

日12月10日(土)午後2時から
 所牟礼コミュニティセンター
 申当日会場へ
 問同センター☎0422-49-3441
冬のコンサート(弦楽合奏・合唱など)
 主三鷹駅周辺住民協議会
 人100人
 日12月11日(日)午後2時開演(1時30分開場)
 所三鷹駅前コミュニティセンター
 申当日会場へ(先着制)
 問同センター☎0422-71-0025

スポーツ

親子体操教室
 人在園を含む市民で4・5歳(年中・年長児)のお子さんと保護者、各班25組
 日12月11日(日)1班=午前9時45分~10時45分、2班=午前11時~正午
 所第二体育館
 料200円(1組)
 物運動着、室内履き、タオル、着替え、飲み物
 日12月5日(月)(必着)までに往復はがきにお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・希望する班・健康上気になるところ・お子さんの生年月日・性別を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
 問同課☎内線3325

講座

平成23年度補習教室3学期(1~3月)
 主シルバー人材センター
 人①小学3~6年生(国語・算数・絵画)、小学5・6年生(英語)、②中学生(国語・数学・英語)
 日いずれも水・土・日曜日(①1回60分、

②1回80分、全10回)
 所同センター
 料1科目10回分=①9,500円、②11,500円
 ※複数科目受講可。希望者は初日の体験入学可。
 日12月13日(火)までの平日午前9時~午後4時に同センター☎0422-48-6721へ
第1回文庫連講習会
「ものがたりライブ そして被災地に絵本を送って考えたこと」
 講師は児童文学作家の杉山亮さん。
 主三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
 人50人
 日11月24日(木)午前10時~正午
 所三鷹図書館(本館)
 申当日会場へ(先着制)
 問大原☎0422-44-5498、同館☎0422-43-9151



消費者セミナー
「葬儀・仏事の勉強会」
 講師はNPO法人ライフデザイン研究所副理事長の佐々木悦子さん。参加者にはお葬式について分かりやすくまとめた冊子をお渡しします。
 人在勤を含む市民、各回40人
 日①葬儀費用の落とし穴=11月29日(火)、②役立つ!葬儀の心得=12月5日(月)、③お墓と供養=12月14日(水)、いずれも午後1時30分~3時30分
 所消費者活動センター
 日11月21日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター☎0422-43-7874へ(1回のみの受講も可。先着制)
身の丈起業塾ティータイムサロン
「新人社長の失敗録—同じ過ちを繰り返さない為に—」
 講師は(株)まんがdeムービー代表取締役の清水嘉寛さん。
 人10人

日11月29日(火)午後3時~4時30分
 所コミュニティビジネスサロン
 料500円
 申同サロン☎☎0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ
 問(株)まちづくり三鷹☎0422-40-9669
廃材を利用したクリスマスツリーと福招き猫作り
 人各日2人
 日11月30日(水)、12月1日(木)・3日(土)・4日(日)・8日(木)・10日(土)・11日(日)
 所リサイクル市民工房
 申11月23日(祝)から直接または電話で同工房☎0422-34-3196へ(水・木・土・日曜日午前10時~午後4時、先着制)
 問ごみ対策課☎内線2533
パソコン診察室—パソコントラブルでお困りの方を支援します—
 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の技術者が、トラブル解決のアドバイスとお手伝いをします。
 主(株)まちづくり三鷹
 人パソコンでお困りの方、1回2~3人
 日毎週水曜日午前10時~正午
 所コミュニティビジネスサロン
 料500円(1件)
 物可能な場合はパソコン
 申問同サロン☎☎0422-40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ
就職支援セミナー—あなたの再就職を応援します—
 主市、ハローワーク三鷹
 人①~③50人、④16人、⑤8人
 日①就職活動準備と自己理解・職業理解=12月2日(金)、②履歴書・職務経歴書の書き方=7日(水)、③面接対策=8日(木)、いずれも午後1時30分~3時30分、④書類選考対策セミナー(個別カウンセリング1人50分)=12日(月)午前10時・11時・午後1時・2時から、⑤面接対策セミナー(グループ面接・ロールプレイ)=14日(水)午後0時30分~4時30分
 所三鷹産業プラザ
 物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申平日午前9時~午後5時に予約センター☎0120-87-7603へ
 問同センター(セミナーの内容など)、市生活経済課☎内線2543
覚えて役立つパソコン教室
 主シルバー人材センター
 ◆デジカメ教室(Windows7、Vista)
 人文字入力ができる方8人
 日12月5日~26日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)
 料6,550円(教材代を含む)
 ◆ワードによる正月用小物作成(Windows7、Vista)
 人文字入力ができる方8人

