

日①2月11日(祝)、②～④2月26日(日)、いずれも午前9時から受付(③は午前11時30分から)
所①一中体育館、②～④第一体育館
料①②200円、③1,000円、④2,000円(1組)
申1月31日(火)(必着)までに参加費(現金書留または郵便小為替)を「〒181-8799三鷹郵便局留富樫孝之」へ

スポーツ吹き矢

三鷹駅周辺住民協議会
中学生以上24人
日2月12日(日)午後1時～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申 直接または電話で同センター ☎0422-71-0025へ(先着制)

らくらく軽体操教室

在勤を含む40歳以上の市民50人
日2月16日～3月22日の毎週木曜日午後1時15分～2時45分(1時受付、全6回)
所第一体育館
料1,200円
物タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装

申1月27日(金)(必着)までに往復はがきに必要な事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課『らくらく軽体操教室』」へ
同課 ☎内線3326

バドミントン講習会(初心者向け)

連雀地区住民協議会
中学生以上の市民25人
日2月19・26日の日曜日午前10時から(全2回)
所連雀コミュニティセンター
物ラケット、室内履き
申 1月27日(金)～2月10日(金)に直接または電話で同センター ☎0422-45-5100へ(先着制)

初めてのフットサル教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民30人
日2月21日～3月6日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全3回)
所第一体育館
料600円
申2月3日(金)までに往復はがきに必要な事項(11面参照)・性別・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課『初めてのフットサル教室』」へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線3326

第31回三鷹市室内水泳選手権大会

東京都、(助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
在勤・在学を含む小学生以上の市民
日2月26日(日)小学生＝午前9時～正午、中学・高校生＝午後1時～3時、一般＝午後3時～6時
所第二体育館屋内プール

料一般800円、高校生以下は無料
日1月21日(土)～28日(土)正午までに所定の申込書を電子メールに添付して ☎kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jpへ
※申込書は三鷹市水泳連盟ホームページ http://suiaren.mitaka.tokyo.jp/ からダウンロードできます。
※個人の申し込みは三鷹市体育協会事務局でも受け付けます。
加茂 ☎0422-44-1327(夜間のみ)、三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(月曜日を除く)



第2回文庫連講習会「これからの図書館のために今市民ができること」

講師はとしょかん文庫・友の会代表で小金井市の図書館を考える会代表の小川徹さん。
三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
50人
日1月19日(木)午前10時～正午
所三鷹図書館(本館)
申 当日会場へ(先着制)
大原 ☎0422-44-5498、同館 ☎0422-43-9151

介護者談話室定例会「アロマでリラックスー介護に活かすアロマセラピー」

日1月24日(火)午後1時～3時
所福祉会館
料600円(材料代)
申 1月20日(金)までの平日に三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3505へ

韓国料理教室「カンジャンとパジョン」

講師は林恩希さん。
井の頭地区住民協議会
市民20人
日1月26日(木)午前10時15分～午後0時30分
所井の頭コミュニティセンター新館
料500円
物三角巾、エプロン、スリッパ、布巾、筆記用具
申1月17日(火)～25日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
同センター ☎0422-44-7321

第7回にじの会公開講座「迫りくる東京大震災ー地域・障がい者施設はどう対処するか」

(社)にじの会
日1月28日(土)午後1時30分～4時30分(1時開場)
所大沢にじの里(大沢1-6-3)
申 当日会場へ
同会(新津) ☎0422-39-2411・ http://www1.parkcity.ne.jp/niji/

就職活動支援セミナー

講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。
24人
日1月30日(月)午後1時30分～4時
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・ ☎0422-45-8646・ ☎wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

パートタイム就職支援セミナー「パートタイムに就く“3つのポイント”について」

講師は産業カウンセラーでキャリアコンサルタントの益谷真美さん。
三鷹市、ハローワーク三鷹、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
保育(1歳～未就学児)5人
日2月2日(木)午後1時30分～4時
所市民協働センター
申 1月16日(月)からハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617へ。保育は1月26日(木)までに三鷹市生活経済課 ☎内線2543へ(先着制)

