

50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟
在勤・在学を含む50歳以上の市民20人
9月5日～26日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
8月27日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
丸岡☎0422-47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日・祝日を除く)

講座

ミニ講座「高齢者の食中毒予防」

三鷹まちなか協働サロン
8月28日(火)午前11時～正午
ハーベストオープン(下連雀9-5-1)
当日会場へ
同サロン☎0422-72-0866

覚えて役立つパソコン教室

シルバー人材センター
◆超初級パソコン(ワード)
8人
9月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)
◆始めようエクセル
文字入力とマウス操作ができる方8人
9月3日～24日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)
◆デジカメで動画を楽しむ&画像の保存と整理活用
文字入力ができる方8人
9月7日～28日の毎週金曜日午後3時30

分～5時30分(全4回)
¥7,000円(教材代を含む)
◆ゆうゆう教室
OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定。
ワードの初歩的な操作ができる方、若干名
9～11月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)
月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
いずれも同センター
8月24日(金)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(7面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
同センター☎0422-48-6721

リサイクル市民工房の催し(9月)

各8人(③は両日とも参加できる方)
①黒バラのブローチ作り=6日(木)、②ペットボトルホルダー作り=12日(水)、③ネクタイで作る帽子作り=13・20日の木曜日、④ハワイアンキルトのポーチ作り=19日(水)、いずれも午後1時～3時30分
①かぎ針(5号くらい)、はさみ、毛糸針、安全ピン、②布地(40cm四方2種類)、持ち手用ひも(1mくらい)、裁縫道具、③ネクタイ3本(洗ってひらく)、裏地と芯地(各50cm四方)、裁縫道具、④無地の布と裏地布・キルト芯(各30cm四方)、端切れ(2～3種類)、ファスナー(20cm)、裁縫道具
①8月28日(火)、②③9月4日(火)、④9月11日(火)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2533
中国語入門講座
初心者20人
9月7日～12月21日の毎週金曜日午前10時30分～正午(11月23日を除く全15回)
みたかボランティアセンター

¥3,000円(資料代、コピー代)
物ノート、筆記用具
同センター☎0422-76-1271へ(先着制)
三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
9月10日(月)・13日(木)午前9時30分～午後0時30分
三鷹産業プラザ
8月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

健康づくり調理師研修会

飲食店などに従事する関係者20人
①食と健康の最新情報=9月12日(水)、②野菜摂取量アップ!スパイスで料理の幅を広げよう=9月27日(木)、いずれも午後2時～4時(全2回通し受講のみ)
①多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター、②消費者活動センター
¥500円
同保健所☎042-362-2334へ(先着制)

陶芸教室「手びねりで湯呑み茶碗を作ってみませんか」

井の頭地区住民協議会
中学生以上の方15人
9月15日、10月6日の土曜日正午～午後4時
井の頭コミュニティセンター本館
¥700円
物エプロン、古タオル
8月26日(日)～9月9日(日)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター☎0422-44-7321

文化のつどい

西社会教育会館、大沢住民協議会
30人
①自分らしく生きていくために=9月15日(土)、②マイノートの書き方講座=9月29日(土)、いずれも午後1時30分～4時(原則

全2回受講。各回のみ参加も可)
大沢コミュニティセンター
¥300円(資料代を含む。マイノート希望者は別途600円掛かります)
同センター☎0422-32-6986へ(先着制)

新いきいき大学「20世紀絵画の巨匠シリーズ マティスとルオー」

新川中原住民協議会
50人
9月16日・23日の日曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
新川中原コミュニティセンター
8月19日(日)から直接または電話で同センター☎0422-49-6568へ(先着制)

シンポジウム「みどりのまちづくり in Tokyo 2012」

緑に関する市民活動の事例紹介と活動費用の助成について。
250人
9月17日(祝)午後1時～4時
都庁都議会議事堂1階 都民ホール
9月10日(月)までに必要事項(7面参照)・団体名(市民活動をしている方のみ)を「〒188-0011西東京市田無町3-10-9東京の緑を守る将来会議(NPO法人 NPO birth内)」・☎042-451-0288・✉info@npo-birth.orgへ(先着制)
同法人☎042-467-6306

自己分析と応募書類の作成セミナー「自分を見つけて就職を勝ち取る!!」

市、公益財団法人東京しごと財団
おおむね35歳以下の方20人
9月19日(水)午後2時～4時(1時30分受付)
三鷹産業プラザ
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
生活経済課☎内線2543・☎0422-46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

ハーフ講習会

三鷹駅周辺住民協議会
30人
9月25日(火)午前10時15分～正午

夏・秋学期受講者募集!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

Table with 4 columns: 講座名, 日時など, 人数・受講料, 申し込み. Contains details for various courses like 'みたか星空散歩', '人類は南極観測から何を学び学ぼうとしているか', etc.

同いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation
CINEMA SPECIAL
もう一度、スクリーンで見たい、チャップリン。
芸術文化センター 星のホール 全席指定 協力:榎角川書店
9月22日(祝) 各回2本立て/昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
※作品間に約30分の休憩あり。
チケット発売日 会員=8月23日(木) 一般=8月24日(金)
各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
『サーカス』(1928年/73分/白黒/サイレント)
『ライムライト』(1952年/138分/白黒/トーキー)
MITAKA "Next" Selection 13th
はえぎわ 第25回公演「ライフスタイル体操第一」
作・演出:ノゾエ征爾(本年度岸田國土戯曲賞受賞)
芸術文化センター 星のホール 全席自由
9月28日(金)～10月8日(祝)全14公演 チケット発売中
会員=前売3,000円、当日3,300円 一般=前売3,300円、当日3,600円
大学生=1,500円(前売・当日とも) 高校生以下=500円(前売・当日とも)
※開場は開演の30分前、受付開始は開演の60分前です。
※表中の★マークは初日割引・平日マチネ割引公演です。各料金から会員・一般は300円引き、大学生は500円引きになります。
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 休館日=月曜日 芸術文化センター/美術ギャラリー
発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。
発売中のチケットについて、販売状況により完売した場合はご了承ください。
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。