

薦した体育協会未加盟団体または個人の方。一般受講者は在勤・在学を含む市民で資格認定にかかわらず受講を希望する方、①③④80人、②40人
 ①三鷹での国体開催について、総合スポーツセンター建設について=平成23年1月18日(火)午後6時30分～8時30分、②応急救護訓練(AED講習会)=1月22日(土)午前9時30分～11時30分、③いつまでもスポーツを楽しむための栄養学=1月27日(木)午後6時30分～8時30分、④スロートレーニング講習会(「安全で効果的なトレーニング」)=1月29日(土)午後3時15分～4時45分
 ①③教育センター、②④第二体育館
 ②④室内履き、動きやすい服装
 ①12月7日(火)～平成23年1月7日(金)に申込書(三鷹市体育協会配布)に記入し、持参またはファクス・電子メール(PDF)で同協会 FAX43-2500・E-mail qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(各団体の新規認定受講者は、同協会加盟団体理事を通じ、代表者印を受けて申込書を持参)
 ②同協会 FAX43-2500(月曜日を除く平日と土曜日午前10時～午後5時)
 ※指導員登録者は1回以上の受講で更新対象ですが、なるべく複数回を受講してください。新規資格認定希望者は4回のうち3回を選択し、受講後、レポート「講義内容についての感想」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を平成23年2月22日(火)までに同協会事務局に提出してください。

講座

「みたか・認知症家族支援の会」にいらっしやいませんか?

家族が認知症の方、認知症の方、認知症の方と家族をサポートするボランティアに興味のある方
 ①12月14日(火)午後2時～4時30分
 ②みたかボランティアセンター
 ③同会(石村) ☎080-6627-3551・E-mail yishimura@u01.gate01.comへ

料理教室「調味料を上手に使いましょー!」

講師は調味料メーカーの本橋住夫さん。
 ③三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ④18人

①12月15日(水)午前11時～午後2時
 ②消費者活動センター

③エプロン、三角きん、筆記用具
 ④12月6日(月)午前9時から同協議会 ☎41-0510、同センター ☎43-7874へ(先着制)

タイトルのデコパージュ講習会

タイトルに紙ナプキンを貼って作ります。
 ③連雀地区住民協議会
 ④在勤・在学を含む市民20人

①12月15日(水)午後1時30分～3時30分
 ②連雀コミュニティセンター

③¥500円(材料代)
 ④黒のボールペン、はさみ
 ⑤12月参加費を添えて同センター ☎45-5100へ(先着制)

おもてなし料理教室

③井の頭地区住民協議会
 ④市民20人

①12月16日(木)午前10時15分～午後0時30分
 ②井の頭コミュニティセンター新館

③¥500円
 ④三角きん、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具
 ⑤12月7日(火)～15日(木)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)

栄養料理教室「お正月料理をヘルシーに」

③大沢住民協議会
 ④24人

①12月17日(金)午前10時～午後1時
 ②大沢コミュニティセンター

③¥500円
 ④エプロン、三角きん、筆記用具
 ⑤参加費を添えて同センターへ(先着制)

多様な働き方・活動の仕方を考えるセミナー

④おおむね55歳以上の方18人
 ①12月22日(水)午後1時30分～4時
 ②市民協働センター

③雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

④必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・E-mail wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

就職活動支援セミナー「書類選考突破の秘訣!」

④30人
 ①12月24日(金)午後1時30分～4時
 ②市民協働センター

③筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 ④必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・E-mail wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 ※毎月第2・4火曜日午後1時～5時に三鷹産業プラザで個別キャリアカウンセリングを行っています。

門松作り教室

③NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
 ④15人

①12月25日(土)午前11時～午後3時30分
 ②三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)

③¥2,500円(同協会会員は2,000円)
 ④軍手、エプロン、持ち帰り用の袋、昼食
 ⑤12月15日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・「門松作り教室参加希望」を記入し「〒181-0004新川6-37-5 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

