

アニメ)。  
人60人  
日12月22日(水)午後2時30分～4時10分  
所西部図書館  
申当日会場へ(先着制)  
回同館☎33-1311

### 星と風のカフェの催し

#### ◆クリスマスフェア

パン、クッキー、パウンドケーキなどが1割引、雑貨2割引(一部除外品あり)。大切な人へのプレゼントにいかがですか。  
日12月22日(水)・24日(金)・25日(土)午前11時30分～午後7時

#### ◆星と風のサロン「科学で地域作り第2回 三鷹太陽系ウォークの運営」

人自然や科学、芸術、文化などに興味がある方  
日平成23年1月6日(木)午後7時～8時30分  
¥1,500円(飲み物、500円分の商品券付き)  
申当日会場へ  
回同店(下連雀3-8-13)☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

### 星と森と絵本の家の催し

日①大そうじ会=12月23日(祝)午後2時～3時、②お餅つきと鏡餅作り=12月25日(土)午前11時～午後1時、③星のおはなし「天体としての地球」・「冬の星座」(話し手は七中天文部のみなさん)=12月25日(土)午後2時から、④お正月遊びを楽しもう=平成23年1月10日(祝)までの午前10時～午後5時

日いずれも当日会場へ  
※昔遊び達人募集! ペーゴマやけん玉など昔遊びの技を子どもたちに披露したり、教えてくれる方を募集します。同施設までご連絡ください。



#### ◆森のたんけん隊(幼児の自然体験クラブ)

人2歳6カ月以上のお子さんと保護者(弟妹の同伴可)15組  
日平成23年1月20日～3月17日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)  
日12月22日(水)午前10時から直接同施設へ(先着制、市民優先)  
回いずれも同施設☎39-3401

### 小中学生ボランティア活動 作品展示会

ボランティア活動をテーマに、小・中学生が作った標語・ポスターの最優秀賞作品を展示します。

日三鷹市社会福祉協議会  
日市役所2階市民サロン=平成23年1月4日(火)～11日(火)、井の頭コミュニティセンター=1月12日(水)～18日(火)、牟礼コミュニティセンター=1月19日(水)～24日(月)、新川中原コミュニティセンター=1月26日(水)～2月1日(火)、連雀コミュニティセンター=2月2日(水)～8日(火)、三鷹駅前コミュニティセンター=2月9日(水)～15日(火)、井口コミュニティセンター=2月16日(水)～22日(火)、大沢コミュニティセンター=2月23日(水)～3月2日(水)、C-カフェ(市公会堂南側)=3月3日(木)～11日(金)  
日いずれも期間中会場へ  
回みたかボランティアセンター☎76-1271・HP http://www.mitakavc.net(作品を紹介しています)

### スポーツ

#### 平成23年2月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市のホームページHP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください  
日平成23年1月4日(火)～8日(土)に各コミュニティセンターへ  
回スポーツ振興課☎内線3322  
日初心者パドルテニス教室  
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民30

人  
日平成23年1月31日～2月28日の毎週月曜日午後2時～4時(全5回)  
所第一体育館  
物室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装  
申回12月20日(月)午後1時からスポーツ振興課☎内線3324へ(先着制)

### 講座

#### リサイクル市民工房の催し

①ミニ門松作り、②うさぎちゃんのお飾り作り。  
人①各日6人、②8人  
日①12月22日(水)・23日(祝)・25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時、②平成23年1月13日(水)午後1時～3時30分  
物②布2色(古いネクタイなど、20×20cm)、白色の布(20×20cm)、裁縫道具  
申①直接または電話で同工房☎34-3196へ(先着制)、②1月5日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
回①同工房☎34-3196、②同課☎内線2533



#### メンタルヘルスボランティア講座

人メンタルヘルスに興味のある方20人(体験学習ができる方優先)

日①こころの病気・障がいとは? =平成23年1月15日、②障がい当事者と精神科病院ワーカーのお話=1月22日、③傾聴の基礎=2月12日、④こころに障がいをもつ人とのかわり=2月26日、⑤ボランティアガイダンス=3月12日、いずれも土曜日①午後2時～4時、②④⑤1時30分～3時30分、③1時30分～4時30分  
※2月1日(火)～3月5日(土)に施設などで3回程度の体験学習あり。

#### みたかボランティアセンター

¥1,100円(社協会員は800円)  
申回1月11日(火)までに同センター☎76-1271へ

### 水墨画入門教室

#### 一水墨彩画の魅力について

筆・水・墨・色の使い方や花・動物・風景の描き方を、水墨画講師の陳蘭琦さんによる実演で学びます。  
日三鷹駅周辺住民協議会  
人30人  
日平成23年1月16日(日)午後1時30分～3時30分  
所三鷹駅前コミュニティセンター  
物筆または水墨用具(道具がなくても可)  
申回直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

### 親子料理教室

#### 「1・2・3でいただきます!」

料理を作って食べる大切さ、楽しさを親子で体験しよう!

