

### のびのびひろば 年末年始の一時保育

年末年始のため、一時保育の申し込み締め切り日が早くなります。

①12月29日(木)～31日(土)、平成24年1月4日(木)・5日(木)の一時保育=12月16日(金)午後4時30分まで、②平成24年1月8日(日)・9日(祝)の一時保育=12月28日(水)午後4時30分までに同ひろばへ

☎同ひろば ☎0422-40-5925

※12月29日(木)～平成24年1月3日(火)の受付窓口、1月1日(祝)～3日(火)の一時保育は休みます。また、12月29日(木)～31日(土)の保育時間は午前8時～午後7時です(夕食はありません)。

### 赤ちゃんママの会@井口西地区公会堂

市内在住の0～2歳ごろのお子さんと保護者

①赤ちゃんママのための救命救急講習=12月16日(金)午後1時～3時、②防災について=平成24年1月13日(金)午後1～3時

☎井口西地区公会堂  
☎必要事項(11面参照)を三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108・FAX 0422-71-2053・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ

### 子どもクリスマス会

イマジンミュージカル、ミニコンサート、アニメ映画など

☎連雀地区住民協議会  
☎12月17日(土)午後1時30分～2時30分  
☎連雀コミュニティセンター  
☎当日会場へ  
☎同センター ☎0422-45-5100



### 三鷹市社会福祉事業団の食事サービスはいかがですか？

温かい手作りの食事(昼・夕食)を、年中無休で安否確認を兼ねて配達しています(容器はすべて回収)。

☎市内在住の65歳以上の方、障がいをお持ちの方  
☎会費500円(月額)、1食760円(税込み)  
☎☎同事業団 ☎0422-43-8804へ

### こもれば ほっと・サークル「フラワーアレンジメント・キャンドル作りましよう」

講師は九法幸子さん。  
☎おおむね65歳以上の市民15人  
☎12月15日(木)午後2時～4時

☎スペース・S(下連雀1丁目万助橋近く)

☎1,500円(材料・茶菓子代含む)  
☎☎12月5日(月)午前9時から同事務局  
☎0422-42-4471へ(先着制)

### 12月の高齢者生活相談会

一人暮らしの心配や介護・認知症に関する相談に応じています。

☎連雀地域包括支援センター  
☎12月16日(金)午後1時～3時  
☎連雀コミュニティセンター  
☎当日会場へ

☎同地域包括支援センター ☎0422-40-2635

### 「老い」の準備講座

☎40人  
☎平成24年1月21日、2月18日、3月10日の土曜日午後2時～3時30分(全3回)  
☎特別養護老人ホームどんぐり山  
☎☎12月12日(月)から大沢地域包括支援センター ☎0422-33-2287へ(先着制)



### 12～3月生まれのみなさん、特定健診はもうお済みですか？

受診期限は平成24年1月31日(火)です。平成23年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の対象者には、すでに特定健診(特定健康診査)の受診票をお送りしています。期限間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

※社会保険など(国保組合を含む)に加入している方とその扶養家族の方の特定健診は、保険証を発行している保険者にお問い合わせください。その際、追加健診項目も受診できる場合がありますので、受診する医療機関でご確認ください。 ※三鷹市国民健康保険からほかの健康保険に変更した方や転出した方は、市の特定健診は受診できません。国民健康保険脱退の手続き(保険証の返還など)をお願いします。

※「受診票が届いていない」「受診票を無くした」または、4～11月生まれでまだ受診していない方は、お問い合わせください。  
☎保険課特定健診係 ☎0422-46-3271

**無料クーポン券での乳がん検診はお早めに!**  
対象者へお送りしている「乳がん検診の無料クーポン券」の有効期限は、平成24年1月31日(火)です。対象者は平成23

年4月1日の年齢が40・45・50・55・60歳の女性市民です。受診期限が近付くと混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。  
☎総合保健センター ☎0422-46-3254



### 生活用品活用市(年末年始)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会  
☎12月6・13日、平成24年1月17・24日の火曜日午前10時～午後2時(12月13日は正午まで)

☎消費者活動センター  
☎当日会場へ  
☎同センター ☎0422-43-7874

※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会 ☎0422-41-0510へお問い合わせください。

### 星と風のカフェ 12月の催し

☎①笑いの科学=8日、②「すごい!!何これ!!」を引き出す魚の透明標本の活用=15日、③大仏ハンターと仏像でGO!—科学の目で見ると大仏・耳で聞く仏像集—=22日、いずれも木曜日午後7時～8時30分

☎各日1,500円(飲み物、500円分商品券付き)  
☎当日会場へ  
☎同店 ☎0422-44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