市民講師エントリー講座「ワークライフバランスウォームアップ講座」ーワーキングマザー・イクメンについてー

講師はワークライフバランスコンサルタントの清水重希子さん。
16歳以上の市民15人
日2月2日～16日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)
所社会教育会館
申 1月16日(月)～20日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎0422-49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

政治教養講座「萩谷順さん講演会」

講師は法政大学教授の萩谷順さん。テーマは「どうなる!? 今後の日本ー日本の未来と地方の行方」。
市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
150人
日2月4日(土)午後2時～3時40分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申 1月16日(月)午前9時から同委員会事務局 ☎内線3033へ(先着制)

チラシづくり講座「思わず手にとるチラシづくり喫茶」

講師はグラフィックデザイナーの富岡史棋さん。
NPO法人みたか市民協働ネットワーク
市民活動・地域活動をしている方、チラシをデザインしてみたい方20人、保育(1歳～未就学児)6人
日2月5・19日の日曜日午後1時～4時(全2回)
所市民協働センター

料1,000円
物筆記用具、マイカップ、あれば所属団体の活動資料、保育申込者はおむつ、着替え、おやつ、飲み物
申 同センター ☎0422-46-0048・ ☎0422-46-0148・ ☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は1月22日(日)まで(いずれも先着制)

覚えて役立つパソコン教室

シルバー人材センター
◆ワードを始めよう! 文字入力からイラスト、写真の入った文章の作成まで (Windows7、Vista)
文字入力ができる方8人
日2月6日～3月12日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回)
料9,600円(教材代を含む)
◆役立つエクセル講座(Windows7、Vista)
文字入力ができる方8人
日2月6日～27日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
料6,500円(教材代を含む)
◆ワードで作るデザイン画 (Windows7、Vista)
文字入力ができる方8人
日2月3日～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
料7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室
OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定。
Wordの初歩的な操作ができる方、若干名
日2～4月の毎週①月曜日午前10時～正午、②水曜日午前10時～正午、③金曜日午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)
料月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
所いずれも同センター
申 1月23日(月)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)・お持ちのOS (Windows7、Vista、XPのいずれか)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
同センター ☎0422-48-6721

健康づくり調理師研修会

②講師は食育・野菜料理コーディネーターの酒井文子さん。
飲食店などに従事する関係者30人
日①食品衛生の最新情報＝2月7日(火)午後2時～4時30分、②I Love 野菜350ー東京産の野菜をたっぷりと＝2月15日(水)午後2時～4時(全2回)
所①府中グリーンプラザ(府中市府中町1-1-1)、②ルミエール府中(府中市府中町2-24)
料500円
申 多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ(先着制)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 三鷹市芸術文化振興財団 ☎0422-47-5122 http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL 日本の女優 杉村春子
芸術文化センター 星のホール 全席指定
1月28日(土) 各回2本立て/昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
チケット発売中
各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
『麥秋』(1951年/124分)
出演:杉村春子 原節子 笠智衆 ほか
『晩菊』(1954年/102分)
出演:杉村春子 沢村貞子 上原謙 ほか

柳家権太楼独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
3月10日(土) 14:00開演
チケット発売中
会員=1月21日(土) 一般=1月29日(日)
会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円

柳亭市馬独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
4月29日(祝) 14:00開演
チケット発売中
会員=1月22日(日) 一般=1月29日(日)
会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円

春風亭昇太独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月13日(日) 昼の部14:00/夜の部18:00開演
※昼と夜は同じ演目です。
チケット発売中
会員=2月4日(土) 一般=2月5日(日)
各回 会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円

【予約枚数について】上記3公演は発売初日に限り、1回の電話での予約枚数は、1公演あたり4枚までです。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 休館日=月曜日
芸術文化センター/美術ギャラリー
※現在、三鷹市公会堂は改修工事のため、全館休館しています。
※学生券をお求めの方は、当日学生証をお持ちください。
◎料金500円。対象は1歳～未就学児。定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放送しています! 地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30
(土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。