市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費（材料代・教材費など）が１回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します（主催・活動団体がＮＰＯ法人の場合は応相談）。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX76-2490 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者（㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。ご協力をお願いします。

8月21日発行号
原稿締切日 7月29日（金）

9月4日発行号
原稿締切日 8月12日（金）

催し

写真でデコ、オリジナル時計作り講座
主アン・シャルム 日7月20日㈬午前10時から（お子さんの同伴可） 所市内を予定（申込時にご確認ください） ¥2,100円 申問必要事項（11面参照）・お子さんの年齢を笠石 ✉micora2029@yahoo.co.jp

安藤満津枝展
主しろがねGallery 日7月22日㈮～27日㈬午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同事務局☎43-3777

女性限定「介護から相続まで」
主ファイナンシャルプランナーの自宅で女性のためのセミナー 日7月23日㈯①午前10時から、②午後1時から 所倉橋宅 ¥1,000円 申問倉橋 FAX32-1662・✉info@pre-balance.co.jp（先着制）

歌声サロン三鷹
日7月23日㈯午後1時～2時30分 所福祉会館 ¥200円 申当日会場へ 問草野☎42-3637

東日本大震災復興支援チャリティー朗読会「今昔物語」
主コトザウルス 日7月24日㈰午後2時～3時30分 所連雀コミュニティセンター 申原FAX24-8626（当日参加も可） 問原☎24-8626

楽しく歌う音楽講座★
講師は山口なをみさん、ピアノは杉崎かおるさん。
主わかば 日7月25日㈪午後1時30分～3時 所牟礼コミュニティセンター ¥50円（楽譜代。「美しき日本の歌」持参者は無料） 申当日会場へ 問小寺☎45-4516

アクアフィットネス無料体験
主スイセイ 日7月28日㈭午後7時15分～8時15分 所第二体育館屋内プール 申当日会場へ 問馬場☎45-0180

ブルーベリー狩り
主アリスみたか（三鷹市母子寡婦福祉会） 日7月30日㈯・31日㈰午前10時から 所吉野ブルーベリー農園 ¥ビジター200円、会員100円 申問古谷☎090-4713-5210・FAX41-8258

みたかの夢―三鷹に在住の5名の作家たち―
主ぎゃらりー由芽 日7月30日㈯～8月10日㈬正午～午後7時（8月10日は5時まで） 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241

ゆかたの着方講習会
主なでしこ会 日7月30日㈯午後2時～4時 所新道北地区公会堂 ¥2,000円 申問福元☎090-9388-4897・FAX46-7418

第9回にじの会夏まつり
主㈳福にじの会 日7月30日㈯午後4時30分～7時 所大沢にじの里・未来工房にじ 申当日会場へ 問綿貫・杉原☎39-2411

パソコン・iPadなどIT初心者・未経験者向けの交流会
主出張パソコン先生三鷹 人6人 日7月30日㈯午後5時40分～9時 所市民協働センター ¥2,000円 申問必要事項（11面参照）を大橋☎77-8007・✉scanbon.mitaka@gmail.com

納涼盆踊り大会
主大澤青年団 日7月30日㈯・31日㈰午後7時～9時 所大沢八幡神社境内（大沢3丁目） 申当日会場へ 問小川☎33-2818

米粉のひじきパンとハイジの白パン作り体験教室
主パン教室「道草」 人大人、各回4人 日7月31日㈰～8月2日㈫午後1時30分から 所八木宅 ¥2,000円 物エプロン、手ふきタオル 申希望日・人数を八木FAX46-5640・✉mitikusa.noriko@gmail.com（先着制） 問八木☎49-7416

地域を支える為に―判り易く学ぶ第1回「成年後見ってなに？」
主三鷹市住宅リフォームセンター 日7月31日㈰午後2時～4時（1時30分開場） 所三鷹市公会堂別館 申当日会場へ 問渡邊☎47-9101

夏休みバレエ講習会
主ティンカーベル 日8月1日㈪～6日㈯①大人＝午前10時～11時30分、②子ども＝午前11時30分～午後0時30分（全6回） 所新川団地第1集会所 ¥1,000円（1回） 申問熊谷☎・FAX46-4371

健康気功無料講習会★
講師は小林綾子さん。
主気功の会 日8月2日～11月1日の毎月第1火曜日午後1時30分～3時30分（全4回） 所井口公会堂 物軽い運動ができる服装 申期間中会場へ 問横田☎32-5446