人市内在住の年少～年長児と保護者12組(2人1組)、保育8人  
日①保護者講習会(講習と調理実習)=平成23年1月20日(木)、②親子料理教室=1月22日(土)、いずれも午前10時15分～午後1時30分(全2回)  
所新川中原コミュニティセンター  
¥1組500円(材料代)  
物エプロン、三角きん、ハンドタオル、ふきん、台ふきん  
申回12月20日(月)～1月11日(火)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先。年中・年少児をお断りする場合は、1月12日(水)までに連絡します)

おかげさまで開設5周年  
シンボルマークができました



## 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
☎40-0313・FAX40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

### 三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

### 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

#### 「国立天文台・天文博物館に向けて ー40数年ぶりに扉を開いたアインシュタイン塔ー」★★

ホストをつとめる天文学関係者と多彩なゲストによる「トークタイム」、その後は自由に会話を楽しむ立食形式の「パブタイム」。平成23年1月は、国立天文台の博物館構想について、元国立天文台助教授で現天文情報センター広報普及員の中桐正夫さんが語ります。ホストは同センターの中根麻希子さんです。  
人20人 日平成23年1月15日(土)午後6時30分～8時30分  
¥3,000円(飲食代を含む) 日1月4日(火)午後5時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

### 三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊

- ①第六十四夜 「皮膚と心」ーはだの肌理(きめ)とことばの綾(あや)ー ★
- ②第六十五夜 太宰治の形而上学ー「人間失格」と「女の決闘」★
- ③第五十二夜(延期分開催) 太宰治と井伏鱒二の関係ー「魚服記」、「富嶽百景」、「家庭の幸福」などを中心に★

講師は①日本大学文理学部教授の金子明雄さん、②亜細亜大学教授の原仁司さん、③文芸評論家の松本鶴雄さん(第五十二夜は講師体調不良による延期分の再開です)。  
人各日50人 日①平成23年1月19日(水)午後7時～8時30分、②1月29日(土)午後4時30分～6時、③2月9日(水)午後7時～8時30分 各回一般1,000円 市民800円 日同大学へ(先着制)

### 東京女子大学寄付講座

#### 数学はこんなに面白い!ーテーマをしばって月1回ー

平成23年1月のテーマ「黄金分割とフィボナッチ数列」★  
自然界に数多く存在する「不思議な数」についてお話しします。講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。  
人20人 日平成23年1月20日(木)午前10時～11時30分 ¥500円 日三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

### 科学宅配塾企画講座/JST地域の科学舎推進事業地域活動支援協力

#### 超高精度なレンズはどうやって出来るのか

ーナノメーターの精度を持つ加工装置とVCADー★  
講師は理化学研究所素形材工学研究室研究員の山形豊さん。  
人40人 日平成23年1月20日(木)午後7時～8時30分 ¥500円 日同大学へ(先着制)

### NPO法人くらしとバイオプラザ21 寄付講座

#### 「全員参加のバイオカフェ」 「ブレンダーのつぶやき ー蒸留酒ができるまで&その楽しみー」★

サントリービジネスエキスパート(商品品質保証本部・品質保証推進部部長で、サントリーブレンダーの元主席ブレンダーでもある富岡伸一さんが、ウイスキー・ブレンダーを中心とした洋酒について語ります。希望者は試飲もできます)。  
人20人 日平成23年1月29日(土)午後6時30分～8時30分 ¥3,000円(飲食代を含む)  
日同大学へ(先着制)

### (財)三鷹市芸術文化振興財団寄付講座

#### 「太宰治文学サロン」ボランティア養成講座★

「太宰治文学サロン」で展示の解説や市内の太宰ゆかりの場所をガイドするボランティアの養成講座です。座学や実習を交えて学びます。講師は東京大学文学部教授の安藤宏さんほか。  
人20人  
日平成23年2月6日(日)午後2時～3時30分・16日(水)午後7時～8時30分・23日(水)午後7時～8時30分・26日(土)午後1時～4時、3月5日(土)午後1時～4時・9日(水)午後7時～8時30分(全6回、通し受講のみ)  
¥1,000円(6回分) 日同大学へ(先着制)

### 地域福祉人材養成基礎講座

#### 「地域デビュー応援講座ー地域人になろう!」★

地域デビューへのヒントをルーテル学院大学准教授の高山由美子さん、(社)ビューティフルエージング協会の向井恒夫さん、NPO法人みたか市民協働ネットワークの高橋由紀子さんによるレクチャーやファシリテーターの青木将幸さんによるワークショップを通じて考えます。  
人30人 日平成23年3月2日(水)午後7時～8時30分・12日(土)午後1時30分～5時  
日同大学へ(先着制)

日特に記載のないものは12月21日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ  
日いずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。