

むらさき子どもひろばの催し(4月)

◆乳幼児対象のスペシャルイベント
①③④0歳～就学前のお子さん、②2歳～就学前のお子さん10組、⑤0～1歳6カ月のお子さん15組
①手形スタンプ=11日(月)・12日(火)午前11時～11時30分、②小麦粉粘土であそぼう! =16日(土)午前10時30分～11時30分、③変身!スペシャルバースデー=21日(木)・22日(金)午前11時20分～11時30分(10時30分までに受付へ)、④にこにこキッズ=27日(水)午前10時45分～11時30分(10時30分～40分に受付へ)、⑤mamaカフェ=28日(木)午前10時30分～11時30分
④のみ牟礼コミュニティセンター
①⑤タオル
当日会場へ(②⑤は事前に同ひろばへ)

◆小学生対象のスペシャルイベント

①30人
①入学・進級お楽しみ会=23日(土)午前10時～11時30分、②一輪車教室=25日(月)午後3時30分～4時30分(雨天中止)
②のみ四小校庭
当日会場へ(①は事前に同ひろばへ)
同ひろば ☎49-5500

西児童館の催し(4月前半)

◆ちびっこの日スペシャル特別編
13日(水)午前11時15分から
同館 ☎31-6039

就学援助費の申請は4月15日(金)まで

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。
4月15日(金)までに就学援助費受給申請書(新学期に市立小・中学校から配布)に必要事項を記入し学校へ(郵送も可) ※継続を希望する場合も申請してください。市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

同課 ☎内線3233

みたか子ども読書フェア

4月23日(土)の「子ども読書の日」にちなみ、各図書館で楽しいイベントを開催します。
三鷹図書館(本館) ☎43-9151

キッズダンスクラブ参加者募集!

小学4～6年生30人
5月12日から毎週木曜日午後3時45分～5時
東児童館
4月4日(月)午前9時から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)
※練習日は申込状況により変更する場合があります。



高齢者

ねたきり高齢者訪問理美容サービスの利用申込

65歳以上の市民で、①介護保険の要介護3、4、5の方、②心身の健康状態や家族の状況から自ら理美容店に行くことができない方(理由とケアマネジャーまたは民生委員の署名押印が必要です)
1回500円(年度4回まで利用可)
同課 高齢者支援課 ☎内線2627へ
※有料老人ホーム、介護施設入所中の方や入院中の方は利用できません。

介護予防事業

「目・脳・体のイキイキ教室」

日常生活に必要な記憶力や頭の回転、判断力、行動力を楽しく鍛えてみませんか。
65歳以上で要支援・要介護認定を受けておらず、2日とも参加できる市民25人
4月21・28日の木曜日午前10時～11時

30分(全2回)
総合保健センター
物動きやすい服装・靴
4月4日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-3254へ(先着制)

こもれびほっと・サークル なつかしの歌声喫茶

おおむね65歳以上の市民30人
5月6日、6月3日、7月1日のいずれも金曜日午前10時30分～正午
福祉会館
1回500円
はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0012上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)
同事務所 ☎42-4471



障がいのある方

福祉タクシー券前期中(4～9月分)の交付請求を受付中

福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方
直接または電話で地域福祉課 ☎内線2619へ
※新規に登録を希望される方は同課へお問い合わせください。

第36回 障がい児水泳教室

市内在住の障がいのある小学生～19歳(4月1日現在)の方60組程度
※水着を着用し、プールに入ることができ保護者の同伴が必要です。
6月～平成24年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)
第二体育館屋内プール

4月15日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・「水泳教室参加希望」・生年月日・保護者氏名を記入し「〒181-8555地域福祉課障がい者福祉係」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)
5月8日(日)に保護者説明会と正規手続きを行います。
地域福祉課 ☎内線2619

グループホーム「ピアいのかしら」入居者を募集します

満18歳以上の知的障がい者で、次の①～③すべてに該当する男性1人。
①グループホームへの入居を必要とする方(入院治療を要する方を除く)、②就労(作業所などの福祉的就労も含む)しており、日常生活を維持するに足る収入のある方、③共同生活を営むうえで支障のない程度に身辺自立ができています
4月15日(金)までに地域福祉課(市役所1階14番窓口)へ
※担当ケースワーカーによる調査のうえ、入居判定を行います。
同課 ☎内線2618



催し

川上郷自然の村

7・8月分優先申込の先行予約調整会議を行います。
4月7日(木)午後1時30分から(1時受付)
教育センター
川上郷自然の村 ☎0267-97-3206

星と風のカフェ 4月の催し

①売れる科学読み物の秘訣=7日、②インドネシアで「君もガリレオ!」プロジェクト=14日、③ドーム映像の可能性と将来=21日、④考古学はどのように発掘資料の年代を決めるか?=28日、いずれも木