俳句で遊びましょう★
講師は青木昌子さん。
主めが俳句会 日8月3日㈬午後1時～5時 所新川中原コミュニティセンター 申当日会場へ 問清水☎46-4903

就活に勝つ新心理戦略の考え方と活用法
主NPO法人日本人間関係心理士協会 人就活中の高校・大学生、50人 日8月4日㈭午後2時～4時30分 所市民協働センター ¥800円 申問山田☎080-5027-5292・✉jahrp-micenter@parkcity.ne.jp

フラダンス初心者講習会
主フラホアピリ 人15人 日8月5日～26日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分（12日を除く全3回） 所芸術文化センター ¥1,500円（3回分） 申問ミツコ　アワプヒ☎080-3125-2799

今から始めるパソコン！高齢者歓迎
主NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 日8月5日～10月7日の毎週金曜日①午後1時～3時、②午後3時30分～5時30分（8月12日、9月23日を除く全8回） 所三鷹産業プラザ ¥2,000円（1回） 申問山根☎070-5544-6652・FAX40-2664

ラテンダンス種目サンバ★
講師は葉山直子さん。
主ペガサス 日8月6日㈯午後1時30分～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問大内☎31-8656

原爆詩の朗読「八月六日のあの日から」
主東京土建一般労働組合三鷹支部主婦の会 日8月7日㈰午後1時30分開演（1時開場） 所三鷹市公会堂別館 申当日会場へ 問田村☎47-9101

パステル画子ども教室夏休み一日体験
主虹色び～んず 日8月23日㈫①小学1・2年生＝午後0時45分～2時、②小学3～6年生＝午後2時～3時15分 所山中地区公会堂 ¥1,200円（別途材料代がかかります） 申問7月24日㈰までに藤原☎42-8692

都立野川公園自然教室「布ぞうりを作ろう」
主野川公園緑の愛護ボランティアの会 人15人 日8月27日㈯午前10時～午後3時 所野川公園自然観察センター ¥250円（材料代、保険料） 物昼食、飲み物、古布（木綿）150×120cm程度、はさみ、ものさし、服装はズボン 申7月31日㈰までに往復はがきに必要事項（11面参照）・性別を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園サービスセンター」（申込多数の場合は抽選） 問同センター（平山）☎31-9033

子ども料理教室「三鷹野菜をおいしく食べよう！」
主三鷹地域活動栄養士会 人小学生24人 日8月28日㈰午前10時15分～午後1時30分 所社会教育会館 ¥500円（保険料を含む） 申問必要事項（11面参照）を関FAX32-3715・dai525nana1202yuori511@t.vodafone.ne.jp

会員募集

レールクラブ三鷹（プラレール）
日毎月第1・3日曜日午後1時30分～4時30分 所連雀コミュニティセンターなど ¥1回100円 申問湯川☎070-5563-0356・✉yukawa70@yahoo.co.jp

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽「シニアで楽しむチアガール」（ストレッチ・チアダンス）
人おおむね50歳以上の方 日隔週木曜日午後6時～8時※8月1日㈪午後4時～5時に説明会を開催します。 所三鷹産業プラザ ¥月額5,000円 申問同事務局☎24-7500・FAX24-7070、林田☎080-3275-7500

フレンズ（フォークダンス）
日毎週金曜日午前10時～正午 所宗武館 ¥月額1,500円 申問木住野（きしの）☎33-8103

いきいき自彊術（健康体操）
日毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分 所新川中原コミュニティセンター ¥年会費3,000円、月額1,500円 申問佐藤☎46-4838

虹の会（朗読ボランティア・練習会）
日毎月第1火曜日午前10時～正午 所三鷹図書館 ¥月額2,000円 申問清水☎・FAX31-6156

楽水会（水泳）
日毎週木曜日午前9時～11時 所第二体育館屋内プール ¥入会金1,000円、3カ月4,500円 申問岩崎☎・FAX76-1706

下連雀トリム体操クラブ
日毎週水曜日午前10時15分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問堀井☎41-5377（午前中）

愛唱歌を楽しむ会（日本・世界の抒情歌・童謡）
日毎月第1・2木曜日午前10時10分～午後0時15分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額2,800円 申問小川☎・FAX31-2580

50才以上の英会話 初級・中級
日毎週火曜日午前11時～正午（中級）、正午～午後1時（初級） 所三鷹駅前コミュニティセンターなど ¥入会金500円、月額4,000円 申問土田☎090-8497-1290・FAX24-8896

