障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成22年12月～23年3月分の三鷹市心身障がい者福祉手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、4月25日(月)に指定預金口座に振り込みます。

人身体障害者手帳1～4級または愛の手帳1～4度をお持ちで、平成22年度市民税所得割額が135,000円以下の方(20歳未満は所得制限なし)

問地域福祉課☎内線2618

高齢者・障がい者言語リハビリテーション事業

言語聴覚士などによる個別・集団での言語機能訓練、嚥下(えんげ)訓練です。

人原則として40歳以上で言語機能訓練が必要な方(現在、医療機関で言語機能のリハビリテーションを受けている方を除く)各日15人

日毎週火曜日または木曜日(1人週1回程度)

所弘済ケアセンター(下連雀5-2-5)

¥1回800円(非課税世帯は480円)。

※弘済ケアセンターでの通所介護サービスを利用している方は、介護保険利用料に含まれます。

申問高齢者支援課☎内線2627または弘済ケアセンター☎43-8122へ

健　康

多摩府中保健所　食品衛生出張窓口

日4月28日(木)午後1時30分～3時

所三鷹市総合保健センター

申当日会場へ

問同保健所武蔵野三鷹地域センター☎54-2209

多摩府中保健所　精神保健相談

日①アルコール相談＝5月9日(月)、②精神保健医療相談＝5月17・24日の火曜日、いずれも午後2時～4時

所同保健所武蔵野三鷹地域センター、三鷹市総合保健センター(予約時に確認)

申問事前に同保健所☎042-362-1936へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。

人健康が気になる方(お子さんの同伴可)

日5月20日(金)①午後1時30分～2時30分、②2時～3時、③2時30分～3時30分

所総合保健センター

物健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書など

申問事前に同センター☎46-3254へ(先着制)

催　し

就職活動支援セミナー「就職面接突破の秘訣」

講師は職業専門相談員の中里紀子さん。

人おおむね55歳以上の方25人

日4月27日(水)午後1時30分～4時

所市民協働センター

物雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

申問わくわくサポート三鷹☎45-8645へ(先着制)

中近東文化センター　東日本大震災復興支援チャリティーコンサート「天満敦子、再び！美しきストラディヴァリウスの調べ」

200席の密度の高い音楽空間で、素敵な演奏と楽しいトークをお楽しみください。

人200人

日5月8日(日)午後2時開演(1時開場)

所同センター大講堂

¥3,800円(ケーキと紅茶付きは4,300円)

申問電話またはファクス・電子メールで同センター(金子)☎32-7111・FAX31-9453・✉kaneko@meccj.or.jpへ(先着制)

春の植物観察会

ムサシノキスゲなどの野草を観察します。

主NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

人30人

日所5月10日(火)午前10時多磨霊園裏門前(東八道路側)集合～同霊園・浅間山公園周辺～午後3時解散(雨天中止)

物弁当、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

申問4月18日(月)～5月9日(月)の平日午前9時～午後5時に同協会☎45-8351へ(先着制)

国際交流ウォークラリー2011 Mitaka International Exchage Walk Rally 2011

さまざまな国籍の参加者同士でグループを作り、防災知識を深めながら市内の名所・旧跡を歩きます。

主三鷹国際交流協会(MISHOP)

人100人

日5月15日(日)正午～午後4時(小雨決行、雨天時は当日午前9時30分に決定)

所井の頭公園駅前集合～三鷹駅前コミュニティセンター解散

¥100円

申問5月7日(土)までに直接または電話・電子メール・ホームページから必要事項(7面参照)と携帯電話番号・性別・生年月日・国籍(使用言語)を同協会☎43-7812・✉mishop@parkcity.ne.jp・HPhttp://www.mishop.jp/へ(先着制)

◆ボランティア・スタッフも募集します。興味のある方は同協会へご連絡ください。

スポーツ

6月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市のホームページHPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください

申5月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ振興課☎内線3322

楽しいなぎなた教室

主三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟

人在勤・在学を含む小学生以上の市民

日4月30日～平成24年3月24日の毎月1回土曜日午前9時～正午(全12回予定)

所第二体育館

¥300円(1回)

申問野村☎43-3204へ

合気道初心者講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

人在勤・在学を含む10歳以上の市民20人程度(小学生は保護者同伴)

