

わらべうたであそぼう

市内在住の4歳未満のお子さんと保護者
3月28日(月)午前11時~11時30分
すくすくひろば
当日会場へ
同ひろば ☎45-7710

おたのしみ映画会
「ヒックとドラゴン」

18歳未満のお子さんと保護者(就学前のお子さんは保護者同伴)
3月28日(月)午後3時30分~5時
西社会教育会館
当日会場へ
同館 ☎32-8765

中高生Rubyプログラミング講座

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト東京地区実行委員会
4月から中高生になる方15人(プログラミング初心者も可)
3月28日(月)・29日(火)、4月1日(金)・2日(土)・9日(土)午後1時~5時
三鷹産業プラザ
¥1,575円(テキスト代)
同 ☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669へ



春休み映画会「ブタがいた教室」

お子さんと保護者(就学前のお子さんは保護者同伴)
3月29日(火)午後1時30分~3時30分
東児童館
当日会場へ
東社会教育会館 ☎46-0408

母と子のちいさなお話し会25

連雀地区住民協議会
0~3歳のお子さんと保護者
4月4日(月)午前11時から
連雀コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎45-5100

コーチング講座「子どもの学校生活の安定とやる気を引き出す親子会話術」

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
小学生の保護者、子どもに関わっている方、興味のある方25人、保育(1歳~就

学前のお子さん)6人
①子どもの心の安定をつくる秘訣(ひけつ)=4月15日、②子どものやる気を引き出す会話術=4月22日、いずれも金曜日午前10時~正午(全2回、1回参加可)
市民協働センター
¥1,000円(1回)
同センター ☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は電話・ファクスで4月1日(金)まで(いずれも先着制)

土にふれよう!親子体験農園

市内在住の小学3年生以下で簡単な農作業ができるお子さんと保護者40組
①トウモロコシの種まきとサツマイモの苗植え=5月7日(土)、②成長観察、草取り=6月4日(土)~12日(日)、③トウモロコシの収穫とサツマイモのつる返し=7月30日(土)(予定)、④トウモロコシの片付け=8月6日(土)・7日(日)、⑤ダイコンの種まき=8月27日(土)、⑥成長観察、草取り=10月1日(土)・2日(日)、⑦ダイコン、サツマイモの収穫=10月29日(土)(予定)
大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)
¥1家族500円
3月31日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)とお子さんの学年・年齢を記入し「〒181-0004新川6-37-5NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会親子体験農園担当」へ(申込多数の場合は抽選)
※①は必ず参加してください。生育状況や天候により日程を変更する場合があります。
同協会 ☎45-8351

4月以降の子ども手当について
平成23年度分の子ども手当については、3月17日現在、法案が未成立のため、4月以降の取り扱いはまだ未定です。制度が明らかになった時点で改めてお知らせします。
なお、現在受給資格がある方には、2・3月分の手当を6月に支給します。
子育て支援課 ☎内線2751

4月以降の子ども手当について

平成23年度分の子ども手当については、3月17日現在、法案が未成立のため、4月以降の取り扱いはまだ未定です。制度が明らかになった時点で改めてお知らせします。
なお、現在受給資格がある方には、2・3月分の手当を6月に支給します。
子育て支援課 ☎内線2751

高齢者

平成23年度高齢者無料入浴券の申し込み
市内公衆浴場の無料入浴券を1人30枚まで配付します。
65歳以上の市民で市民税非課税世帯の方

3月22日(火)から高齢者支援課(市役所1階13番窓口)または最寄りの公衆浴場へ。審査のうえ4月中旬以降に無料入浴券を郵送します

こもれび ほっと・サークル

「桜を愛で楽しい昼食を一緒に」
おおむね65歳以上の市民10人
4月1日(金)午前11時45分から
「風の散歩道」沿いのレストラン
¥1,500円(昼食代)
こもれび事務局 ☎42-4471へ(先着制)

もの忘れ相談室

専門医とケア専門士が認知症の家族の介護方法、認知症に関する悩みなどの相談に応じます(1人30分程度、要予約)。
市民
4月7日(木)①午後2時から、②午後3時から
老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
地域包括支援センター太郎 ☎76-4500へ

障がいのある方

障がい者自主グループに講師を派遣します

市内で1年以上活動している、障がいを持った方が半数以上を占める15人以上の自主グループ
5月1日(日)~平成24年3月31日(土)
4月1日(金)~8日(金)に所定の申込用紙で社会教育会館(本館・東・西)へ
社会教育会館 ☎49-2521
※4月12日(火)午後1時30分~3時に社会教育会館で調整会議を行います。

