

# 医療証(乳幼児医療費助成制度)・ 医療証(義務教育就学児医療費助成制度)の 現況届が不要になりました

条例改正により、今年度から市で所得状況の確認ができる場合は、更新の手続きに当たる現況届(※1)の提出が不要になりました。  
(※1)現況届とは医療証の更新(10月1日更新)のため、毎年提出していただいていた書類です。

## 現況届が不要になる方

下記の①～③をすべて満たす方  
①平成23年1月1日に市に住民登録・外国人登録をしている、②平成22年分の所得申告をしている、③これまで必要な現況届は全て提出している

## 現況届が必要な方

上記①～③に該当しない項目のある方には、6月中旬に現況届を送付します。必ず提出してください。

### 医療証は9月末に送付します

◇現在医療証をお持ちの方には、10月に所得制限が撤廃されるため、所得の状況に関わらず医療証を送付します。  
(※2)

◇医療証で所得制限を超過した方には、資格消滅通知を送付します。

### (※2) 医療証の所得制限が撤廃されます

条例改正により、10月から医療証の所得制限が撤廃されます。現在、所得制限超過により医療証の資格をお持ちでない方は、新たに申請が必要です。医療証があると保険診療の自己負担分が無料になります。  
市内在住の義務教育就学前(6歳到達後最初の3月31日まで)の乳幼児を養育している方で、国民健康保険や社会保険に加入している方  
所得制限超過により医療証をお持ちでない方には、7月に申請書を送付します。申請後、9月末に平成23年10月1日から有効の医療証を送付します。  
同課 内線2754

## 市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準の通り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。  
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490 秘書広報課 内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

7月3日発行号  
原稿締切日 6月10日(金)  
7月17日発行号  
原稿締切日 6月24日(金)

### 催し

#### しろがねGalleryの催し「日本再考シリーズ」

①第1回「平井孝幸と仲間展」作庭家平井孝幸=6月8日(水)まで、②第2回「和のこころ 建築とつらい展」建築家村越政治=6月10日(金)～15日(水)、いずれも午前11時～午後7時 しろがね Gallery (下連雀3-29-1) 期間中会場へ ☎ 同事務局 ☎43-3777

#### 届いた絵手紙展

6月11日(土)までの午前11時～午後6時(日・月曜日は休み) 藤崎ま・ばぐーす 期間中会場へ ☎ 篠崎 ☎41-1038

#### 不用品交換会&リフレ

アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 6月5日(日)正午～午後3時 福祉会館 ☎ ビジター200円、会員100円 ☎ 古谷 ☎090-4713-5210・☎41-8258

#### 子どもといっしょにチャリティーコンサート

NPO法人子ども生活・ゆめこうば 6月5日(日)午後2時開演 福祉会館 ☎ 大人400円、子ども200円、親子ペア500円(参加費は日本赤十字社に寄付します) ☎ 同会 ☎ ☎34-0040(当日参加も可)

#### レストランのランチタイム朗読会 第34回「三鷹で楽しむ物語」

朗読グループ「星の玉子」 6月6日(月)①昼食=午後1時から、②朗読=午後2時から 三鷹モダンタイムス ☎ ①2,000円、②のみ1,000円(飲み物付き) ☎ 同店 ☎47-0969

#### 三鷹市シルバー人材センター 油絵教室彩友会油絵展

6月7日(火)～12日(日)午前10時～午後6時(12日は4時まで) 美術ギャラリー 期間中会場へ ☎ 伊藤 ☎32-0979

#### ラフターヨガ(笑いヨガ)であっはっは!

三鷹台ラフタークラブ 6月7・21日の火曜日午前10時30分から 幸礼南地区公会堂 ☎500円 ☎ 坂戸 ☎090-4212-3307・✉ mitaka.ahaha@gmail.com

