

市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準ののっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎0422-76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

8月5日発行号
 原稿締切日 7月12日(木)
 8月19日発行号
 原稿締切日 7月27日(金)
 いずれも午後5時まで

催し

小羊お楽しみ会(参観・講演会・親子製作)
 ☎社会福祉法人こひつじ会認可保育所第二小羊チャイルドセンター☎7月1日(日)①参観・講演会・親子製作=午前9時～11時30分、②お楽しみ会=午後0時30分から☎同センター本園(北野3-1-3)☎当日会場へ☎同センター☎0422-43-9754

気楽にワークショップ(藤&つる、ビーズ、トール、羊毛、押し花)
 ☎7月2日(月)午後1時30分～3時30分☎市民協働センター☎¥800円(材料代を含む)☎☎根本☎080-5003-3507

第22回桃林会墨彩画展
 ☎7月3日(火)～8日(日)午前10時～午後6時(3日は午後1時から、8日は3時まで)☎三鷹市美術ギャラリー☎期間中会場へ☎藤井☎0422-46-4951

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)
 ☎三鷹台ラフタークラブ☎7月3・17日の火曜日午前10時30分～正午☎牟礼地区公会堂☎¥500円(1回)☎☎坂戸☎090-4212-3307・☎0422-43-6137・☎mitaka.ahaha@gmail.com

第11回花のシンフォニーファンタジック水彩画グループ展
 ☎花の絵ファンタジック水彩画の会☎7月3日(火)～8日(日)午前10時30分～午後7時(3日は午後1時から、8日は5時まで)☎三鷹市美術ギャラリー☎期間中会場へ☎望月☎0422-44-6160

鈴木修司作陶展
 ☎しろがねGallery☎7月3日(火)～11日(水)午前11時～午後7時☎しろがねGallery(下連雀3-29-1)☎期間中会場へ☎同画廊☎0422-43-2202

岡田晶子「小さな器展」
 ☎オガワカフェ☎7月3日(火)～16日(祝)午前11時～午後9時☎同店(井の頭1-32-3)☎期間中会場へ☎同店☎0422-45-2110

わらべうたベビーマッサージ教室
 ☎mahana(マハナ)☎7月4日(水)午前10時～11時30分☎市民協働センター☎¥2,500円☎☎竹下☎080-4674-4763・☎info@mahana-mahana.jp・☎http://mahana-mahana.jp/

ココロゆるめる健康エクササイズ 笑いヨガ
 ☎三鷹ゆるりんこらふたー倶楽部☎7月4日(水)午後7時～8時30分(毎週水曜日開催)☎三鷹駅前コミュニティセンター☎¥500円(1回)☎☎藤林☎080-3426-7618・☎0422-27-1056

発達を促すベビーマッサージ
 ☎nanaya with baby(ななあやういずべびー)☎1カ月健診後～ハイハイごろのお子さんと保護者、各回5組(ワクチン接種後48時間以内は受講不可)☎7月5・12日の木曜日午前10時～11時30分☎下連雀7丁目☎¥1,000円(1回)☎☎森口☎090-8843-7708(平日午前9時～午後5時)・☎

nanaya_with_baby@yahoo.co.jp・☎http://nanayawithbaby.net/

三鷹人倶楽部(歴史探訪、三鷹歌謡、歌声、健康麻雀の各部の説明会)
 ☎7月5日(水)午後1時から☎森の楽校☎当日会場へ☎草野☎0422-42-3637

親子でできるベビーヨガ(ママの骨盤調整もあり)
 ☎マナレア☎7月6日(金)午前10時30分～11時30分☎牟礼南地区公会堂☎¥1,500円☎☎同会☎manalea.yoga@gmail.com☎平手☎080-3254-5882

0・1・2さいの展覧会
 ☎あきやま保育室☎7月7日(土)・8日(日)午前10時～午後6時(8日は4時まで)☎芸術文化センター☎期間中会場へ☎同園☎0422-55-5141

田鶴濱洋一郎展
 ☎ぎやらりー由芽☎7月7日(土)～22日(日)正午～午後7時☎同画廊☎期間中会場へ☎同画廊☎0422-47-5241(木曜日休み)

ボーイスカウト夏祭り!スカウト体験したい人集まれ!
 ☎ボーイスカウト三鷹2団☎7月8日(日)午前11時～午後3時(小雨決行)☎ナザレ修道院裏の林(牟礼4丁目)☎当日会場へ☎松井☎080-4003-4347

アロマヨガ
 ☎アロマヨガの会☎①7月8日(日)午後1時～2時30分、②7月11・18日の水曜日午前9時30分～11時☎福祉会館☎いずれも1,500円(1回)☎☎佐久間☎090-4054-0615・☎himiko4pa@ezweb.ne.jp(携帯電話のみ)

