

平成23年度自転車安全講習会

交通安全講話、交通安全ビデオ上映、○×テスト、自転車点検整備要領、TSマーク付帯保険・ちょこっと共済の案内など。受講者には「自転車安全運転証」を交付します。

①10月16日(日)、②11月11日(金)、③12月10日(土)、④平成24年1月15日(日)、①③④午前10時～11時、②午後7時～8時

所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3cm×横2.5cmの写真、再受講の方は自転車安全運転証
申 当日会場へ
問 道路交通課 ☎内線2883

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

①55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

①10月17日(月)・20日(木)午前9時30分～午後0時30分

所 三鷹産業プラザ
申 ①月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

消費者セミナー 「暮らしを彩るアロマテラピー」

講師は英国IFA認定アロマセラピストでNPO法人日本アロマテラピー活動サポートセンター代表理事の大場直緒さん。①ルームスプレー、②マッサージオイルのお土産付き。

①10月17日(月)・20日(木)午前9時30分～午後0時30分

所 消費者活動センター
申 ①10月3日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

学習講座「平家物語」

講師は立正大学教授の山下正治さん。

①10月14日(日)・②28日(木)・③11月11日(日)・④25日(日)の金曜日午後7時～8時30分

所 連雀地区住民協議会、社会教育会館
在 勤・在学を含む市民90人

①10月18日(日)・②28日(木)・③11月11日(日)・④25日(日)の金曜日午後7時～8時30分

所 連雀コミュニティセンター
料 200円(資料代)
申 ①10月3日(月)～15日(土)に参加費を添えて直接同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

料理教室 「体にやさしいおいしい薬膳料理」

講師は管理栄養士で国際薬膳師の霞谷麻利子さん。

①10月19日(水)午前10時30分～午後1時30分

所 消費者活動センター
物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
申 ①10月3日(月)午前9時から同協議会 ☎41-0510へ(先着制)
問 同センター ☎43-7874

中近東文化センター附属三笠宮記念図書館 秋の特別講演会「笑いはこちらのビタミン剤」

落語家としておなじみの桂三枝さんの磨き抜かれた軽快なトークをお楽しみください。

①10月20日(木)午後2時～3時(1時30分開場)

所 同センター大講堂
料 2,500円
申 ①月・木曜日を除く午前10時～午後5時に同センター ☎32-7111へ(先着制)

北野ハピネスセンター公開講座 「防災・減災の視点から災害時要援護者への対応を考えるーいのちを守るために普段から私たちができること」

講師は公益財団法人東京YWCA運営委員長の池上三喜子さん。

①10月21日(金)午後2時～4時

所 教育センター
申 ①10月14日(金)までに北野ハピネスセンター ☎48-6331・FAX43-0304へ



国際理解講座 「日本よりも速いアジアの高齢化ー福祉と成長は両立できるか？」

講師は(株)日本総合研究所調査部環太平洋戦略研究センター上席主任研究員の大泉啓一郎さん。

①10月22日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 ①10月22日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
問 直接または電話・ホームページで同協会 ☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)

40歳以上対象 就職セミナーと就職面接会

面接会は15社程度が参加予定。求人内容は約1週間前にハローワーク三鷹とわくわくサポート三鷹のホームページでお知らせします。

①10月11日(火)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ、②当日会場へ

所 生活経済課 ☎内線2542
リサイクル市民工房の催し
①パッキン小物入れ(小銭入れ)作り、②不用になったTシャツからエコ布ぞうり作り。

①10月11日(火)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ、②当日会場へ
問 生活経済課 ☎内線2542

リサイクル市民工房の催し

①パッキン小物入れ(小銭入れ)作り、②不用になったTシャツからエコ布ぞうり作り。

①10月11日(火)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ、②当日会場へ
問 生活経済課 ☎内線2542

リサイクル市民工房の催し

①パッキン小物入れ(小銭入れ)作り、②不用になったTシャツからエコ布ぞうり作り。

①10月11日(火)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ、②当日会場へ
問 生活経済課 ☎内線2542

平成23年度第1回市民憲法講座 「義務なき働きーサンダーバードの憲法学」

講師は、東京大学大学院教授の長谷部恭男さん。手話通訳付き。

①10月29日(土)午後2時～3時50分(1時40分開場)

所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 ①10月29日(土)①役に立つ在宅介護のポイント=午前10時～正午、②認知症の理解と認知症の方への接し方=午後1時～3時

家庭介護教室

①10月29日(土)①役に立つ在宅介護のポイント=午前10時～正午、②認知症の理解と認知症の方への接し方=午後1時～3時

所 福祉社会館
申 ①10月29日(土)①役に立つ在宅介護のポイント=午前10時～正午、②認知症の理解と認知症の方への接し方=午後1時～3時

健康づくり体験学習会 「そば打ち体験」

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

エコミュージアム入門講座 「天文台構内古墳と三鷹の文化財」

①講師は立正大学教授の池上悟さん。②調布市との共催事業。

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

①10月8日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1枚で2人まで応募可。申込多数の場合は抽選)

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314 http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

Table with 3 columns: 講座名, 日時・講師, 人数・費用. Includes courses like 'Science and Technology Cafe' and 'Reading 100 Books'.

Table with 3 columns: 講座名, 日時・講師, 人数・費用. Includes courses like 'Bio-Cafe' and 'Japan's Asia Opening'.

①特に記載のないものは10月4日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ ②いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。