

# スポーツ

## 第15回バドミントン講習会

三鷹市バドミントン協会、三鷹市体育協会

在勤・在学を含む16歳以上の市民35人(初心者、初級者、中級者)

6月24日(日)午前9時～午後4時

第一体育館

¥1,000円(保険料含む)

ラケット、室内履き、飲み物

6月15日(金)までに電話・ファクスまたは電子メールで丹野☎・FAX0422-46-5415・✉may12feb30jan@tbz.t-com.ne.jpへ(先着制)

※加盟団体所属の協会員は各クラブ理事経由で申し込み。

丹野☎0422-46-5415(夜間のみ)・三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

## パワーヨガ教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民、各班50人

7月6日～8月10日の毎週金曜日、1班＝午後6時15分～7時15分、2班＝午後7時30分～8時30分(いずれも15分前から受付。全6回)

第一体育館

¥1,200円

タオル、室内履き、飲み物

6月15日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ

同課☎内線3326

## 綱引き大会参加チーム募集

三鷹市スポーツ推進委員協議会、市教育委員会

16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム

※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。

7月14日(土)午前9時～正午

第一体育館

¥1チーム1,000円(保険料含む)

Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物

6月22日(金)までに大会参加申込書をスポーツ振興課FAX0422-45-1167へ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線3325

※申込書、競技ルールは同課で配布。市ホームページからも入手できます。

## 市民体育祭硬式テニスダブルス大会

申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤男子シニア、⑥女子シニア、⑦男子グランドシニア、⑧ミックスA・B、⑨男子・女子ジュニア(中学生)。

市、市教育委員会、三鷹市体育協会

在勤・在学を含む中学生以上の市民(②④過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。今年の12月末時点で⑤⑥45歳以上、⑦60歳以上の方)

※⑧を除き重複参加不可。

※申し込みが7ペアに満たない種目は実施を見送ります(代金は後日返金)。

①③7月22日、⑧B:7月29日、②8月5日、④8月19日、⑤⑦⑧A:8月26日、⑥⑨9月16日、予備日9月23・30日、いずれも日曜日午前8時～午後6時(雨天中止)

大沢総合グラウンドテニスコート

¥1組1,500円(⑨は500円)

※保険は含みません。

6月15日(金)午後6時～9時または17日(日)午前10時～午後1時に所定の申込用紙に参加費を添えて三鷹市体育協会事務局へ(在勤・在学者は証明書などを提示)

※申込用紙は同協会にて配布。三鷹市テニス協会ホームページHPhttp://www.mita-katennis.com/からも入手できます。

三鷹市体育協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

# 講座

## 講座と相談サロン

### 「介護サービスの受け方」

身近な場で介護の不安や疑問に関する情報交換を行います。

三鷹まちなか協働サロン

6月5日(火)午後1時30分～2時30分

ハーベストオープン(下連雀9-5-1)

当日会場へ

同サロン☎0422-72-0866

## 三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

6月11日(月)・14日(木)午前9時30分～午後0時30分

三鷹産業プラザ

同月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制) ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

## 料理教室 乳和食コース

「乳製品を上手に使う 新発見!」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

16人

6月13日(水)午前10時30分～午後1時

消費者活動センター

筆記用具、エプロン、三角巾、布巾

6月4日(月)午前9時から同協議会☎0422-41-0510へ(先着制)

## 韓国料理教室

講師は林恩希さん。

井の頭地区住民協議会

市民20人

6月14日(木)午前10時15分～午後0時30分

井の頭コミュニティセンター新館

¥500円

三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具

6月5日(火)～13日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)

同センター☎0422-44-7321

## 就職活動支援セミナー「就職活動のための自己分析・棚卸し プラント化 コミュニケーション力」

講師は産業カウンセラーの野元秀明さん。

30人

6月14日(木)午後1時30分～4時(1時15分受付)

市民協働センター

筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

## 平成24年度自転車安全講習会

交通安全講話、交通安全テスト、自転車点検整備要領など。受講者には「自転車安全運転証」の交付と、定期駐輪場の優先権が与えられます。

中学生以上の方(お子さんの同伴可)

①6月17日(日)午前10時～11時、②7月21日(土)午前10時～11時、③10月12日(金)午後7時～8時、④11月17日(土)午前10時～11時、⑤12月16日(日)午前10時～11時、⑥平成25年1月20日(日)午前11時～正午、⑦1月26日(土)午前10時～11時、⑧2月3日(日)午前11時～正午