日12月5日~26日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)
 料6,500円(教材代を含む)
 ◆初級ワード講座(Windows7、Vista)
 人8人
 日12月2日~平成24年1月13日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(12月30日を除く全6回)
 料10,000円(教材代を含む)
 ◆ゆうゆう教室
 OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定。
 人マウス操作、文字入力、Wordの初歩的な操作ができる方、若干名
 日12月~平成24年2月の毎週①月曜日午前10時~正午、②水曜日午前10時~正午、③金曜日午前10時~正午、④金曜日午後1時~3時(いずれも月4回)
 料月額5,000円(3か月分前納、別途教材代がかかります)
 所いずれも同センター
 日11月25日(金)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)・お持ちのOS(Windows7、Vista、XPのいずれか)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
 問同センター☎0422-48-6721



環境講座「これからの電力エネルギーの方向性について」
 講師は環境教育支援ネットワークきづき主宰の荻原洋志さん。
 主三鷹駅周辺住民協議会
 人50人
 日12月4日(日)午後1時~3時
 所三鷹駅前コミュニティセンター
 申当日会場へ
 問同センター☎0422-71-0025
市民講師エントリー講座
「立体折り紙講座」—ばら編—
 講師は日本折紙協会認定講師の石原由美子さん。
 人折り鶴を作れる16歳以上の市民で、全回参加できる方8人
 日12月5日~19日の毎週月曜日午前10時~正午(全3回)
 所社会教育会館
 申問11月21日(月)~25日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話で同館☎0422-49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

みたかいきと図鑑
 第61回 **ダイサギ(大鷺)**

国内最大のシラサギ
 ダイサギは全長90cm、漢字で「大鷺」と書くように大きなシラサギです。日本で見ることのできるシラサギの仲間にはダイサギのほか、全長60cmほどでカラス大のコサギ、全長68cmのチュウサギが主な種です。文字通り大中小と大きさの違う3種です。市内で最もよく見掛けるのはコサギですが、秋から春の越冬期にはダイサギも見ることが出来ます。チュウサギは数が多くないのでなかなか出会えない鳥です。サギの仲間は、魚食・昆虫食で、魚類やザリガニ、バッタなどの昆虫を主に食べますが、体の大きなダイサギは、時にはとても大きな魚を捕らえ、四苦八

苦しなから丸飲みしたりすることもあります。多摩川では、サギの群れとカワウの群れが協同作戦で魚を捕らえているところを見ることがあります。カワウの群れが川の中に潜って岸の方へ魚を追い立て、岸側からコサギ、ダイサギが待ち受けて捕らえるという様子はとても巧妙で、シラサギの白とカワウの黒のコントラストも目立ちます。食欲旺盛な鳥たちが魚を次々に丸飲みする様子は圧巻ですが、多摩川上流のあきる野市などでは、アユなどの漁業に与える影響が少なからずあります。

このダイサギは夏にはくちばしが黒く、冬には黄色くなるのが特徴です。コサギは夏冬でそれほど姿が変わらず、くちばしの色は一年中黒です。また、ダイサギは脚全体が黒く、コサギも脚は黒ですが指が黄色という特徴があります。野川や仙川でシラサギを見かけたらチェックしてみてください。

参考文献
 1. 野鳥 監修・唐沢孝一
 JTB ブックスカラー図鑑 4
 2. 都会の生物 解説・藤本和典 小学館

問 緑と公園課☎内線2833

市ホームページにも掲載中! 「三鷹の魅力」からご覧ください。

箱根 市民保養所
みたか荘
 〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
 http://www.mitakasou.jp/ ※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。
 1泊2食6,500円から

初冬は箱根の名所や旧跡、美術館めぐりに、源泉掛け流し温泉の宿「箱根みたか荘」へ

◆平成24年1月分までの抽選後の空き室申し込みは直接お電話で!
 ◆平成24年2月分の抽選後の空き室申し込みは、11月20日(日)から直接お電話で!
 ◆平成24年3月宿泊分のはがき抽選申し込みが始まります!

日12月1日(木)~7日(水)(消印有効)に、「専用往復はがき」(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ
 ※高齢者や障がいのある方などは宿泊助成券を利用できます。くわしくはお問い合わせください。