

海外転出の際には  
国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届け出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金・共済年金加入者やその被扶養配偶者、外国人などは除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、加入を継続するための在外任意加入の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入から切り替えの手続きをお願いします。

☎市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎0422-56-1411



3R促進ポスターコンクール

テーマは、減らす「Reduce(リデュース)」、繰り返し使う「Reuse(リユース)」、再生利用「Recycle(リサイクル)」の3R。四つ切り画用紙(380mm×540mm)またはB3版(364mm×515mm)を使用。パソコンの使用は不可。

📌環境省、3R活動推進フォーラム

👤市内の小・中学生

📅8月24日(金)(必着)までに申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項(11面参照)・学校名・学校の所在地・電話番号・作品への思いを記入し、直接または郵送で「〒181-8555ごみ対策課」(市役所第二庁舎2階)へ

📍同課☎内線2535、

※くわしくは同フォーラムホームページ [HP http://3r-forum.jp/poster2009.html](http://3r-forum.jp/poster2009.html) をご覧ください。

※作品は折ったり丸めたりしないでください。応募作品は返却できません。

ポリオの予防接種が変わります

不活化ポリオワクチンを9月に導入予定です。9月からは、定期予防接種の生ポリオワクチンの使用を中止し、市での集団接種から医療機関での個別接種に変更する予定です。ポリオの流行を防ぐためにも8月までは市で行う集団接種をご利用ください。

📅7月2日(月)、23日(月)、31日(火)、8月13日(月)、29日(木)、いずれも午後1時15分～2時30分

📍総合保健センター

📄予診票、母子健康手帳

📍当日会場へ

※生ポリオワクチンを1回接種したお子さんは、9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種します。生ポリオワクチンを2回接種した場合は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

📍同センター☎0422-46-3254

むらさき子どもひろばの催し(7月)

◆乳幼児対象の定例行事

👤0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く

📅①積み木パラダイス=月曜日午前9時～正午、②げんきランド=火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(②③は10日(火)、18日(木)を除く)

◆小学生対象のスペシャルイベント

📅①わらべうたであそぼ=5日(木)午後3時30分～4時10分、②一輪車教室=10日(火)午後3時30分～4時30分(3時15分～3時30分受付。雨天中止)、③お芝居でなりたい自分になってみよう=20日(金)午後2時～3時(1時45分～2時受付)

📍②のみ四小校庭(受付は同ひろば)

📄②飲み物、タオル、持っている人は一輪車

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

👤①～③0歳～就学前のお子さん、④1歳～就学前のお子さん

📅①手形スタンプ=9日(月)・10日(火)午前11時～11時30分、②変身!スペシャルパースデー=12日(木)・13日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付へ)、③にこにこキッズ=18日(水)午前10時45分～正午(10時30分～40分に受付へ)、④どろんこまつり=21日(土)午前10時30分～11時30分(小雨決行)

📍③のみ牟礼コミュニティセンター

📄①④タオル

📍当日会場へ

📍同ひろば☎0422-49-5500

東児童館の催し(7月)

◆乳幼児おやこひろば

◇水遊びひろば

👤0歳～就学前のお子さん

📅2日(月)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金)午前10時～11時45分(天候により中止の場合あり)

📄水着、タオル、着替え

◇親子の自由遊びひろば

👤0歳～就学前のお子さん

📅2日(月)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)午前10時～午後2時

◇ひよこランド

👤0・1歳のお子さん

📅4・11日の水曜日午前10時～午後1時

◇お父さんもいっしょわくわくランド

👤0歳～就学前のお子さん(母親だけの参加も可)

📅14日(土)午前10時～11時30分

◆おもちゃの病院

📅11日(木)午後2時～4時

📄特殊部品などの交換は実費

📍いずれも当日会場へ

◆定例行事

👤⑧20人

📅①パソコンの日=4・18日の水曜日午

後3時30分～4時50分、②トランポリンの日=6・20日の金曜日午後3時30分～4時45分、③将棋の日=10日(火)午後3時30分～4時50分、④おはなし会「なんだこりゃたまご」ほか=11日(水)午後3時30分～4時、⑤作ってあそぼう「竹で水鉄砲を作ろう」=13日(金)午後2時30分～4時30分、⑥おりがみの日「船・ポート」=18日(水)午後2時30分～4時30分、⑦囲碁の日=18日(水)午後3時30分～4時45分、⑧料理の日「オレンジゼリー」=25日(水)午後2時～4時30分

◆中高生バンド教室

👤中・高校生または同世代の方

📅26日(木)～30日(月)午後1時～5時、31日(火)午前10時～午後5時(28日はギター・ベースのみ、30日はドラムのみの練習)

📍7月2日(月)午前9時～17日(火)午後5時に必要事項(11面参照)・やりたい楽器・マスターしたい曲を直接または電話で同館へ(先着制)

