

井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)  
☎同センター☎44-7321

## スポーツ

### 大沢コミュニティセンター体育館が10月から利用できます

体育館の耐震工事が9月末で終了し、10月から利用可能になります。本館は、工事期間が平成24年3月までのため、利用開始は平成24年4月以降の予定です。

☎同センター☎32-6986

### 11月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページ <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> でご確認ください

10月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ

☎スポーツ振興課☎内線3322

### フィットネスサーキット教室

在勤・在学を含む16歳以上の市民50人

10月18日～11月22日の毎週火曜日午後1時15分～2時45分(1時受付、全6回)

所 第一体育館

¥1,200円

物 タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装

9月30日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることを記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課☎内線3326

## 講座

### みたか・認知症家族支援の会にいらっしやいませんか?

本人または家族が認知症の方、認知症

の方をサポートしたい方

9月22日(休)午後1時30分～3時30分

所 みたかボランティアセンター

申 当日会場へ

☎同会(石村)☎080-6627-3551・✉yishimura@u01.gate01.com

### レクリエーションダンス教室

初心者歓迎。見学は自由、活動日にお出掛けください。

在勤を含む60歳以上の市民、若干名

毎週金曜日午前10時25分～11時35分(第5週を除く)

所 老人福祉センター(福祉会館内)

¥月額1,000円

☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ

### 多様な働き方セミナー

講師はキャリアカウンセラーの霧島誠さん。

わくわくサポート三鷹

30人

9月26日(月)午後1時30分～4時

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

### 就職活動支援セミナー

#### 「成功する就職活動の仕方」

応募書類の書き方や面接の受け方など。講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。

わくわくサポート三鷹

30人

9月29日(休)午後1時30分～4時

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

### 覚えて役立つパソコン教室

シルバー人材センター

◆パソコン工作教室に参加しよう

(Windows7、Vista)

文字入力ができる方8人

10月24・31日の月曜日午後1時～3時(全2回)

¥3,500円(教材代を含む)

### ◆年賀状の作成講座(Windows7、Vista)

文字入力ができる方8人

10月3日～31日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(10月10日を除く全4回)

¥6,500円(教材代を含む)

### ◆便利なインターネットで楽しもう

(Windows7、Vista)

文字入力ができる方8人

10月7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

¥7,000円(教材代を含む)

### ◆ゆうゆう教室(進度に合わせて指導)

OSはWindows7、Vista、XPのいずれかを指定してください。

マウス操作、文字入力、Wordの初歩的な操作ができる方、若干名

10～12月の毎週①月曜日午前10時～正午、②金曜日午前10時～正午、③金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)

月額5,000円(3か月分前納、別途教材代が掛かります)

いずれも同センター

9月26日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お持ちのOS (Windows7、Vista、XPのいずれか)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)

☎同センター☎48-6721

### ヨーヨーキルトのふた付きかご作り

8人

10月5日(水)午後1時～3時

所 リサイクル市民工房

物 無地の布地(30cm四方)、はぎれ(数種類)、かご(あまり大きくないもの)、裁縫道具

水・木・土・日曜日に直接または電話で同工房☎34-3196へ(申込多数の場合は抽選)

### 女性のための再就職支援セミナー

講師は東京しごとセンター多摩就職支援アドバイザーの染矢裕子さん。

市、(助)東京しごと財団

再就職を目指す女性40人、保育(1歳～未就学児)5人

10月6日(木)午前10時～正午(9時30分受付)

所 市民協働センター

物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

生活経済課☎内線2543・☎46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ。保育は9月28日(水)まで(先着制)

### 講演会「原発事故に伴う食の安全と健康」

講師は大妻女子大学家政学部食料学部長の池上幸江さん。

くらしフェスタinみたか第41回生活展実行委員会

70人

10月8日(土)午前10時～正午

所 消費者活動センター

9月20日(火)から同センター☎43-7874へ

### 権利擁護・あんしんサポーター養成講座

権利擁護センターみたか

修了後に権利擁護・あんしんサポーターとして活動できる市民で全日程受講可能な方、権利擁護センターみたかの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方、15人