いちょうクラブ（体操）
日毎週水曜日午後1時～2時45分 所第二体育館 ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問前田☎46-3388

トマトの会（英会話）
日毎週土曜日午後1時30分～3時30分 所社会教育会館 ¥月額5,000円 申問川越☎・FAX49-6532

イーゼル・サークル（油彩・水彩）
日毎週日曜日午後1時～5時 所牟礼コミュニティセンター ¥月額4,000円 申問佐後（さのち）☎32-2878

彩翠会（油彩・アクリルなど）
日毎週木曜日午後1時～4時30分 所社会教育会館 ¥入会金2,000円、月額5,000円 申問上條☎43-7545

体にやさしいヨガの会
日毎週土曜日午前10時15分～正午 所連雀コミュニティセンターなど ¥入会金1,000円、月額3,500円 申問新井☎・FAX32-2722

Mの会（シャンソン）
日毎月第1・3金曜日午後4時～5時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額5,000円 申問佐藤☎44-2230

新川トリム体操クラブ
日毎週火曜日午後1時～3時 所新川中原コミュニティセンター ¥入会金1,000円、3カ月7,000円 申問川口☎45-2643

三鷹カラオケクラブ
日毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分 所市役所近隣のカラオケ店 ¥入会金2,000円、月額3,500円 申問藤井☎44-9285

フラ ホアピリ（フラダンス）
日毎月3回金曜日午前10時40分～11時40分 所芸術文化センター ¥入会金500円、月額4,500円 申問ミツコ　アワプヒ☎080-3125-2799・FAX042-481-2238

ラテン研究会（ラテンダンス）
日毎週火曜日午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 申問大内☎・FAX31-8656

ラビット・十三和会（ストレッチ体操）
日毎週火曜日午前10時～正午 所第二体育館 ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問湯浅☎・FAX41-9382

三葉会（万葉集・古事記を読む）
日毎月3回月曜日午後1時30分～3時30分（8月休会） 所市民協働センター ¥入会金1,000円、月額3,000円 申問井出☎42-9769

シニア英語・英会話教室
日毎月第1～3月曜日午前10時～11時30分 所新川三丁目地区公会堂 ¥月額3,000円 申問上野☎03-3300-8297

三鷹デッサン会
日毎月第2・4日曜日午前10時～午後0時50分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問檀上☎44-5979（午前中）

あじさい会（カラオケ）
日毎月第1・2火曜日午後7時～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 申問西尾☎042-461-8158

ベッセルスポーツクラブ（ヨガ）
日毎月第1～3金曜日午後3時～4時45分 所第二体育館 ¥入会金1,000円、月額1,000円 申問目黒☎・FAX45-5432

バックボーン（ストレッチと軽い筋トレ）
日毎週火・木曜日午後7時30分～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回800円 申問神山☎090-8002-3635・FAX49-6984

青葉の会（篠笛）
日毎月第2・4日曜日午前10時～正午 所社会教育会館 ¥月額4,500円 申問西村☎・FAX33-2866

楽しい朗読（発声・発音の基礎から舞台朗読まで）
日毎月第1・3月曜日午後1時30分～3時30分 所NPO法人日本朗読人協会三鷹スタジオ ¥月額4,000円（テキスト代を含む） 申問同会☎03-5722-6192

かとれあ会（カラオケ）
日毎月第1・3金曜日午後1時～2時50分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額2,500円 申問細田☎・FAX46-4795（午前9時～10時）

きぼう（懐かしい歌を男性・女性共に斉唱）
日毎月第2・4金曜日午後2時～3時30分 所井の頭コミュニティセンター新館 ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問長谷川☎・FAX49-9015

ベッセルスポーツクラブ（グラウンドゴルフ）
日毎週月曜日午前9時～11時 所北野スポーツ広場 ¥入会金1,000円、月額1,000円 申問目黒☎・FAX45-5432

ウォーキングサークル
日毎月第2・4木曜日午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回800円 申問新坂☎090-6189-4817・FAX47-7945

中原トリム体操クラブ
日毎週金曜日午前10時～正午 所新川中原コミュニティセンター ¥入会金1,000円、3カ月7,000円 申問後藤☎47-1975

伝言板

ルーテル学院大学臨床心理相談センター「オープンハウスのご案内」
日7月28日㈭午前10時～午後3時 申当日会場へ 問同センター☎32-0316※無料子育て相談・カウンセリング体験あり（予約制）。