市民活動 みんなの掲示板

催し…… 主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集… 主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX0422-76-2490 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱ 文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月1日発行号
原稿締切日 6月8日(金)
7月15日発行号
原稿締切日 6月22日(金)

催し

むうぷこころの健康相談室
主社会福祉法人むうぷ日平成25年1月24日までの第2・4木曜日午後2時～4時(1回45分)所むうぷ舎新川申問同法人☎0422-44-7507・HP http://www1.parkcity.ne.jp/muwp/index.html

ランチタイムの朗読会　第37回「三鷹で楽しむ物語」
主朗読グループ「星の玉子」日6月4日(月)①昼食＝午後1時から、②朗読＝午後2時から所三鷹モダンタイムス¥①②2,000円、②のみ1,000円(飲み物付き)申問同店☎0422-47-0969

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹のゆうゆうサロン
日6月5日(火)①ゆっくり講座＝午前10時から、②活用講座＝午後1時～3時、③ステップアップ講座＝午後3時30分～5時30分所三鷹産業プラザ¥いずれも2,000円(別途教材代が掛かります)申問山根☎070-5544-6652・FAX0422-40-2664

笑いを取り入れた健康エクササイズ！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ日6月5・19日の火曜日午前10時30分～正午所牟礼地区公会堂¥500円(1回)申問坂戸☎090-4212-3307・FAX0422-43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

ピアノ再挑戦・もう一度「ブルグミュラー」を弾こう！
主大人の音楽室日6月7～21日の木曜日午前10時30分から(全3回)所吉田宅(下連雀4丁目)¥1,500円(1回)申問希望時間を吉田☎・FAX0422-47-8464

ベビーマッサージ教室
主ナチュラ日6月7・21日の木曜日午前10時30分～午後0時30分所安永宅(下連雀5丁目)¥2,500円(1回、両日参加で割引あり)申問安永☎090-7694-7543・✉natura@m7.gyao.ne.jp

チャチャチャを楽しく！講習会
主ダンスサークルファルコン日6月7・21日の木曜日午後7時30分～8時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥800円(1回)申当日会場へ問原田☎080-6675-2237

箱瀬淳一　漆椀・干支蒔絵展
主しろがねGallery日6月8日(金)～13日(水)午前11時～午後7時所しろがねGallery(下連雀3-29-1)申期間中会場へ問同画廊☎0422-43-3777

勉強会「介護保険はこう変った」
主三鷹・高齢社会をよくする会日6月8日(金)午後1時30分～3時30分所社会教育会館申当日会場へ問新井☎0422-31-8889

父の日・親子でフラワーアレンジメント！
主花・プランティエ日6月9日(土)午前10時30分～正午所三鷹駅前コミュニティセンター¥生花2,500円、プリザーブドフラワー3,000円申問6日(水)までに大西☎080-1122-6086

フォト連雀写真展
日6月9日(土)～16日(土)午前10時～午後10時(9日は午後2時から、10日は午後5時まで、16日は午後1時まで)所三鷹駅前コミュニティセンター申期間中会場へ問佐々木☎0422-43-3416

大沢公園であそぼう！一つながろう！福島と
主すぺーすはちのこ日6月10日(日)午前10時30分～午後3時30分所大沢青少年広場申当日会場へ問同会☎0422-32-3081

ICU教会チャリティバザー
日6月10日(日)午後1時～3時所同大学ディッフェンドルファー記念館東棟ほか申当日会場へ問同教会☎0422-33-3323

アロマヨガ
主アロマヨガの会日6月10・24日の日曜日午後1時30分～3時所福祉会館¥1,500円(1回)申問佐久間☎090-4054-0615・✉himiko4pa@ezweb.ne.jp（携帯電話のみ）

第26回「三鷹市民歴史交流会」新川村・北野村探訪
主三鷹の歴史研究会日6月12日(火)午後1時～4時(小雨決行)所野川宿橋(新川)集合¥400円(資料代・保険料)申問8日(金)までに矢崎☎090-2903-4592

簡単に学べる家庭療法
主びわファンクラブ日6月14日(木)午後1時～3時所牟礼コミュニティセンター¥500円申必要事項(11面参照)を記入し同会(青木)FAX0422-71-7650問同会☎0422-71-7650

