

第21回三鷹市民駅伝大会  
参加チームを募集

開催日は11月4日(日)、コースは市内一周(4区間)全12.7km。  
◆参加資格とチーム編成 在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成する、監督1人、選手4人、補欠4人以内のチーム。  
◆部門・チーム数 ①一般男子の部(高校生以上、男女混成チームを含む)125チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、④中学生の部(男子・女子の部)30チーム。  
◆募集要項の配布 6月19日(火)からスポーツ振興課(教育センター2階)、第二体育館、三鷹市体育協会(第一体育館内)で。※募集要項、コース図、参加申込書などは、市ホームページからもダウンロードできます。  
¥1チーム5,000円(中学生の部は無料)  
申7月17日(火)～8月10日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)と部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)  
問同協会 ☎0422-43-2500、同課 ☎内線3325

所 市民協働センター  
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・☎0422-45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

市民ふくし講座「老い支度編一遺言と任意後見制度を学ぼう」

所 権利擁護センターみたか  
人 80人  
日 6月30日(土)午後1時30分～3時30分(1時受付)  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 権利擁護センターみたか ☎0422-46-1203へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し(7月)

人 各日8人  
日 ①スイカの鍋つかみ作り=5日(木)、②紙バンドのアクセサリートレイ作り=11日(木)、③ハワイアンキルトのポーチ作り=12日(木)、いずれも午後1時～3時30分  
物 ①布(緑色20cm四方2枚)フェルト(赤色20cm四方)、裁縫道具、②端切れ、裁縫道具、③布(22×35cm2枚)、端切れ(数種類)、キルト芯(22×35cm)、ファスナー(20cm)、裁縫道具  
申 ①6月26日(火)、②③6月29日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに講座名と必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同課 ☎内線2533

女性のための再就職支援セミナー

所 市、公益財団法人東京しごと財団  
人 女性40人、保育(1歳～未就学児)5人  
日 7月6日(金)午前10時～正午(9時30分受付)  
所 市民協働センター  
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証  
申 生活経済課 ☎内線2543・☎0422-46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ。保育は6月27日(水)まで(先着制)

歴史講座「大河ドラマ『平清盛』より歴史を学ぶ」

所 井の頭地区住民協議会  
人 市民60人

日 7月7日(土)午後1時30分～4時30分  
所 井の頭コミュニティセンター本館  
物 筆記用具  
申 6月19日(火)～7月6日(金)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

初めて介護する人の準備講座

所 連雀地域包括支援センター  
人 16人  
日 7月9・23日、8月6・20日の月曜日午前10時～正午(平成25年1月の講座を含む全5回)

紅茶教室「紅茶の知識とおいしい紅茶のいれ方」

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
人 20人  
日 7月11日(水)午前10時30分～正午  
所 消費者活動センター  
物 マグカップ、筆記用具、布巾  
申 6月24日(日)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター運営協議会」へ  
問 同センター ☎0422-43-7874

文学講座「多田不二そして早坂暁、渥美清一終戦直後の輝いた若者たちを視る」

所 井の頭地区住民協議会  
人 市民60人  
日 7月14日(土)午後1時30分～4時30分  
所 井の頭コミュニティセンター本館  
物 筆記用具  
申 6月19日(火)～7月6日(金)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

普通救命講習

所 井の頭地区住民協議会  
人 市民20人  
日 7月15日(日)午後1時～4時  
所 井の頭コミュニティセンター本館  
物 筆記用具、動きやすい服装  
申 6月19日(火)～7月7日(土)に同センター ☎0422-44-7321へ(先着制)

申 6月18日(月)～22日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話、インターネット(生涯学習システム)で同館 ☎0422-49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/へ(申込多数の場合は抽選)

みたかフリーマーケットの出店者

所 みたかフリーマーケット運営委員会  
人 高校生以上の在勤・在学を含む市民(高校生は保護者の承諾署名と押印が必要)120店舗(1店舗2.5m×2.5m)  
日 7月7日(土)午前10時～午後2時(雨天決行)  
所 三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)  
¥500円

ふるしき市出店者

所 三鷹市ボランティア連絡協議会  
日 6月23日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)  
所 みたかボランティアセンター  
¥1スペース500円  
申 同センター ☎0422-76-1271へ

講座

野川のゆくえ・これから

野川流域で活動している団体のパネル展示、活動報告、情報交換など。  
所 野川流域連絡会  
日 6月24日(日)午後1時～4時  
所 調布市立柏野小学校体育館  
物 室内履き  
申 当日会場へ  
問 同会事務局(鈴木) ☎042-330-1845  
※希望者には野川周辺の散策もあります。  
多様な働きかたセミナー  
人 24人  
日 6月28日(木)午後1時30分～4時(1時受付)

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学  
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構  
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/  
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

講座名	日時	人数・受講料	申し込み
みたか星空散歩 一七月の星空解説一 ★	6月28日(木) 午後7時～8時30分	30人	当日会場へ(先着制)
ダイヤモンドの科学 一宝石から超伝導まで一 ★	7月19日(木)午後7時～8時30分 講師は(独)物質・材料研究機構ナノフロンティア材料グループリーダーの高野義彦さん。	20人 500円	6月19日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)
大人のための音読講座 三鷹ゆかりの作家たち⑧ 一神沢利子の「TOSHIKO らくがき帳」より一 ★	7月22日(日) 午前10時30分～午後0時30分 講師は朗読家の原きよさん。	10人 一般2,000円 市民1,600円	
キャリア・ カウンセリング ★	7月22日(日) 午後1時～3時20分	10人 1,000円	6月19日(火)～7月17日(日)に同大学へ
井の頭公園「通」になろう! 一井の頭公園検定対策 講座一 ★	7月28日(土)、8月18日(土)・19日(日)、 9月1日(土)・8日(土) 午後2時30分～4時 (全5回、各回申込可) 物 お持ちの方は公式テキスト (みたか観光案内所、市内書店で 販売、1,050円)	各回50人 (受検予定者 以外も参加 可) 各回500円	6月19日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制)
太宰を読む百夜百冊 第九十一夜 太宰治と 五人の母 ★	7月29日(日) 午後2時～3時30分 講師は作家の長部日出雄さん。	40人 一般1,000円 市民800円	

☎いずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

募集

「エコタウン新川一丁目地区」の提案

民間事業者を対象に市有地をプロポーザル方式により売却し、環境に配慮したエコタウンを整備します。  
◆対象地(地番) 新川一丁目18番6  
◆日程 募集要項配布中、平成25年1月＝土地引き渡し(予定)  
問 公共施設課 ☎内線2963

社会教育会館市民大学総合コース  
プレ企画委員

平成25年度の開講に向けた企画委員会の開催に先立ち、市民のみなさんの意見を聞く「プレ企画委員会」を実施します。  
人 30人、保育(満1歳～未就学児)10人  
日 7月6日(金)午後1時30分～3時30分  
所 同館

相談

多重債務無料相談窓口

日 平日午前9時～正午、午後1時～5時  
所 関東財務局東京財務事務所(文京区湯島4-6-15)  
申 事前に同事務所 ☎03-5842-7475へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

市では、各担当部署を通じて寄付をお受けしています。昨年度は、総額4,677,110円のご寄付(ほととベンチ寄付金を除く)をいただきました。ご協力いただいた方々は下記(50音順、敬称略)のとおりです。  
株式会社丸根アベックス、JA東京むさし三鷹地区青壮年部、ドン・ボスコチャリティワールド、三浦文江、村田臣夫、矢澤健司、レックス・ダンナン、匿名12件  
問 企画経営課 ☎内線2113