

同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)、同連盟HP http://homepage3.nifty.com/mydream/

第62回市民体育祭 ハゼ釣り大会

種目は①少年・少女(中学生以下)、②女性、③一般、④釣り連盟会員。
市、市教育委員会、三鷹市体育協会
在勤・在学を含む市民45人(小学生以下は保護者同伴)
8月26日(日)午前8時市役所前集合～午後5時(雨天決行)
所 潮見運河周辺(千葉県木更津市)
¥大人3,000円、中学生以下2,000円(餌代、保険料を含む)
物 さお(1人2本まで)、釣り針(さお1本につき2本まで、リールさおも同じ)
※希望者には、さおと仕掛けを1人1セット貸与。初心者と希望者は現地講習会あり。
申 8月5日(日)～19日(日)に必要事項(11面参照)、貸しさおセット希望の有無を記入し、好野 ☎090-1129-8190・FAX0422-46-2684・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
三鷹市ソフトボール連盟「市民大会」一般男子・女子・壮年の3部門。

在勤・在学を含む市民、1チーム20人以内(学連登録者を除く)
8月26日～9月16日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(雨天順延)
所 大沢総合グラウンド
物 タオル、飲み物、運動靴
申 8月5日(日)～10日(金)に同連盟(松野)☎・FAX0422-45-5581・☎090-4364-0880(午前8時～午後6時)、三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)へ
※代表者会議を8月10日(金)午後6時30分から福祉会館で開催します(メンバー表を持参)。

夏休み子ども水泳講習会8月一2

◆コース ①顔つけ・水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロールと背泳ぎ、③平泳ぎ・バタフライの基礎
三鷹市水泳連盟
在学を含む市内の小学2～6年生85人
8月28日(火)～9月1日(土)午前9時～11時(全5回)
所 第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 8月15日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・希望コースを記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同山中☎0422-30-2346(夜間のみ)

第62回市民体育祭

バレーボール大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会
一般の部=在勤・在学を含む高校生以上の市民と三鷹市バレーボール連盟加盟チーム、中学生の部=市立中学在校生

①一般女子9人制=9月2日(日)、②中学生の部(6人制男女別)=9月2日、③一般男子9人制=9月22日(祝)、④一般女子6人制=9月22日、⑤一般男子6人制=10月21日(日)、⑥一般男女混成9人制(男子人数に制限あり)=11月23日(祝)

申 ①③④は8月11日(土)～25日(土)、⑤⑥は8月11日～9月28日(金)に直接、同協会事務局へ(②は各市立中学校へ書類を送付)

同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

※試合会場・組み合わせは抽選会(①～④)=8月30日(木)、⑤・⑥=10月11日(木)、いずれも福祉会館で実施)で決定します。

第21回三鷹市民駅伝大会

11月4日(日)午前9時から
¥1チーム5,000円(中学生の部は無料)
申 8月10日(金)(必着)までに往復はがきに代表者の必要事項(11面参照)・チーム名・チーム編成(監督1人、選手4人、補欠4人以内の氏名)・参加部門を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

※コース、部門などくわしくは募集要項(同課、第二体育館などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。
同課☎内線3324



認知症を知らう！ 「認知症サポーター養成講座」

認知症の基本的な病状の解説と対応方法など。
30人
8月7日(火)午後2時～4時

所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申 三鷹市西部地域包括支援センター(同施設内)☎0422-34-6536へ(先着制)

大根種まき講習会

8月18日(土)午後1時30分から(雨天の場合は翌日に順延)

所 三鷹市農業公園
物 長靴、作業に適した服装
申 当日会場へ

同JA東京むさし三鷹緑化センター☎0422-48-7482
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

8月20日(月)・23日(木)午前9時30分～午後0時30分

所 三鷹産業プラザ
申 8月・水・金曜日の午前10時～午後4時

同協会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

夏休み「高校生Rubyプログラミング講座」

学習しやすいプログラミング言語「Ruby (ルビー)」を使って、プログラミングを体験する講座です。

高校生15人程度(プログラミング初心者も可)

8月20日(月)～23日(木)午後1時～5時(全4回)

所 三鷹産業プラザ

¥1,575円(テキスト代)

