11月9日(水)～15日(火)は秋の火災予防運動週間

問防災課☎内線2283

空気が乾燥して火災が発生しやすくなってきます。家のまわりに可燃物を置かないなど、一人ひとりが防火意識を持ちましょう。

◆消防ポンプ自動車など14台による火災予防広報パレード

日11月9日(水)午前9時から

◆三鷹市消防団による夜間巡回広報と警戒

日11月9日(水)～15日(火)午後7時～10時

◆住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

既存の住宅へも住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。くわしくは消防署・消防出張所へ

11月は児童虐待防止推進月間「守るのは　気づいたあなたの　その勇気」

問子ども家庭支援センター☎0422-40-5925

市の子ども家庭支援センターでは、児童虐待を未然に防ぐため、子育て中の親が抱える不安やストレスの相談に応じています。また、子どもの不自然な外傷や育児放棄など、虐待の兆候に気付いた地域の方からの連絡も受け付けています。あなたの気付きと連絡が、親子の笑顔を守ります。

※連絡者の情報が当事者などに知られることはありません。また、結果的に虐待がなくても、責任は問われません。

◆講演会“子育て応援団長”三好良子先生と考える「感情のコントロール」ーアンガーマネージメントー 😊

子育て中に誰もが経験する「イライラ」や「怒り」(=アンガー)を自分でコントロールする3つの秘訣「キレない・凹まない・ビビらない」を知り、楽しい子育てを目指す講座です。講師は産業能率大学総合研究所・立教女学院短期大学講師で日本GWT(グループワーク・トレーニング)協会理事長の三好良子さん。

※昨年度と同内容です。未受講者はぜひご参加ください。

人子育て中の親(子どもの年齢不問)、子育てに感心のある方100人程度、保育(1歳～就学前)10人程度

日11月24日(木)午前10時～11時30分　所市民協働センター　物筆記用具

申当日会場へ(保育は11月13日(日)〈必着〉までに必要事項(11面参照)・受講希望の保護者の名前と保育希望のお子さんの名前・生年月日を記入し「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ3階　三鷹市子ども家庭支援センターのびのびひろば」へ〈申込多数の場合は昨年度保育未利用者を優先のうえ、11月15日(火)午前10時30分から同支援センターで公開抽選〉)

※抽選結果は同日中に当選者にのみ電話で連絡します。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内

会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX76-2490　問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱ 文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

12月4日発行号 原稿締切日 11月10日(木)

12月18日発行号 原稿締切日 11月25日(金)

催し

しろがねGalleryの催し

日①イラスト＆アクセサリー＆和小物展=11月9日(水)まで、②水津燧展=11月11日(金)～23日(祝)、いずれも午前11時～午後7時所しろがねGallery(下連雀3-29-1)申期間中会場へ問同画廊☎43-3777

学習センターのバザー

主学習センター父母会日11月6日(日)午前11時～午後2時所文化学習協同センター(下連雀1-14-3)申当日会場へ問同会☎47-8706

母子交流会と交換会

主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会)日11月6日(日)正午～午後3時所福祉会館¥100円申古谷FAX41-8258・✉paamandayo@yahoo.co.jp問古谷☎41-8258

諫早干拓から学ぶ★

講師は松橋隆司さん。

主市民による外環道路問題連絡会・三鷹日11月6日(日)午後2時～4時所井の頭コミュニティセンター申当日会場へ問小笠原☎090-1214-8044

あかね保育園の催し

日①出前保育「あそびましょ」=11月8日(火)午前10時～11時30分、②2012年度保育園見学および説明会=11月10日(木)・19日(土)午前10時～11時所①下連雀南浦地区公会堂、②同園申問いずれも同園(堀口)☎49-2671

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

日①初めてのパソコン教室=11月9日(水)午前10時～正午、11日(金)午後1時～3時、②iPad無料体験会=11月13日(日)午前10時～午後5時所三鷹産業プラザ¥①2,000円(1回、別途テキスト代1,050円がかかります)申問山根☎070-5544-6652・FAX40-2664

第8回リヤールデキルト展

主永嶺路子キルト教室日11月10日(木)～15日(火)午前11時～午後5時(15日は4時まで)所ぎゃれりあ飛高堂(下連雀3-35-16)申期間中会場へ問高橋☎48-3018

かな文字を楽しもう★

講師は日本教育書道連盟審査会員の森孝子さん。

主かたくりの会日11月10・24日の木曜日午後1時30分～3時30分所社会教育会館物文鎮、硯、墨、小筆、半紙申当日会場へ問中川☎・FAX43-4595

「木版画で年賀状制作」講習会★

講師は芦川保さん。

主木版画の会「木鷹会」日11月10・17日の木曜日午後1時30分～4時所社会教育会館¥1,000円(材料代)物彫刻刀、筆記用具、新聞紙申問11月6日(日)～9日(水)に丸山☎44-5937

第19回「三鷹市民歴史交流会」“三鷹の歴史を訪ねる”井口・野崎・深大寺村

人20人日所11月11日(金)午後1時井口新田交差点集合(小雨決行)¥400円(冊子代、保険料)申問矢﨑☎090-2903-4592(先着制)

静物を描く★

講師は渡部耕三さん。

主皐月会日11月11日(金)午後1時～4時所三鷹駅前コミュニティセンター¥500円(モチーフ代)申当日会場へ問高野☎43-1432

科学あそびだいすき―子どもと科学を楽しもう★

講師は坂口美佳子さん。

主三鷹科学あそびの会日11月11日(金)午後1時30分～3時30分所社会教育会館申当日会場へ問石村☎44-1102

きれいな姿勢を保って健康アップ(健康体操)★

講師は健康運動指導士の杉山裕美子さん。

主三鷹地域活動栄養士会日11月12日(土)午前10時～午後0時30分所社会教育会館¥100円(保険料を含む)物敷物、バスタオルまたはヨガマット、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装申問よしや☎・FAX42-2657

