

ジェネリック医薬品のご利用を!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、厚生労働省が特許が切れた先発医薬品(新薬)と有効成分・分量・用法・用量・効能および効果が同等と認められた薬品です。薬の開発期間が先発医薬品よりも短いため、薬代が安くなる場合があります。保険課(市役所1階9番窓口)および市政窓口で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、医師に伝えづらい場合などにご利用ください。

※薬の種類によっては、ジェネリック医薬品が販売されていない、または薬代が安くない場合がありますので、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

☎同課☎内線2386



第12回三鷹市書道連盟展

☎4月2日(土)~5日(火)午前10時~午後6時(2日は午後1時から、5日は4時まで)

☎武蔵野芸能劇場

☎期間中会場へ

☎柴田☎48-3710



5月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

☎市のホームページHP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください

☎4月3日(日)~9日(土)に各コミュニティセンターへ

☎スポーツ振興課☎内線3322

ニュースポーツ講習会「グランドゴルフ」

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎30人

☎3月30日(水)午前9時30分~11時30分

☎四小校庭

☎動きやすい服装、運動靴

☎☎直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(当日参加も可、先着制)

春休みスポーツチャンバラ教室

☎三鷹市スポーツ少年団、スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブ

☎在勤・在学を含む市民15人

☎3月31日(木)~4月2日(土)午前9時30分~11時30分(全3回)

☎三中

☎¥2,000円(保険料を含む3回分)

☎飲み物、手袋(軍手)、タオル

☎3月25日(金)までに小野☎090-4013-4037へ(先着制)

☎小野☎090-4013-4037、三鷹市体育協会☎43-2500

第1回50歳以上の水泳講習会

☎三鷹市水泳連盟

☎在勤を含む50歳以上の市民20人

☎4月6日~27日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)

☎第二体育館屋内プール

☎¥3,500円(傷害保険料を含む)

☎水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

☎3月27日(日)(必着)までに往復はがきに必要な事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部係」へ(申込多数の場合は抽選)

☎丸岡☎47-1346(夜間のみ)

春季ソフトテニス大会

☎三鷹市ソフトテニス連盟

☎在勤・在学を含む市民で①一般男子1部および2部、②一般女子1部および2部、③シニア男子45(45歳以上)、④シニア女子45(45歳以上)、⑤シニア男子60/女子60(60歳以上で混合可)、⑥シニア男子70/女子60(男子70歳以上、女子60歳以上で混合可)

※申込数が少ない場合は、上部へ組み入れる場合があります。年齢は4月1日現在。

☎4月10日(日)午前8時~午後6時(小雨決行。予備日は4月17日(日))

☎大沢総合グラウンド

☎¥1,000円(1組)

☎☎4月2日(土)までに豊島☎070-5402-4877

HP http://mtksta.com/へ

第3回三鷹市中学生オープン卓球大会

種目は男女別シングルス。予選リーグ、決勝トーナメント方式。

☎三鷹市卓球連盟

☎中学生200人

☎5月1日(日)午前9時~午後5時

☎第一体育館

☎¥300円

☎4月1日(金)~10日(日)に必要な事項(7面参照)・学校名またはクラブ名を記入し、現金書留または郵便為替で参加費を添えて「〒181-8799三鷹郵便局留 富樫孝之」

へ(先着制)

☎竹内☎31-5618

第1回初心者硬式テニス教室

☎三鷹市テニス協会

☎在勤・在学を含む高校生以上の市民26人

☎5月11日~7月13日の毎週水曜日午前10時~正午(全8回と予備日2回)

☎大沢総合グラウンド

☎¥5,000円(8回分)

☎テニスシューズ、ラケット

☎4月22日(金)(必着)までに往復はがきに必要な事項(7面参照)を記入し「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会企画指導部藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)

☎藤瀬☎42-3282



講演会

「気象の変化は農業・漁業などにどんな影響をおよぼすのか」

講師は明治学院大学国際学部教授の熊本一規さん。

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎60人

☎3月25日(金)午前10時~正午

☎消費者活動センター

☎筆記用具

☎☎3月22日(火)午前8時30分から同協議会☎41-0510、同センター☎43-7874へ(先着制)

講演会「あの戦争から遠く離れて」

講師はテレビドラマ「遥かなる絆」の原作本・「あの戦争から遠く離れて」著者の城戸久枝さん。

☎NPO法人中国帰国者の会

☎3月26日(土)午後2時~4時30分

☎市民協働センター

☎¥200円(資料代)

☎当日会場へ

☎地域福祉課☎内線2612

覚えて役立つパソコン教室

◆パソコンを始めよう!(XP)