シュタイナー幼児教育を実践するなのはな園の催し
日①てとてと一手しごとを楽しむつどい＝6月15日(金)午前10時30分～正午、②大人のためのシュタイナー園一日体験＝6月23日(土)午前9時30分～11時30分所同園¥①200円(茶菓子代)、②会員1,500円、一般2,000円(事前振込、当日払いはいずれも200円増し)申問①当日会場へ、②必要事項(11面参照)・参加人数を記入し同園FAX0422-79-4598・HP http://www.nanohana-en.com/

初めての方のための座禅の会
主座禅の会人20人日6月16日(土)午後1時～4時30分所みたか井心亭¥1,000円申問同会(中野)☎0422-53-9015(先着制)

ICU CLASSIC ENSEMBLE 第9回演奏会
日6月17日(日)午後2時開演(1時30分開場)所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問鵜飼☎080-4362-8261

気楽にワークショップ(つるかご、ビーズ、トール、布小物、押し花)
日6月18日(月)午後1時30分～3時30分所市民協働センター¥800円(材料代を含む)申問根本☎080-5003-3507

西武・武蔵野パートナーズの都立野川公園での催し
人①4歳～未就学児、②2～4歳(未就園児)のお子さんと保護者、いずれも20人日①はらっぱスポーツ教室＝6月18日(月)午後3時～3時45分、②親子スポーツ教室＝6月19日(火)午前11時～11時45分(いずれも雨天中止)所同園大芝生¥いずれも200円(保険料)申問直接または電話で同園サービスセンター☎0422-31-6457(先着制。空きがあれば当日参加も可)

楽しい漢詩のひろば
主漢詩のひろば日6月19日(火)午後1時30分～3時30分所社会教育会館¥700円申問加藤☎0422-45-6302

都立野川公園自然教室「布ぞうりを作ろう」
主野川公園緑の愛護ボランティアの会人小学生以上15人(小学生は保護者同伴)日6月20日(水)午前10時～午後3時所同園自然観察センター¥300円(材料代、保険料)物昼食、飲み物、古布(シーツなど縫い目のないもの)150×120cm程度、はさみ、ものさし、服装はズボン申6月10日(日)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園サービスセンター」(申込多数の場合は抽選)問同センター(平山)☎0422-31-9033

春のハイキング
主NPO法人文化学習協同ネットワーク日6月24日(日)午前7時30分三鷹駅発～相模湖～午後5時三鷹駅着¥3,000円(別途交通費実費が掛かります)申問同法人☎0422-47-8706

第116回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会日所6月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も申当日集合場所へ問こやの☎0422-44-0981

アートセラピー体験ワーク「色に親しみ心を見つめる」
主アトリエ・コスモス日6月24日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から所市民協働センター¥2,000円(1回)申問片倉☎0422-34-3448・✉color-y@s7.dion.ne.jp

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日6月26日(火)午後0時30分～2時所同センター申当日会場へ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの夏物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時受付問同センター☎0422-48-0648

みんなで手作りワーク(和布小物、クレイフラワー、その他)
主手作りサークルの会日毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,200円(材料代)申問新坂☎090-6189-4817

コミュニティカウンセラー養成講座　三鷹4期
主コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク日6月30日(土)・7月1日(日)午前9時30分～午後7時15分所森の楽校・森の食堂¥3,000円申問小野寺☎090-4607-3641・FAX0422-24-0552・✉don@song.ocn.ne.jp

実践！ペアレントトレーニング―プログラムの基礎を学ぶ
主LD等発達障害児・者親の会「けやき」人80人日7月21日(土)午後2時～4時45分(1時30分より受付)所三鷹産業プラザ¥1,000円(資料代)申問同会✉oyanokai_keyaki@yahoo.co.jp(先着制)

会員募集

語学協働会(初級英語、初級中国語)
日毎週木曜日①英語＝午後0時45分～2時、②中国語＝2時10分～3時30分(片方のみも可)所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額①1,000円、②4,000円申問浅井☎080-5024-5272・FAX0422-43-5272

いのかしらえいごくらぶ(ママとベイビーの英語教室)
日毎週木曜日午前10時30分～11時10分所同会(井の頭2丁目)¥1回1,000円申問神宮☎・FAX0422-57-6824

韓国語愛好会
日毎週金曜日午前10時30分から所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額4,000円申問李☎080-4401-9179

