



相談

「人権擁護委員の日」
特設相談所

日常生活での身の上や人権問題に関する相談に人権擁護委員が応えます。
⑥6月1日(水)午後1時～4時(受付は3時まで)
所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ
問 相談・情報センター☎44-6600

6月の総合オンブズマン相談

弁護士の山崎源三さんと、国際基督教大学准教授の大森佐和さんが市政への苦情を受け付けます。
⑥山崎源三さん＝2日(木)・13日(月)・30日(木)、大森佐和さん＝9・23日の木曜日、いずれも午後1時30分～4時30分
所 相談・情報センター(市役所2階)
申 問 事前に同センター☎内線2215へ



審議会・市民会議など

三鷹市女性問題懇談会 活動報告会・定例総会

2010年度活動報告会と2011年度定例総会を開催します。
⑥5月28日(土)活動報告会＝午後1時20分～2時20分、定例総会＝午後2時30分～3時20分(定例総会は会員のみ)
所 市民協働センター
申 当日会場へ
問 企画経営課☎内線2115

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

講座名	日時	人数・受講料
数学はこんなに面白い!②—分数のおかしなたし算— ★	6月2日(木) 午前10時～11時30分	30人 500円
これからの生き方を考える第3シリーズ—夢ある人生— ★	6月8・22日の水曜日 午後3時～4時30分	各回20人 各回500円
市民のまちづくり地方自治(全5回のうちの第1回目と2回目) ★	6月21・28日の火曜日 午後7時～8時30分	各回25人 各回500円(お茶代を含む)
太宰を読む百夜百冊 第七十一夜 第一回芥川賞をめぐる—〈太宰治〉とメディア ★	6月22日(水) 午後7時～8時30分	40人 一般1,000円、市民800円
コケ植物から金属を回収する—金やレアメタルの持続可能な回収を目指して— ★	6月23日(木) 午後7時～8時30分	40人 500円

⑥いずれも5月17日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
⑥いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

● 市民活動 ●

みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内法人／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
⑥HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490 ⑥秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

6月19日発行号
原稿締切日 5月27日(金)
7月3日発行号
原稿締切日 6月10日(金)

催し

顔とかたち 川上由香
⑥しろがねGallery事務局 ⑥5月22日(日)までの午前11時～午後6時
所 しろがねGallery(下連雀3-29-1) ⑥期間中会場へ ⑥同事務局 ☎43-3777

アロマヨガの会の催し
⑥②1～3歳のお子さん ⑥①アロマヨガ＝5月15・29日の日曜日午後2時45分～4時15分、②子連れdeヨガ＝5月24日(火)午後1時～2時30分 所 福祉会館、②第二体育館 ¥いずれも1,500円(1回) 申 ⑥ 佐久間☎090-4054-0615・✉himiko4pa@ezweb.ne.jp(携帯電話のみ)

布で作る絵本教室
⑥ファブリックアートファンクラブ ⑥5月16日(月)～6月10日(金)の午前10時30分～午後0時30分または午後1時30分～3時30分(日曜日、祝日を除く期間中3回の受講で1冊を制作) 所 ファブリックアートスクール ¥5,000円(材料代を含む) 申 ⑥ 三浦☎79-1282

楽しい漢詩のひろば
⑥漢詩のひろば ⑥5月17日(火)午後1時30分～3時30分 所 社会教育会館 ¥800円 申 ⑥ 加藤☎45-6302

ミンナノカフェでベビーマッサージ
⑥ohana smile(オハナスマイル) ⑥5月17日(火)午前10時30分から 所 同店 ¥2,500円 申 ⑥ 籠谷(かごや)☎57-8964・✉info@ohana-smile.com

数学面白講座「数学的無限とは何か」
⑥数学面白倶楽部 ⑥5月18日(水)午前10時～正午 所 三鷹産業プラザ ¥1,000円 申 当日会場へ ⑥ 同会 ☎090-7635-6893

