

いずれも水曜日午前10時30分～正午
当日会場へ
◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「手作りおもちゃで遊ぼう」
人平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのお子さん、各回15人
日3月10日(木)①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
申2月24日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
◆親子で一緒にお片付け講座
人0～3歳のお子さんと保護者、各回15人
日3月11日(金)①午前10時30分～11時15分、②午前11時30分～午後0時15分
申2月25日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問いずれも同ひろば☎45-7710

おもちゃの病院
日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所①消費者活動センター＝3月2・16日の水曜日、②リサイクル市民工房＝3月12・26日の土曜日、いずれも午後1時～3時
料特殊部品などの交換は有料
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

子育て応援講座
「ママこそ大切、こころの健康」
 講師は精神保健福祉士の田村操さん。
人子育て中の母親35人、保育(1歳以上)25人
日3月11日(金)午前10時～正午
所東児童館
申2月22日(火)午前9時から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

健康

健康・栄養・歯科相談
 測定(身長・体重・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。
人健康が気になる方(お子さんの同伴可)
日3月1日(火)・18日(金)①午後1時30分～2時30分、②2時～3時、③2時30分～3時30分
所総合保健センター
物健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書など
申事前に同センター☎46-3254へ(先着制)

春のきらきら健康フェスタ
ー楽しくヨーガ&気軽にできる健康チェックー

初心者向けヨーガの体験、健康診断、体力測定、リラクゼーション、野菜の販売など。
日3月2日(水)午後1時30分～4時40分(予定)
所三鷹産業プラザ

催し

リサイクル市民工房の催し

①うさぎのひな人形作り、②不用になったフリースでトートバック作り、③裂き織のポーチ作り、④不要になったTシャツからエコ布ぞうり作り。
人①各日4人、②③8人、④10人
日①2月23日(水)・24日(木)・26日(土)・27日(日)、②3月9日(水)午後1時～3時、③3月16日(水)午後0時30分～3時30分、④3月17日(木)午後1時～3時45分
物①布2色(20×20cm)2枚、白い布(20×20cm)1枚、裁縫道具、②大人用フリース、洋裁道具、③裂き布、毛糸またはリボンまたはレース糸(縦糸に使用)、はさみ、④大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ
申①2月20日(日)から直接または電話で同工房☎34-3196(水・木・土・日曜日午前10時～午後4時)へ(先着制)、②3月2日(水)、③8日(火)、④9日(水)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問①同工房☎34-3196、②～④同課☎内線2533

東京空襲パネル展

空襲後の東京や戦中・戦後の様子を写した写真パネル(東京都所蔵)を展示。
日3月1日(火)～10日(木)午前9時～午後4時30分(5日(土)・6日(日)を除く)
所市役所2階市民サロン
申期間中会場へ
問企画経営課☎内線2115

星と森と絵本の家

絵本のおはなし「ちいさな主人公」
日3月2日(水)午後3時30分から
申当日会場へ
問同施設☎39-3401
大正琴同好会演奏会
日三鷹市大正琴同好会
日3月15日(火)午後0時30分～4時
所芸術文化センター星のホール
申当日会場へ
問伊東☎31-2343

スポーツ

4月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日市のホームページHP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>でご確認ください

mitaka.tokyo.jp/でご確認ください
日3月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

市民体力測定会

◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
日三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
人在勤・在学を含む市民
日3月6日(日)午前10時～午後3時
所第二体育館
物室内履き、運動のできる服装
申当日会場へ
問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

中高生世代バスケットボール大会

日東児童館、連雀地区住民協議会
人中・高校生または同世代の方
日3月12日(土)午後1時～4時30分
所連雀コミュニティセンター
申3月2日(水)午後5時までに5～8人のチームを組んで申込書を東児童館または連雀コミュニティセンターへ(申込多数の場合は抽選)
問同館☎44-2150

三鷹市少年軟式野球連盟春季大会

人在学を含む市内の小中学生
日3月13日(日)午前9時～午後5時
所大沢総合グラウンド
申2月22日(火)～26日(土)の午後4時までに三鷹市体育協会☎43-2500へ
問羽山☎34-4890
 ※監督者会議を3月5日(土)午後6時30分から福祉会館で開催します。

