

第10回ふれあい音楽会「タンゴ演奏、歌」

出演は三鷹市タンゴアンサンブル。
三鷹市社会福祉協議会
在勤を含む60歳以上の市民
10月23日(日)午後1時30分～3時30分
所 老人福祉センター(福祉会館内)
申 当日会場へ
同協議会 ☎46-1108

10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間

◆マイバッグキャンペーン
レジ袋のさらなる削減を推進するため、市内のリサイクル協力店で、市の作成したマイバッグやポケットティッシュを配布します(雨天決行)。
10月24日(月)午前11時～正午=京王ストア野崎店、セブン-イレブン三鷹下連雀9丁目店、トーホーペーカリー、コープとうきょう牟礼店、セブン-イレブン三鷹新道北通り店、26日(水)午後4時～5時=三鷹センター東急ストア、いなげや三鷹牟礼店、太田ふとん店、サークルK三鷹新川団地店、セブン-イレブン三鷹富士見通り店
ごみ対策課 ☎内線2533

小さなコミュニティから大きなコミュニティへ親子の「きずな」人と人との「つながり」を考えよう

絆がテーマの人形芝居と交流会。
公益財団法人江戸糸あやつり人形結城座(日本財団助成事業)(共催:地域ケアネットワーク・井の頭)
小学生以上60人
10月29日(土)午後2時～3時30分
所 井の頭コミュニティセンター新館
同地域福祉課 ☎内線2662へ(先着制)
音楽サロン第3回津軽三味線のタベ
講師は津軽三味線奏者の山本大さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
100人
10月29日(土)午後7時～8時30分
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
同センター ☎49-6568

第11回けやき苑地域サービスデー

市民による出し物、模擬店、健康・介護相談、体験コーナー、作品展など。
10月30日(日)午前10時～午後2時30分
所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申 当日会場へ
同苑 ☎34-5440
※車での来場はご遠慮ください。

東京弘済園まつり

模擬店、革細工体験、高齢者疑似体験、作品展、コンサートなど。

11月3日(初)午前11時～午後2時30分(雨天中止)
所 同園(下連雀5-2-5)
申 当日会場へ
同園 ☎43-3319
※車での来場はご遠慮ください。

男性介護者交流会「男性介護者のための介護体験談」

介護者または介護経験者の男性市民
11月12日(土)午後1時～3時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 同三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(土・日曜日を除く)

秋の植物観察会

野川公園で紅葉の木々や野草を観察します。講師は西田尚道さん。
30人
11月15日(火)午前10時～午後3時
所 同公園正門前集合
物 弁当、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨具、歩きやすい服装
同 10月17日(月)～11月7日(月)の平日午前9時～午後5時にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎45-8351へ(先着制)

介護者のつどい

リフレッシュと情報交換を兼ねて一泊旅行に出掛けませんか。
在宅などで高齢の家族を介護している市民の方、要介護者が亡くなられてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所されてから2年以内の方35人
※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などは本協議会で認めた場合とします。
11月29日(火)～30日(水)(1泊2日)
所 大井川鐵道(SL乗車)、焼津温泉
¥5,000円(1世帯で2人目からは10,000円)
同 10月17日(月)～28日(金)の平日に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

スポーツ

第80回歩行力測定会の開催日が変わります

前号でお知らせした開催日を変更します。
11月13日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)
所 井の頭公園
申 当日、同公園の弁財天またはひょうたん橋付近へ
同三鷹市体育協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

ダンスの基本ステップの講習会

初・中級者向けの基本ステップ。
三鷹市ダンススポーツ連盟
ダンス愛好者、または初心者の方
10月30日(日)午後1時30分～4時
所 社会教育会館
¥700円
物 ダンスシューズ
申 当日会場へ
同羽根田 ☎44-1099、堀江 ☎48-7451

水泳講習会—4「レベルアップの平泳ぎ」

三鷹市水泳連盟
在勤・在学を含む中学生以上の市民20人
11月4日～12月2日の毎週金曜日午前9時～11時(全5回)
所 第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物 水泳用具、ロッカー代10円(返還式)
申 10月26日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選、最少催行人数6人)
同大口 ☎31-6970(夜間のみ)

12月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページ http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ でご確認ください
11月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
同スポーツ振興課 ☎内線3322

ソフトボール審判員第3種認定講習会

東京都ソフトボール協会
在勤・在学を含む16歳以上の市民
11月23日(初)午前9時～午後5時
所 立川市立立川第六中学校
¥6,000円(東京都および日本ソフトボール協会登録料を含む)
物 筆記用具、ルールブック、室内履き、印鑑
申 10月31日(月)までに横田 ☎03-3309-7480、福島 ☎48-7362へ

スキー&スノーボード教室

井の頭地区住民協議会
小学4年生以上の市民50人(初心者向けレッスン付き40人、レッスンなし10人)
平成24年1月7日(土)午前6時30分出発
所 しらかば2in1スキー場(長野県)
¥4,500円(昼食代を含む)、レンタル代は実費
申 参加費を添えて井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)

※12月3日(土)に事前説明会を開催します。
同センター ☎44-7321

講座

男性の料理教室「肉みそ丼ほか」

井の頭地区住民協議会
市民20人
10月20日(木)午前10時15分～午後0時30分
所 井の頭コミュニティセンター新館
¥500円
物 三角巾、エプロン、スリッパ、布巾、筆記用具
申 10月19日(水)までに参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
同センター ☎44-7321



介護者談話室(地域開催)

ミニ勉強会「知っていますか? 成年後見制度」、懇談会、介護相談、介護用品の展示など。要介護者と一緒の来場も可能です(別室に話し相手をするボランティアがいます)。
10月20日(木)午後1時30分～4時
所 山中地区公会堂(上連雀8-21-14)
申 当日会場へ。要介護者も参加希望の場合は事前に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 ・✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp へ

市民大学総合コース共通学習日 公開講座

講師は①東京大学大学院総合文化研究科教授の小森陽一さん、②前広島市立大学広島平和研究所所長の浅井基文さん。
在勤・在学を含む16歳以上の市民、各回50人
①21世紀を生き延びるために一夏目漱石(現代日本の開化)から100年にあたって—10月21日(金)、②日米関係を展望する—非核の時代を切り拓くには—22日(土)、いずれも午前10時～正午
所 社会教育会館
申 当日会場へ(先着制)
同館 ☎49-2521

第58回 市民文化祭を開催します 市内の各会場で、さまざまな展示や発表が行われます。ぜひご観覧ください。

Table with 3 columns: 題目, 日時, 会場. Lists various cultural events like 開会式, 菊花展, 美術展, etc.

Table with 3 columns: 題目, 日時, 会場. Lists various cultural events like 華道展・工芸展, 吟詠剣詩舞大会, etc.

申 当日会場へ(講演「みたかの今昔」は10月17日(月)午前9時30分から三鷹市芸術文化協会 ☎49-2521へ、囲碁大会は11月11日(金)までに同協会 ☎49-2521へ)
同生涯学習課 ☎内線3316、同協会 ☎49-2521(水曜日・祝日を除く)