

三鷹市民ハイキング

40人
6月16日(土)午前6時市役所発～川上郷自然の村(宿泊)～17日(日)午後6時市役所解散。コースは16日＝せせらぎの小径、天女山、美し森、17日＝ふれあいの森展望台、シャクナゲ遊歩道
¥7,000円
5月18日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
同課☎内線3326

スポーツ

みたかスポーツインフォメーション 2012年度版が発行されました

スポーツ事業と、施設一覧を掲載した小冊子を市内公共施設で配布しています。
同課☎内線3324

合気道初心者講習会

三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
在勤・在学を含む10歳以上の市民20人程度(小学生は保護者同伴)
5月12・19日の土曜日午後4時～5時(3時45分集合、全2回)
第二体育館
物膝が隠れ運動できる服装
当日会場へ(先着制)
同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

老人センターゴルフ教室
(社福)三鷹市社会福祉協議会
在勤を含む55歳以上の市民で全回参加できる方、各6人
5月14日～6月25日の毎週月曜日(6月11日を除く)、5月26日～6月30日の毎週土曜日、いずれも午前10時～11時30分(全6回)
福祉会館
¥1,200円(社協会員は1,000円。別途教材代2,000円が掛かります)
帽子、運動靴、フェイスタオル、飲み物、筆記用具、お持ちの方はパター
5月7日(月)～11日(金)午前9時～午後5時に身分証明書を本人が持参して同協議会(福祉会館内)へ(申込多数の場合は抽選)
同協議会☎0422-46-1108

三鷹市野球連盟夏季大会
在勤・在学を含む16歳以上の都民(学校野球部の在籍者を除く。チーム所在地と責任者の所在は市内にあること)
5月20日～7月8日の毎週日曜日午前9時～午後6時

大沢総合グラウンド
5月12日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、④一般の部は東京都登録料1人500円(今年度未登録選手)を添えて第一体育館へ。申込書は5月8日(火)から三鷹市体育協会に配布(春季大会登録チームには郵送)
※主将会議を5月16日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。
同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

第30回わんぱく相撲三鷹場所

三鷹青年会議所、三鷹相撲クラブ、わんぱく相撲三鷹場所実行委員会
市内在住・在学の4歳～小学生
5月20日(日)午前10時から(9時30分集合。雨天決行)
市役所相撲場
¥100円(保険料)
物着替え、タオル、弁当
5月19日(土)までに必要事項(7面参照)・学校名・保護者名を三鷹青年会議所事務局 FAX0422-47-4804・mitakajc@parkcity.ne.jpへ(当日参加は午前8時までに申し込む)
同事務局☎0422-46-4199
※小学4～6年生の優勝者は東京大会に出場します。

親子・子ども水泳講習会

◆コース 顔つけ・水慣れ・クロール、クロール・背泳ぎ、平泳ぎ・バタフライ
三鷹市水泳連盟
①小学生と保護者30組60人、②小学2～6年生40人
5月26日～6月23日の毎週土曜日午前9時～11時(全5回)
第二体育館屋内プール
¥①親子1組6,000円、②4,000円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
5月14日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・保護者氏名を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(先着制)
山中☎0422-30-2346(夜間のみ)

第81回歩行力測定会

三鷹市体育協会
5月27日(日)午前9時30分～午後3時
井の頭公園(弁財天・ひょうたん橋付近)
当日会場へ
同協会☎0422-43-2500(月曜日、祝日を除く)

親子体操教室

在園を含む市民で4・5歳のお子さんと保護者、各班25組
6月2日(土)1班＝午前9時45分～10時45分、2班＝午前11時～正午
第二体育館
¥200円(1組)
物室内履き、タオル、着替え、飲み物
5月18日(金)(必着)までに往復はがきにお子さんと保護者の必要事項(7面参照)・性別・希望する班・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線3324

ラフターヨガ(笑いヨガ)講習会

講師はNPO法人ラフターヨガジャパンの田所メアリーさん、田所孝さん。
大沢住民協議会
40人
6月3・17日の日曜日午後1時30分～3時
大沢コミュニティセンター
物バスタオル、飲み物
5月7日(月)から同センター☎0422-32-6986へ(先着制)

中高年の柔軟体操

井の頭地区住民協議会、東社会教育会館
市民40人
6月5日～26日の毎週火曜日午前10時15分～正午
井の頭コミュニティセンター新館
物タオル、室内履き
5月8日(火)から直接または電話で同センター本館☎0422-44-7321へ(先着制)

