

◆申込用紙の配布 児童青少年課(市役所4階41番窓口)...

◆育成料など 月額5,000円、おやつ代月額1,500円...

☎児童青少年課☎内線2711

東児童館 乳幼児おやこひろば

◆わくわくらんど

人0歳～就学前のお子さん 日11月22日(月)・26日(金)・29日(月)・30日(火)...

◆ひよこらんど

人0～1歳のお子さん 日11月24日、12月1日の水曜日午前10時～正午

◆親子の自由遊びひろば

人0歳～就学前のお子さん 日12月2日(木)午前10時～正午

むらさき子どもひろばのイベント 「乗り物でゴー!!」

人2歳6カ月～就学前のお子さん10組 日11月27日(土)午前10時30分～正午

西児童館のイベント

◆乳幼児のおそびひろば

◇11月生まれのお誕生日会 日11月25日(木)午前11時30分から

◆パソコンの日

人小学3年～高校生

日11月27日、12月4日の土曜日午後2時から 申いずれも当日会場へ

あそびとおしゃべりの会(12月)

人0～3歳のお子さんと保護者 日所会場は以下の各コミュニティセンター...

すくすくひろばのイベント

◆トナカイ帽子制作 カメラ持参の方は制作後に写真撮影ができます。

日12月1日(木)～3日(金)の午前10時～11時30分...

◆クリスマスお楽しみ会 日12月8日(水)～10日(金)の午前11時30分～正午...

◆おもちゃの病院 日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所①消費者活動センター=12月1日(木)、②リサイクル市民工房=12月11日(土)...

◆おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク 人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さん...

◆おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク 人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さん...

い上映会=2日(木)、②かんたん!楽しい♪ファーストサイン=4日(土)...

日市民協働センター 日12月11日(土)午後2時～4時

◆ガチャピン&ムックやしまじろうの思春期-発達心理学の視点から子どもの心を受けとめ、つきあい方を考える

日市教育委員会、五中、同校PTA 日12月18日(土)午前10時20分～正午

◆「育てよう 豊かな心と生きる力」親子の絆

日市教育委員会、東台小、同校PTA 日12月18日(土)午前10時20分～正午

◆「育てよう 豊かな心と生きる力」親子の絆

日市教育委員会、東台小、同校PTA 日12月18日(土)午前10時20分～正午

◆「育てよう 豊かな心と生きる力」親子の絆

日市教育委員会、東台小、同校PTA 日12月18日(土)午前10時20分～正午

3学期(1～3月)補習教室

日シルバー人材センター 日①小学3～6年生(国語・算数・図工)...



もの忘れ相談室

専門医とケア専門士が認知症の家族の介護方法、認知症に関する悩みなどの相談に応じます(1人30分程度)。

日市民 日12月2日(木)①午後2時から、②午後3時から



三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。本人や家族からの相談も受け付けます。

健康コラム 歯根骨折を知っていますか?

骨が折れることを「骨折」と言いますが、歯の場合「骨折」と呼びます。歯の白い部分(歯冠)が割れたりかけたりすることを歯冠骨折と呼び、歯肉の中にある根(この部分(歯根)が割れたりかけたりすることを歯根骨折と呼びます。

平成17年3月の(財)8020推進財団の報告では抜歯の主な原因は①歯周病42%、②虫歯32%、③そのほか(智歯周囲炎など)13%、④歯根骨折11%、と相変わらず歯周病と虫歯で全体の74%を占めています。しかし、このデータはメンテナンスを行っていない方の場合です。平成16年スウェーデンのAxelsonらの調査では徹底したプラークコントロールを行っている場合は歯周病が5%、虫歯7%、歯根骨折62%と断然歯根骨折による抜歯が多い結果でした。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation

立川談志一門会 (立川談志さんは落語ではなくトークとなります) 三鷹市公会堂 全席指定 12月9日(木) 19:00開演

CINEMA SPECIAL 日本の男優『志村喬』 芸術文化センター 星のホール 全席指定 12月11日(土) 各回2本立て/昼夜入替制

小学校訪問演奏アーティストによる ニューイヤー・ファミリーコンサート 芸術文化センター 風のホール 全席指定 2011年1月16日(日) 15:00開演

チケットお求め方法 ●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 ●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket