

ます。
 ※電話相談は通常通り行います。
 同ひろば ☎0422-40-5925
むらさき子どもひろば 乳幼児対象の定例行事(3月後半)
 0歳～就学前のお子さん、①ヒノキアレルギーの方を除く
 ①積み木パラダイス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分
 当日会場へ
 同ひろば ☎0422-49-5500
東児童館 乳幼児おやこひろば(3月後半)
 ◆わくわくランド
 0歳～就学前のお子さん
 19日(月)・22日(木)午前10時～正午
 ◆ひよこランド
 0・1歳のお子さん
 21日(水)午前10時～正午
 ※助産師への相談もできます。
 いずれも当日会場へ
 同館 ☎0422-44-2150

おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ①消費者活動センター＝3月21日(水)、②リサイクル市民工房＝3月24日(土)、いずれも午後1時～3時
 特殊部品などの交換は実費
 当日会場へ
 同センター ☎0422-43-7874

日米の子どもたちによる国際交流絵画展

日米の親善をテーマとして両国の子どもたちが描いた絵とメッセージを展示します。
 ボトマック河畔の桜寄贈100周年記念応援プロジェクト実行委員会、NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 3月24日(土)～4月15日(日)午前9時～午後9時30分(火曜日を除く)
 市民協働センター
 期間中会場へ
 同センター ☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

子ども向けRubyプログラミング講座

初心者にもわかりやすく、学習しやすいプログラミング言語「Ruby(ルビー)」を使って、プログラミングを体験する講座です。
 ①新小学5・6年生、②新中学1年～新高校3年生、各15人程度(プログラミング初心者も可)
 ①小学生コース＝3月24・31日の土曜日午後1時～5時(全2回)、②中学生コース

＝3月26日(月)・27日(火)、4月2日(月)・3日(火)午後1時～5時(全4回)
 三鷹産業プラザ
 ¥1,575円(テキスト代)
 同(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

星と森と絵本の家の催し

◆絵本縁日
 絵本に関連した市民グループが出演します。自作やおすすめ絵本の展示、絵本にちなんだ製作体験や絵本の朗読、歌や手遊びの催し、子ども模擬店や吹奏楽も出演します。
 3月25日(日)午前11時～午後4時
 ※一部有料のコーナーもあります。
 ※雨天時は内容を一部変更します。

◆絵本のうら話

話し手はフリー編集者の高岡昌江さん。東日本大震災被災地の動物園取材した「ほんとおおきさ特別編 元気です!東北の動物たち」のお話です。
 3月31日(土)午後2時から
 いずれも当日会場へ
 同施設 ☎0422-39-3401
 ※同施設は午前10時～午後5時、通常通り開館します。

わらべうた

市内在住の3歳までのお子さんと保護者
 3月26日(月)午前11時～11時30分
 すくすくひろば
 当日会場へ
 同ひろば ☎0422-45-7710

レゴロボット工作講座

教育用レゴを使いロボットの組み立て、プログラミング、グループ対抗のゲームを行います。
 新小学3年～新小学6年生20人
 4月1日(日)午後1時30分～4時30分(受付は1時から)
 三鷹産業プラザ
 必要事項(7面参照)・学年を(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ(昨年12月の同講座に参加できなかった方を優先に先着制)
 同社 ☎0422-40-9669

おやこでよってチョコっとおっぶるーむ(4月前半)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、①ハイハイ前のお子さんと母親
 ①簡単ベビーマッサージですやすやネネ＝2日(月)、②子育てを楽しむために＝5日(木)、③スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝9日(月)、④赤ちゃんに共感

するコミュニケーション＝12日(木)、いずれも午前10時30分～正午
 市民協働センター
 ①1,800円(オイル代を含む)、②300円、③1,500円、④1,000円
 ①バスタオル、防水シート(または45ℓポリ袋)、小皿
 必要事項(7面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター ☎0422-46-0048・FAX0422-46-0148・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

高齢者

平成24年度高齢者無料入浴券の申し込み

市内公衆浴場の無料入浴券を1人30枚まで配付します。
 65歳以上の市民で市民税非課税世帯の方
 3月21日(水)から高齢者支援課(市役所1階13番窓口)または最寄りの公衆浴場へ。審査のうえ4月中旬以降に無料入浴券を郵送します
 同課 ☎内線2627

介護保険「介護給付費のお知らせ」を送付します

平成23年9～10月に利用した介護保険のサービス費が高額になった方を対象に、3月下旬に「介護給付費のお知らせ」をお送りします。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業を理解していただくためのもので、手続きなどは不要です。
 高齢者支援課 ☎内線2684

こもれば ほっと・サークル

①「美味しい紅茶の入れ方講座(ケーキを添えて)」、②「気軽にフラダンスに挑戦しましょう」。講師は①堀美子さん、②今村トシミさん。
 いずれもおおむね65歳以上の方15人
 ①3月30日(金)午後2時～4時、②4月5日、5月10日、6月7日、7月5日の木曜日午後1時30分～3時
 ①社会教育会館、②みたかボランティアセンター
 ①800円、②500円(1回)
 ①受付中、②3月19日(月)から、こもれば事務局 ☎0422-42-4471へ(いずれも先着制)

もの忘れ相談室(4月)

専門医とケア専門士が認知症の家族の介護方法、認知症に関する悩みなどの相談に応じます(1人30分程度)。

市民
 4月5日(木)①午後2時から、②午後3時から
 介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
 三鷹駅周辺地域包括支援センター
 ☎0422-76-4500へ

障がいのある方

障がい者自主グループに講師を派遣します

市内で1年以上活動している、障がいを持った方が半数以上を占める15人以上の自主グループ、障がいを持った方に対し教養または生活趣味実技などの学習活動を行っている自主グループ
 5月1日(火)～平成25年3月31日(日)
 4月2日(月)～9日(月)の午前9時30分～午後5時に所定の申込用紙で社会教育会館(本館・東・西)へ
 同館 ☎0422-49-2521
 ※4月10日(火)午後1時30分～3時に社会教育会館で調整会議を行います(グループの代表または代理者が必ず出席)。

健康

今年度の若年健診・歯科健診(成人・歯周疾患)・追加項目健診が終了

平成23年度の若年健康診査、歯科健診(成人・歯周疾患)、社会保険の被扶養者の追加項目健診は、3月15日で終了しました。平成24年度の健診は、「広報みたか」4月1日発行号または4月上旬に配布される「健康ガイドみたか」をご覧ください。
 三鷹市総合保健センター ☎0422-46-3254

春のきらきら健康イベントー超カンタン!血行をよくする食と運動ー

専門家による講演と軽い運動、体脂肪・握力の簡単測定、フィットネスマシンの体験、抽選会など。
 (株)まちづくり三鷹、きらきら通り商店会
 3月21日(水)午後1時30分から(受付は1時から)
 三鷹産業プラザ
 飲み物、運動のしやすい服装
 当日会場へ
 同社 ☎0422-40-9669

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122
 http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL 『君の名は』三部作一挙上映

芸術文化センター 星のホール 全席指定
 4月28日(土) 3本立 11:00上映開始(18:09上映終了)
 ※作品間に休憩あり
 チケット発売中
 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
 『君の名は第一部』(1953年/128分)
 〈休憩32分〉
 『君の名は第二部』(1953年/128分)
 〈休憩17分〉
 『君の名は第三部』(1954年/124分)
 出演 佐田啓二 岸恵子 淡島千景 望月優子 ほか
 運命に翻弄され、すれ違う男女の悲哀を描いたメロドラマの傑作。



『君の名は』 ©1954松竹株式会社

パラドックス定数第28項『HIDE AND SEEK』

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定)
 4月13日(金)～22日(日) 全12公演
 チケット発売中
 会員=前売2,700円/当日2,800円
 一般=前売3,000円/当日3,200円
 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
 作・演出 野木萌葱



『HIDE AND SEEK』初演より 撮影:渡辺竜太

江戸川乱歩、横溝正史、夢野久作、3人の作家の交流と葛藤を通して、才能と人生が交差していく様を骨太に描く。

	4/13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
15:00		●	●	休館日		●			●	●
19:00		●							●	
19:30	●				●	●	●	●		

☎:託児サービスあり

チケットお求め方法

●電話予約
 芸術文化センター
 ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
 パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 休館日=月曜日
 芸術文化センター/美術ギャラリー
 ※3月27日(火)・28日(水)は美術ギャラリーの臨時休館日です。
 ※現在、三鷹市公会堂は改修工事のため、全館休館しています。
 ※学生券をお求めの方は、当日学生証をお持ちください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します番組を放映しています!地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
 (月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30
 (土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。