

西児童館のイベント(12月)

- ◆冬まつり2010
100円を払って「にこにこ村」の村人になると、地域限定通貨「マール」が使えるよ。村で働いてマールを稼ごうとたくさん食べて思いっきり遊ぼう。
日11日(土)午前10時30分～午後5時
物 食器、はし、ごみ袋
◆おはなしおはなし
日14日(火)午後4時～4時30分
◆乳幼児のあそびひろば
◇ちびっこの日
日開館日の午前9時～午後1時
◇サークルタイム
日月～土曜日の午前11時30分から
◇12月生まれのお誕生日会
日16日(木)午前11時30分から
◆囲碁将棋の日
日18日(土)午後2時から
日いずれも当日会場へ
日同館 ☎31-6039

子どもクリスマス会

- ミニコンサート、アニメ映画「かんすけさんとふしぎな自転車」など。
日連雀地区住民協議会
日12月18日(土)午後1時30分～2時30分
日連雀コミュニティセンター
日当日会場へ
日同センター ☎45-5100
「一日プレイパーク」を開催します!
日12月19日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
日北野遊び場広場(北野4-10)
日当日会場へ
日同センター ☎内線2833
※運営ボランティアを募集中です。①運営委員=月1回程度会議を行い、一日プレイパーク、外遊びのイベント、上映会などを企画・運営。②サポーター=当日の手伝いなど、気軽にサポートできる範囲での参加。

高齢者

- 12月の高齢者生活相談会
日野村病院地域包括支援センター
日12月17日(金)午後0時30分～2時30分
日連雀コミュニティセンター
日当日会場へ
日同地域包括支援センター ☎40-2635
こもれびほっとサークル
「懐かしの歌声喫茶」
日おおむね65歳以上の市民30人
日平成23年1月21日(金)午前10時～11時30分、2月18日(金)午前10時～11時30分、3月18日(金)午後1時30分～3時(全3回)

- 日福祉会館
日1回500円
日1月20日(木)(必着)までに、はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0012 上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)
日同事務局 ☎42-4471

健康

- 早めにご利用ください 無料クーポン券での乳がん検診
「乳がん検診の無料クーポン券」の有効期限は平成23年1月31日(月)です。期限が近付くと混雑が予想されますので、早めに予約のうえ受診してください。
※無料クーポン券は、5月に対象者へ郵送しました。
日総合保健センター ☎46-3254

催し

- 生活用品活用市
日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日12月7・14日、平成23年1月18・25日の火曜日午前10時～午後2時(12月14日は正午まで)
日消費者活動センター
日当日会場へ
日同センター ☎43-7874
クリスマスミニコンサート
混声合唱、ハンドベル演奏と体験。
日12月11日(土)午後2時から
日北野ハピネスセンター
日当日会場へ
日同センター ☎48-6331

- 第623回三鷹市文化財めぐり「師走の西新井大師・巣鴨地蔵ほか」
日三鷹市文化財めぐりの会
日45人
日12月12日(日)午前8時市役所発～西新井大師(五智山遍照院総持寺)～炎天寺(小林一茶)～巣鴨とげぬき地蔵(高岩寺)～本妙寺(遠山金四郎・千葉周作各墓)～東運寺(釜寺・身代わり地蔵)～市役所(雨天決行、一部変更の場合あり)
日7,200円(昼食代、保険料などを含む)
日12月6日(月)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
日高橋 ☎45-1374

- 第9回ふれあい音楽会「タンゴの演奏、歌」
出演は三鷹市タンゴアンサンブル。

- 日三鷹市社会福祉協議会
日在勤を含む市民
日12月12日(日)午後1時30分～3時30分
日福祉会館
日当日会場へ
日同協議会 ☎46-1108

- クリスマスダンスパーティ
日三鷹駅周辺住民協議会
日12月18日(土)午後7時～9時
日三鷹駅前コミュニティセンター
日当日会場へ
日同センター ☎71-0025

冬季「野川・生きもの観察会」

- 野川公園内の湧水を活用した小川の生きもの観察と補修作業など。
日野川流域連絡会・生きもの分科会
日30人(小学3年生以下は保護者同伴)
日平成23年1月23日(日)午前10時～正午(雨天中止)
日野川公園内自然観察センター前集合
日100円(保険料など)、中学生以下無料
日12月6日(月)～14日(火)の平日午前9時～午後5時に東京都北多摩南部建設事務所工事第二課工務係 ☎042-330-1845へ(先着制)



