

東児童館の催し

- ◆乳幼児おやこひろば(5月前半)
◇親子の自由遊びひろば
人0歳～就学前のお子さん
日2日(月)・9日(月)・12日(木)午前10時～正午
◇わくわくランド
人0歳～就学前のお子さん
日6日(金)・10日(火)・13日(金)・16日(月)午前10時～正午
◇ひよこランド
人0～1歳のお子さん
日11日(水)午前10時～正午
◇お父さんもいっしょわくわくランド
人0歳～就学前のお子さん
日14日(土)午前10時～11時30分
◆渋谷慶太のイリュージョンマジックショー
親子で本格的なマジックの世界をお楽しみください。
日5月18日(水)午後3時30分～4時20分
申いずれも当日会場へ
問同館 ☎44-2150

星と森と絵本の家の催し(5月)

- 日①絵本のおはなし(テーマ「とんだり・おちたり・のぼったり」)=4日(祝)午後3時30分から、②昔あそびの日「竹がえし」=7日(土)午後2時から、③絵本リレーぷらす(テーマ「みどり」)=11日(水)午後3時30分から、④おやじの読み聞かせ=14日(土)午後3時から
申当日会場へ
問同施設 ☎39-3401

むらさき子どもひろばの催し(5月)

- ◆乳幼児対象のスペシャルイベント
人①③④0歳～就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者8組、⑤0～1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥2歳～就学前のお子さんと保護者10組
日①手形スタンプ=9日(月)・10日(火)午前11時～11時30分、②親子クッキング「ミニピザ」=14日(土)午後1時30分～3時30分、③変身!スペシャルパースデー=19日(木)・20日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付へ)、④にこにこキッズ=25日(水)午前10時45分～11時30分(10時30分～40分に受付へ)、⑤mamaカフェ=26日(木)午前10時30分～11時30分、⑥しゃぼんだまであそぼう=28日(土)午前10時30分～11時30分
所④のみ牟礼コミュニティセンター
料②1人100円
物①⑤タオル、②エプロン、三角巾、飲み物
申当日会場へ(②⑤⑥事前に同ひろばへ)
◆乳幼児対象の定例行事
人0歳～就学前のお子さん、①ヒノキア

- レルギーの方を除く
日①積み木パラダイス=月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼう!=火～金曜日午前11時～11時30分(10日(火)・25日(水)・26日(木)を除く)
申当日会場へ
◆小学生対象のスペシャルイベント
人①8人
日①小学生クッキング=14日(土)午前10時～正午、②一輪車教室=17日(火)午後3時30分～4時30分(雨天中止)、③きせつのわらべうた=19日(木)午後3時20分～4時10分
所②のみ四小校庭
料①100円
物①エプロン、三角巾、飲み物、②持っている人は一輪車
申当日会場へ(①は事前に同ひろばへ)
問同ひろば ☎49-5500

助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう

- おしゃべりしながら育児の相談もどうぞ。
日三鷹市社会福祉協議会、三鷹市助産師会
人市内在住の1カ月～3歳くらいのお子さんと保護者
日5月13日(金)午後1時～3時
所井口西地区公会堂
申当日会場へ
問同協議会 ☎46-1108

おもちゃの病院

- 日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所①リサイクル市民工房=5月14・28日の土曜日、②消費者活動センター=5月18日(水)、いずれも午後1時～3時
料特殊部品などの交換は有料
申当日会場へ
問同センター ☎43-7874

西児童館ウォークラリー

- 秘密のゴールを目指して歩き回ろう!
人市内在住・在学の小・中学生60人
日所5月22日(日)午前9時30分神代植物公園自由広場集合(小雨決行)
物弁当、水筒、おやつ、レジャーシート、雨具
日5月2日(月)～14日(土)に保護者が記入した申込用紙を直接またはファクスで同館 FAX31-6261へ(先着制)
問同館 ☎31-6039

3カ月までの親子のつどい

- 人3カ月までのお子さんと保護者25組
日5月23日(月)午後1時30分～3時
所すくすくひろば
物バスタオル、おむつ、着替え
申日5月9日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

高齢者

介護予防事業 ゆったり・しっかり体操教室

- 指先から全身まで体を動かし、介護予防のコツを体感して元気な生活を続けましょう。
人65歳以上で要支援・要介護認定を受けておらず、2日とも参加できる方20人
日5月11・18日の水曜日午後2時～3時30分(全2回)
所総合保健センター
物動きやすい服装・靴
申日5月2日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-3254へ(先着制)