📍同館☎0422-44-2150

七夕飾り制作

📅7月4日(水)午前10時～11時15分、午後2時～3時

📍すくすくひろば

📍当日会場へ

※材料がなくなり次第終了します。

📍同ひろば☎0422-45-7710

おもちゃの病院

📍三鷹市消費者活動センター運営協議会

📅①消費者活動センター=7月4・18日の水曜日、②リサイクル市民工房=7月14・28日の土曜日、いずれも午後1時～3時

📄特殊部品などの交換は実費

📍当日会場へ

📍同センター☎0422-43-7874

家庭教育学級

◆私が教師として大切にしてきたこと

講師は羽沢小学校の黒木信友さん。

📍市教育委員会、羽沢小、同校PTA

📅7月13日(金)午前10時～正午

📍羽沢小

◆自信と誇りをもった子どもを育てる大人の役割と責任

講師は三小校長の白石高士さん。

📍市教育委員会、三小、同校PTA

📅7月19日(木)午前10時30分～正午

📍三小(お子さん連れの方は別室モニターで受講可)

📄いずれも室内履き、下足用袋

📍生涯学習課☎内線3316へ

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(7月後半)

📍NPO法人みたか市民協働ネットワーク

👤①おおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、②9カ月未満のお子さん

保護者6組、③ハイハイ以降～3歳のお子さんと母親7組、④4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組

📅①産前・産後の骨盤ケア=19日(木)、②ベビーマッサージ=21日(土)、③ヨガママ=23日(月)、④「ベビーサイン」で楽しい子育て=26日(木)、いずれも午前10時30分～正午

📍市民協働センター

📄①2,000円、②1,800円(オイル代、シート代を含む)、③④1,500円

※②④両親とも参加の場合も同額です。

📄②パスタオル、授乳ケープ

📍必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎0422-46-0048・☎0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制) ※車での来場はご遠慮ください。

母と子のちいさなお話し会 29

📍連雀地区住民協議会

👤0～3歳のお子さんと保護者

📅7月23日(月)午前10時30分から

📍連雀コミュニティセンター

📍当日会場へ

📍同センター☎0422-45-5100

夏休み子ども理科教室

講師は蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)のみなさん。

👤小学1～4年生各回25人

📅7月24日(火)・25日(水)①午後1時30分～2時45分、②午後3時15分～4時30分(いずれも全2回)

📍西社会教育会館

📄ふた付きペットボトル500ml2本(胴体丸型)・350ml1本、牛乳パック1000ml2個

📍7月2日(月)～6日(金)に直接または電話・インターネットで同館☎0422-32-8765・

[HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/](http://www.pf489.com/mitaka/webkm/)(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

親子多摩川源流体験講座

講師は多摩川源流研究所スタッフ。

👤市内在住・在勤・在学の小学生と保護者10組

📅7月26日(木)午前7時30分市役所集合～午後5時30分(小雨決行、荒天の場合は中止、マイクロバス利用)

📍山梨県小菅村

📄弁当、飲み物、雨がっぱ、タオル、古靴下(靴の上から着用)、着替え一式、濡れてもよい靴(薄手のもの)、ビニール袋、水着(子どもは必須)、服装(長袖、長ズボン、軍手)

📄1人300円(交通費、資料代)

📍7月2日(月)～6日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで社会教育会館☎0422-49-2521・[HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/](http://www.pf489.com/mitaka/webkm/)(生涯学習システム)へ(申込多数の場合

チケットインフォメーション



☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122 [HP http://mitaka.jpn.org/](http://mitaka.jpn.org/)

アストル・ピアソラ没後20年記念 小松亮太presentsエル・タンゴー今年、三鷹でしかできない「ピアソラ体験」!

芸術文化センター 風のホール 全席指定

9月8日(土)19:00開演/9月9日(日)15:00開演(2回公演) チケット発売中

会員=S席 5,400円・A席 4,500円 一般=S席 6,000円・A席 5,000円 学生席=4,000円

出演 小松亮太(バンドネオン)、レオナルド・グラナドス(歌、語り)、黒田亜樹(ピアノ)、近藤久美子(ヴァイオリン)、レオナルド・ブラーボ(ギター)ほか

曲目 ピアソラ:リベルタンゴ、バンドネオン協奏曲、エル・タンゴ(詞:ホルヘ・ルイス・ボルヘス/スペイン語上演)ほか

タンゴの革命家ピアソラが南米の文豪ボルヘスと手がけた名盤を全曲演奏!世界でも三鷹でしか聴けないかもしれないスペシャル公演です。

◆関連プログラム

ピアノとホルヘス 二人を虜にしたタンゴの魅力

👤40人 📅8月28日(火)午後7時から 📍芸術文化センター2階会議室

📄会員=1,800円、一般=2,000円

📍事前に同センター☎0422-47-5122へ

出演 小松亮太(バンドネオン奏者)、野谷文昭(ラテンアメリカ文学研究・東京大学大学院教授)

1965年にアルバムとしてリリースされた「エル・タンゴ」を音楽と文学的見地から探訪するプレ・トークです。



小松亮太

チケット  
お求め方法

●電話予約

芸術文化センター  
☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>  
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>  
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

芸術文化センター/美術ギャラリー  
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。  
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。  
◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込み)  
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新) (月～金) 12:50～13:00 / 22:20～22:30 (土～日) 8:50～9:00 / 22:20～22:30

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。