①～⑤⑦三鷹産業プラザ、⑥⑧井の頭コミュニティセンター

身分証明書、筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3×横2.5cm位の写真、再受講の方は自転車安全運転証

当日会場へ(先着制)

道路交通課☎内線2883

## アロマセラピー 暮らしにアロマを

講師はアロマコーディネーターの木坂智美さん。

連雀地区住民協議会

市民20人

6月18日(月)午前10時30分から

連雀コミュニティセンター

タオル、筆記用具

6月4日(月)から同センターへ(先着制)

同センター☎0422-45-5100

## リサイクル市民工房の催し(6月)

①～③8人、④10人

①扇子ケース作り＝20日(木)、②ハート模様のキルト作り＝21日(木)、③パクン小物入れ作り＝27日(木)、④不用になったTシャ

ツからエコ布ぞうり作り＝28日(木)、いずれも午後1時～3時30分(④は3時45分まで)

①布(25cm四方の物を裏地に使用)、端切れ(2種類30cm四方)、ひも(30cm位)、裁縫道具、②キルト綿(20cm四方)、裁縫道具、③端切れ(数種類)、裁縫道具、④大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ

①6月12日(火)、②13日(水)、③④15日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2533

## かきしぶ de 学び会講座「暑い夏にも思いっきりサッカーを楽しもう!」

熱中症やけがの応急処置などをフィジカルトレーナーと一緒に学びます。

ポキネット、小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」

サッカーをする子どもに関わる方、小学生保護者、未就学児保護者25人(お子さんの同伴可)

6月25日(月)午前10時～11時30分

市民協働センター

6月15日(金)までに生涯学習課☎内線3316・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

## ネットで気軽に情報交換 家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」

「かきしぶ」(「家庭」「教育」「支援」部の頭文字)は、保護者のみなさんが小学生に関することについて情報交換できるインターネット上の交流広場です。「みたか地域SNS(ポキネット)」HPhttp://www.mitaka-sns.jp/から会員登録できます。

同課☎内線3316

## ガーデニング講座

夏秋と冬春の寄せ植えを作る連続講座です。講師はコンテナガーデンマスターでディシラ代表の原嶋早苗さん。

2回とも参加できる方25人

6月28日、11月29日の木曜日午後1時30分～4時

花と緑のまち三鷹創造協会

¥7,000円(協会会員5,600円、2回分)

エプロン、園芸用はさみ、手袋、筆記用具、持ち帰り用袋

6月15日(金)午後5時(必着)までに必要事項(11面参照)を記入し、往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川6-37-5NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

同協会☎0422-45-8351

## 福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

NPO法人などが行う障がい者や高齢者の移動サービス活動で福祉車両などを運転する場合に受講が必要な、国土交通大臣認定の運転者講習会です。

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

# 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・☎0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座  
★★ 応用講座  
★★★ 専門講座

## 東京女子大学寄付講座

### 数学はこんなに面白い! 3 複素数の視覚化と代数方程式の解 ★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。

30人 7月5日(木)午前10時～11時30分 ¥500円

6月5日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

## 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

### 天文学とハワイアン音楽とのコラボ ハワイを感じるゆるやかなひとときを ★★

7月のホストは、情報通信研究機構鹿島宇宙技術センターの布施 哲治さん、ゲストはミュージシャンの「石川優美&Ponolani」さんです。

25人 7月21日(土)午後6時30分～8時30分 ¥3,000円(飲食代を含む)

6月5日(火)午前9時30分～7月3日(火)午後5時に三鷹ネットワーク大学へ(申込多数の場合は抽選)

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

## 「民学産公」協働研究事業参加団体を募集!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構は、地域産業の活性化や新規事業創出に向けた実証実験、先行的モデル事業の実施などを、民学産公の協働の手法によって、幅広く支援します。

◆資格 同機構の正会員および賛助会員(新規入会可)。新技術、新システムなどの開発による地域に根差した産業支援に寄与する取り組みであること。

◆支援経費(同機構の費用負担) Aコース＝協働研究事業経費総額の2分の1、または協働研究事業1件当たりの上限額50万円のうち、どちらか低い額。Bコース＝協働研究事業経費総額の2分の1、または協働研究事業1件当たりの上限額20万円のうち、どちらか低い額。くわしくは応募要領をご覧ください。

6月5日(火)～22日(金)に所定の申請書を持参して同機構へ(要添付書類)

※書類選考、プレゼンテーション審査により決定します。