水墨彩画を楽しもう!★
 講師は日中友好芸術協会会長の陳蘭琦さん。
 ☎水墨彩画グループ☎7月8日(日)午後1時30分～3時30分☎三鷹駅前コミュニティセンター☎¥200円(材料代)☎当日会場へ☎中川☎0422-43-4595

広域処理でほんとにいいの? その2★
 講師は廃棄物処分場問題全国ネットワーク共同代表の藤原寿和さん。
 ☎ごみ有料化。納得できない!三鷹市民の会☎7月8日(日)午後1時30分～4時30分☎市民協働センター☎¥500円(資料代)☎当日会場へ☎竹内☎080-5465-8138

帽子・ビーズ・和布小物のコラボ展
 ☎ぐるーぶエトセラ☎7月9日(月)午前10時～午後8時☎三鷹産業プラザ☎当日会場へ☎小野田☎090-3803-8234

第7回若葉フォトクラブ写真展
 ☎7月10日(火)～15日(日)午前11時～午後6時☎三鷹市美術ギャラリー☎期間中会場へ☎工藤☎0422-44-1696

挿絵作品展「お月さまがいっぱい!」
 ☎電子えほん屋のMMDay.jp☎7月11日(水)～17日(火)午前11時～午後10時(14・15日はおはなしライブ開催)☎デイリーズ・ギャラリー三鷹☎期間中会場へ☎服

部☎090-8462-5107

第27回三鷹市民歴史交流会「楽しく語る三鷹の歴史」
 ☎三鷹の歴史研究会☎30人☎7月11日(水)午後1時30分～4時☎三鷹駅前コミュニティセンター☎当日会場へ(先着制)☎矢崎☎090-2903-4592

安全・安心なパソコン活用セミナー
 ☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹情報セキュリティ研究会☎7月12日(木)午後1時30分～3時30分☎市民協働センター☎☎江草☎090-3241-7945・☎yoshi@ml-club.ne.jp

アクアフィットネス講習会★
 講師はアクアフィットネス師範の越川裕子さん。
 ☎さざなみ☎7月12・19日の木曜日午後4時30分～6時☎第二体育館屋内プール☎¥500円(2回分、プール代)☎当日会場へ☎福田☎0422-31-8435

第7回若い芽のコンサート
 ☎ヤングピアニストを育てる会☎7月14日(土)午後0時30分～4時30分☎芸術文化センター風のホール☎大人2,500円、学生(小学生以上)1,500円☎当日会場へ(チケットは同会☎0422-44-9395で販売。当日券もあり)◆市民30人を無料招待。7月8日(日)までに必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)を同会☎0422-44-9395へ(申込多数の場合は抽選)☎馬場☎0422-44-9395

とめよう!外環道路 市民が未来をひらくときー3万6千人の声と共に
 ☎市民による外環問題連絡会・三鷹☎7月15日(日)午前10時～正午☎市民協働センター☎当日会場へ☎同会☎080-5923-0281

フラワーアレンジメント講習会
 ☎花工房☎7月15日(日)①午前10時～午後0時30分、②午後1時30分～4時☎市民協働センター☎¥3,000円(1回)☎物はさみ、持ち帰り用袋、タオル、筆記用具、ごみ袋☎☎7月4日(木)までに希望の時間帯・人数を山口☎090-4522-0319

第31回定期演奏会
 ☎三鷹市吹奏楽団☎7月15日(日)午後2時～4時☎芸術文化センター風のホール☎当日会場へ☎同事務局(大野)☎090-3593-6014

都立野川公園「親子スポーツ教室」
 ☎西武・武蔵野パートナーズ☎2～4歳(未就園児)のお子さんと保護者20人☎7月17日(火)午前11時～11時45分(雨天中止)☎同園大芝生☎¥200円(保険料)☎☎直接または電話で同園サービスセンター☎0422-31-6457(先着制。空きがあれば当日参加可)

楽しい漢詩のひろば
 ☎漢詩のひろば☎7月17日(火)午後1時30分～3時30分☎社会教育会館☎¥700円☎☎加藤☎0422-45-6302

2012井之頭病院 盆踊り大会
 ☎7月19日(木)午後6時～8時☎同病院中庭☎当日会場へ☎同病院☎0422-44-5331

SNAP(スナップ)キャンプ 2012 一体を使って、心を動かす
 ☎国際基督教大学心理相談室SNAP☎小・中学生のお子さんと保護者☎7月21日(土)午前9時～22日(日)午後3時(泊2日)☎クラインガルテン野良坊(あきる野市)☎¥2,000円☎☎同会(西村)☎0422-33-3136