☎パソコンに初めて触れる方8人

☎4月4日~25日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)

☎¥7,000円(教材代を含む)

◆便利なインターネットで検索を楽しもう(Vista、Windows7)

☎8人

☎4月4日~25日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)

☎¥6,500円(教材代を含む)

◆パソコン工作教室(XP、Vista、Windows7)

☎8人

☎4月1日~22日の毎週金曜日午後3時30

分~5時30分(全4回)

☎¥7,000円(教材代を含む)

◆ゆうゆう教室(XP、Vista、Windows7)

☎マウス操作、文字入力、初歩的なワードができる方、若干名

☎4~6月の①月曜日午前10時~正午、②水曜日午前10時~正午、③金曜日午前10時~正午、④金曜日午後1時~3時(いずれも月4回)

☎月額5,000円(3カ月前分納、別途教材代がかかります)

☎いずれもシルバー人材センター

☎3月25日(金)(必着)までに往復はがきに必要な事項(7面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)

☎同センター☎48-6721

中国語入門講座

☎初心者25人

☎4月6日~7月20日の毎週水曜日午前10時30分~正午(5月4日を除く全15回)

☎みたかボランティアセンター

☎¥3,000円(資料代など)

☎筆記用具

☎☎同センター☎76-1271へ(先着制)

短歌を学ぶ

講師は金田義直さん。歌のある方はお持ちください。

☎三鷹短歌会

☎4月20日(水)午後1時30分から

☎芸術文化センター

☎¥500円

☎☎松村☎45-1898へ



ふるしき市出店者

☎三鷹市ボランティア連絡協議会

☎3月26日(土)午前10時~午後1時(雨天中止)

☎みたかボランティアセンター

☎¥1スペース500円

☎☎同センター☎76-1271へ

体験農園の利用者

☎各コース10人

◆野菜コース(トマト、ナス、ピーマン、エダマメ、トウモロコシなどの夏野菜)

☎4月23日(土)~7月下旬(講習は原則土曜日、約12回)

☎¥3,000円

◆お花コース(ブルーベリー、パンジー、メキシカンセージ、キク、ハボタンなど)

☎4月23日(土)~12月中旬(講習は原則土曜日、約12回)

☎¥6,000円

☎いずれも三鷹市農業公園

☎4月1日(金)までに往復はがきに必要な事項(7面参照)・性別を記入し「〒181-0004新

小谷(おたり)村の田んぼのオーナーを募集中 地元農家の方と楽しく米作り体験

市の友好市町村・長野県小谷村では「田んぼのオーナー」を募集しています。地元農家の方が米作りを指導し、オーナー不在時は田んぼの管理も行います。収穫できたお米は全て持ち帰ることができ、オーナーには村内宿泊施設の割引などの特典もあります。

◆募集面積・定員 最大1人1,000㎡まで貸付可能、10~60組

◆年会費 100㎡あたり25,000円(農地面積に応じて料金変動)

☎☎小谷村役場観光振興課農林係☎0261-82-2001・☎0261-82-2232・✉yasusi@vill.otari.nagano.jp/へ

国際基督教大学の市民聴講生を募集

市では国際基督教大学の協力を得て、市民聴講生事業を実施しています。市からの受講料の一部助成もあります。

☎学生を除く18歳以上の市民

☎4月9日(土)~6月17日(金)①地方自治論(日本語)=毎週水曜日午後3時10分~7時、②ロマン主義(英語)=毎週月・木曜日午後1時15分~3時、③比較教育と国際教育の基礎(英語)=毎週月・木曜日午後1時15分~3時、④西洋音楽史I(日本語)=毎週月・水・金曜日午前10時10分~11時20分、⑤多国籍企業経営論(英語)=毎週水・金曜日午後1時15分~3時

☎¥1科目15,000円(別途教材代がかかります。市民には1学期1科目を限度に2,500円を市が助成)

☎4月1日(金)までに受講料(郵便振替可)を添えて「同大学総務グループ社会サービス担当」へ

☎同大学☎33-3013・✉s-service@icu.ac.jp・HP http://www.icu.ac.jp/、三鷹市生涯学習課☎内線3314

おかげさまで開設5周年シンボルマークができました



三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・☎40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで)

休館日:月曜日・祝日

- ★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊

①第六十九夜 「富嶽百景」に降り積もる「感謝の文学」★

②第七十夜 現代文学の条件、「お伽草子」の位置★

講師は①早稲田大学文学学術院講師の小澤純さん、②山梨大学教授の中丸宣明さん。

☎各日40人 ☎①4月20日、②27日、いずれも水曜日午後7時~8時30分

☎各回一般1,000円 市民800円

☎3月22日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。