申 8月14日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

「Tシャツからエコ布ぞうり」作り

10人
8月23日(木)午後1時～3時45分

所 リサイクル市民工房
物 不要になった大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ

申 8月14日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

就職活動支援セミナー 「面接突破の秘訣」

面接のマナーや質疑応答のテクニックなどについて。

わくわくサポート三鷹
24人

8月23日(木)午後1時30分～4時(1時15分受付)

所 市民協働センター
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646へ

技能者向け後継者育成事業講習会

テーマは木造住宅建築工事において現場職人が「してはいけない施工」。

北多摩建設産業労働組合
在勤を含む市民

9月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時30分

所 消費者活動センター
申 電話連絡後、申込書(市ホームページからダウンロードできます)をファクスで同組合☎0422-70-0773・FAX0422-70-0772へ

市民聴講生募集 ICUで学びませんか？

学生を除く18歳以上の市民(②は西洋音楽史1の受講者のみ)

9月6日(木)～11月12日(月)、①公共政策入門(日本語)=毎週火・木曜日午前11時30分～午後0時40分(木曜日は10時10分から)、②西洋音楽史2(日本語)=毎週月・水・金曜日午前10時10分～11時20分、③英語史1(主に日本語)=毎週水・

金曜日午後1時15分～3時、④社会と通訳(主に日本語)=毎週月・木曜日午後1時15分～3時、⑤教育の国際的展望(英語)=毎週月・木曜日午後1時15分～3時、⑥文化の比較(英語)=毎週火・木曜日午前8時50分～11時20分(木曜日は10時まで)、⑦コミュニティ心理学研究(英語)=毎週火曜日午前8時50分～11時20分

¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。市民には1学期1科目を限度に1,500円を市などが助成)

8月31日(金)までの平日午前9時～午後5時(8月6・13日の月曜日、正午～午後1時を除く)に受講料(郵便振替可)を添えて同大学総務グループ社会サービス担当へ

同大学☎0422-33-3013・s-service@icu.ac.jp

自分の魅力発見講座

コミュニケーションのスキルアップなどについて。

16歳以上の市民15人、保育あり(満16歳以上の未就学児15人)

9月18日～12月4日の毎週火曜日午前10時～正午

所 東社会教育会館
物 筆記用具

申 8月6日(月)～10日(金)に直接または電話・インターネットで同館☎0422-46-0408・http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

玉川上水サミット

津田塾大学の飯野正子学長による基調講演と三鷹市を含む玉川上水流域7区市長によるパネルディスカッション。

小平市
9月29日(土)午後2時30分から

所 同大学小平キャンパス(小平市津田町2-1-1)

申 9月20日(木)までに電話・電子メールで必要事項(11面参照)を小平市政策課☎042-346-9503・seisaku@city.ko.daira.lg.jpへ



三鷹市社会福祉協議会の会員

三鷹市の福祉を支える会員になってみませんか?会費はボランティア活動の支援など、さまざまな福祉事業に活用されます。

個人会員500円、法人会員5,000円、団体会員3,000円、特別賛助会員10,000円以上、いずれも年額一口

申 同協議会☎0422-46-1108

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!3 特別編 初学者のためのリーマン予想

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。ゲストは北里大学一般教育部講師の中筋麻貴さん。
30人 9月6日(木)午前10時～11時30分 ¥500円

公益財団法人アジア・アフリカ文化財団寄付講座/アジア・アフリカ図書館、社団法人中日文化研究所企画協力 北京の伝統娯楽の世界とその復興

北京という都市の特質、娯楽から垣間見られる日本との違い、伝統文化の復興や保存の状況、復興のさまざまな要因、などについてもお話します。講師は立命館大学・龍谷大学・京都女子大学非常勤講師の岩崎菜子さん。
30人 9月8日(土)午前10時30分～正午 ¥500円

特に記載のないものは8月7日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) 同いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学企画講座

「キャリア・カウンセリング」

「幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」9月★
NPO法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。
10人 9月9日(日)午後1時～3時20分 ¥1,000円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

国立天文台の出版室 「アナログからデジタルへ」★★
9月のホストは国立天文台天文情報センターの高田裕行さん。ゲストは国立天文台天文情報センターの岩城邦典さんです。
25人 9月15日(土)午後6時30分～8時30分 ¥3,000円(飲食代を含む)
8月28日(火)午後5時までに三鷹ネットワーク大学へ(申込多数の場合は抽選)