

ウォーキング教室

講師は元日本航空健康管理室専任トレーナーの松浦良一さん。
三鷹駅周辺住民協議会
30人
9月10・17日の土曜日午前10時30分～午後0時30分(全2回)
三鷹駅前コミュニティセンター
タオル、水、帽子、運動靴、筆記用具、動きやすい服装(スカート不可)
事前に直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

所解散。ハイキングコースは19日=せせらぎの小径、飯盛山、20日=ジャクナゲ遊歩道、パノラマコース
¥6,500円
9月2日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8505 スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
同課☎内線3326



10月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページでご確認ください
9月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ
スポーツ振興課☎内線3322

パドルテニスを始めてみませんか

市教育委員会
在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

9月5・12日、10月3・24・31日、11月7日、12月5・12日の月曜日午後1時30分～4時30分、9月26日、10月17日、11月21日、12月19日の月曜日午後6時～8時30分

第一体育館
¥200円、小学生は無料
室内履き、タオル、飲み物、運動できる服装

る服装
期間中会場へ
スポーツ振興課☎内線3326
第20回三鷹市民駅伝大会参加チーム募集

コースは市内1周コース(4区間12.7km)。
◆参加資格とチーム編成 在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成するチーム。1チームにつき監督1人、選手4人、補欠4人以内の計9人以内で編成。(男女混合チームは男子チームとする)

※メンバーの重複登録はできません(監督を除く)。

◆部門・募集チーム数 ①一般男子の部(高校生以上)=125チーム、②一般女子の部(高校生以上)=30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)=10チーム、④中学生の部(男子の部、女子の部)=30チーム

※同一団体で3チームまで。
※中学生を含む家族などで参加の場合、男女混合チームは「一般男子の部」、女子のみのチームは「一般女子の部」になります。

11月27日(日)午前9時スタート(小雨決行)

1チーム4,000円(中学生の部は無料)

8月22日(月)～9月9日(金)(必着)に往復はがきに代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名(10文字以内)・チーム編成と全員の氏名を記入し「〒181-8505 スポーツ振興課」へ(中学生の部を除く。申込多数の場合は抽選)

※監督会議を11月14日(月)午後7時から第一体育館で開催します(欠席の場合は参加資格を失います)。

同課☎内線3324



講座

中高年対象 多様な働き方セミナー

30人
8月25日(木)午後1時30分～4時
市民協働センター

物筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

ファスナー付きバッグ作り

6人
9月14日(水)午後1時～3時
リサイクル市民工房
布(60cm四方)、ファスナー(45cmくらい)、裁縫道具

8月31日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555 ぐみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

就職活動支援セミナー「仕事探しのコツと応募テクニック」

25人
8月29日(月)午後1時30分～4時
市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

中国語入門講座

初心者25人
9月7日～12月21日の毎週水曜日午前10時30分～正午(11月23日を除く全15回)

みたかボランティアセンター
¥3,000円(資料代、コピー代)

物筆記用具
同センター☎76-1271へ(先着制)

動物くんエコたわし作り

8人
9月8日(木)午前10時～正午
リサイクル市民工房

アクリル毛糸(50グラム)、かぎ針、はさみ
8月30日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555 ぐみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2533



文学講座「室生犀星の秘密と川端康成の自然」

講師は武蔵野大学生涯学習講座講師の星野晃一さん。

井の頭地区住民協議会、東社会教育

催し

無料映画上映会「オカンの嫁入り」

出演は宮崎あおい、大竹しのぶ、桐谷健太、絵沢萌子、國村隼ほか。
(財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター
市民250人
9月10日(土)午後2時30分開演(2時開場)
三鷹市公会堂大ホール
9月9日(金)までに同センター☎47-5152へ(先着制)
※当日は同センターから連絡した予約番号で受け付けします。

三鷹市民ハイキング

40人
10月19日(水)午前6時市役所発～川上郷自然の村(宿泊)～20日(木)午後6時市役

箱根みたか荘
〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
http://www.mitakasou.jp
※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation

立川談春独演会
三鷹市公会堂 全席指定
9月24日(土) 18:00開演
チケット発売日
会員=9月3日(土)
一般=9月4日(日)
会員=3,150円
一般=3,500円
予約1回2枚まで

MITAKA "Next" Selection 12th 青年団リンク 水素74%「謎の球体X」
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付)
9月2日(金)～11日(日) 全10公演
チケット発売中
会員=前売2,200円/当日2,500円
一般=前売2,500円/当日2,800円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
早期観劇割引 9月2日(金)～4日(日)の3公演のみ
会員=前売1,700円/当日2,000円
一般=前売2,000円/当日2,300円 高校生以下=500円(前売・当日とも)
作・演出: 田川啓介

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター/美術ギャラリー/三鷹市公会堂
※学生券・シニア券をお求めの方は、当日、年齢を確認できる物をお持ちください。
●料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(各公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。