

所 シルバー人材センター、⑥⑩は牟礼教室(牟礼6-25-23)
 ¥ ①⑤⑦⑬2,300円、②1,600円、③④⑪⑬1,100円、⑥⑩⑫⑭2,700円、⑧⑨⑫⑭2,400円(いずれも月会費。別途教材代が必要な教室があります)
 申 3月7日(月)から同センター ☎48-6721へ(先着制)

成年後見人等のつどい

所 権利擁護センターみたか
 人 成年後見人、保佐人、補助人として活動している方10人
 日 3月12日(土)午前10時～正午
 所 福祉会館
 申 同センター ☎46-1203へ(先着制)

第1回大菊作り講習会

日 3月12日(土)午後1時30分から
 所 三鷹緑化センター(農業公園内)
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎48-7482

健康教室

「高齢者のための住まいの選び方」
 人 市民30人
 日 3月12日(土)午後2時～4時
 所 高齢者センターけやき苑
 申 同苑地域包括支援センター ☎34-6536へ

春の写真講座「フィルムカメラとデジタルカメラの使い分け」

所 フォト・サークル・三鷹
 人 在勤を含む市民30人
 日 3月13日(日)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 ¥ 300円(飲み物代を含む)
 物 写真5～6枚(講師による講評あり)
 申 同センター ☎44-4877へ(先着制)

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

人 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者10人
 日 ①3月14日(月)・17日(木)、②3月28日(月)・31日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
 所 三鷹産業プラザ
 申 同月・水・金曜日の午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

認知症サポーター養成講座

所 連雀地区住民協議会
 人 市民50人
 日 3月16日(水)午後1時30分～3時30分
 所 連雀コミュニティセンター

申 3月7日(月)～15日(火)に直接同センターへ(電話申込不可、先着制)
 問 同センター ☎45-5100

みどり先生の料理教室

所 井の頭地区住民協議会
 人 市民20人
 日 3月17日(木)午前10時15分～午後0時30分
 所 井の頭コミュニティセンター新館
 ¥ 500円
 物 三角きん、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具

申 3月8日(火)～16日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
 問 同センター ☎44-7321

布ぞうり作り講習会

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会
 人 10人
 日 3月17日(木)午後0時30分～3時30分
 所 消費者活動センター
 ¥ 100円
 物 木綿布(1足分で90cm幅×2m位、縦地で6～7cm幅のリボン状に切ったもの)、物差し(30cm)、はさみ、筆記用具



申 3月8日(火)午前10時から同協議会 ☎41-0510へ(先着制)
 問 同センター ☎43-7874

環境講演会「くらし・地域から実現する持続可能な未来」

所 みたか環境活動推進会議、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
 人 50人
 日 3月17日(木)午後2時～3時30分
 所 同大学
 申 当日会場へ(先着制)
 問 環境対策課 ☎内線2523

シニアの就職活動支援講座

人 60人
 日 3月18日(金)午前10時～正午
 所 三鷹産業プラザ
 物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 申 同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・E wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

栄養料理教室「老化予防料理」

所 大沢住民協議会
 人 24人
 日 3月18日(金)午前10時～午後1時

所 大沢コミュニティセンター

¥ 500円
 物 エプロン、三角きん、筆記用具
 申 参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎32-6986

消費者セミナー「暮らしを彩るアロマテラピーココロとカラダの健康法」

人 在勤を含む市民30人
 日 3月18日(金)午後1時30分～3時30分
 所 消費者活動センター
 申 同3月7日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)
 ※前回講座と同内容です。

中高年セミナー

「これからの生き方を考えてみる」
 人 おおむね55歳以上の方18人(わくわくサポート三鷹に未登録の方はセミナー開始時に登録)
 日 3月23日(水)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター

物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 申 同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・E wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

就職活動支援セミナー

「採用者の心をつかむ応募術」
 人 25人
 日 3月24日(木)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 申 同必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・E wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

暮らしの講座「環境問題は江戸時代を見るとよくわかる」

所 三鷹市消費者団体連絡会、市民
 人 在勤を含む市民30人
 日 3月24日(木)午後1時30分～3時30分
 所 消費者活動センター
 申 同3月7日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

中高生Rubyプログラミング講座(基礎)

所 中高生国際Rubyプログラミングコンテスト東京地区実行委員会
 人 今年中学1年～高校3年生になる方15人(プログラミング初心者から対象)
 日 3月28日(月)・29日(火)、4月1日(金)・2日