わんぱくサッカーフェスティバル

市、市教育委員会、三鷹青年会議所
6月24日(日)午前10時～午後4時30分
味の素スタジアム
◆サッカークリニック(FC東京指導)
市内在住・在学の小学3・4年生160人(各学年80人)
物名前を明記したボール1個
◆ミニゲーム大会
市内在住・在学の小学5・6年生144人
物いずれも飲み物(水のみ)
5月31日(木)(必着)までに往復はがき(1枚につき1人)に必要事項(7面参照)・参加希望イベント名・保護者名・学校名・あれば所属チーム名を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
◆アトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会
当日会場へ
同課☎内線3326
※芝生保護のためスパイクは使用不可。
※内容は天候などにより変更する場合があります。

あります。開催の問い合わせは、当日午前8時以降に電話で市役所へ。
※駐車場(1時間300円、以降30分ごとに150円)は台数に限りがあります。

講座

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
5月14日(月)・17日(木)午前9時30分～午後0時30分
三鷹産業プラザ
同月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同団体事務局☎0422-70-5753へ(先着制)
※受講者は同団体の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

農業公園(三鷹緑化センター)の講習会

◆グリーンカーテン作り講習会
5月19日(土)午後1時30分から
当日会場へ
同センター☎0422-48-7482

◆初夏の寄せ植え講習会

20人
5月19日(土)午後2時15分から(時間が前後する場合あり)
¥1,000円(材料代)
5月7日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-48-7482へ(先着制)
※車での来場はご遠慮ください。

リサイクル市民工房の催し(5月)

①②10人、③8人
①ダンボールの裂き織でポーチ作り＝23日(水)、②不用になったTシャツからエコ布ぞうり作り＝24日(木)、③パネポーチ作り＝30日(水)、いずれも午後1時～3時30分(②は3時45分まで)
物①裂き布(1cm位の幅に切る)、目の粗いくし、②大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ、③ハンドタオル、布(30cm四方)、パネ口(10cm)、裁縫道具
①②5月14日(月)、③18日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2533

朗読ボランティア講座(初級編)

在勤・在学・在活動を含む市民で朗読ボランティア活動に参加意欲があり、全回出席できる方25人
5月～平成25年3月の毎月第4木曜日午前10時～正午(12月は第3、1月は第5木

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 公財三鷹市芸術文化振興財団☎0422-47-5122
http://mitaka.jpn.org/

沼尻竜典 & TMP (トウキョウ・モーツァルト) 第60回 フレーゼス 20世紀音楽の金字塔、バルトークの「弦チェレ」を聴く!
芸術文化センター 風のホール 全席指定
6月24日(日)15:00開演 チケット発売中
会員=3,500円 一般=4,000円 学生=2,000円
市内在住または在学の小・中学生=1,000円(※)
※一般(会員)券を購入した方と来場の、市内在住・在学の小・中学生特別料金。受付は電話予約のみ。
曲目 バルトーク「弦楽のためのディヴェルティメント Sz.113」、モーツァルト「音楽の冗談」へ長調K.522、バルトーク「弦楽器、打楽器とチェレスタのための音楽 Sz.106」

五反田団『宮本武蔵』
作・演出：前田司郎
芸術文化センター 星のホール 全席自由
6月8日(金)～17日(日) 全12公演
日時指定・整理番号付き チケット発売中
会員＝前売2,200円／当日2,500円
一般＝前売2,500円／当日2,800円
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)
イラスト：前田司郎
脚本家・小説家としても注目される前田司郎による“カツラは被らない”一風変わった時代劇の誕生です。
6月 8日(金) 9日(土) 10日(日) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土) 17日(日)
15:00 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
19:00 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
19:30 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
休館日

CINEMA SPECIAL もう一度、スクリーンで見たい、チャップリン
協力(株)角川書店
芸術文化センター 星のホール 全席指定/昼夜入替制
6月23日(土)各回2本立て
※作品間に約30分の休憩あり
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
チケット発売日 会員=5月10日(木) 一般=5月11日(金)
『黄金狂時代』(1928年 米国/73分/白黒/サイレント)
『モダンタイムス』(1936年 米国/88分/白黒/トーキー)

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
◎料金500円、対象は歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹ケーブルテレビ)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) (月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30 (土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30