浜田浄展「線の行方―TRANSITION」

主ぎゃらりー由芽日11月12日(土)～27日(日)正午～午後7時所同画廊申期間中会場へ問同画廊☎47-5241

知って得する遺族年金Q&A

主NPO法人日本シニアジョブクラブ　便利屋ネット人20人日11月12日(土)午後1時30分～3時30分所市民協働センター申当日会場へ。事前の質問はファクスで受け付け問森松☎60-8830・FAX38-8141(先着制)

命に国境はない 福島とイラクの今を高遠菜穂子さんが語る

主うちなんちゅの怒りとともに!三多摩市民の会日11月12日(土)午後6時30分から所市民協働センター¥800円申当日会場へ問谷島(やじま)☎44-0364

インターネットでの買い物の仕方を学ぼう

主出張パソコン先生三鷹日11月12日(土)午後6時30分～9時所市民協働センター¥2,000円申問大橋☎77-8007

家事家計講習会 😊

主東京第三友の会三鷹方面人保育(1歳～未就学児)日11月①15日(火)、②18日(金)、いずれも午前10時～正午所①社会教育会館、②三鷹駅前地区公会堂¥400円(託児は250円)申問鷹箸(たかのはし)☎・FAX47-3587(当日参加も可)

笑いを取り入れた健康エクササイズ!ラフターヨガ(笑いヨガ)

主三鷹台ラフタークラブ日11月15日、12月6・20日の火曜日午前10時30分～正午所牟礼地区公会堂¥500円(1回)申問坂戸☎090-4212-3307・FAX43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

楽しい漢詩のひろば

主漢詩のひろば日11月15日(火)午後1時30分～3時30分所社会教育会館¥700円申問加藤☎45-6302

墨彩画で年賀状を描く★

講師は西島雅博さん。

主三鷹墨画会日11月15日(火)午後2時～4時50分所上連雀新道北地区公会堂申問柴田☎44-2286

ルンバとパソの講習会

主ダンスサークルファルコン日11月17・24日の木曜日午後7時30分～8時30分(全2回)所三鷹駅前コミュニティセンター¥800円(1回)申当日会場へ問溝口☎49-6572

フラワーセラピーサロン

主NPO法人フラワーセラピー研究会人各回10人日11月18日(金)・19日(土)午前10時30分～午後3時30分所三鷹産業プラザ¥2,500円(1回)申問高木☎090-6016-7300・FAX042-595-5007

中国故事・成語講座★

講師は村岡芳枝さん。

主漢詩のひろば日11月19・26日、12月10・17日の土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)所社会教育会館¥500円(教材代)申はがきで「〒181-0013下連雀7-15-3-103加藤敏康」問加藤☎45-6302

第78回井の頭かんさつ会「木の実」

日11月20日(日)午前10時から所井の頭公園¥300円申同会HP http://www.kansatsukai.net/問大原☎090-6000-1214

東日本大震災復興支援「第23回ひまわり地域交流祭＆バザー ― 地域で育むきずな」

主三鷹ひまわり後援会日11月20日(日)午前10時30分～午後2時30分所三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)申当日会場へ問三鷹ひまわり第二共同作業所(安江)☎48-5240

羊毛でX'mas飾り

主ペレの会人20人日11月22日(火)午前10時～正午所社会教育会館¥800円(材料代を含む)申問11月15日(火)までに星野☎090-8589-1621・✉pelle@parkcity.ne.jp(先着制)

第112回太宰治の足跡案内

主みたか観光ガイド協会日所11月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も申当日集合場所へ問こやの☎44-0981

会社経営の「辛い」を「楽しい」に変えるコーチングセミナー

主三鷹経営コーチの会日12月3日(土)午前10時15分から所三鷹駅前コミュニティセンター¥2,000円申問丸山☎080-4387-4141

48周年記念市民ダンスパーティー

主三鷹市PMSジャズオーケストラ日12月10日(土)午後6時30分～8時45分所三鷹駅前コミュニティセンター申当日会場へ問仲川☎090-9963-3710

第17回わかばコンサート―アンサンブルの愉しみ―お話を交えて

主コープとうきょう4ブロック組合員委員会日12月13日(火)午後2時から所芸術文化センター風のホール¥500円申問三鷹市コープ会(高橋)☎24-8331

会員募集

乳幼児連れママのリズムステップ＆ストレッチ体操

主リフレッシュ日毎月3回金曜日午前9時45分～10時30分所第二体育館¥入会金1,000円、月額1,000円、体験300円申問中村☎090-5433-4938

伝言板

「しん・なか商フェスタ2011」フリーマーケット募集

主地域商店会5商店会日11月20日(日)午前10時30分～午後3時30分(小雨決行)所新川あおやぎ公園(新川中原コミュニティセンター隣)申問山形☎48-6914

オルガン演奏会2011年秋

主国際基督教大学宗教音楽センター日11月20日(日)午後3時開演(2時30分開場)所同大学¥2,000円申問同センター☎33-3330(就学前のお子さんは入場できません)

定期演奏会

主杏林大学医学部管弦楽団日11月20日(日)午後4時～6時所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問重田☎080-6598-8213

月刊わがまちジャーナル11月号 地上11chで放送中

伝えたい　日本の伝統文化―日本舞踊―(仮題)　ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見・情報をお寄せください。