ベビーマッサージ&ミニアロマクラフト教室
⑥ナチュラ ⑥5月19日(木)～26日

(木)午前10時30分～正午 所 安永宅 ¥2,500円 ⑥ 安永✉natura@m7.gyao.ne.jp ⑥ 安永☎090-7694-7543

女性限定「親の介護が心配になったら」
⑥ファイナンシャルプランナーの自宅で女性のためのセミナー ⑥ 各回8人 ⑥5月21日(土)①午前10時から、②午後1時から 所 倉橋宅 ¥1,000円 申 ⑥ 必要事項(7面参照)を倉橋FAX32-1662・✉info@pre-balance.co.jp(先着制)

ラフターヨガ(笑いヨガ)であっはっは!
⑥三鷹台ラフタークラブ ⑥5月24日(火)午前10時30分から 所 牟礼南地区公会堂 ¥500円 申 ⑥ 坂戸☎090-4212-3307・FAX43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

はじめてのベビーマッサージ
⑥nanaya with babyミタカクラス ⑥1カ月健診後～ハイハイ頃のお子さん(ワクチン接種後48時間以内は受講不可) ⑥5月26日(木)午前10時～11時30分 所 下連雀7丁目 ¥1,000円 申 ⑥ 森口☎090-3225-7708・HPhttp://nanayawithbaby.net/

出産前保育所体験
⑥あかね保育園 ⑥5月26日(木)、6月29日(水)、7月13日(水)午前9時30分～11時30分 所 同園 ¥400円(給食試食代) ⑥ ⑥ 同園(堀口)☎49-2671

木の笛コカリナを吹こう! 初心者講習会
⑥コカリナ森の精 ⑥5月27日、6月3・17日の金曜日午後3時～4時30分(全3回) 所 新川三丁目地区公会堂 ¥2,000円(3回分) ⑥ ⑥ 5月25日(水)までに山本☎・FAX71-2490

チャリティーお茶会へのお誘い
⑥茶道を楽しむ会 ⑥5月28日(土)①午後1時30分から、②午後2時30分から 所 みたか井心亭 ¥500円 申 当日会場へ ⑥ 大町☎48-6060

杏林大学公開講演会「口の中でわかる身体健康度」
⑥243人 ⑥5月28日(土)午後1時30分～3時 所 同大学 ⑥ 当日会場へ ⑥ 同大学広報・企画調査室☎44-0611

第31回たのしい写真教室(初級コース)
⑥日本リアリズム写真集団武蔵野三鷹支部 ⑥10人 ⑥5月28日(土)午後1時～5時、29日(日)午前10時～午後5時 所 武蔵野三鷹地区労働会館 ¥3,000円(資料代などを含む) ⑥ デジタルまたはフィルムカメラ ⑥ ⑥ 5月21日(土)までに中村☎・FAX48-0161

平塚良一展
⑥ぎやらりー由芽 ⑥5月28日(土)～6月12日(日)正午～午後7時 所 同画廊 ⑥ 期間中会場へ ⑥ 同画廊☎47-5241

大成高等学校合唱部第8回春の演奏会
⑥5月29日(日)午前10時から 所 芸術文化センター風のホール ⑥ 当日会場へ ⑥ 同校(中国、藤岡)☎43-3196

芸文祭参加・深緑吟詠剣詩舞大会
⑥三鷹市吟詠連盟 ⑥5月29日(日)午前10時～午後5時 所 三鷹市公会堂 ⑥ 当日会場へ ⑥ 池垣☎49-7125

第72回井の頭かんさつ会「池の主役たち」―魚からプランクトンまで―
⑥5月29日(日)午前10時から 所 井の頭公園 ¥300円 ⑥ 同会 HPhttp://www.kansatsukai.net/ ⑥ 大原☎090-6000-1214