第15回福祉映画会「ディア・ドクター」

- 日三鷹市社会福祉協議会、三鷹市ボランティア連絡協議会
日平成23年3月20日(日)①午前10時から、②午後1時40分から
日三鷹市公会堂
日前売1,200円(社協会員は1,000円)、小学～高校生500円、親子ペア券1,500円(社協会員は1,300円)、障がい者割引あり
※チケットは福祉会館、みたかボランティアセンター、コミュニティセンターなどで販売します。
日みたかボランティアセンター ☎76-1271

スポーツ

- 三鷹市空手道ジュニア育成強化講習会
日三鷹市体育協会、三鷹市空手道連盟
日在勤・在学・在園を含む3歳以上の市民

- 日12月23日(祝)、平成23年1月30日(日)午前9時30分～午後2時30分(全2回)
日第二体育館
日空手着、昼食
日三鷹市体育協会 ☎43-2500へ(月曜日を除く平日と土曜日午前10時～午後5時)

やさしいエアロ教室

- 日在勤を含む40歳以上の市民、各50人
日平成23年1月13日～2月17日の毎週木曜日①午後6時30分～7時30分、②午後7時45分～8時45分(いずれも15分前から受付。全6回)
日第一体育館
日タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装
日12月17日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課「やさしいエアロ教室」」へ(申込多数の場合は抽選)
日同課 ☎内線3326

エアロビクス教室(新春コース)

- 日三鷹ウエスト
日在勤・在学を含む18歳以上の市民25人
日平成23年1月15・22日、2月5・12日、3月12・19日の土曜日午前10時～11時30分(全6回)
日三鷹みずほ幼稚園
日1,200円(6回分)
日タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装
日期間中会場へ(先着制)
日西野入 ☎31-4072

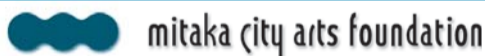
フィットネスサーキット教室

- 日在勤・在学を含む16歳以上の市民50人
日平成23年1月18日～2月22日の毎週火曜日午後1時15分～2時45分(1時受付。全6回)
日第一体育館
日タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装
日12月17日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課「フィットネスサーキット教室」」へ(申込多数の場合は抽選)
日同課 ☎内線3326

三鷹市スポーツ指導員養成講習会・研修会、生涯スポーツ指導員講習会

- 講師は①市職員、②三鷹消防署、③管理栄養士の鈴木明子さん、④スポーツインストラクターの岡田孝太郎さん。
日市教育委員会、三鷹市体育協会
日更新受講者は、三鷹市スポーツ指導員登録者。新規認定受講者は、各連盟・協会等団体の指導実技認定者と国・都・体育協会加盟団体などが認定、推薦した方および体育協会常任理事が推

チケットインフォメーション



日三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org

柳家さん喬独演会 一師走、芝浜、柳家さん喬

- 芸術文化センター 星のホール 全席指定
12月18日(土)
昼の部14:00開演/夜の部18:00開演
※「芝浜」以外は、昼と夜は別演目です。
チケット発売中
各回 会員=3,150円 一般=3,500円
師走の落語の代名詞、大ネタ「芝浜」をメインに据える独演会。年の瀬の江戸の息遣いをじっくりとお楽しみください。
柳家さん喬



栗コーダーカルテット ファミリー・コンサート

- 芸術文化センター 風のホール 全席指定
2011年3月6日(日) 15:00開演 4歳以上入場可
チケット発売中 会員=3,150円 一般=3,500円 高校生=2,000円
中学生以下(4歳以上)=1,500円
曲目:ピタゴラスイッチ オープニングテーマ、ベジエ、つみきのいえ メインタイトル-guitar version-、ボンネットパス ほか
NHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」のテーマ曲や、2005年夏にカバーした「帝国のマーチ」(映画「スター・ウォーズ」ダースペーパーのテーマ)の大ヒットなどの活躍でおなじみの4人組、栗コーダーカルテット。ユーモアたっぷりの音楽が心をくすぐる楽しいコンサートに、どうぞご期待ください。



チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー
※学生券・シニア券をお求めの方は、当日、年齢を確認できる物をお持ちください。
●料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! アナログ5チャンネル、地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月～金) 12:50～13:00 / 22:20～22:30
(土～日) 8:50～9:00 / 22:20～22:30

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。