10月13日(木)午後1時30分～5時、15日(土)午前10時～午後4時50分、17日(月)午後1時30分～4時

所 福祉会館ほか

9月30日(金)までに申込書(同センター、市政窓口、コミュニティセンター、地域包括支援センターで配布)を持参して同センターへ  
☎同センター☎46-1203、三鷹市社会福祉協議会 <http://www.mitakashakyo.or.jp/>



## 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
☎40-0313・☎40-0314 <http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

### 三鷹ネットワーク大学企画講座

#### 三鷹の未来を見つめる視点

#### —第4次基本計画策定に向けて— ★

##### ◆第1回 3・11以後の社会デザインから未来を考える

講師は立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科委員長・教授の中村陽一さん。

##### ◆第2回 高福祉のまちづくりをめざして

講師はルーテル学院大学教授の和田敏明さん。

##### ◆第3回 近未来に向けた高環境のまちづくりとは?

講師は東京農業大学教授の濱野周泰さん。

各回40人 ①第1回=9月27日(火)、第2回=10月4日(火)、第3回=10月6日(木)いずれも午後7時～8時30分 ②三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

### 三鷹ネットワーク大学企画サロン

#### みたか星空散歩—夏から秋の星空解説II— ★

当夜の星空を、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。

30人 9月29日(休)午後7時～8時30分 ②当日会場へ(先着制)

### 亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座

#### 真価が問われる日本企業のアジア展開

#### —アジアとの共生で日本再起動— ★★

##### 第4回 中国「辺境」地域の産業開発と日本企業

講師は亜細亜大学アジア研究所教授の西澤正樹さん。

10人 10月12日(水)午後7時～8時30分

一般3,000円 市民2,100円 市民学生1,800円 会員1,500円

②三鷹ネットワーク大学へ

### 三鷹経営コンサルティング協会寄付講座

#### 子どもの個性発見と自律性を高める

#### —最新の心理学理論による係わり方— ★

講師はNPO法人日本人関係心理士協会理事長の山田博夫さん。

20人 10月18日～11月15日の毎週火曜日午前10時～11時30分(11月8日を除く全4回)

各回500円 ②同大学へ(先着制)

### 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

#### みたか学校ボランティア養成講座

#### —子どもへの算数の教え方教室(後期)— ★

小学校の算数と中学1年生の数学の授業をサポートできる力を身に付けましょう。講師は東京学芸大学名誉教授の伊藤説明朗さん。

20人程度 10月20日(木)、11月4日(金)・24日(木)、12月15日(木)、平成24年1月12日(木)・27日(金)、2月9日(木)、3月8日(木)午前10時～11時30分(12月15日と3月8日は正午まで。全8回、通し受講のみ)

750円 ②同大学へ(先着制)

### 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

#### みたか教師力養成講座

##### ①実践コースI(★★)・②基礎コースI(★)

①平成24年夏の東京都教員採用選考合格を目指す大学3年生以上の方20人、②教職に興味のある大学1・2年生10人

10月22日(土)～平成24年3月3日(土)

①一般12,000円(市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生10,000円)、②一般8,000円(市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生6,000円)

申込書類を同大学ホームページからダウンロードし、必要書類を添えて、9月27日(火)午後9時(必着)までに郵送または直接同大学へ。第1次選考(書類および小論文審査)の後、第2次選考(面接)を実施 ※①と②は回数などに違いがあります。くわしくは同大学ホームページや募集要項でご確認ください。

②講座内容に関する問い合わせは市教育委員会指導課☎内線3246

### 三鷹ネットワーク大学企画講座 太幸を読む百夜百冊

#### 第七十八夜 今年の太幸治「鷗」 ★

講師は小説家の藤谷治さん。

40人 10月30日(日)午後2時～3時30分

一般1,000円 市民800円 ②同大学へ(先着制)

②特に記載のないものは9月20日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ

③特に記載のないものは同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。