日5月7日～21日の毎週土曜日午後4時～5時(3時50分集合、全3回)

所第二体育館

申当日会場へ(先着制)

問同協会☎43-2500

初心者のためのパドルテニス教室

主三鷹ウエスト

人在勤・在学を含む小学3年生以上の市民30人

日5月7日～28日の毎週土曜日午前10時～11時30分(全4回)

所二小体育館

¥1,200円

物室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

申問4月30日(土)までに電話・ファクス(申込用紙に記入)で小林☎・FAX33-4685へ(先着制。当日参加も可)

エアロビクス教室(春・夏コース)

主三鷹ウエスト

人在勤・在学を含む市民25人

日5月7・14・28日、6月4・25日、7月16日の土曜日午前10時～11時30分(全6回)

所三鷹みずほ幼稚園

¥1,800円

物室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申問4月30日(土)までに電話・ファクス(申込用紙に記入)で西野入☎・FAX31-4072へ(先着制。途中入会も可)

泳法講習―1(クロール)

主三鷹市水泳連盟

人在勤・在学を含む16歳以上の市民10人

日5月8日～6月5日の毎週日曜日午前9時～11時(全5回)

所第二体育館屋内プール

¥4,000円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

申4月24日(日)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)

問柏木☎43-7711(夜間のみ)

50歳以上の水泳講習会―2

主三鷹市水泳連盟

人在勤・在学を含む50歳以上の市民20人

日5月11日～6月1日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)

所第二体育館屋内プール

¥3,500円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

申4月25日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部係」へ(申込多数の場合は抽選)

問丸岡☎47-1346(夜間のみ)

三鷹市野球連盟夏季大会申込と主将会議

主三鷹市野球連盟

人在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者を除く)

日5月15日～7月17日の毎週日曜日午前9時～午後6時(予定)

所大沢総合グラウンド

申4月23日(土)午後4時～6時30分に第二体育館へ。申込書は4月19日(火)から体育協会で配布(春季大会登録チームには郵送)。くわしくはお問い合わせください。

※主将会議を5月11日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。

問同協会☎43-2500

講　座

覚えて役立つパソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

問(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HPhttp://mitaka.jpn.org

柳家さん喬独演会 ☺

芸術文化センター　星のホール
全席指定　6月11日(土)
昼の部14:00開演／夜の部18:00開演
※昼と夜は別演目です。
チケット発売日
会員＝4月19日(火)　一般＝4月26日(火)
各回　会員＝3,150円　一般＝3,500円
高校生以下＝1,000円

立川志らく独演会 ☺

芸術文化センター　星のホール
全席指定　6月26日(日)
昼の部14:00開演／夜の部18:00開演
※昼と夜は別演目です。
チケット発売日
会員＝4月20日(水)　一般＝4月27日(水)
各回　会員＝3,150円　一般＝3,500円
高校生以下＝1,000円

【予約枚数について】上記の2公演は1回の電話(またはインターネット)での予約枚数は、**1公演4枚**までです。5枚以上をご希望の場合は再度ご予約が必要です。

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)第9回スプリング・コンサート ☺

芸術文化センター　風のホール　全席指定
4月24日(日) 14:00開演　※3月27日(日)の振替公演です
チケット発売中
会員＝450円　一般＝500円　4歳～高校生＝無料
出演:内藤佳有、小川正毅(指揮) MJO(管弦楽)
曲目:団員有志によるアンサンブル ブラームス:セレナード第1番より　ほか
今年も団員たちが司会・進行を務めます。春の訪れとともに、明るく伸びやかな演奏をぜひお楽しみください。
※危険防止のため、小学生以下のお子様は、2階正面最前列・バルコニー席はご遠慮ください。

KEIRIN
この公演は競輪の補助金を受けて開催します

チケットお求め方法

発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

●電話予約　芸術文化センター
☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売　10:00～19:00　月曜日休館
芸術文化センター／美術ギャラリー／三鷹市公会堂
※学生券・シニア券をお求めの方は、当日、年齢を確認できる物をお持ちください。
☺料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています!アナログ5チャンネル、地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月)～(金) 12:50～13:00／22:20～22:30
(土)～(日) 8:50～9:00／22:20～22:30

友の会『マークル』会員募集中!　年会費／2,000円　会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。