

コスモスの種まき

日7月30日(土)午前9時45分～正午(9時30分受付。小雨決行)
所花と緑の広場(牟礼1-11-26)
物作業用手袋、帽子、汚れても良い服装
申当日会場へ
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
☎45-8351(平日午前9時～正午、午後1時～5時)、当日は☎090-1054-6310

みたかボランティアセンター 納涼祭り

日7月30日(土)午後4時30分～6時30分
申当日会場へ
◆ふるしき市の出店者募集
¥1スペース500円
申 問7月29日(金)までに同センター☎76-1271へ

第5回ポキネット全体オフ会

リニューアルしたポキネットの操作説明、利用時の疑問・質問など意見交換、アドバイスなど。
日8月5日(金)午後6時30分～8時30分
所三鷹産業プラザ
¥3,000円(小学生以下は無料)
申 問ポキネット会員はログインしてポキネット運営事務局へ電子メール、または「ようこそポキネットへ」のトピックから書き込み、会員以外の方は「オフ会参加希望」を記入しjim@mitaka-sns.jpへ



スポーツ

夏休みなぎなた初心者講習会

日三鷹市なぎなた連盟
人 在勤・在学を含む小学生以上の市民
日 所一 中体育館=7月25日、8月1日の月曜日午後6時30分～8時45分、連雀コミュニティセンター=7月27日、8月3日の水曜日午後0時30分～2時30分、第二体育館=7月30日(土)午前10時～正午(1回のみ参加も可)
¥300円(1回)
物動きやすい服装
申 期間中会場へ
問野村☎43-3204

初心者のための水泳教室

日連雀地区住民協議会
人 成人クラス15人、小学3年～中学生クラス30人
日 7月26日(火)～30日(土)午後3時～5時(28日(木)を除く全4回)
申 連雀コミュニティセンター屋上プール

申 問7月17日(日)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

やさしい平泳ぎ

日三鷹市水泳連盟
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民20人
日 8月2日～30日の毎週火曜日午後7時～9時(全5回)
所 第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル(必要な方)、ロッカー代10円(返還式)
申 7月27日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選、最少催行人数5人)
問 大口☎31-6970(夜間のみ)

9月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日 市ホームページでご確認ください
申 8月7日(日)～13日(土)に直接各コミュニティセンターへ
問 スポーツ振興課☎内線3322

ジュニアゴルフのつどい

日三鷹市ゴルフ連盟
人 在勤・在学を含む小学4年～高校生(18歳以下)の市民20人(保護者同伴)
日 8月24日(水)午前9時～午後4時(雨天決行)
所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市緑区牧野14342)
¥1,000円、別途プレー代ジュニア7,000円、保護者13,000円(昼食代を含む)

中高齢向け「ナチュラルヨガ」教室

日 在勤を含む40歳以上の市民、各班50人
日 9月2日～10月14日の毎週金曜日、1班=午後6時30分～7時30分、2班=午後7時45分～8時45分(いずれも15分前から受付。9月23日を除く全6回)
所 第一体育館
¥1,200円(6回分)
申 8月12日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・性別・希望する班・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課『ナチュラルヨガ教室』」へ
問 同課☎内線3324



講座

中高年対象

「多様な働きかたセミナー」

講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。
人 おおむね55歳以上の方30人
日 7月28日(木)午後1時30分～4時
所 市民協働センター
物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

環境講座「野川の外来植物について考える」

講師は東京農業大学地域環境科学部造園科ランドスケープエコロジー研究室の根本正之さん。
日 大沢地区住民協議会、西社会教育会館
人 30人(なるべく全日程参加できる方)
日 ①野川のフィールドワーク=8月26日(金)午前10時～午後0時30分、②講義「外来植物とは」=9月16日(金)午後3時～5時、③講義「外来植物の駆除はどうするか」=10月21日(金)午後3時～5時
所 野川周辺、西社会教育会館
申 問 8月14日(日)までに必要事項(11面参照)を大沢コミュニティセンター☎32-6986へ(先着制)

知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修

日 在勤・在学を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方40人
日 ①講義=9月17日(土)午前9時15分～午後5時10分、18日(日)午前9時～午後5時40分、②実習=9月20日(火)～10月14日(金)のうち1日
所 下連雀複合施設
¥2,500円、別途テキスト代1,000円、実習時の交通費(実費)