気功三心会
日毎週水曜日午前10時～11時30分所上連雀地区公会堂¥入会金1,000円、月額3,000円申問那須☎・FAX0422-48-2360

町かど芸能の会(皿回し、南京玉すだれなど)
日毎月1回、第2または第3木曜日午後1時30分～3時30分所消費者活動センター申問吉沼☎090-7420-6149・FAX0422-41-4181

三鷹どんぐり(ママさんバレーボール)
日毎週土曜日午前9時30分～午後0時30分所第一体育館および小学校体育館¥月額1,500円申問鎌田☎0422-31-4454(午後7時以降)・FAX0422-32-8534

グループソフィア(ジャズボーカル、ジャズを英語で歌う)
日毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時¥月額3,000円申問古賀☎・FAX 0422-49-0054※会場はお問い合わせください。

三泳会(女性のスイミング)
日毎週金曜日午前9時～11時所第二体育館屋内プール¥入会金2,000円、月額1,500円(3カ月分前納)、体験無料(1回)申問山城☎0422-49-0328

直真塾少年部(空手)
日毎週火・金曜日午後5時～6時所四小体育館¥月額2,500円申問道田☎090-5862-2844・FAX0422-70-1834

まどか 気功と太極拳の会
日毎週土曜日午後1時30分～3時30分所牟礼コミュニティセンター¥入会金1,000円、月額2,000円申問成田☎0422-48-3099

楽友ダンスサークル(ソシアルダンス)
日毎月第2・4日曜日午前10時～正午所社会教育会館¥入会金1,500円、月額1,500円申問原田☎080-6675-2237・FAX042-309-3820

ラル・エクササイズ(音楽に合わせて体操)
日毎週①火曜日、②金曜日午後1時30分～3時所西社会教育会館¥入会金1,000円、月額4,000円申問五十嵐☎0422-32-2027

キュットクラブ(バドミントン)
日毎週土曜日午後3時～6時所六小体育館¥入会金1,000円、3カ月3,500円申問牧内☎0422-46-0889

大正琴を楽しむ会
日毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額3,300円申問小宮☎090-9371-7300

スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブ
日毎週火曜日午後6時30分～8時30分所市内小・中学校体育館¥入会金1,000円、月額2,000円申問小野☎090-4013-4037・FAX0422-48-0417

英国人と英国事情を英語で学ぶ会(上級レベル)
日毎週火曜日午後7時～8時30分所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額4,000円申問宮田☎0422-71-7062

伝言板

杏林大学公開講演会
日①「糖尿病性足病変について足を失わないために」＝6月8日(金)午後6時～7時30分、②「感染症制御のヒント　プロの感染防御策」＝6月16日(土)午後1時30分～3時所同大学院講堂申当日会場へ問同大学☎0422-44-0611

オルガン演奏会2012年春
主国際基督教大学宗教音楽センター日6月17日(日)午後3時開演(2時30分開場)所同大学¥2,000円申当日会場へ問同センター☎0422-33-3330(就学前のお子さんは入場できません)

子供科学教室
主ICUサイエンスクラブ人4歳～小学4年生日6月23日(土)午後0時30分から所国際基督教大学¥300円(材料代)申問6月14日(木)までに代表者の必要事項(11面参照)・お子さんの人数と年齢・タイトルに「子供科学教室参加申込」を記入し同会✉icuscienceclub@gmail.com

第1回中学生講談教室
主三鷹講談倶楽部人20人日6月26日(火)午後7時～9時所武蔵野芸能劇場申往復はがきに必要事項(11面参照)・中学校名・学年を記入し「〒181-0013下連雀3-43-32-401三鷹講談倶楽部細井」(申込多数の場合は抽選。申込は保護者の許可が必要)問細井☎090-5390-5327

都立学校公開講座「TOEIC対策集中講義」
主都立三鷹高等学校日6月30日(土)・7月1日(日)午前9時～午後3時所同校¥1,000円申6月12日(火)までに東京都教育委員会HP http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htmから電子申請、またははがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-21-21都立三鷹高校」(同校ホームページHP http://www.mitaka-h.metro.tokyo.jp/cms/html/top/main/index.html参照)問都立三鷹中等教育学校(山之内)☎0422-46-4181

月刊わがまちジャーナル5月号 地上11chで放送中
いつもと違う風景　歩道橋から見た武蔵野・三鷹(仮題)　ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX0422-79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見・情報をお寄せください。