#### シニアストレッチ体験講座

いちょうクラブ 6月8日～29日の毎週水曜日午後1時～3時(全4回、1回のみ参加も可) 第二体育館 期間中会場へ ☎ 成田

☎48-3099

#### シュタイナー幼児教育を実践する「なのはな園」の催し

①てとてとー手仕事を楽しむつどい=6月10日、7月8日の金曜日午前10時30分～正午、②まぼほうのゆびー小人の夏休みー=6月30日(木)午前10時～11時30分 井の頭東部地区公会堂 ☎ ①200円、②一般600円、会員500円 ☎ ①当日会場へ、②必要事項(11面参照)・お子さん同伴の有無を同園 ☎79-4598 同園 ☎79-4598・HP http://www.nanohana-en.com/

#### NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

②各回10人 ☎ ①パソコンを始めるチャンスです=6月10日～7月29日の毎週金曜日午後1時～3時(全8回)、②無料iPad体験会です=6月19日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 三鷹産業プラザ ☎ ①2,000円(1回)、別途テキスト代がかかります ☎ 山根 ☎070-5544-6652・☎40-2664(②は先着制)

#### 懐かしい歌を男性も女性も一緒に歌いましょう

きぼう 6月10日(金)午後2時～3時30分 井の頭コミュニティセンター新館 ☎50円(楽譜代) ☎ 長谷川 ☎49-9015

#### 「安全な野菜作りのカルチャー」無料公開授業「成長したナス、トマトの手入れ方法とコンパニオンプランツで野菜づくり」

三鷹オーガニック農園 6月11日(土)・12日(日)①午前11時から、②午後2時から 所 ホームセンター Jマート 三鷹店 ☎ ホームページ ☎ http://ameblo.jp/organic-h21/で会場を確認のうえ当日会場へ ☎ 金子 ☎080-2001-1665

#### ICU教会チャリティバザー

6月12日(日)午後1時～3時 同大学D館東棟、シーベリーチャペル ☎ 当日会場へ ☎ 同教会 ☎33-3323

#### 第14回三鷹市民歴史交流会「楽しく話そう三鷹の歴史」

三鷹の歴史研究会 6月12日(日)午後1時30分～4時 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 岡崎 ☎090-2903-4592

#### アロマヨガの会の催し

②1～3歳のお子さんとお母さん ☎

①リフレッシュヨガ=6月12・26日の日曜日午後2時45分～4時10分、②子連れdeヨガ=6月21日(火)午後1時～2時30分 ①福祉会館、②第二体育館 ☎ いずれも1,500円(1回) ☎ 佐久間 ☎090-4054-0615・✉ himiko4pa@ezweb.ne.jp(携帯電話のみ)

#### 夏に向けてウエストすっきり! 骨盤矯正ヨガ

and labo 6月16日(木)午前10時30分から(未就園児の同伴可) 所 幸礼コミュニティセンター・地区公会堂(申込時に確認) ☎1,000円 ☎ 蓮見 ☎090-8347-2608・✉ and\_lab@yahoo.co.jp

#### 気楽にワークショップ(押し花、線手芸、アイロン転写など)

6月17日(金)午前11時～午後5時 三鷹産業プラザ ☎800円(材料代を含む) ☎ 根本 ☎080-5003-3507

#### 第73回井の頭かんさつ会「土の中の小さな生き物」

6月18日(土)午前10時～正午 所 井の頭公園 ☎300円 ☎ 同会 ☎ HP http://www.kansatsukai.net/ ☎ 大原 ☎090-6000-1214

#### ゴルフ入門講座

ゴルフ教育研究会 在勤を含む市民各12人 6月18日～7月28日の土・日曜日午前10時～11時20分、水・木曜日午前10時45分～午後0時5分(希望の曜日で毎週1回受講、全6回) 所 三鷹総合ゴルフ練習場 ☎2,500円(1回) ☎ 開講日の前日までに同会 ☎042-463-5750(先着制) ☎ 畔蒜(あびる) ☎090-5560-0424

#### こころのケアボランティアチャリティー企画「色でこころを取り戻そう」

なないろ工房 6月18日(土)①親子参加=正午から、②大人対象の体験ワーク=午後2時30分から 三鷹産業プラザ ☎1,000円(お支払は無料、参加費はクレオンネットへ寄付します) ☎ 藤原 ☎090-6033-9053

