開演

チケット発売日 会員=9月8日(土) 一般=9月15日(土)

各回 会員=3,150円 一般=3,500円 高校生以下=1,000円

※予約は各回1回4枚まで。午前の部・午後の部は別演目。

芸術文化センター/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

| 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申 更新)

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11 ンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日

(月)〜(金) 12:50〜13:00/22:20〜22:30 (土)〜(日) 8:50〜9:00/22:20〜22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割月(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

チケット お求め方法

●電話予約 芸術文化センター

インターネット予約(要事前登録)

パソコン http://mitaka-art.ip/ticket ☆0422-47-5122 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。