お正月花講習会

③三鷹市華道連盟
 ④12月27日(月)午前10時～正午、午後1時～3時
 ⑤社会教育会館

③¥2,500円(花材代)
 ④はさみ、花包み、タオル
 ⑤三鷹市芸術文化協会 ☎49-2521へ

覚えて役立つパソコン教室

◆エクセル初級(Vista)
 ④4人
 ①平成23年1月10日～2月14日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回)
 ②¥9,500円(教材代を含む)
 ◆パソコンに触って見よう(XP)
 ④8人

③平成23年1月10・17日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)
 ④¥3,500円(教材代を含む)
 ◆パソコンに触って見よう(Vista)
 ④4人

③平成23年1月24・31日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)
 ④¥3,500円(教材代を含む)
 ◆ワード初級(XP)
 ④8人

③平成23年1月7日～2月11日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全6回)
 ④¥10,000円(教材代を含む)
 ◆ゆうゆう教室

OSはWindows XP、Vistaのいずれか。
 ④マウス操作、文字入力ができる方、若干名
 ③平成23年1～3月の①月曜日午前10時～正午、②水曜日午前10時～正午、③金曜日午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)
 ④月額5,000円(3か月分前納、別途教材代がかかります)
 ⑤いずれもシルバー人材センター

③12月16日(木)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
 ④同センター ☎48-6721

募集

認可保育所設置運営事業者

上連雀6丁目の公有地を活用した認可保育所を設置運営する事業者を公募します。
 ◆要件 都内で保育所を運営している社会福祉法人
 ◆事業説明会
 ①12月22日(水)午前10時～11時
 ②福祉会館
 ※事業内容について、くわしくは市のホームページをご覧ください。
 ③子ども育成課 ☎内線2735



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・FAX 40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/
 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

「飛行の科学」研究クラブ企画講座 協力:埼玉工業大学 ヘリコプターと航空機を科学する 一 どうして飛ぶの? 飛行の秘密を探る教室一 ★

飛ばして遊ぶおもちゃや、パソコンのシミュレーターを使って飛ぶ仕組みを研究します。
 ④小学4年～中学生20人 ①12月26日(日)午後1時～4時30分 ②¥500円 ③三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

電気通信大学企画講座 絵本からはじめる英語多読・多聴一ゼロからはじめましょう!一 ★

会場に用意された絵本をたくさん読んで、英語を読めるようになりましょう。気に入った絵本を自分のペースで読み進めていきます。講師は電気通信大学准教授の酒井邦秀さん。
 ④20人 ①平成23年1月12日～3月16日の毎週水曜日午後6時～7時30分(全10回)
 ②電気通信大学(調布市調布ヶ丘1-5-1) ③一般28,000円 市民20,000円 ④三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 一幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか一 ★

NPO法人日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。
 ④10人 ①平成23年1月16日(日)午後1時～3時20分 ②¥1,000円
 ③平成23年1月11日(火)までに同大学へ(先着制)

(社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 / NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える第2シリーズ(11) 一夢ある人生一 ★

葉の基礎知識、自己理解、生死を考える、介護、経済などシニア向けの講座です。
 ④20人
 ①平成23年1月19・26日、2月9・23日、3月9・16日の水曜日午後1時～4時30分または午後3時～4時30分(全6回)
 ②各回500円 ③同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座 読んで味わうものがたり 三鷹ゆかりの作家たち② 一「太宰治」の「斜陽」より一 ★

「読書」を楽しむように、気軽に「朗読」の世界に触れてみませんか? 太宰が描く目に浮かぶような情景描写、登場人物の心の動きを声に出して味わいましょう。講師はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん。
 ④20人 ①平成23年1月23日(日)午後1時30分～3時30分
 ②一般2,000円 市民1,600円 ③同大学へ(先着制)

③特に記載のないものは12月7日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ ④いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。