

学習会「お医者さんから漢方について学ぶ」

講師はみたかヘルスクリニック医師の福島偉(たかし)さん。
三鷹市消費者活動センター運営協議会
30人
7月20日(水)午前10時～正午
消費者活動センター
筆記用具
7月4日(月)午前9時から同協議会 ☎41-0510、同センター☎43-7874へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し
①浴用タオルで動物さんパンツ作り(幼児用)、②リバーシブルのバッグインバッグ作り
いずれも8人
7月20日、27日、いずれも水曜日午後1時～3時
①浴用タオル1枚、アップリケ用端切れ、裁縫道具、②小柄の木綿布(25×15cm)2枚、リボンまたはひも20cm、裁縫道具
7月11日(月)、15日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(15面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2533
55歳以上対象
「自分を活かす!再就職対策講座」
応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方など。
東京しごとセンター多摩
55歳以上の方50人
7月20日(水)午後1時30分～4時30分
東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)
事前に同センター☎042-329-4524へ(先着制)

55歳以上対象
「高年齢者のための就職面接会」
おおむね20社が参加予定。
東京しごとセンター多摩
55歳以上の方
7月22日(金)午後1時～4時(0時30分～3時30分受付)
東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)
複数の履歴書
当日会場へ(入退場自由)
同センター☎042-329-4524

普通救命講習
井の頭地区住民協議会
市民20人
7月24日(日)午後1時～4時
井の頭コミュニティセンター本館
筆記用具、動きやすい服装
7月16日(土)までに同センター☎44-73

21へ(先着制)
中学生Rubyプログラミング講座
オープンソースプログラミング言語「Ruby」を学びます。受講後は、今年秋に実施する中高生国際Rubyプログラミングコンテストへの応募まで、受講生をフォローします。
中高生国際Rubyプログラミングコンテスト東京地区実行委員会
中高生15人(プログラミング初心者から対象)
7月25日(月)・26日(火)・28日(木)、8月1日(月)・2日(火)午後1時～5時
三鷹産業プラザ
1,575円(テキスト代)
7月(株)まちづくり三鷹☎40-9669へ

再就職支援セミナー
「採用を決断させる応募術」
講師は産業カウンセラーの益谷真美さん。
わくわくサポート三鷹
25人
7月25日(月)午後1時30分～4時(1時15分受付)
市民協働センター
筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」
東京しごとセンター多摩
50人、保育あり(対象年齢などの条件あり)
7月26日(火)午後1時30分～4時30分
立川市女性総合センター・アイム(ファール立川・センタースクエア内)
事前に東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制)

34歳以下対象
「実践!採用担当者には選ばれる応募書類&面接対策講座」
東京しごとセンター多摩
34歳以下の方30人
①応募書類のコツ=7月27日(水)、②面接のコツ=7月28日(木)、いずれも午後1時30分～4時30分(1日のみの参加も可)
東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)
事前に同センター☎042-329-4524へ(先着制)

介護者談話室(地域開催)
ミニ勉強会「介護保険施設について知ろう!」、懇談会、介護相談、介護用品の展示など。要介護者と一緒の来場も

可能です(別室に話し相手をするボランティアがいます)。
7月29日(金)午後1時30分～4時
連雀コミュニティセンター
当日会場へ。要介護者も参加希望の場合は事前に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ
同協議会☎79-3505・✉zaitaku@mitakashakyo.or.jp

再就職を目指す25～50歳女性対象「女性再就職サポートプログラム」
総務、人事として働く上で必要な基礎知識の習得から、職場体験までをセットにした10日間のプログラムです。
東京しごとセンター多摩
パソコン操作ができる事務職経験者で、6カ月以内に事務職での再就職を目指す25～50歳の女性25人
8月29日(月)～9月9日(金)午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)
東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)
8月4日(木)までに同センター☎042-329-4524へ(面接により決定)
※くわしくはお問い合わせください。

第10回みたか市民活動・NPOフォーラム参加団体
市民活動団体の活動の成果を発表・交流するNPOの祭典「みたか市民活動・NPOフォーラム」(11月19日(土)・20日(日)開催)の参加団体を募集します(9月9日(金)締切)。
NPO法人みたか市民協働ネットワーク、協力:三鷹市
フォーラム当日に参加できるNPO・市民活動団体(個人参加可)、学生サークル
9月10日(土)までに市民協働センター☎46-0048へ

キックオフミーティング
7月20日(水)午後7時から
同センター
同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

明るい選挙啓発コンクール作品
三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
ポスター 画材料は自由。画用紙の四つ切り(542×382mm)または八つ切り(382×271mm)の大きさで、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点

