

◆三鷹市動物病院一覧(東京都獣医師会 武蔵野三鷹支部所属)

Table with 2 columns: 病院名, 電話. Lists various animal hospitals and their contact numbers.

スポーツ

卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟。在勤・在学を含む小学生以上の市民。10～12月の毎月第2土曜日午前9時45分～11時30分(9時30分受付)。

中高年の柔軟体操

講師は名波陽子さん。井の頭地区住民協議会。市民40人。10月18日～11月1日の毎週火曜日午前10時15分～正午(全3回)。

アーチェリージュニア講習会

都、(助)東京都体育協会、東京都アーチェリー協会、三鷹市体育協会。在勤・在学を含む小学3年生以上の市民(小学生は保護者同伴)。

三鷹市ソフトボール連盟

秋季大会。在勤・在学を含む16歳以上の市民。10月23日～11月20日の毎週日曜日午前9時～午後5時(雨天順延)。

人数分を追加。大会に必要な物、ユニホーム、ヘルメット(両耳)、スパイク(ゴム用)。

第4回50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟。在勤・在学を含む50歳以上の市民20人。10月26日～11月16日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)。

親子フットサル教室

在園を含む市内の4・5歳のお子さんと保護者、各班25組。10月26日～11月30日の毎週水曜日1班＝午後2時30分～3時30分、2班＝3時45分～4時45分(11月23日を除く全5回)。

第80回歩行力測定会

三鷹市体育協会。10月30日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)。

第2回初心者硬式テニス教室

三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会。在勤・在学を含む高校生以上の市民26人。11月5日～12月24日の毎週土曜日午前10時～正午(全8回、小雨決行)。

テニスシューズ、ラケット。10月27日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別を記入し「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会企画指導部藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)。

秋の皇居周辺と東御苑を歩こう

連雀地区住民協議会。在勤・在学を含む市民50人。11月12日(土)午前8時45分三鷹駅南口デッキ集合(雨天の場合は13日(日)に順延)。

第182回市民歩こう会「紅葉の散歩みち」

在勤・在学を含む16歳以上の市民60人。11月13日(日)午前8時三鷹駅南口デッキ集合～西武遊園地駅(開校式)～小平ふるさと村(昼食)～三鷹駅北側浄水場付近の公園(閉校式)解散(雨天中止)。

講座

みたか・認知症家族支援の会にいらっしやいませんか?

本人または家族が認知症の方、認知症の方をサポートしたい方。10月4日(火)・20日(木)午後1時30分～3時30分。

再募集! 家族と心がつながるコミュニケーション講座

講師は認定心理療法士の矢森裕章さん。在勤・在学を含む16歳以上の市民10人。前期＝11月24日まで、後期＝平成24年1月19日～2月16日、いずれも毎週木曜

日午前10時～正午(祝日を除く)。西社会教育会館。10月3日(月)午前9時30分から直接または電話で同館☎32-8765へ(先着制)。

就職活動支援セミナー

就職活動で大切にしたいことをお伝えします。講師はキャリアカウンセラーの霧島誠さん。24人。10月6日(木)午後1時30分～3時30分。



多様な働き方セミナー

講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。30人。10月13日(木)午後1時30分～4時。

「認知症を正しく知ろう」講座

講師は認知症キャラバン・メイトの①加藤充良さん、②森松徳美さん。受講者には、認知症サポーターを示す「オレンジリング」をお渡しします。

まちづくりフォトコンテストウォーキング撮影会

講師は写真家の茶谷茂さん。小学生以上15人。10月16日(日)午前9時～午後0時30分(小雨決行)。

第11回「三鷹市姉妹・友好市町村わくわく交流フェスタ」

—がんばれ! 日本! 三鷹から支援の輪を広げよう—

姉妹・友好市町村の自慢の特産品や郷土食、新鮮な野菜や新米などが大集合! 伝統芸能やキャラクターショー、抽選会なども行います。

10月16日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地) 当日会場へ

【参加市町村】

- ◇姉妹都市 福島県矢吹町、兵庫県たつの市
◇友好都市 岩手県遠野市、山形県新庄市、山形県戸沢村、長野県小谷村、長野県川上村、北海道鷹栖町、秋田県北秋田市(旧鷹巣町)、山形県白鷹町

- ・ごみの分別とマイ箸持参にご協力ください。
・会場内のスタンプラリー参加者のうち、希望者(先着50名)に「探偵オペラ ミルキィホームズ」とコラボレーションした三鷹市・みたか都市観光協会ポスターを差し上げます。

ステージスケジュール(予定)

- 10:00～10:20 開会式
10:30～11:00 ICU [Wind-Brass Ensemble]
11:10～11:40 仮面ライダーフォーゼショー
11:50～12:20 参加市町村紹介タイム
12:30～13:00 北陵太鼓(福島県矢吹町)
13:10～13:40 抽選会
13:50～14:20 バンド演奏
14:30～15:00 仮面ライダーフォーゼショー



©2011 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映