

講座

講演会「遺言と相続の知恵」

講師は弁護士の須合勝博さん。
市、東京三弁護士会多摩支部
在勤を含む市民60人
2月6日(日)午後1時30分から(1時受付)
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)

相談・情報センター ☎内線2131

簡単手作りお菓子講習会

講師は焼き菓子工房主宰の吉田亜弥子さん。

西部地区住民協議会、西社会教育会館
16人

2月8日～22日の毎週火曜日午前10時15分～午後1時(全3回)

所 井口コミュニティセンター

¥1,000円

参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎32-7141

連雀歌謡教室

講師はJ・M・A日本音楽審査員協会の目黒三枝子さん。

連雀地区住民協議会

在勤・在学を含む市民40人

2月8日～3月1日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

所 連雀コミュニティセンター

¥100円(資料代)

2月7日(月)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎45-5100

星と風のカフェ 2月の催し

①消防ホースがオランウータンを救う! =10日、②可視化が開く物理の世界—乱流とカオスの科学=17日、③プラネタリウム解説委員の魅力—渋谷の街に生まれたプラネタリウム=24日、いずれも木曜日午後7時～8時30分

各日1,500円(飲み物、500円商品券付き)
当日会場へ

同店 ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

ふれあいオセロ教室

子どもから高齢者まで、初心者対象の講座です。

連雀地区住民協議会

市民30人

2月13日～3月6日の毎週日曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

所 連雀コミュニティセンター

¥100円(資料代)

2月12日(土)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎45-5100

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者10人

①2月14日(月)・17日(木)、②2月21日(月)・24日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分

所 三鷹産業プラザ

同月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

料理教室

「手軽においしいパスタ作り！」

講師は大手製粉メーカーの高橋藤美さん。

三鷹市消費者活動センター運営協議会
18人

2月15日(火)午前10時30分～午後1時30分
所 消費者活動センター

物 エプロン、三角きん、筆記用具、ふきん
同2月7日(月)午前9時から同協議会 ☎41-0510へ(先着制)

文庫連絡会講習会

「日本の絵本作家 この30年—赤羽末吉から荒井良二まで」

講師は東京子ども図書館理事の小関知子さん。

三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
70人

2月17日(木)午前10時～正午(受付は9時45分から)

所 三鷹図書館

当日会場へ

同館 ☎43-9151、内藤 ☎46-3369

健康づくり料理教室「男性料理教室」

新川中原住民協議会

20人

2月17日(木)午前10時～午後1時

所 新川中原コミュニティセンター

¥500円

物 エプロン、三角きん、筆記用具

参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎49-6568

薬膳料理教室

講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。

井の頭地区住民協議会

市民20人

2月17日(木)午前10時15分～午後0時30分

所 井の頭コミュニティセンター新館

¥500円

物 三角きん、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具

2月8日(火)～16日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)

同センター ☎44-7321

中高年セミナー

「これからの生き方を考えてみる」

講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。

おおむね55歳以上の方18人(わくわくサポート三鷹に未登録の方はセミナー開始時に登録)

2月17日(木)午後1時30分～4時

所 市民協働センター

物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

栄養料理教室

「バランスの良い簡単料理」

講師は栄養士の早川宏子さん。

大沢住民協議会

24人

2月18日(金)午前10時～午後1時

所 大沢コミュニティセンター

¥500円

物 エプロン、三角きん、筆記用具

参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎32-6986

医療安全支援講演会「脳卒中の医療の仕組み・知識講座(講演と簡単な運動)」

講師は武蔵野赤十字病院院長の富田博樹さん、理学療法士の伊東彰さん。

2月18日(金)午後2時～4時

所 調布市グリーンホール小ホール(調布市小島町2-47-1)

同2月10日(木)までに多摩府中保健所企画調整課保健医療係 ☎042-362-2334へ

画調整課保健医療係 ☎042-362-2334へ

自分を見つけて就職を勝ち取ろう! —自己分析と応募書類の作成セミナー

講師は北沢淳一さん。

市、東京しごと財団

おおむね35歳以下の方20人

2月18日(金)午後2時～4時

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)を生活経済課 ☎内線2543・FAX46-4749・keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

折り紙で頭の体操をしよう(大人向け)

講師は日本折り紙協会の相澤喜久枝さん。

三鷹駅周辺住民協議会

30人

2月19日(土)午前10時30分～午後0時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター

¥400円(材料代)

同直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

ジャガイモの植え付け講習会

2月19日(土)午後1時30分から(雨天の場合は翌日に順延)

所 三鷹市農業公園

物 農作業ができる服装、長靴

当日会場へ

同JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※駐車場は台数に限りがありますので自転車や徒歩でご来場ください。

男性料理教室「あたたかい洋風料理」

講師は栄養士の得能昭子さん。

大沢住民協議会

24人

2月20日(日)午前10時～午後2時

所 大沢コミュニティセンター

¥500円

物 エプロン、三角きん、筆記用具

2月16日(木)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎32-6986



おかげさまで開設5周年
シンボルマークができました



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・FAX 40-0314 http://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画講座

「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか★

NPO法人日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。

10人 3月13日(日)午後1時～3時20分

1,000円 3月8日(火)までに同大学へ(先着制)

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い!

—テーマをしばって月1回—

「円周率πのお話」★

講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。

30人 3月19日(土)午前10時～11時30分

500円 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座

太宰を読む百夜百冊

第六十七夜「孤高の精神と世俗の生活のあいだ」★

講師は明治大学国際日本学部教授の張競さん。

40人 3月16日(水)午後7時～8時30分

一般1,000円 市民800円 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)

三鷹ゆかりの作家たち③—《山本有三》の「波」より★

声に出して味わう音読を体感してみませんか?山本有三の「波」を取り上げ、「妻」の章より抜粋して音読します。講師はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん。

20人 3月17日(木)午前10時～正午

一般2,000円 市民1,600円 同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座/JST地域の科学舎推進事業 地域活動支援協力

コケ植物から金属を回収する—金やレアメタルの持続可能な回収を目指して—★

講師は理化学研究所植物科学研究センターの井藤賀操さん。

40人 3月17日(木)午後7時～8時30分

500円 同大学へ(先着制)

特に記載のないものは2月8日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ 同いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。