健康

第2・3・4期の麻しん風しん混合(MR)予防接種は3月31日(木)まで

対象の方には昨年4月に予診票を送付しています。転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は同センターへお問い合わせください。
第2期=5~7歳未満の未就学のお子さん(平成16年4月2日~17年4月1日生まれの方)、第3期=中学1年生(平成9年4月2日~10年4月1日生まれの方)、第4期=高校3年生相当

(平成4年4月2日~5年4月1日生まれの方)
※第1期(満1~2歳未満)の方には満1歳の誕生日ごろに予診票を送付します。
※調布市、武蔵野市、世田谷区、杉並区の協力医療機関でも、三鷹市の予診票で接種できます。
総合保健センター ☎46-3254

インフルエンザ予防接種の費用助成申請はお済みですか

市民税非課税世帯・生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯を対象に、接種費用を全額助成します。申請期限を過ぎると受け付けられませんのでご注意ください。

◆公費負担証明書による助成(3月23日(水)まで)
事前に公費負担証明書の申請を行い、接種時に医療機関の窓口へ提出すると、公費負担で接種を受けられます。

◆償還払いによる助成(3月31日(木)まで)
助成対象者で、市外の医療機関で接種する場合やすでに接種費用(接種見合わせの費用)を支払った場合は払い戻し(償還払い方式)です。申請書を郵送する場合は4月7日(木)(消印有効)まで。

※各申請書は総合保健センター、市役所(市民課、地域福祉課、生活福祉課)、市政窓口などで配布しています。

総合保健センター ☎45-0271

今年度の若年健診・歯科健診(成人・歯周疾患)・追加項目健診が終了

平成22年度の若年健康診査、歯科健診(成人・歯周疾患)、追加項目健診は、3月15日で終了しました。平成23年度の健診については、「広報みたか」4月3日発行号または4月上旬に配布される「健康ガイドみたか」をご覧ください。

総合保健センター ☎46-3254

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談(要予約)。
4月7日(木)午前10時30分~正午
総合保健センター

同 地域福祉課 ☎内線2653へ

多摩府中保健所 精神保健相談

①思春期相談=4月8日(金)午前9時30分~11時30分、②アルコール相談=4月11日(月)午後2時~4時、③精神保健医療相談=4月19・26日の火曜日午後2時~4時
同保健所武蔵野三鷹地域センター、三鷹市総合保健センター(予約時に確認)
同保健所 ☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

財三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
http://mitaka.jpn.org

三鷹のホールで生まれ、岸田國士戯曲賞を受賞した舞台を再び! 劇団ままと公演「わが星」

芸術文化センター 星のホール 全席自由(整理番号付き)・日時指定
4月15日(金)~5月1日(日) 全17公演 チケット発売中
会員=前売2,700円/当日3,150円 一般=前売3,000円/当日3,500円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
作・演出:柴幸男、出演:端田新菜 斎藤淳子 三浦俊輔 ほか
一人の少女の一生が、いつしか地球の一生と重なっていく...
人類の、そして宇宙の、孤独と希望の物語をぜひご覧ください。



Table with columns for dates (4.15 to 5.1) and times (15:00, 18:00, 19:00, 19:30) showing performance schedules and special events.

※4月23日(土)は特別イベント開催! 詳細は4月1日(金)ホームページで発表予定。★:託児サービスあり

小松亮太withラスト・タンゴ・センセーションズ featuring SINSKE(マリンバ)

芸術文化センター 風のホール 全席指定 5月27日(金) 19:15開演
チケット発売中
会員=4,050円 一般=4,500円 学生=2,500円
曲目:ピアソラ/リベルタンゴ、ビブラフォニシモ ほか
バンドネオン奏者、小松亮太を迎えた「タンゴの革命児」ピアソラの生誕90年記念ライブ。エッジの効いたリズムとクールな叙情を感じさせるメロディを体感してください!
◆プレトーク「ピアソラ再発見—その音楽の魅力に迫る!」
出演は小松亮太さん、ピアソラ研究家の斎藤充正さん。
5月17日(火)午後7時から 芸術文化センター第1音楽練習室
¥会員1,800円、一般2,000円、学生1,500円
※危険防止のため、小学生以下のお子さんは2階正面最前列・バルコニー席はご遠慮ください。



電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。

窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
※3月21日祝は開館し、22日(火)・23日(水)を休館します。3月24日(木)は美術ギャラリーの臨時休館日です。
芸術文化センター/美術ギャラリー/三鷹市公会堂
※学生券・シニア券をお求めの方は、当日、年齢を確認できる物をお持ちください。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!アナログ5チャンネル、地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月)~(金) 12:50~13:00/22:20~22:30
(土)~(日) 8:50~9:00/22:20~22:30