(土)・9日(土)午後1時～5時

所 三鷹産業プラザ
 ¥ 1,575円(テキスト代)
 申 同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669へ
第1回花と緑の学習会「ハンギングバスケット」

所 新川中原住民協議会、社会教育会館
 人 25人
 日 4月2日(土)午後1時30分～3時30分
 所 新川中原コミュニティセンター
 ¥ 2,000円
 物 エプロン、タオル、花切りはさみ、持ち帰り用の袋
 申 3月8日(火)から参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎49-6568



都宮住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け空き家5戸
 ◆入居資格 以下の条件を満たす方。
 ①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している、②原則として申込時に親族と同居していない、③所得が基準値内である、④住宅に困っている、⑤申込者が暴力団員でない。
 ◆申込書・募集案内の配布 3月7日(月)～14日(月)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布。
 申 3月16日(水)(必着)までに「〒181-8555まちづくり推進課」へ(窓口での申し込み不可)
 問 同課 ☎内線2867

みたかフリーマーケットの出店者

所 みたかフリーマーケット運営委員会
 人 在勤・在学を含む高校生以上の市民150店舗(1店舗2.5×2.5m)
 日 3月26日(土)午前10時～午後2時30分(雨天決行)
 所 三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)
 ¥ 500円
 申 3月13日(日)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・販売予定品目を記入し「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ(申込多数の場合は抽選、1世帯で複数の申込不可)
 問 同センター ☎43-7874

おかげさまで開設5周年
 シンボルマークができました



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・FAX 40-0314 http://www.mitaka-univ.org/
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

アジア・アフリカ語学院寄付講座 アジアのことば体験講座 ★

講師は各言語専門の欠端實さん、坂村哲雄さん、雪下洋一さん、李光洙さん、荻原道子さん、石黒忠昭さん。
 人 各回20人
 日 4月9日(土)①中国語、②ベトナム語、③ヒンディー語＝午前10時～正午、④韓国語、⑤インドネシア語、⑥アラビア語＝午後1時～3時
 ¥ 各回500円
 申 3月7日(月)午前10時から専門学校アジア・アフリカ語学院 ☎48-5515・FAX46-5107・E aacfr2@parkcity.ne.jpへ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 SOHOベンチャーカレッジ第15期 ★★

起業のための基礎的な実務知識について多方面から総合的に学び、ビジネスプランを実際に作成します。講師はSOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか。
 人 20人
 日 4月12日～7月26日の毎週火曜日午後7時～8時30分(5月3日を除く全15回、通し受講のみ)
 ¥ 一般60,000円 市民45,000円
 申 同大学へ(先着制)

(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画

「これからの生き方を考える第3シリーズ(12) 一夢ある人生 ★」
 シニア世代の趣味、経済、ライフプランについて理解と交流を深める講座です。
 人 20人
 日 4月13・20日の水曜日午後3時～4時30分
 ¥ 各回500円 申 同大学へ(先着制)

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ「水平線の彼方へ」

「一南の大地から見る宇宙」 ★★
 ホストとゲストによるトークタイム(1時間)、その後は自由に会話を楽しむ立食形式の「パブタイム」。4月は、日本の夜空とは一風変わった南半球の大地から見上げる星空について、国立天文台天文情報センターの室井恭子さんをゲストに迎え、国立天文台ALMA推進室の平松正顕さんとともに語っていただきます。
 人 20人 日 4月16日(土)午後6時30分～8時30分
 ¥ 3,000円(飲食代を含む)
 申 3月29日(火)午後5時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

科学宅記塾企画講座/JST地域の科学舎推進事業地域活動支援協力

「バードウォッチングとその楽しみ方―野鳥と環境保護― ★」
 講師はバードウォッチャーの上野尚博さん。
 人 40人 日 4月21日(木)午後7時～8時30分
 ¥ 500円 申 同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)

「三鷹ゆかりの作家たち④―山本有三の『波』より― ★」
 声に出して味わう音読を体感してみませんか?山本有三の「波」を取り上げ、「父」の章より抜粋して音読します。講師はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん。
 人 20人 日 4月22日(金)午後5時45分～7時45分(5時30分開場)
 申 山本有三記念館(下連雀2-12-27)
 ¥ 一般2,000円 市民1,600円 申 同大学へ(先着制)

申 特に記載のないものは3月8日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ 問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。