介護予防体操教室

- 盆踊りの曲に合わせて楽しく身体を動かしましょう。講師は健康向上企画代表の鈴木孝一さん。
人おおむね65歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けておらず、医師から運動を止められていない方30人
日5月20・27日、6月17・24日、7月15・29日のいずれも金曜日午後2時～3時30分(全6回)
所みたか紫水園(新川5-6-31)
物タオル、飲み物、動きやすい服装
申日5月2日(月)から三鷹市新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)

障がいのある方

特別障害者手当などの手当額が変わりました

- 4月分からの手当額(月額)が、平成22年全国消費者物価指数の下落に伴い次のとおり変更されました。
◆特別障害者手当
変更前26,440円→変更後26,340円
◆障害児福祉手当
変更前14,380円→変更後14,330円
◆福祉手当(経過措置分)
変更前14,380円→変更後14,330円

※2～4月分の手当を、5月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。振込金額が変わりますので、ご注意ください。
問地域福祉課 ☎内線2619

健康

市民公開講座「腎臓について考えるフォーラム」

- 講師は杏林大学医学部付属病院腎・リウマチ膠原病内科教授の山田明さん、准教授の要伸也さんほか。
人250人
日5月21日(土)午後1時20分～4時20分
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ(先着制)
問杏林大学医学部付属病院腎・透析センター ☎47-5511(午前10時～午後4時)

催し

五月人形の展示

- 日三鷹駅周辺住民協議会
日5月14日(土)まで
所三鷹駅前コミュニティセンター
申期間中会場へ
問同センター ☎71-0025

市内の生産農家でイチゴとトマトの収穫体験

- ◆イチゴの収穫体験
日5月7日(土)～20日(金)(予定)
所川瀬昭夫さん(北野1-1-55 ☎47-2522)、中山良子さん(北野4-1-27 ☎03-3300-8036)の各農家
料1区画(24株)5,000円
◆トマトの収穫体験
日6月18日(土)～8月13日(土)(予定)
所上野勝弘さん(牟礼5-8-53 ☎43-9379)、吉岡栄次さん(大沢1-6-15 ☎32-5334)の各農家
料1区画(5本)5,000円
申いずれも5月2日(月)から料金を添えて直接生産農家へ(先着制。電話は午後0時30分～1時30分)
問JA東京むさし三鷹支店指導課 ☎46-2152
※同支店では申し込みを受け付けていません。
創立45周年記念民謡大会
日三鷹市民謡連合会
日5月8日(日)正午から
所三鷹市公会堂
申当日会場へ
問戸塚 ☎49-4478

子宮頸がん予防ワクチンの供給不足について

子宮頸がん予防ワクチンは、現在供給が不足しているため、当分の間、新規の接種予約が困難な状況です。くわしくは、市のホームページをご覧ください。
問総合保健センター ☎46-13254

健康コラム ワクチンの公費助成が始まりました

一昨年末から、ヒブ、肺炎球菌(小児用)、子宮頸がんの3つのワクチンが我が国でも順次認可され、一般に使用できるようになりました。これは子どもたちにとって大変喜ばしいことであつたのですが、ワクチンが決して安いものではないため、経済的な理由で接種できない子どもたちもいるのが問題でした。これに対して、国と地方自治体による公費助成制度が先の国会で決まり、三鷹市においても4月から実施されることになりました。本来であれば国による定期接種化が望ましいのですが、それでも以前に比べれば格段の進歩といえます。該当する年齢のお子さんがある保護者の方には、ぜひこの機会を利用して積極的に接種することをお勧めします。

ここでもう一度、これらのワクチンについて復習しておきましょう。ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、乳幼児の重症細菌感染症(細菌性髄膜炎や喉頭蓋炎、菌血症など)を予防するワクチンです。これらは死亡に至るまたは後遺症を残すこともある恐ろしい病気です。「ヒブ」や「肺炎球菌」は保育園児など健康な子どもの喉や鼻の奥にすみついていますが、免疫力が弱い小さな子どもが主に発病するため、髄膜炎患者の半数以上は0歳～1歳の乳幼児です。少なくとも5歳を過ぎるまでは油断できないので、ワクチンの接種年齢は生後2カ月～4歳までとなつていきます。子宮頸がんワクチンは、がんを予防するという画期的なワクチンです。子宮頸がんは発がん性HPVウイルスの持続感染によって起こり、毎年3,000人以上の方が亡くなつていきます。特に今、若い女性に増えていることが問題となつていきます。ワクチンで全ての子宮頸がんが予防できるわけではありませんが、60%～70%有効といわれています。接種対象者は中学生の女子です。
なお、各ワクチンについて、くわしくはかかりつけの医院でご相談ください。

問三鷹市医師会 ☎47-21155