

有効期限にご注意を!

### 「三鷹むらさき商品券」は 1月16日(日)までにお使いください



三鷹市商店会連合会と三鷹商工  
会が発行する10%プレミアム付き  
市内共通商品券「三鷹むらさき商  
品券」の有効期限は1月16日(日)です。有効期限を過ぎると商  
品券は無効になりますので、期限内にお使いください。

商品券が使える小売店、スーパー、タクシーなど市内720店舗以上の加盟  
店には、ポスターが掲示されています。「三鷹むらさき商品券」を使って、新  
年のお買い物を市内でお楽しみください!

☎三鷹商工会 ☎49-3111 ・HP <http://www.mitaka-s.jp/>  
(加盟店一覧も掲載しています)

## 振り込め詐欺に気をつけましょう

市内では「オレオレ詐欺」などの振り込め詐欺被害が  
連続発生しています。犯人の共通した手口は『風邪をひ  
いた』『携帯電話の番号が変わった』や、警察官を名乗っ  
て電話をかけてきます。このような電話がかかったと  
きは、すぐに電話を切り、必ず変更前の電話にかけて  
確認したり、警察に相談してください。また、現金や  
通帳、カード類は絶対に他人に渡さないでください。



振り込め詐欺の手口はさまざまです。少しでもおかしいと思ったらすぐに  
110番! 『自分は大丈夫』と過信せず、常に防犯意識を持って振り込め詐  
欺被害に遭わないように気をつけましょう。

☎三鷹警察署 ☎49-0110、三鷹市安全安心課 ☎内線2551

無料交付は3月31日(木)まで

## 住民基本台帳カード の申請はお早めに



住民基本台帳カードは、平成23年3月31日  
(木)受け付け分まで交付手数料(500円)が無料です。  
期間終了間際は混雑しますので、ご希望の  
方は早めに市民課(市役所1階特設窓口)または市政窓口  
に申請してください。なお、顔写真付き住民基本台帳  
カードを希望する方には、無料で写真を撮影します。  
※カードのお渡しには日数がかかります。

※住民基本台帳カードをお持ちの方は別途利用申請を  
すると、市内の自動交付機と全国のセブンイレブンで  
住民票の写しなどを取得できます。「印鑑登録証兼  
市民カード」または「市民カード」(磁気カードタイプ  
のもの)をお持ちの方は、申請時にご持参ください。

☎住民基本台帳カード専用コールセンター ☎内線3742~3745(1月4日(火)から)

ご参加ください

## 自転車安全講習会

講習内容は交通安全講話、交通安全ビデオ、安全運転テスト、自転車点検整備  
要領など。

受講者には「自転車安全運転証」の交付と、平成23年度の三鷹駅周辺登録駐輪  
場の登録優先権の特典があります。また、自転車保険の加入促進を図るため、  
TSマーク付帯保険助成券(1,000円)を配布します。

☎市、三鷹警察署、自転車商協同組合三鷹支部

☎自転車を利用する中学生以上の方(お子さんの同伴可)

☎1月15日(出)午前10時~11時

☎三鷹産業プラザ

☎身分証明書(住所・氏名などが確認できるもの)、顔写真入りの自転車安全運  
転証を希望する方は縦3cm×横2.5cmの写真

☎当日会場へ

※お子さんには「自転車安全運転証」は交付しません。

※児童を対象とした実技形式の自転車安全教室を各小  
学校で実施しています。

☎道路交通課 ☎内線2883



## 特定健診・後期高齢者健診の

### 受診期限は1月31日(月)です

三鷹市国民健康保険に加入している40~74歳の方の特定健診、75歳  
以上の後期高齢者健診の対象者には、すでに受診票をお送りしていま  
す。まだ受診していない方は、1月31日(月)までに受診してください。受  
診票がない場合は、お問い合わせください。

受診期限が近付くと医療機関が大変混雑しますので、早めに受診し  
てください。

#### 社会保険などに加入している場合

三鷹市国民健康保険以外の社会保険など(国保組合を含む)に加入し  
ている方、およびその扶養家族の特定健診は、保険証を発行している保  
険者にお問い合わせください。その際、市独自の健診項目も受診できる  
場合がありますので、受診する医療機関でご確認ください。

※三鷹市国民健康保険から他の保険に変更した方、または転出した方  
は、市からお送りした受診票は使用できません。速やかに三鷹市国民  
健康保険の脱退手続き(保険証の返還など)をしてください。

☎保険課特定健診係 ☎46-3271

## 無料クーポン券での子宮がん検診の 受診期限は1月31日(月)です

対象者へお送りしている「子宮  
頸がん検診無料クーポン券」の有  
効期限は、1月31日(月)です。受診  
期限が近付くと医療機関が大変混雑します。まだ受診して  
いない方は、早めに受診してください。紛失や転入などで  
クーポン券がない場合は、総合保健センターまでご連絡く  
ださい。



☎総合保健センター ☎46-3254

## みたか いきもの 図鑑

第51回 シメ(鴿)



大きなくちばしで堅い木の実をバリバリ!  
シメは全長約18cm、太めの体はスズメよりか  
なり大きく見えます。頭部は褐色で背は暗褐色、  
太くて目立つくちばしは淡いピンク色です  
が、繁殖期を迎える3月ごろからは鉛色に変わ  
ります。飛ぶときには翼を開いたり閉じたりを  
繰り返すので、深い波状に飛び、翼の白い部分  
が目立ちます。  
日本では北海道内で繁殖しており、関東地方

には秋に冬鳥として渡ってきます。毎年  
1~4月ごろ、野川公園などでは、たく  
さんのシメを見ることが出来ます。葉を  
落とした木の枝上で「チチッ」とか「キチ  
ッ」と聞こえる鋭い声で鳴くので、慣れ  
ると楽に見つけられます。  
太く大きなくちばしはカエデやケヤ  
キ、アキニレなどの堅い木の実を食べる  
のに適するよう進化したものです。近く  
で見ていると、強い力でバリバリと音を  
立てながらおいしそうに食べています。

参考文献

フィールドガイド日本の野鳥

高野伸一 著 日本野鳥の会

☎緑と公園課 ☎内線2833

市のホームページにも掲載中! 「三鷹の魅力」からご覧ください。