第25回三鷹市春季少年剣道大会

人在学を含む市内の小・中学生100人程度
日3月13日(日)午前10時～午後2時30分(9時集合)
所第二体育館
料500円
物稽古着、竹刀、防具
申剣道連盟ホームページHP <http://homepage3.nifty.com/mydream/>へ
 ※保険は各自で加入してください。
問中村☎090-3211-9330(午後6時～8時)

ジュニア長期水泳講習会

日三鷹市水泳連盟
人在学を含む市内の新小学2～6年生60人(保護者の送迎が可能な方)
日4月12日～平成24年3月27日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(全42回)
所第二体育館屋内プール
料月額3,200円、保険料など年額2,000円
物水着、タオル、ロッカー代10円(返還式)、ゴーグル(必要な方)
申2月28日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)・保護者名・学校名・新学年を記入し「〒181-8970三鷹郵便局留」

三鷹市水泳連盟ジュニア水泳講習会係へ(1人につき1通、申込多数の場合は抽選)
問山川☎03-3300-7254、三鷹市体育協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

講座

就職活動支援セミナー

「就職できた人、できない人」
人中高年の方24人
日2月24日(木)午後1時30分～4時
所市民協働センター
物筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
申必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ
 ※毎月第2・4火曜日午後1時～5時に三鷹産業プラザで個別キャリアカウンセリングを行っています。

身の丈起業塾ティータイムサロン
「起業から5年! 増えた悩み、消えた悩み」

日3月4日(金)午後2時30分～4時30分(2時受付)
所牟礼コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問同センター☎48-7482
 ※車での来場はご遠慮ください。

市民ふくし講座「成年後見制度ってなに? 一親族の体験談から学ぶ」

日2月26日(土)午後1時30分～4時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申同会☎46-1203へ(先着制)

認知症サポーター養成講座
ー認知症を知ろうー

人40人程度
日3月4日(金)午後2時30分～4時30分(2時受付)
所牟礼コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問高齢者支援課地域ケア担当☎内線2632

フラワーアレンジメント作り講習会

人24人
日3月5日(土)午後1時30分から
所三鷹緑化センター(農業公園内)
料1,000円(材料代)
申2月21日(月)午前9時から同センターへ(先着制)
問同センター☎48-7482
 ※車での来場はご遠慮ください。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation 財団三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122 <http://mitaka.jpn.org>

第21回みたか弥生能「土蜘蛛」
三鷹市公会堂 全席指定 3月5日(土) 15:00開演
 チケット発売中 会員=3,150円 一般=3,500円 大学生=1,000円
 高校生以下は無料
 土蜘蛛の妖怪と武士の戦いが迫力ある「舞」で演じられます。
【演目・出演】 能:「土蜘蛛」宝生和英(ほうしょうかずふさ)
 狂言:「二人大名」山本泰太郎
 舞囃子(まいばやし):「羽衣」高橋章 ほか
 ※上演前には、わかりやすい作品解説もあります。
 ※当日10:00から、三鷹市能楽会による番組を本公演のチケットでご覧になれます。

みたかジュニア・オーケストラ(MJO) 第9回スプリング・コンサート
芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月27日(日) 14:00開演
 チケット発売中 会員=450円 一般=500円 ※4歳～高校生は無料。
 出演:内藤佳有 清水醒輝 小川正毅(指揮) MJO(管弦楽)
 曲目:ブラームス/セレナード第1番より団員有志によるアンサンブル ほか
 春の訪れとともに、明るく伸びやかな演奏をぜひお楽しみください。
 ※危険防止のため、小学生以下のお子さんは2階正面最前列・バルコニー席はご遠慮ください。

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
 パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
 芸術文化センター/美術ギャラリー/三鷹市公会堂
 ※学生券・シニア券をお求めの方は、当日、年齢を確認できる物をお持ちください。
●料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています!アナログ5チャンネル、地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
 (月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30
 (土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。