#### おまかせセミナー 第1部地域デジラブル、第2部パソコントラブル

NPO法人日本シニアジョブクラブみたか便利屋ネット 6月18日(土)第1部=午後1時～3時、第2部=午後3時～5時 所 市民協働センター ☎ 当日会場へ。事前の質問はファクス ☎38-8141で受け付けます ☎ 森松 ☎60-8830

#### タンゴ講習会(初・中級)

ダンス・コパン 6月18・25日の土曜日午後1時30分～3時 所 社会教育会館 ☎700円(義援金を含む) ☎ 当日会場へ ☎ 堀江 ☎48-7451、☎41-1415

#### 特別な教育ニーズのある子どもたちのためのアニメ・ワークショップ

NPO法人文化学習協同ネットワーク 6月18日～7月9日の毎週土曜日午後4時～6時(全4回) 所 文化学習センター ☎4,000円(4回分) ☎ 平岩 ☎47-8706

#### 楽しい漢詩のひろば

漢詩のひろば 6月21日(火)午後1時30分～3時30分 所 社会教育会館 ☎800円 ☎ 加藤 ☎45-6302

#### キレイになるヨガ

ガネーシャ 6月24日(金)午前10時～11時30分 所 新川宿地区公会堂 ☎ 柳 ☎090-5244-4720

#### 第107回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 6月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ こやの ☎44-0981

#### 第10回演奏会

女声合唱クール・レーヴェ 6月26日(日)午後2時～4時 所 芸術文化センター風のホール ☎ 当日会場へ ☎ 植松 ☎47-4604

#### 「みたか街かど自立センター」ガレージセール

6月28日(火)午後0時30分～2時 ☎ 当日会場へ ◆物品提供は雑貨と新品または洗濯済みの夏物衣類のみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時まで受付 ☎ 同センター ☎48-0648

#### 吉岡喜人園長先生・講演会「いつもこどものように」

フィッシャー幼稚園・母の会 6月29日(水)午前10時から 同園 ☎ 当日会場へ ☎ 同園 ☎46-4334

### 伝言板

#### ICUプラス第18回チャリティーコンサート

ICU Wind-Brass Ensemble 6月11日(土)午後2時～4時 所 芸術文化センター風のホール ☎300円 ☎ 当日会場へ ☎ 松井 ☎090-

3109-3167

#### 高野優先生講演会「絵本の時間」

三鷹小鳩幼稚園 6月14日(火)午前9時45分～11時15分 所 日本キリスト教団相愛教会 ☎ 6月10日(金)までに同園 ☎48-8903(先着制)

#### 国際基督教大学心理相談室オープンハウスのお知らせ

6月14日(火)午後2時～5時 ※お子さん連れも可。事前に連絡を。 ☎ 同室(石川) ☎33-3644・☎33-3655(月～木曜日午後2時～5時)

#### 三鷹市立第四小学校同窓会総会

6月18日(土)午後2時から 所 同校 ☎ 橋本 ☎47-0426、同校 ☎44-5373

#### 杏林大学公開講演会「心臓病と診断されたとき」

6月18日(土)午後1時30分～3時 所 同大学 ☎ 当日会場へ ☎ 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

#### オルガン演奏会2011年春

国際基督教大学宗教音楽センター 6月18日(土)午後6時30分開演(6時開場) 所 同大学 ☎2,000円 ☎ 同センター ☎33-3330(就学前のお支払は入場できません)

#### 都立学校公開講座「TOEIC対策集中講義」

都立三鷹高等学校 7月2日(土)・3日(日)午前9時～午後3時 所 同校 ☎1,000円 ☎ 6月16日(木)までに東京都教育委員会 ☎ HP http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaijoza.htm から電子申請、またははがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004 新川6-21-21 都立三鷹高校」(同校ホームページ ☎ HP http://www.mitaka-h.metro.tokyo.jp/cms/html/top/main/index.html参照) ☎ 都立三鷹中等教育学校(山之内) ☎46-4181

#### 月刊わがまちジャーナル6月号 地上11ch・アナログ5chで放送中

井の頭文化園シリーズ①(仮題) / 水車ってどうなっているの(仮題) ほか

#### NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

☎ ☎79-1434  
✉ mmctv@parkcity.ne.jp  
※ご意見・情報をお寄せください。