

曜日開催、5・3月は9時30分から、全10回)
 所 市民協働センター
 ￥2,300円(社協会員は1,800円)
 申 5月17日(木)までに所定の用紙に必要事項・受講動機(100字程度)を記入しみたかボランティアセンター FAX0422-76-1273・info@mitakavc.netへ(申込多数の場合は抽選)

就職活動支援セミナー

講師は職業相談員の霧島誠さん。
 人 24人
 日 5月24日(木)午後1時30分～4時(1時15分受付)
 所 市民協働センター
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・FAX0422-45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

寺子屋カフェ

「演劇的元気のつくり方とは」
 講師は女優の木瓜(ぼけ)みらいさん。
 主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 人 18歳以上の方、各回10人、保育(1歳～未就学児)6人
 日 ①体験「演劇的からだこえのレッスン」=5月26日、②体験「演劇的表現のレッスン」=6月2日、いずれも土曜日午前10時～正午
 所 市民協働センター
 ￥1,000円(1回)
 物 保育申込者はおむつ、着替え、おやつ、飲み物
 申 同センター ☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は5月17日(木)まで(いずれも先着制)

U-18プログラミングくらぶ (Ruby三鷹教室)

プログラミング言語「Ruby (ルビー)」でコンピュータ・プログラミングを継続的に学べる講座です。
 人 18歳以下でプログラミング経験が少しでもある方15人(プログラミング言語は問いません)
 日 5月から毎月第4日曜日午後2時～5時
 所 三鷹産業プラザ
 ￥年会費2,000円(通信代、教材代)
 物 あればノートパソコン
 申 学年・氏名・プログラミング経験を(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ
 同社 ☎0422-40-9669

ひまわり学苑の生涯学習講座 (文化・健康・音楽・体操など)

主 東部地区住民協議会
 人 45人
 日 6月4日～10月22日の月曜日午後1時30分～3時30分(全14回)
 所 牟礼コミュニティセンター
 申 5月9日(水)から直接または電話で同

センター ☎0422-49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

覚えて役立つパソコン教室

主 シルバー人材センター
 ◆活用しようエクセル講座(Windows7、Vista)
 人 文字入力のできる方8人
 日 6月18日～7月30日の毎週月曜日午後1時～3時(7月16日を除く全6回)
 ￥10,000円(教材代を含む)
 ◆ワードでお絵描き楽しく暑中見舞い(Windows7、Vista)
 人 パソコンの基本操作ができる方8人
 日 6月4日～25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
 ￥6,800円(教材代を含む)
 ◆デジカメ写真の活用(Windows7、Vista)
 人 デジタルカメラの基本操作ができる方8人
 日 6月8日～29日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
 ￥7,000円(教材代を含む)
 ◆ゆうゆう教室
 OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定。
 人 ワードの初歩的な操作ができる方、若干名
 日 6～9月の毎週①月曜日・②水曜日・③金曜日の午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(8月を除く。いずれも月4回)
 ￥月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
 所 いずれも同センター
 申 5月18日(金)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(7面参照)・お持ちのOSを記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター「パソコン教室」」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
 同センター ☎0422-48-6721

花と緑の学習会「初夏の寄せ植え」
 講師は園芸家の宇田川高博さん。
 主 新川中原住民協議会、社会教育会館
 人 25人
 日 6月6日(木)午後1時30分～3時30分
 所 新川中原コミュニティセンター
 ￥2,000円
 物 持ち帰り用の袋、軍手
 申 5月8日(火)から参加費を添えて同センターへ
 同センター ☎0422-49-6568(月曜日休館)

「チャレンジショップ」利用者

創業間もない方や趣味のものを販売したい一般の方などを対象にした貸スペースです。
 所 三鷹産業プラザ1階
 ￥8.25㎡(2.5×3.3m)で1日市民3,000円、市民以外5,000円



申 同センター ☎0422-49-3441へ(申込多数の場合は抽選)
 ※くわしくはHP <http://challengeshop.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集戸数 ①一般募集住宅(家族・単身者向け)1,500戸、②定期使用住宅(若年ファミリー向け)720戸、③定期使用住宅(多子世帯向け)30戸、④若年ファミリー向け25戸
 ◆申込書・募集案内の配布 5月7日(月)～15日(火)の平日に、まちづくり推進課(市役所5階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで配布。期間中は同公社HP <http://www.to-kousya.or.jp/>からも入手できます。
 申 5月18日(金)(必着)までに申込書を郵送で渋谷郵便局へ
 同公社募集センター ☎0570-010810(募集期間外は☎03-3498-8894)
 ※くわしくは募集案内をご覧ください。

三鷹市シルバー人材センターの会員

入会希望者への事業紹介と説明。資料の提供希望者は事前にご連絡ください。
 人 健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民
 日 5月15日(火)午前9時～11時(途中入場不可)
 所 同センター
 申 同センター ☎0422-48-6721・HP http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiin_naru.htmlへ

みたかフリーマーケットの出店者

主 みたかフリーマーケット運営委員会
 人 在勤・在学を含む高校生以上の市民(高校生は保護者の承諾署名と押印が必要)150店舗(1店舗2.5×2.5m)
 日 5月26日(土)午前10時～午後2時(雨天決行)
 所 三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)
 ￥500円
 申 5月6日(日)～12日(土)(消印有効)に往復はがきに必要事項(7面参照)・販売予定品目を記入し「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ(申込多数の

場合は抽選、1世帯で複数の申込不可)
 ※プロ・業者の出店、食品、電化製品と環境に悪影響を及ぼす品物は販売できません。
 ※敷物などを用意し、ごみはお持ち帰りください。
 ※車での来場は出店者のみで、当選はがき(一枚で1台)の提示が必要です。
 同センター ☎0422-43-7874

生産緑地地区の追加指定

◆相談の受付期間 5月31日(木)まで
 ◆追加指定の条件(概略) ①農業と調和した都市環境の保全など生活環境の確保に相当の効用があるもの、②生産緑地の地区として500㎡以上の規模であること、③用排水などの状況から農業の継続が可能であること
 ※生産緑地の追加指定は、ほかにも指定条件がありますので事前にご相談ください。
 申 まちづくり推進課 ☎内線2811・FAX0422-46-4745



(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②介護支援専門員(いずれも契約職員)
 ◆資格 ①介護福祉士、②介護支援専門員
 ◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②はなかいどう指定居宅介護支援事業所
 ◆勤務時間 ①夜勤を含む4交替制、②月～金曜日の週5日
 ◆報酬 月額①240,000円、②230,000円(いずれも諸手当・賞与あり)
 ◆採用予定日 7月1日(日)
 申 電話連絡のうえ、履歴書・資格証を持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30(社)三鷹市社会福祉事業団」へ
 同事業団 ☎0422-44-5211・HP <http://www.mitaka.or.jp/>

川上郷 自然の村
 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
 ☎0267-97-3206
 FAX0267-97-3207
 HP <http://www.sizennomura.jp/>
 [体育館・グラウンドなど完備]

第40回山菜まつり
 千曲川源流の里 川上村で開催!
 新鮮な山菜の天ぷらなど、川上村特産がいっぱい。石原詢子歌謡ショーやノブ&フッキーのものまねショーも。
 日 5月27日(日) 所 川上村高登谷高原
 宿泊のお申し込みは簡単です!
 (宿泊受付) 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
 (宿泊料金) 大人3,500円から、小学生2,400円から

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学
 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎0422-40-0313・✉0422-40-0314 HP <http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

講座名	日時・講師	人数・費用
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 3 数の体系II(数の不思議な性質2) ★	6月7日(木)午前10時～11時30分 東京女子大学名誉教授の小林一章さん	30人 500円
(有)エム・ティ・プランニング企画講座 「物理で読みとく銀河2距離梯子編～中級者からの天文学～」 ★★★	6月8日～29日の金曜日午後7時～8時30分(全4回) 天文映像編集者のアレックス田中さん	25人 一般6,000円、市民4,800円、市民学生4,000円、 会員3,000円(通し受講のみ)
(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/ NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える -夢ある人生- 6月 ★	6月①13日、②27日の水曜日午後3時～4時30分 ①「われわれの体と免疫システムを理解し、健康長寿を実現する方法を考える」=健康生きがいづくりアドバイザーの中山明俊さん、②「50代からのライフプラン設計」=ファイナンシャルプランナーの堀江雄二さん	各回20人 各回500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・バブ 「これからの天文学について」 ★★★	6月16日(土)午後6時30分～8時30分 国立天文台天文情報センター普及室長でアストロノミー・バブ店主の縣秀彦さん、国立天文台台長の林正彦さん	25人(申込多数の場合は抽選) 3,000円(飲食代を含む) 5月29日(火)午後5時までに同大学へ

申 特に記載のないものは5月8日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) 同いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。