曜日午後7時～8時30分
各日1,500円(飲み物、500円商品券付き)
当日会場へ
同店 ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

三鷹市遺族会 春の慰霊祭

4月8日(金)午後1時から
禅林寺(下連雀)
当日会場へ
地域福祉課 ☎内線2612

第627回三鷹市文化財めぐり「上州路太田周辺の史跡と芝桜を!」

三鷹市文化財めぐりの会
45人
4月17日(日)午前7時市役所発(雨天決行)
7,200円(昼食代、保険料などを含む)
4月4日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
高橋 ☎45-1374

第24回三鷹現代日本舞踊発表会

三鷹現代日本舞踊連盟
4月17日(日)午前10時から
三鷹市公会堂
当日会場へ
林 ☎44-4511



スポーツ

第29回わんぱく相撲三鷹場所開催決定!

5月21日(土)に開催する「わんぱく相撲三鷹場所」に向けた練習を行います。
三鷹相撲クラブ
毎週日曜日午前9時～正午(雨天決行)
市役所内相撲場
物 運動しやすい服装
※まわしパンツの用意あり。
当日会場へ
三鷹青年会議所事務局 ☎46-4199(平日正午～5時)・✉mitakajc@parkcity.ne.jp

春の卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
在勤・在学を含む小学生以上の市民
4～6月の毎月第2土曜日午前9時45分～11時30分(午前9時30分受付)
第二体育館
大人300円、中学生以下200円
物 ラケット、室内履き
期間中会場へ
新関 ☎49-0718

パドルテニスを始めてみませんか

市教育委員会
在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)
4月18日、5月9・16・30日、6月6・13・27日、7月4・11日の月曜日午後1時30分～4時30分、4月18日、5月23日、6月20日、7月25日の月曜日午後6時～8時30分
第一体育館
200円(1回)、小学生は無料
物 室内履き、タオル、飲み物、運動できる服装
期間中会場へ
スポーツ振興課 ☎内線3326

登山教室

三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
在勤・在学を含む市民30人
①講習会=4月20日、5月25日、6月15日、7月20日、9月14日の水曜日午後7時～9時、②実習=6月4日(土)・25日(土)、7月30日(土)、8月27日(土)・28日(日)、10月16日(日)
①三鷹駅前コミュニティセンター、②くわしくはお問い合わせください
②1,000円程度(5回分、保険料を含む)、交通費・食費は実費
同課 ☎44-8636

第40回三鷹市陸上競技記録会

◆部門 ①一般男子(高校生を含む)、②一般女子(高校生を含む)、③中学生男子、④中学生女子、⑤小学生男女(リレーを除く1人2種目以内)
三鷹市陸上競技協会
在勤・在学を含む小学生以上の市民
4月30日(土)午前10時～午後4時(雨天決行)
府中市陸上競技場
小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般1,000円(同協会登録者は500円)、リレーは1チーム1,000円
4月16日(土)・17日(日)の午後1時～4時30分に所定の申込用紙(個票)に記入し参加費を添えて三鷹市体育協会事務局へ(用紙は同協会配布)。または4月16日(土)(必着)までに申込用紙(個票)と参加費を添えて現金書留または定額為替で「〒181-0001井の頭3-24-31柿崎正」へ。中学生は学校を通して申し込む
柿崎 ☎44-2207、同体育協会 ☎43-2500

初心者向けジョギング教室

在勤を含む40歳以上の市民40人
5月11日～6月15日の毎週水曜日午前10時～正午(9時30分受付、全6回)
大沢総合グラウンド、都立武蔵野の森公園
1,200円(6回分、初回に持参)
物 ジョギングシューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
4月22日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課『ジョギング教室』」へ
同課 ☎内線3326

ウォーキング教室

ベッセルスポーツクラブ
40人
5月13・20日の金曜日午前9時～正午(全2回)
三鷹市農業公園
1,000円
物 レジャーシート(クールダウンで使用)、飲み物、タオル
5月6日(金)(必着)までにはがきまたはファクスに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0005中原4-4-7日黒直美」・FAX 45-5432へ(先着制)
日黒 ☎45-5432

フラダンス教室

ベッセルスポーツクラブ
在勤・在学を含む市民40人
5月20日～6月17日の毎週金曜日午後1時～2時30分(全5回)
第二体育館
3,000円
物 飲み物、タオル、踊りやすい服装
はがきまたはファクスに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0005中原1-27-11山口不二子」・FAX 03-3309-6724へ(先着制)
山口 ☎03-3309-6724(夜間のみ)



講座

社会教育会館市民大学講座開講

募集期間は4月11日(月)～17日(日)です。講座の内容など、くわしくは「みたかの教育」4月10日(日)発行号をご覧ください。
同館 ☎49-2521

第2回大菊づくり講習会

4月9日(土)午後1時30分から
三鷹緑化センター(農業公園内)
当日会場へ
同センター ☎48-7482