申 問 8月30日(火)までに、所定の申込用紙を三鷹市障がい者地域自立生活支援センターぽっぷ☎71-0901・☎26-5141へ(申込多数の場合は抽選)

※申込用紙は地域福祉課(市役所1階15番窓口)、同センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。

※介護福祉士・ホームヘルパー1～3級の有資格者は、受講免除の科目があるため資格証明書のコピーを申込書に添付(申込時に資格取得見込みの方は9月17日(土)までに提出)。

排水設備工事責任技術者の資格試験と制度変更

◆排水設備工事責任技術者資格試験
日 10月16日(日)午前10時～正午
所 青山学院大学青山キャンパス9号館
¥6,000円

日 8月3日(水)～9月1日(木)に所定の申込書を郵送で指定の申込先へ
※申込書は7月25日(月)～8月31日(水)に下水道課(市役所5階57番窓口)で配布します。
※排水設備工事責任技術者資格試験と更新講習の実施者が「日本下水道協会東京都支部長」から「東京都下水道局長」に変わりました。同時に、東京都下水道局長に登録している排水設備工事責任技術者は、都内全域(島しょ部を除く)の各下水道管理者の登録を受けた者とみなされます。くわしくは東京都下水道局のホームページHP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/をご覧ください。
問 同課☎内線2872



募集

ごみ減量・リサイクル協力店

市では、店頭回収やマイバッグ運動など、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組んでいるお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、その活動を応援しています。

◆認定要件
次の項目のうち、3つ以上該当する市内の小売販売店

- ①紙パックの回収、②ペットボトルの回収、③食品トレイの回収、④空き缶、空きびんの回収、⑤商品の簡易包装、⑥使い捨て容器の使用や販売を控えている、⑦マイバッグの持参を呼びかけ、⑧レジ袋の回収または有料化、⑨環境にやさしい商品を販売、⑩リサイクル製品の販売、⑪商品のばら売りや量り売り、⑫購入者が不用になった販売商品の回収、⑬包装紙、レシート、チラシなどに再生紙を使用、⑭消費者にごみ減量化・資源化の呼びかけ、⑮従業員を対象にごみの減量化・資源化教育、⑯ごみの減量化・資源化に関する独自の活動、⑰そのほかごみ減量およびリサイクル活動として市長が認めるもの

※「ごみを減らすために、独自の活動をしている」というお店の方は、ぜひお知らせください。

申 所定の申請書に必要事項を記入し、ごみ対策課(第二庁舎2階)へ

※申請書は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

問 同課☎内線2534

武蔵野エリア産業フェスタ出展者

三鷹市、武蔵野市、小金井市の中小企業が有する技術や製品を一堂に展示し、発注企業との効果的なマッチングで武蔵野エリアの産業振興を図ります。

◆出展分野
機械器具製造、金属製品製造、電気

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

- ★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

科学宅配塾企画協力講座

夢と睡眠の心理学—心の健康を知る— ★

講師は江戸川大学社会学部教授の松田英子さん。
人 40人 日 8月11日(木)午後7時～8時30分 ¥500円
申 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊

第七十五夜 太宰治の「探偵小説」—匿名小説「断崖の錯覚」がもたらした可能性 ★

講師は国士舘大学文学部専任講師の平浩一さん。
人 40人 日 8月31日(水)午後7時～8時30分 ¥一般1,000円 市民800円
申 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

申 7月19日(火)午前9時30分から同大学へ
問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
HP http://www.mitakasou.jp

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

夏の箱根はイベント満載! 夏休み期間のみたか荘では、スイカ割り、ビンゴ大会など楽しい催しを用意しています。

- ◆箱根みたか荘夏休みイベント
◇らくやき教室=8月10・24日の水曜日午後7時から(参加費1,500円)
◇ドライフラワー教室=8月22日(月)午後7時から(参加費2,000円)

- ◆箱根夏のイベント
◇芦ノ湖花火大会=7月31日(日)、8月5日(金)
◇箱根大文字焼き=8月16日(火)

◆7～9月宿泊分までの抽選後の空き室申し込みは直接お電話で!(10月宿泊分の抽選後の空き室申し込みは7月20日(火)から受け付けます)