借地問題の学習会と第38回総会
⑥三鷹市借地人連絡会 ⑥5月29日(日)午後1時～4時 所 三鷹台地区公会堂 ⑥ 当日会場へ ⑥ 津☎47-9687

自分のできるアートセラピー
⑥「あとわく。」 ⑥5月29日(日)午後1時30分～4時30分 所 市民協働センター ⑥ ⑥ 北迫☎24-7096・✉ring-a-roses@opal.dti.ne.jp

社交ダンス初心者講習会(ワルツ・ジルバ・タンゴ)
⑥すいよう会 ⑥6月1日～22日の毎週水曜日午前10時～午後0時30分(全4回) 所 牟礼コミュニティセンター ¥500円(4回分) ⑥ 当日会場へ ⑥ 遠藤☎45-0846

パソコンでお買い物しよう
⑥NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ⑥6月3日～7月22日の毎週金曜日①午後1時～3時、②午後3時30分～5時30分(全8回) 所 三鷹産業プラザ ¥いずれも2,000円(1回、別途テキスト代がかかります) ⑥ ⑥ 山根☎070-5544-6652・FAX40-2664

東北復興支援―大沢公園であそぼう!
⑥すぺーすはちのこ ⑥6月5日(日)午前10時30分～午後3時30分 所 大沢青少年広場 ⑥ 当日会場へ ⑥ 同会 ☎32-3081

第30回記念定期演奏会
⑥三鷹市吹奏楽団 ⑥6月12日(日)午後1時30分から 所 三鷹市公会堂 ¥500円 ⑥ 当日会場へ ⑥ 演奏会事務局☎090-3002-7127

都立野川公園自然教室「布ぞうりを作ろう」
⑥野川公園緑の愛護ボランティアの会 ⑥15人 ⑥6月15日(水)午前10時～午後3時(雨天決行) 所 野川公園自然観察センター ¥250円(材料代、保険料) ⑥ 昼食、飲み物、古布(木綿)150×120cm、はさみ、ものさし、服装はズボン ⑥ 6月3日(金)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・性別を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園サービスセンター」(申込多数の場合は抽選) ⑥ 野川公園自然観察センター(平山)☎31-9033

大人のためのシュタイナー幼児教育一日体験
⑥シュタイナー幼児教育を実践するなのはな園 ⑥6月25日(土)午前9時～11時30分 所 同園 ¥一般2,000円、会員1,500円(当日券はいずれも200円増し) ⑥ ⑥ はがきまたはファクスに必要事項(7面参照)・参加人数を記入し同園「〒181-0001井の頭2-27-7」・FAX79-4598・HPhttp://www.nanohana-en.com

中川式健康療法(リンパ)
⑥ひまわり ⑥12月20日までの毎週火曜日午後7時30分～8時30分 所 山中公会堂 ¥300円(1回) ⑥ 当日会場へ ⑥ 梅原☎45-2621

伝言板

第45回公開講演会 韓国の創作マダン劇
⑥ICU宗教音楽センター ⑥5月20日(金)午後5時10分～6時20分 所 同大学 ⑥ 当日会場へ(就学前のお子さんは入場できません) ⑥ 同センター☎33-3330

都立調布特別支援学校「学校公開」
⑥5月26日(木)午前9時10分～午後0時20分 ⑥ 室内履き、靴入れ袋 ⑥ ⑥ 同校(中村、片山)☎042-487-7221※車での来場はご遠慮ください。

ふれあいバザーとフリーマーケット出店者募集
⑥三鷹市の福祉を進める女性の会 ⑥100区画 ⑥6月12日(日)午前10時～午後2時 所 三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地) ¥1区画(2.5×2.5m)500円、駐車料金1台1,000円 ⑥5月26日(木)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0004新川5-18-11嶋崎公代」 ⑥ 嶋崎☎・FAX46-3665

主催者 ⑥ 対象・定員 ⑥ 日時・期間 ⑥ 場所・会場 ¥ 費用(記載のないものは無料) ⑥ 持ち物 ⑥ 申込方法 ⑥ 問い合わせ ⑥ 保育あり