市内在住・在学の小・中学生
※審査は小・中学生別に行い、入選作品は東京都選挙管理委員会主催の審査会に出品します。
習字 「私の選択」を習字用半紙で。学校名・学年・氏名を書き入れる。1人1点
市内在住・在学の中学生
標語 特に投票率の低い20歳代に向けて「投票参加」を呼び掛けるなどの主張を簡潔に言い表したものを。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入
在勤・在学を含む市民
いずれも9月9日(金)(必着)までに持参または郵送で「〒181-8555選挙管理委員会事務局」へ
※明るい選挙推進委員を通じての応募も可。
※応募作品は自作、未発表のもの。入選者には賞状と記念品を、応募者全員に参加賞を贈ります。
※入選者は市のホームページや「広報みたか」で発表し、入選作品は各種事業に活用します(氏名・学校名・学年または在住地区を表示予定)。
同事務局 ☎内線3034

市営大沢住宅の入居者
募集戸数 1戸(3LDK、3人以上世帯向け)
申込資格 以下の要件をすべて満たす方。①申込者が市内に1年以上居住している、②同居親族がいる、③世帯の所得が基準内である、④住宅に困っている、⑤申込者・同居親族が暴力団員ではない
申込書・募集案内の配布 7月4日(月)～13日(水)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
7月15日(金)(必着)までに郵送で「〒181-8555まちづくり推進課」へ(窓口での申し込み不可)
同課 ☎内線2867

社会教育会館の保育付き自主グループ
自主グループの学習時間に1歳～就学前のお子さんを保育します。
社会教育会館で自主活動を継続して行うグループ(5人以上)で、保育開始時に1歳～就学前のお子さんが3人以上いるグループ、各曜日6グループまで(保育各20人、1歳児は8人まで)
月曜日グループ=10月31日～平成24年3月5日の毎週月曜日、木曜日グループ=11月10日～平成24年3月8日の毎週木曜日、いずれも午前10時～正午(冬休みあり)
※おやつ代は自己負担
7月4日(月)～12日(火)午前9時30分～午後5時に社会教育会館へ(申込多数の場合)

募集
第10回みたか市民活動・NPOフォーラム参加団体
市民活動団体の活動の成果を発表・交流するNPOの祭典「みたか市民活動・NPOフォーラム」(11月19日(土)・20日(日)開催)の参加団体を募集します(9月9日(金)締切)。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク、協力:三鷹市
フォーラム当日に参加できるNPO・市民活動団体(個人参加可)、学生サークル
9月10日(土)までに市民協働センター☎46-0048へ

キックオフミーティング
7月20日(水)午後7時から
同センター
同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

明るい選挙啓発コンクール作品
三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
ポスター 画材料は自由。画用紙の四つ切り(542×382mm)または八つ切り(382×271mm)の大きさで、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点

三鷹ネットワーク大学
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314 http://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日
三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!
★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座
東京女子大学寄付講座
数学はこんなに面白い! 2「多様体、曲面のお話」★
講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。
30人 8月5日(金)午前10時～11時30分 ¥500円
三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座
大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)
三鷹ゆかりの作家たち⑤「三木露風の童謡集「お日さま」より」★
声に出して味わう音読を体感してみませんか?講師はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん。
20人 8月7日(日)午後1時30分～3時30分
¥一般2,000円 市民1,600円 同大学へ(先着制)
三鷹ネットワーク大学企画講座
太宰を読む百夜百冊第七十四夜「走れメロス」-メロスは誰だ!-★
講師は明治大学国際日本学部教授の吉田悦志さん。
40人 8月10日(水)午後7時～8時30分
¥一般1,000円 市民800円 同大学へ(先着制)
亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテツビジネス研究会共同企画講座
「真価が問われる日本企業のアジア展開-アジアとの共生で日本再起動(全10回)」★★
第2回/タイと共に生きる日系企業-混乱するタイの政局をどう見極めるか-
講師は日本貿易振興機構(ジェトロ)総務部秘書室長の高島大浩さん。
10人 8月10日(水)午後7時～8時30分
¥一般3,000円 市民2,100円 市民学生1,800円 会員1,500円(各回)
三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画
これからの生き方を考える第3シリーズ-夢ある人生-★
シニア世代のライフプランを提案する夏季集中講座です。
各日20人 8月9日(火)～12日(金)午後1時～4時30分
¥各回500円 同大学へ(先着制)
特に記載のないものは7月5日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ
同大学へ
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。