### 第635回三鷹市文化財めぐり「江戸川・荒川・北各区の社寺めぐり」

☎三鷹市文化財めぐりの会  
☎45人  
☎☎12月11日(日)午前8時市役所発～王子稲荷神社(関東稲荷総社)～東覚寺(赤紙仁王、返礼は草鞋)～小塚原刑場跡(首切地蔵)～善養寺(影向の松・樹齢600年)～平井大橋～言問橋～市役所(雨天決行、一部変更の場合あり)

☎7,200円(昼食代、保険料などを含む)  
☎12月5日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)  
☎☎高橋 ☎0422-45-1374

### 三鷹市シルバー人材センター展

同センターの活動紹介や仕事をした、頼みたい方の相談など。  
☎12月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時15分  
☎市役所1階市民ホール

☎当日会場へ  
☎同センター ☎0422-48-6721

### 三鷹市民と東京大学三鷹国際学生宿舎生との集い

講師は東京大学大学院総合文化研究科教授の藤垣裕子さん。

☎同大学教養学部、(財)三鷹国際交流協会  
☎12月17日(土)①講演「三大災害(地震、津波、原子力発電所事故)にみる日本の科学技術と社会コミュニケーションの課題」=午前11時～午後0時30分、②三鷹市民と宿舎生との懇親パーティー=午後1時～3時

☎同大学三鷹国際学生宿舎共用棟多目的ホール(新川6-22-20)  
☎当日会場へ  
☎同大学教養学部等学生支援課 ☎03-5454-6077

### 平成23年度犯罪被害者週間行事

犯罪被害に遭われた方の置かれている状況について、多くの方に理解を深めていただくため、映画「0(ゼロ)からの風」(110分日本語字幕付き)の上映と講演会「犯罪被害者の実情と地域における支援」を開催します。手話通訳付き。

☎都、立川市  
☎12月17日(土)午後1時～4時30分(0時30分開場)

☎立川市女性総合センターアイムホール  
☎立川市市民生活部生活安全課 ☎042-528-4319へ(先着制)  
☎東京都総務局人権部人権施策推進課 ☎03-5388-2589

### 冬季「野川・生きもの観察会」

野川公園の湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業など。

☎野川流域連絡会・生きもの分科会  
☎30人(小学3年生以下は保護者同伴)  
☎平成24年1月22日(日)午前10時～正午(雨天中止)

☎都立野川公園内自然観察センター前集合  
☎100円(保険料など)、中学生以下は無料  
☎☎12月5日(月)～14日(木)の平日午前9時～午後5時に東京都北多摩南部建設事務所工事第二課工務係 ☎042-330-1845へ(先着制)



### みたか・認知症家族支援の会にいらっしゃいませんか？

☎本人または家族が認知症の方、認知

**三鷹ネットワーク大学**  
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
☎0422-40-0313 FAX 0422-40-0314 http://www.mitaka-univ.org/  
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

### 東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!2「数の不思議な性質」★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。  
☎30人 ☎平成24年1月11日(水)午前10時～11時30分 ☎500円 ☎三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

### 亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座

**真価が問われる日本企業のアジア展開—アジアとの共生で日本再起動 第7回 変わる中国、変わらない中国** ★★

講師は亜細亜大学経営学部教授の容應英さん。  
☎10人 ☎平成24年1月11日(水)午後7時～8時30分  
☎一般3,000円、市民2,100円、市民学生1,800円、会員1,500円 ☎三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

### 三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 自分の強みを意識し、自信を持って突き進む—自己理解を深めるために— ★

講師は電気通信大学非常勤講師の向井恒夫さん。希望者には就職(転職)に関する個別相談があります。MBTIという手法により、自己理解と強みを確認します。

☎就職活動を控えた学生、転職を考えている若い方20人  
☎平成24年1月14日(土)午後1時～4時30分 ☎500円(別途、検査用紙代1,575円が掛かります)  
☎三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

### 三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

### 国立天文台企画サロン アストロノミー・パパ「プラネタリウムと天文学—科学普及の場としてのアプローチ」★★★

ホストとゲストによる「トークタイム」(1時間)、その後は自由に会話を楽しむ立食形式の「パパタイム」。平成24年1月は国立天文台ALMA推進室・助教の平松正顕さんと、コニカミノルタプラネタリウム支配人の河野徹也さんに語っていただきます。  
☎25人 ☎平成24年1月21日(土)午後6時30分～8時30分 ☎3,000円(飲食代を含む)  
☎1月4日(水)午後5時までに三鷹ネットワーク大学へ(申込多数の場合は抽選)

### 三鷹ネットワーク大学企画講座「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか—1月 ★

NPO法人日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。  
☎10人 ☎平成24年1月22日(日)午後1時～3時20分  
☎1,000円 ☎1月17日(火)までに同大学へ(先着制)

☎いずれも12月6日(火)午前9時30分から  
☎三鷹ネットワーク大学へ  
☎いずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。