畑作りは土づくりから
 ☎田舎の学校☎7月21日(土)午後1時30分～3時30分☎三鷹産業プラザ☎¥2,800円☎☎同事務局☎0422-24-9484

第41回ミニコンサート
 ☎三鷹市PMSジャズオーケストラ☎7月21日(土)午後6時30分～9時☎三鷹駅前コミュニティセンター☎当日会場へ☎仲川☎090-9963-3710

第117回太宰治の足跡案内
 ☎みたか観光ガイド協会☎☎7月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)☎三鷹駅前口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も☎当日集合場所へ☎こやの☎0422-44-0981

アートセラピーワークショップ「内なるエネルギー・コラージュを楽しむ」
 ☎アトリエ・コスモス☎7月22日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から☎市民協働センター☎¥2,000円(1回)☎☎片倉☎0422-34-3448・☎color-y@s7.dion.ne.jp

手作りサークルの会(和布、粘土花、羊毛、トール、ビーズ、押し花 ほか)
 ☎7月26日(木)午後1時30分～3時30分☎三鷹駅前コミュニティセンター☎¥1,200円(材料代を含む)☎☎新坂☎090-6189-4817

アクアフィットネス無料体験
 ☎スイセイ☎7月26日(木)午後7時30分～8時15分☎第二体育館屋内プール☎当日会場へ☎馬場☎0422-45-0180

皆さんでアコーディオン伴奏で童謡、ロシア民謡、歌謡曲を歌おう
 ☎歌声サロン三鷹☎7月28日・8月25日の土曜日午前9時30分～正午☎福祉会館☎¥200円(1回)☎当日会場へ☎林☎0422-32-6119

夏休み!親子で「キャンパスアートフラワー」
 ☎アトリエ ココフルール☎各回8組(小学生以上はお子さんのみでも可)☎7月29日(日)①午前10時30分から、②午後2時から☎芸術文化センター☎¥2,500円(1回)☎☎澤藤☎080-3095-4432・☎cocofleur@hotmail.co.jp(先着制)

三鷹講談会番外編-5
 ☎三鷹講談倶楽部☎7月29日(日)午後2時30分から(2時開場)☎みたか井心亭☎¥2,000円☎☎細井☎090-5390-5327◆第2回中学生講談教室として中学生6人を無料招待。往復はがきに必要事項(11面参照)・学校名・学年を記入し「〒181-0013下連雀3-43-32-401三鷹講談倶楽部 細井」

へ(申込多数の場合は抽選。申込は保護者の許可が必要)

会員募集

ダンスサークル ファルコン
 ☎毎週水曜日午後7時30分～9時30分☎三鷹駅前コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額3,000円☎☎原田☎080-6675-2237・☎042-309-3820

牟礼俳句の会
 ☎毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分☎牟礼コミュニティセンター☎月額1,000円☎☎清水☎0422-43-9485

歌謡ポップスなどを歌う会
 ☎毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時30分☎三鷹駅前コミュニティセンターほか☎月額2,000円☎☎前田☎090-1816-2262

習字教室
 ☎毎月第3・土曜日午後2時～3時☎みたかボランティアセンター☎¥1回500円☎☎石井☎0422-45-5578

50才以上の英会話サークル
 ☎毎週水曜日午前10時～正午☎三鷹駅前コミュニティセンターほか☎入会金500円、月額4,000円☎☎松山☎080-4062-1379

三鷹ユーモア川柳の会
 ☎毎月第1月曜日午前10時～正午☎社会教育会館☎月額500円☎☎池田☎0422-42-7392

カラオケゆたか会
 ☎毎週土・日曜日午前10時～正午☎福祉会館☎月額1,000円☎☎井上☎0422-41-1494、金子☎090-4246-7192

フォト連雀・写真を楽しむ会
 ☎毎月第2土曜日午後1時30分～4時☎三鷹駅前コミュニティセンター☎月額1,000円☎☎佐藤☎0422-44-1318

みたかジュニア新体操
 ☎毎週水曜日午後3時30分～4時30分、午後4時30分～6時☎牟礼コミュニティセンター☎月額4,000円☎☎栗原☎0422-46-6768

伝言板

杏林大学公開講演会「身につけたいですね! 役立つストレスマネジメントー心と身体のつながり」
 ☎7月7日(土)午後1時30分～3時☎同大学院講堂☎当日会場へ☎同大学☎0422-44-0611

月刊わがまちジャーナル7月号 地上11chで放送中
 風呂敷の活用とエコ(仮題)／(和輪)楽しい「風(たこ)」作り! ほか
 NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
 ☎・☎0422-79-1434
 ☎mmctv@parkcity.ne.jp
 ※ご意見・情報をお寄せください。